



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |            |
|--------------|----------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W1KG4338 | <b>ImageGroup:</b> | I1PD100509 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a        |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | རྩེ་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་གདམས་ཟབ་ཕྱོགས་སྒྲིག<br>rtse le sna tshogs rang grol gyi gsung gdams zab phyogs sgrig  |
| <b>Author:</b>               | སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་<br>sna tshogs rang grol  |
| <b>Descriptor:</b>           | computerized printed texts   |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | kathmandu  |
| <b>Publisher:</b>            | khenpo shedup tenzin and lama thinley namgyal  |
| <b>Date:</b>                 | 2007   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010 |



WIK 4338

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥





༩༥༩

༡༣༩ །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལེ་སྤུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་གདམས་ཟབ་འགའ་ཞིག་  
ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།།



**MKHAS-GRUB CHEN-PO RTSE-LE SNA-TSOGS RANG-GROL MCHOG-GI-GSUNG**

**GDAMS-ZAB !G!A-ZHIG PHYOGS-GCIG-TU BSGRIGS-PA**

**BZHUGS-SO**

**2007**

*Published by:* KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL  
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJU SHRI BAZAR, KIMDOL, SWAYAMBHU,  
KATHMANDU, NEPAL, TEL: 00977-1-4278588

*2007*

*SHERAB GYALTSEN, 114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 INDIA*

*Printed at: Chaman Offset Printer, Daryaganj New Delhi, India*

*PRICE: Rs. 750/-*

ཕྱི

བཤེས་པ་

ལྟུང་

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་སྐྱ་ཆོག་པ་རང་གྲོ་ལ་ལམ། མཆན་གཞན་པ་རྩ་ལེགས་གྲུབ་ཅུ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པ་འི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གསུང་བཅ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འག་འཁྱིག་ཕྱོགས་  
 བསྟེན་པས་ཞུས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིན་དུ་སྟེལ་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི། རྩོམ་མཆེད་པོ་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་བྱམས་པ་ལགས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་གནང་  
 བའི་ཉེར་ལེན་ལས། འདིར་རང་དགོན་གྱི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དུ་སྟོན་ལྷད་ཀྱི་པི་ཁུ་ཁར་ནང་པར་གཞི་གསུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཆོས་སྐྱོལ་རིང་བསྟེལ་  
 དུ་མར་སྟེལ་བའི་སྟེང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་སྟོར་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོ་མཆོག་ནས་སྐབས་འདུག་གནང་བ་ལ་སྟོང་ནས་བཀྱིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བའི་རེ་བ་དང་། འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཐུ་ལས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་  
 སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་དྲོ་རྩེའི་ཆོས་སུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐོན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་མཆོན་འབྲུག་སོགས་ཞི་ནས་  
 ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འཐོབ་པ་སོགས་སྦྱོན་འདུན་བཟང་པོའི་  
 མཆོམས་སྦྱོར་བཅས། བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་མཆོད་རྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་ཤི་གོ་ཏམ་བུ་ཆུ་མེ་ཉ་རའི་གསུང་རབ་རྒྱན་སྒྲེལ་ཁང་ནས། རྣམ་དཀར་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་  
 མཁན་བཤད་སྐབ་བསྐྱོན་འཛིན་མིང་པས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧ ཟླ་བ་༦ པའི་ཆོས་༡༥ དགོ་བར་པར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

## Preface

Namo Gurubhya!

There are 8 volumes of collected works of the great scholar and Mahasiddha Tsele Natshog Rangdrol, also known as Pema Legdrub Tsal. Some of his profound instructions have been combined in this volume and is published as dharma offering after being typed in the computer of our publication department on the persistent request of Vajra brother Gelong Tenzin Jampa.

I cordially thank him for making such a sincere assistance to spread the dharma. I hope it will fulfill the wishes of all the people devoted to the holy dharma.

By the power of merit accumulated by this publication, may the life of upholders of dharma of all traditions be prolonged! May their enlightened activities spread far and wide! May all the sufferings caused by disease, famine, weapons and conflicts of the world be pacified! May all sentient beings enjoy the peace, happiness and splendor of dharma! May all the mother-like sentient beings easily attain the omniscient state of Buddha!

Khenpo Shedrup Tenzin, Collector of Virtuous Activities  
Shri Gautam Buddha Vihar near Swyambhu Stupa  
25 June 2007.





ཅ་པར་། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་གྱི་དྲི་བ་ལན་དུ་ཕུལ་བ་བསྐྱལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཇོམས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣  
 ཆ་པར་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མི་མངོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཁར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ལ་ལྟེན་ ༦  
 ཇ་པར་། གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་ལྟེན་ ༧  
 བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། །།སྐུ་མངོན་པོ།།

༥  
བཞུགས་  
ཀ

༡༡། །ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་མདོ་འཛིན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

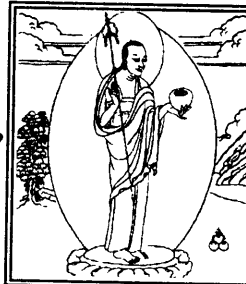
༄༅། །སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བྱེད་ བསམ་  
བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས། །  
རྒྱན་གྲུབ་རང་རིག་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པས་འདུད། །



ཁྱིམ་མི་བྱུང་སྤྱི་རྟོགས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །རང་  
མ་བཅོས་གཉུག་མ་རྒྱན་སྤྱི་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །  
༥ །འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་བད་གཤེགས་སྤྱི་པོ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་ལྷ་སྒོམ་ལ་ལན་མོ།

གཏུགས་  
པ་



༡། ཡིས། བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པས། འཁྱུག་པར་རང་བསྐྱེད་པས་འཁོར་མཆོར་  
བྱིང་འདི་ལས། ལྷུང་གྲོལ་གསང་བའི་ཟབ་ལམ་འདིར་བསྐྱུན་གྱི། ། ལྷུག་ཆེན་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་སྐྱག་པ་  
དང་། ལམ་གོལ་ཉན་རང་ཞི་བདེར་མ་ཆགས་པ། ཆོ་གཅིག་ཚོགས་བྱང་འགྲུབ་ལ་སྟོབ་ཡི། བློ་ལྟན་སྐལ་བ་



3 Sung-rab Gyun-pel Khang

༡། འཕགས་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་ལ་ན་མོ།

༡། འཕགས་པ་མེད་ལྟ་གཡེལ་ལ་ན་མོ།

མཆོག་རྣམས་འདིར་འདུག་གྱིས། ༥ ། །ཨེ་མའོ་སྟོན་ལམ་ལྡན་པའི་སྟོན་ལམ་མཆོན། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱུ་ལྟུང་གསུམ་ལྟ་སྟོམ་གྱི། །སྤིང་པོའི་ཉམས་ལྡན་འགག་  
 རོན་སྟོས་ཤིག་ཅེས། །གསུང་བའི་ལན་གྱི་བརྟུང་མཆོན་འདི་འབུལ་ལོ། །གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །མཐའ་  
 དག་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར། །འགོད་ཕྱིར་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་བསམ་སྒྲུལ་ཐ་དད་པས། །འདུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོག་པ་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མཛད་པ། །ཐེག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་  
 རུ། །གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་མཐུན། ༥ ། །འོན་ཀྱང་ཉེ་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི། །བྱད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །དེ་ལས་བྱད་པར་སྤྲུགས་གྱི་

|   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| ༥ | ༡། །ལམ། །གོང་མ་ཁོ་ན་ཆད་དུ་གྱུར། །དེ་ཡང་གཞི་དང་ལམ་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་གསུམ་གསུངས་གྱུར། །འཁོར་འདས་དབྱེར་<br>མེད་སྐྱ་གསུམ་གྲོང་། །གཞི་འབྲས་རོ་གཅིག་ལས་མ་འདས། །༥། །འོན་གྱུར་གཞི་ལ་འབྲུལ་བུལ་གྱིས། །དེ་ཉིད་མ་ཤེས་སྟོ་བུར་བའི། །མ་རིག་བག་ཆགས་བསལ་<br>སྒྲུང་དུ། །ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མར་བསྟན། །༥། །དེ་དག་སྟིང་པོ་ལྟ་སྟོམ་གཉིས། །ཐོག་མར་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ལ། །ངོ་འཕྲོད་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་གཅིས། །ལྟ་བ་ལ་<br>ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་མ་རྟོགས་དང་། །མུ་སྟེགས་པས་ནི་ལོག་པར་རྟོག །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་མིན་ཕྱིར། །ཞིབ་དབྱེ་འདིར་ནི་བརྗོད་མ་བྱས། །<br>དེ་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། །གསར་རྟོན་གྱུར་ནི་དུ་མ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལྟོས། །ཐོག་དམན་ཉན་རང་ལྟ་བ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་པས་ནི་གང་ཟག་ | Sung-rab Gyun-pel Khang |
| ༥ |   | 5                       |

གི། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ །མ་རྟོགས་ཡུལ་སྐྱ་ཨ་འཐས་འཛིན། །རང་རྒྱལ་བས་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉིད། །རྟོགས་ཀྱང་  
 གཟུང་བ་ཆོས་བདག་མེད། །མ་རྟོགས་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོངས། །ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །འགོག་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་འཇུག་བསྒྲོམ། །སྟོང་པ་ཕར་  
 ཕྱིན་ལྷ་སྟོང་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མཐོང་གིས། །མ་ཟིན་ཕྱིར་ན་གོལ་བར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སྡེ་སྟོང་ལ། །སེམས་ཅོམ་པ་དང་དབུ་མ་  
 པ། །སེམས་ཅོམ་རྣམ་བདེན་རྣམ་རྟུན་གཉིས། །ལྷ་བ་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་འདོད། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། །ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བཞེད། །དབུ་  
 མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། །ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བར་གསུངས། །ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་དུ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་



|   |   |
|---|---|
| ༥ | <p>༡། །ཤེས་རབ་གྱིས། །གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །སྟོང་པ་ཕར་སྤྱོན་བརྩ་དག་གིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་ནས་<br/>         བསྐྱབ། །འབྲས་བུ་བྲངས་མེད་གསུམ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱ་མེད་ཐོབ་པར་བཤད། །གསང་སྤྲགས་སྤྱི་པ་གྱི་ཡོག་རྣམས། །ལྟ་བ་དག་པ་མཐའ་བཞི་བལ། །སྒྲོམ་<br/>         བ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་བསྒྲོམ། །སྟོང་པ་གཙང་སྤྲས་ལྟ་མཆོད་ཅིང་། །སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ཡིས། །མི་ཆེ་བདུན་ནམ་བརྩ་དུག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟ་<br/>         ཐོབ་པར་གསུངས། །གསང་སྤྲགས་ནང་པ་སྤྱ་མེད་པས། །ལྟ་བ་སྐྱུང་སྟོང་སྟོང་བརྩ་དྲུ། །སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་གི། །ཆགས་གྲོལ་དབང་བཞིའི་ལམ་<br/>         བཟང་ཞུགས། །སྟོང་པ་སྤྱོན་ལས་རྣམ་དག་སོགས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོར་སྟོར་གྱི། །ཐབས་གྱི་རིམ་པ་བསམ་ཡས་པས། །མཆོག་ཐུན་རང་བཞིན་དོན་འགྲུབ་</p> |
|---|---|

པའི། །འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །སོ་སོའི་ལྷ་སྒྲོམ་དབྱེ་རིམ་ནི། །དཔག་མེད་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ལས། །  
 འབྲུང་ཕྱིར་བདག་འདྲས་བརྗོད་པས་ཅི། །བདག་ནི་སྦྱིར་ཡང་ཐོས་པས་དབེན། །བྱད་པར་དབུ་ཚད་མར་ཕྱིན་སོགས། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པས། །དེ་  
 དག་ལྟ་བའི་དབྱེ་བསྟུ་སོགས། །མི་ཤེས་སྒྲུས་ཀྱང་མཁས་པས་འབྲེལ། །དེ་བས་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱ། །ཉིད་ལ་མོས་པས་གནས་པར་བྱ། །སྐྱབས་  
 འདིར་བཤད་བྱའི་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། །སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐབས་གྱི་རིམ་པའི་གནད། །ཉམས་ལེན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས། །གསར་རྗེད་མཁས་གྲུབ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱད་ཡོད་པར། །གསུང་བའང་ཡོད་ལ་འགག་དོན་སྦྱིང་པོ་ནི། །ལྷ་བའི་

༡༡། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མཐུན་ན་ཡང་། །སློ་ཡིས་བཅོས་དང་མ་བཅོས་བྱུང་པར་རམ། །ཞེ་འདོད་དེར་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ནི། །འདུག་པར་  
 རྫོངས་པ་བདག་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཐོང་། །རང་བཞིན་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གང་ཟག་སློ་ཡིས་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དང་། །མཐའ་བཅས་མཐའ་བྲལ་ལ་  
 སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །བརྟག་གཞིག་བྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་ཀྱན། །ཕྱག་རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། །མཐའ་དང་བྲལ་ལོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 རོ་ཅེས། །སྙམ་བྱེད་དེ་ནི་ལྟ་བའི་གོ་ལ་སར་ཟད། །བརྩོད་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འབྱོར་པ་ཡིས། །ཡིན་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་  
 རྩོན་པར་རྟོགས་པ་ལས། །སློས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བས་དགོས་པ་མེད། །རི་རྒྱུད་དུ། །འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟར་

པ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། ཉི་མཱི་པའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ། འདི་ནི་  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཅིས་སོགས་དང་། མི་ཉི་པས། ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་སྟོང་རང་སར་དག། །སྟོང་བྱལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་  
ལམ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། །ལྟ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་འདོད་ན། །ལྟ་བ་མ་བལྟ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཐོང་། །ལྟ་དང་མི་ལྟ་ཞེ་འདོད་བྱ་བྱལ་ན། །བྱ་བ་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་  
དང་། མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་འཕྲེང་ལས། མཐའ་བཅས་དང་མཐའ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི། །བཟང་འདོད་གྱི་ལྟ་བ་ལྟན་གྱི་བྲིགས། །ཡིན་ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་པ། །བལྟ་རྒྱ་ཡང་མི་གདའ་བ་ལྟས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་དང་། གཞུང་ཐ་སྙད་མཁན་གྱི་  
བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་རིག་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་གཉིས་མེད་མཉམ། །སྟོང་སྟོང་གི་འབྱུལ་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅིས་སོགས། །ལུང་བཟོད་ལས་འདས་པ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་

|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༄༅། །མཐའ་དང་བར་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བགྲལ་བའི། །རྗེས་འབྲང་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །                                |
| ༦ | ཞིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་དབུ་སེམས་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྒྲོན་དུ་མཆིས་པ་ནམ་ཡང་ག་ལ་སྲིད། །དེ་དག་རྣམས་དང་ཕྱག་རྗེ་གསུམ་ལ། །དགོངས་དོན་མི་མཐུན་ཅི་ཡང་           |
| ༧ | མེད་མོད་ཀྱང་། །ཕྱིས་བྱུང་གང་ཟག་མཁས་སྒྲོམ་མང་པོ་ཡིས། །རང་བཟོའི་དྲི་མས་དབུ་སེམས་བསྐྱད་པ་མང་། །གཏན་ཆོག་དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྙད་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས། །       |
| ༨ | བསྒྲུབ་པའི་གོ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཅི་བཟང་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མིན་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཞོག་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །ཁ་ཡང་མ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་ང་རྒྱལ་ |
| ༩ | དང་། །ཤེས་སྒྲོམ་ཐོས་པ་ཆེ་བའི་ཡུས་གྱི་རྒྱལ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་བསྒྲུབས་པས་ཕུང་། །རི་སྐད་དུ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས། །གང་ཞིག་སྒྲུ་མའི་      |

ཡེ་ཤུ་མ་

གདམས་ངག་བདུད་ཅི་རི་ཅུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་ལྟན་ངོམས་པ་མེད་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མུ་ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་བར་  
ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། །དེས་ན་ཐ་སྟོང་ཆོག་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ། །མི་འབྲང་མ་ཞེན་ཟབ་མོ་དེ་དོན་རྒྱུད་གྱི། །ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་དབབ་པ་  
གཅེས། ། །འོ་ན་སྒྲོམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དེ་སེམས་ཆོལ་རྣམས། །སྒྲོས་བྱས་བརྟག་གཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུམ་ན། །མིན་ཏེ་དེ་དག་སྒྲུམ་མེད་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་། །རང་  
སེམས་མཉམ་གཞག་ངང་ནས་འབྱུང་གནས་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ལས། །ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་བཅོལ་བ་མིན། །འགལ་བ་  
བསྟུས་པའི་བསམ་མཛོ་མང་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གོ་ཡུལ་སྒྲུམ་པོ་དང་། །རང་སེམས་རང་ངོ་མཐོང་འདི་མཚུངས་མ་ཡིན། །འོ་ན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་ལུགས་གྱིས་

སྒྲུ་ཆོག་སྐུ་རང་གོལ་

༄༅།

།རང་ངོ་མཐོང་བའི་ལྷ་བ་དངོས་དེ་གང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་དང་། །གནས་ལུགས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེ། །གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་ཀ་དག་ཚྛོགས་ཆེན་རྣམས། །མ་ལུས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་དོན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ངོ་བོ་ཅིར་

ཡང་མ་གྲུབ་ཡེ་ནས་སྟོང་། །རང་བཞིན་འཆར་སྒྲོ་འགགས་མེད་རིག་ཅིང་གསལ། །བྱང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མཆོན་མ་ཀུན་བྲལ་སྟོ་ཡིས་དཔོག་

མིན་ཞིང་། །གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད། །རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་རིག་ཆོས་ཉིད་དོན། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་ཆོགས་ཏེ། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་

པར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཟེར། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟེར། །སེམས་ཅན་དུས་ན་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས། །ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་སྟོ་མ་ལ་

སོགས་མིང་། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཟེར། །དེ་སོགས་མིང་དང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡང་། །དོན་ལ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདིའོ། ། །འབྲུལ་པས་མ་  
 བསྐྱད་གོང་ན་ཀ་དག་ཟེར། །འབྲུལ་བཅས་ངྲི་མར་ལྷན་དུས་ཀུན་གཞིར་བཞེད། །འབྲུལ་པའི་གནས་མཆོང་རིག་ཆོ་ལྟ་བར་བཞེད། །དོ་ཤེས་ཡེངས་མེད་སྦྱོང་ལ་སྦྱོམ་  
 པར་གྲགས། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་མ་འབྲུལ་སྦྱོང་པའི་མིང་། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་སངས་ཆོ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་སོགས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱིས། །མིང་དང་དབྱེ་བསྐྱུ་ཟད་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་དོན་འདི་རྟོགས་  
 ཕྱིར་ཁོ་ནའི་ཆེད། །མིན་གྲང་མིང་ཆོག་མང་པོ་དེ་དག་གིས། །གང་ཟག་མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོངས་པར་གདའ། །གསལ་རིག་སྦྱོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སེམས་ཉིད་



༣

༡༡། འདིའི། རང་བཞིན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་མེད་པར། མཐོང་ལ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བརྗོད། འདི་ནི་དོན་རྒྱུད་བྱིན་  
 རྒྱབས་མོས་གུས་གྱི། ཁྱེན་དང་ཚོགས་རྟོགས་སྦྱིབ་བྱང་མ་ལགས་པ། དྲན་པ་གསལ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ། སྦྱང་བྱང་འཛོམ་པས་འདི་དོན་རྟོགས་རྒྱས་མིན། །  
 ལྷོ་ལ་ལྟན་ལས་འབྲོ་ཅན་ཅིག་དགོས་པར་གདའོ། རི་སྐད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ལུ་ཉི་པས། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་མིན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའང་མིན་ལ་མིན་པའང་མིན་པར་སྟོས། བྱིས་པས་  
 མཚོན་པར་དགའ་སྟེ་སྒྲ་མ་མཉམ་ལས་འབྱུང་། ཉེ་ལས་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བ་ཡི་དོན་མཐོང་འགྱུར། ཅིས་དང་། ཉི་ལོ་པ་ཡི་རྩི་རྩིས་སྒྱུར། ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། སྒྲ་མས་མི་  
 མཚོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིས་དང་། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་པོ་པས། སལ་དང་སལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ཤེས་པ་མིན། དད་པ་ཅན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་

༤

|                  |   |                                   |
|------------------|---|-----------------------------------|
| <p>ཡུལ་ལྔ་པ་</p> | <p>ཡིན། ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པས། གསང་སྤྲུགས་བྱིན་རླབས་ལམ་པ་ཡིན། སྤྲེའི་བྱིན་རླབས་མ་ཞུགས་ན། འི་ལྟར་རྟོགས་གྲངས་སྤྲོས་བྱས་ཡིན། སྤྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྲིབ་པར་མཁུང། འེས་ན་སྤྲེའི་མ་མཉེས་བྱས་ལ། སྤྲོ་དུ་བམེད་<br/> པར་གསོལ་བ་གདབ། ཅིས་སོགས་གསུངས་པས། ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་མོས་གུས་དང་བྱིན་རླབས་ལ་རག་ལས་སོ། འདི་ལྟར་ལྟ་བའི་དོ་མཐོང་ནས། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་<br/> ལེན་ཞེ་ན། བཤེགས་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་སུ། ལྟ་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། སོར་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པས། གཤམ་ལ་ཕབས་ནས་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྲོད་ཉིད་<br/> སྤྲོད་རྗེ་བྱུང་སྤྲོམ་ཞིང་། རྟོགས་བསགས་སྤྲིབ་སྤྲོད་འབད་པར་གསུང་། ལྟ། གསང་སྤྲུགས་བྱིན་རླབས་སྤྲིབ་ལྟར་། ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབ་པའི་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་<br/> ཡི་རྣམས་འབྱུང་དང་། རྟོགས་རིམ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་རྣམས། བྱུང་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བསྤྲོམ་པར་མཁུང། ལྟ། འདི་ལྟར་རྣམས་གྲངས་ཐ་དད་ཀུན། རྒྱལ་བ་ཐབས་</p> | <p>སྤྲོ་རྟོགས་རང་གོལ་<br/> 16</p> |
|------------------|---|-----------------------------------|

1

༡། ལ་མཁས་པ་ཡིས། སྟོན་ཅན་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཕྱིར་དུ། གསུངས་མོད་ངོ་མཚར་ཆེ་ལགས་གུང་། ཐེག་པའི་ཕྱི་མོ་ཕྱག་རྒྱུགས་ཀྱི།  
 ཉམས་ལེན་སྐབས་འདིར་དེ་དག་གུན། ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སོ་སོ་རུ། བྱས་ཕྱིར་འདི་དང་ཅུང་མི་མཚུངས། ༄། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། བཟོ་མེད་རང་  
 བབས་སོར་འཛོག་པའི། ལྟ་སྟོན་དབྱེར་མེད་མ་གཏོགས་པ། ཐ་དད་པ་རུ་འདིར་མི་བཞེད། ༄། གང་ཟག་དབང་པོ་བྱུང་པར་གྱི། རབ་ལ་ཞི་ལྟག་དབྱེར་མེད་  
 དུ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངོ་སྟོན་ཅིང་། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གཞག་ལེན་གུང་། མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་གདུལ་བྱུང་། རྟོགས་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་འབྱུང་།  
 དབང་པོ་འབྱིང་ཐའི་རིགས་སྟོན་ལ། སྟོན་འབྱོའི་རིགས་རྣམས་རྟོགས་འཕྱོར་རྗེས། ལྟ་བུའི་བདར་ལ་ལེགས་པར་བཅད། ལེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་རུས་ཅམ། བྱུང་ཆེ་

2

གནས་ཆ་སྒྲོང་བྱ་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟླ་སྒྲོང་ནས། །རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་སྒྲུ་ཕྱི་ཡི། །རྗེས་འབྲང་མི་བྱ་ད་ལྟར་གྱི། །སེམས་ལ་སེམས་གྱི་ཅེར་གྱིས་བཟླ། །  
 གཟུགས་སྒྲུ་རྩི་སོགས་ཚོགས་དུག་ཀུན། །བཀག་པ་མ་ཡིན་རྗེས་འབྲང་མིན། །གང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩིག་གོ་ས་ལེ་རྗེན་ནེ་བར། །གྲིམ་སྒྲོང་རན་པས་  
 བསྒྲུང་བར་བྱ། །ཏ་ཅང་བསྒྲིམ་ན་བཅོས་མར་འགྱུར། །སྒྲོང་དུག་འོག་འགྲུ་རྒྱ་འབྲུམས་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མ་ཡེངས་ཅམ། །འདི་ལ་མཚོག་གི་ཞི་གནས་  
 ཞེས། །སྒྲོམ་གྱི་གཞི་རྟོན་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེང་སང་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་མཁན་འགའ། །ཚོགས་དུག་འགགས་པའི་མི་རྟོག་ལ། །བཟང་པོར་འདོད་པ་སྒྲུང་མེད་  
 གྱི། །དེ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ཅེས། །སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་དང་གོལ་སར་གསུངས། །འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འམ། །ལྷ་དང་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་རྒྱུར་བཤའ། །

༄༅།

།བྲོལ་བའི་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྱུར། །རྗེས་སྐྱུལ་ས། །སྤྱོད་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ། །ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་  
 །འགོག་པར་ལྷུང་། །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །ལར་ཡང་འགྱུ་བ་བཀག་ནས་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་ནན་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། །རི་སྐད་  
 །དུ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །ལྷ་ལྟ་བུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འདི་བཞེད་ནས། །སྟོང་པ་ཡིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མདོན་དགོངས་ཏེ། །ནི་རྒྱ་ནའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ། །མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་  
 །པ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་འཛོལ། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁེངས་བཞིན་བྱོན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སེ་གོལ་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ངོས་  
 །ལྷུང་མཆོག་གྱུར་པའི། །འོད་གསལ་བ་དེ་དམིགས་གྱིས་ཤིག །ཅིས་དང་། །དེ་ལྷུང་སྐྱ་དེ་གསན་པ་དང་། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །ཅིས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། །༥། །གཞན་ཡང་སྟོན་ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དེས་

རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཐབས་ཞུས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཉམས་སྒྲུབ་མང་པོ་ཤར་བ་ལ་སྐྱོམ་བཟང་པོ་སྐྱོམ་ཡོད་པའི་ཆོ། པར་ཆེན་བི་མ་ལ་དང་མཇལ་བས། ཉང་བན་གྱིས་བདག་ལ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་འབྱམས་ཤིང་ཟས་སྐྱོམ་མི་དྲན་པ་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་འབྲས་ལྷ་རུ་སྐྱེ། དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་མ་མཉེས། སྤར་པར་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཇོགས་ཆེན་ཞུས་ནས་བསྐྱོམ་པས་འོད་  
 ལུས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ༥ རྒྱུ་མ་པོ་པས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱུ་མི་ལའི་དུང་ཞུས་པས། བཞད་མོ་མཛད་ནས་བྱེ་མ་བཅོར་བ་ལ་མར་བྱ་མི་འོད་། དེ་བས་  
 ངའི་གདམས་པ་འདི་བསྐྱོམ་དང་། ཅས་སོགས་གསུངས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཕྱིར། མཆོག་གི་ཞི་གནས་མ་གཏོགས་འགོག་པའམ་དམན་པའི་ཞི་གནས་ལ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་དུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །  
 འཆར་སྒྲོ་གང་ཡང་མེད་དགག་ལ། །དེར་འཛིན་རྒྱུ་འབྲང་མ་སོང་བར། །རང་བབས་ལྷུག་པར་མཉམ་གཞག་པའི། །མཆོག་གི་ཞི་གནས་འདིར་འབད་ན། །གཡོ་

༡༡། །དང་ཐོབ་དང་གོམས་དང་བརྟན། །མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་དང་། །མངོན་ཤེས་གསལ་  
 སྒྲུང་རྩུ་འཕུལ་སོགས། །ལྟར་སྒྲུང་ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་རིགས། །ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡང་རྫོམ་སེམས་དང་། །ཞེན་འཛིན་ད་རྒྱལ་མ་ཞུགས་པ། །འདི་ནི་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་  
 ག་དེ། །ཉམས་སྒྲུང་ལམ་རྟགས་འདི་འདྲ་ཡིས། །སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱུས་པ་མང་བར་མཐོང་། །བདེ་གསལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། །འཛིན་མེད་འོད་གསལ་མ་ཤར་བར། །བདེ་གསལ་ཉམས་གྱི་  
 ཞེན་པ་ཅན། །སྒོ་གཞག་སྒྲོམ་གྱི་དགོས་པ་མེད། །གཟུགས་མེད་ལྟ་རུ་མི་སྒྲེའམ། །ཅེས་དང་རུས་མཐུ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ། །གྲོང་ཆོག་གི་མུ་སྒྲུ་གཏང་པ་ཡིན། །མི་ལམ་རྫོ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་གི་འགྲུག་བྲིད་བྲེད་པ་ཡིན། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྗེ་མི་ལས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཤར་ན། །ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡུད་ཀྱན། །རྒྱལ་འགོང་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད། །དེ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་གལ་བདུག། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། །ད་བདག་འགོང་

པོ་འདི་ལས་སྒྲིན་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་སྒྲིན་མེད་ཞིག་ །གོམས་ན་སྒྲོམ་གྱི་མེད་གཞི་བརྟན། །དངོས་གཞི་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ངོ་སྤྱོད་  
 ཐོབ་མ་ཐོབ། །བྱུང་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །ལྷག་མཐོང་རྣམ་རྟོག་དེར་ཤར་མོད། །ཞི་གནས་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་མཁན་  
 ཀྱང་། །ལྷག་མཐོང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །གནས་དང་མི་གནས་ཡེངས་མ་ཡེངས། །ལྷ་མཁན་རིགས་མཁན་ཆོར་མཁན་དེ། །ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས། །འོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་གི་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་དང་པོ་ནས། །ལྷན་ཅིག་  
 ལྷན་གྱི་གྲུབ་ནས་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་བཀག་པའི་འགོག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་གོ་མི་ཆོད་པའི་གནད་ཀྱང་། །ལྷག་མཐོང་བཀག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་





།འདྲེས་པ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་སོགས་དང་། མཐུན་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་ཞི་གནས་གཅིག་ཕུ་ཇི་ཙམ་བརྟན་  
 གྱང་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་གནད་གྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་གནས་སམ་འགྱུས་གྱུར་རམ། །གང་ལྟར་འདུག་གྱང་ངོ་བོ་ལ། །འོས་བབྱང་བྲལ་བའི་རྗེན་ནེ་བ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 མཚན་མ་གྲུབ་གྱང་། །གསལ་རིག་མ་འགག་རྒྱིག་གོ་བ། །རྣམ་རྟོག་བབྱང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཕྱམ་མེ་བ། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྤང་དག་ལ་  
 ཡང་། །ཨ་འཐས་མ་ཞེན་བུན་ནེ་བ། །འདི་ཡིན་མེད་པའི་གཏི་མུག་ཏུ། །མ་བྱིང་གསལ་རིག་ལམ་མེ་བ། །བདེ་ཉམས་གསལ་ཉམས་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས། །མ་བསྐྱད་  
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །རང་ངོ་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཞེས། །ཕྱག་རྗེ་གས་དབུ་མ་ཞི་གཙོད་ཀུན། །མཐུན་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ལགས་གྱི། །འདི་ཀ་གཅིག་ཕུ་ངོ་ཤེས་

འཆལ། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སུ། ཚེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོ་སོ་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། གོ་བ་རྒྱུད་པ་དང་ཚིག་རྒྱུད་པར་སོང་ནས་རང་གི་ཉམས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་གང་ཟག་  
དགོན་ལ། ལྷ་གས་ཀྱི་ཐེག་པར། ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ནི། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ་མིང་བཏགས་པ་དང་། བྱོལ་ལམ་ཕྱག་རྟོགས་ཞི་བྱེད་སོགས་སུ་ནི། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་འདི་ལ་  
སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་གོམ་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་རྣམས་སུ་བཏགས་མོད། མཐའ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད་དང་རྟོགས་ཆེན་པའི་ཐེག་པ་ཚད་ཐེབས་ལྟ་བུའི་སྐབས་དེ་ནི། ཚེས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ཐ་ལམ་ཤེས་པར་རང་ངོ་རིག་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་  
བསྟན་ཅིང་། མཚོག་གི་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་བྱུང་འདུག་མིན་ཚུལ་སྒྲོང་ཚུལ་སོགས་ལགད་པ་འདི་ཀས་སྒྲོམ་དངོས་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་ཏེ་སྤར་ཡང་ཉམས་ལེན་དངོས་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤར་

५४

༥། །ཐབས་བརྒྱ་མཚོན་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཞིག་ནས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པའམ། །མིན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་  
 ལེན་ཞེ་ན། །བྲིད་གཞུང་ཐ་དད་ཕྱག་བཞེད་སྒྲ་ཚོགས་པས། །ལྟ་ཐོག་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་ཐོག་ལྟ་ཚོལ་ཞེས། །སེམས་ཚོལ་དང་ནི་ཞིག་ནས་སྦྱང་བ་གཉིས། །གོ་རིམ་སྒྲ་  
 ཉིང་མཛད་ཚུལ་ཐ་དད་པ། །གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་རྗེས་བསྐྱུང་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་ཡང་གཅིག། །དབུ་མའི་ལྟ་བྲུང་དག་ཏུ་མཉམ་གཞག་  
 རི། །སྦྱང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་ཞིང་རྗེས་ཐོག་ཏུ། །བྲམས་དང་སྦྱང་རྗེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཞིང་དེའི་ལུགས་ཉིད་ལ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའི་བསམ་གཏན་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཟེར། །འདི་ལ་རྗེས་སྒྲ་པོ་པས། །ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་བས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལུང་དང་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་

ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་སྐྱོམ་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རང་ཡང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོན་འདུག། ཁོ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས། དངོས་འཛིན་ལ་གཞི་དཔ་བསྐྱུལ་བས་  
 སྐྱིབ་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཀྱས་ཏེ། འཛང་རྒྱ་མི་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་མི་རྟོག་པ་དུ་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱམ་མི་ལའི་ལུགས་ལ། དུག་ལྟ་དང་རྣམ་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ནས། གོམས་ཅན་ཐུན་མཛམས་མེད་པར་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། ལྷག་ཆེན་རྣམས་ལས་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་པས། །  
 ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་མཉམ་བཞག་ཉིད་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཛམས་སྟོན་ལམ་དྲན་པས་སྟོང་བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ལ་གོམས་པ་མཛོན་གྱར་ཆོ། ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 བཞག་འབའ་ཞིག་འབྱུར་རོ་གསུངས། ། རྒྱུ་གས་ཆེན་པོ་ལ་ཆེར་གང་ཟག་གཅིག་ཆར་བ། ཁོ་དེ་ལ་དགོངས་ཕྱིར་གཞི་དཔ་ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི། ཁོ་དེ་བ་མེད་པར་

↑

५३

4

༡། རིག་དང་མ་རིག་གི། སོ་མཚམས་གཅིག་ཕུར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པར་མཛད། གང་ལྟར་ན་ཡང་འགག་དོན་ཉམས་ལེན་ལ། འདྲི་  
རང་སེམས་རྗེན་པའི་འདུག་ཚུལ་འདི། ཆེད་དུ་སྒྲོ་དང་བསྐྱུ་སོགས་མ་བྱས་པར། གང་སྒྲུང་ཅིར་འདུག་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཅམ། སྒྲོང་མཁན་དེ་ལ་དྲན་པ་ཅེས་སུ་  
བཏགས། ཞི་གནས་དུས་སུ་གནས་ཆ་གཙོར་སྟོན་གྱང་། འདི་དུས་གནས་འགྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་འབྱེད། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས། རྣམ་  
ཉོག་ངན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའམ། འདྲེས་སྒྲིང་རྗེ་དེས་འབྱུང་དག་སྒྲུང་སོགས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཆར་གྱུར། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འགག་མེད་  
རོལ་ཅུལ་དུ། ཉོགས་ཤིང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལེན་མི་བྱ་བར། རོ་མཉམ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོད། སྒྲོམ་མོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། ཞེན་འཛིན་ཅམ་

ཡང་མི་དགོས་རང་སར་བསྐྱར། །སྒྲོམ་བཟང་འོང་དུ་རེ་དང་མི་ཡོང་དོགས། །ལ་སོགས་ཞེ་འདོད་ཅིས་གྲང་མ་བསྐྱད་པར། །སྒྲོ་བུལ་བཟོ་མེད་ལྷག་པར་གཞག་པ་  
 འདི། །དེས་དོན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །འགྲོ་འདུག་བླ་ཉལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཆོ། །ཞལ་འཐས་ཞེན་པས་སྤྱད་ན་འབྲུལ་འཛིན་ཡིན། །རང་ངོ་རིག་ཅམ་  
 མ་ཡོངས་ཅམ་གྱི་ངང་། །སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་སྒྲོམ་དང་འབྲུལ་མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་ཡང་མཉམ་བཞག་རང་། །གཉུག་མའི་རང་འགྲོས་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཤེས་  
 ན། །ལུས་གནད་ལྷ་སྤྱངས་བྱས་གྲང་མཉམ་བཞག་མིན། །མདོར་ན་གང་ཤར་དུན་རིག་ཟེན་ཕྱིན་ཆད། །ཅི་བྱེད་སྒྲོམ་ཡིན་དུན་པ་མ་ཟེན་ན། །གནས་པ་བརྟན་ཡང་  
 བཏང་སྒྲོམས་འགོག་པར་བཟད། །དེས་ན་ཐ་མལ་ཤེས་རིག་འདི་ཀ་སྤྱོད་། །རི་སྐད་དུ། བསམ་པ་དག་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། །དག་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཇི་

1



ལྟ་བུ་ལགས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐབ་གྱི་མེ་བས་ད་ན་དཀར་ཁུང་གི་དུ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། སེམས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་རིག་ན། གཟུགས་སྒྲུང་སྟོང་། སྒྲ་གྲག་སྟོང་། དི་  
 ཚོར་སྟོང་། རོ་སྟོང་སྟོང་། རེག་བྱ་སྟོང་པའི་ཉམས་བྱུང་སྟེ། ཉམ་མཁའ་མ་སྒྲིབས་ན་གསལ་ལོ། རྒྱུ་མ་སྟོགས་ན་དུངས་སོ། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེའོ། ཞེས་དང་། སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་དགེ་སྟོང་གང་། ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་  
 རང་། གཉུག་མའི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུངས་གནས་ཤེས་ན་མཉམ་བཞག་འཁོར་ཡུག་ལ་དཀའ་ལས་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། ལྟ་། གཞན་ཡང་འགྱུ་བ་དང་ཚོགས་དུག་སོགས་བཀའ་གཟི་དགོས་པའི་ཚུལ་  
 བེ། ཇོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་དག་ལས། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་གྱིས་འཛིན་རྟོག་མཁུགས་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་། ཞེས་དང་། མི་ལམ་དག་གི་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་། སང་པའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་  
 གྱིས་མཉམ། ཉེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཀྱང་། རིག་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་ངོ་བོར་མཉམ། ཞེས་དང་། ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་སྟན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་སེམས་ནི་འཕྲོ་གྱུར་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ཁུང་ཡང་

2

གཞི་ལ་གཞོན་མེད་ལྟར། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་བ་སེམས་ལ་ཡང་། རྟོག་པས་མི་སྒྲིབ་བཅས་མི་དགོས། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུ་མ་གསེར་འཕྲེང་ལས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སོ་མར་གཞག། རྟེན་པོ་  
 མི་དགག་རང་སར་ཞོག། གཟུགས་སྒྲིབ་རྟེན་པོ་ལྟར་སོགས། གང་མཐོང་གང་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རང་ལ་ལྟན་ནེ་མཉམ་པར་བཞག། གང་ཡང་མི་དགག་མི་འཛིན་ཅིང་། མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་དང་དུ་ཞོག། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་  
 ཞིང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་བྱུག་དུག་ཅུ་མཐའ་དག་གནད་དོན་འདི་ལྟར་ཁོ་ན་མ་གཟིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཕྱིར་ལུང་འདྲེན་གྱིས་ག་ལ་ལང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡང་དགོངས་དོན་འདི་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ལགས་མོད་  
 དེ། དཔལ་ལྷན་པ་རིས། ཅུ་བ་ཆོད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། རྟེན་པོ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། ཅེས་དང་། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་དང་། རྟེན་པོ་སྟོང་ལ་སྐྱོམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། རྒྱུད་ནི་མི་བཟུང་ཡིད་ནི་མ་བཅིངས་པར། མ་བཅོས་ཤེས་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག། འབྲེན་པོ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས། །



༄༅།

ཁྱེད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཐ་དད་མི་རྟོགས་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱོམ་རྒྱུ་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། བསྐྱོམ་མེད་དོན་དང་མ་གྲལ་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ ཅིས་གསུངས་པ་  
 དང་། དཔལ་རྣམས་པས། བཟུང་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས། སྒྲོམ་གྲལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅིས་སོགས་དང་། རྗེ་མར་པས། སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་  
 ལགས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་ལྟུལ་སྒྲུང་སྟེ། བྲི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མར་སྒྲུང་། ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲུང་མ་སྟོང་། སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག །  
 བྱང་འགྲུ་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། ལས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། ཆོས་རྣམས་བྱང་  
 སར་སྒྲོལ་ལོགས་སུ་དང་། ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་གོང་ཚད་པས། རང་གི་སེམས་ལ་ཅིར་གྱིས་ལྟོས། བཟུངས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། མེད་པའི་ངང་ལ་ལྟོད་དེ་ཞོག ཡལ་ལེ་ཐུད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག ཡང་ཅིག་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ན། །

ལྷ་མོ་

ང་ཡི་ཅེར་གྱིས་བབྱང་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་དུ་ལྷོད་གྱིས་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས། ཐམས་ལ་པའི་རིག་པའི་འཆར་སྒོ་ལ། །ཡེངས་མེད་ཅུ་བོའི་རྣལ་འབྱེར་གྱིས། །  
 མ་བཅིང་ཤེས་པ་ཡན་པར་ཞོག །བཟོ་མེད་ངང་དུ་ལྷུལ་ལ་ལ། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས། མདོར་ན་ཕུག་ཇོགས་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་གསུང་སྒོས་མཐའ་དག་དུ། གནས་འགྱུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་སྒོམ་  
 བསྐྱུངས་ཅུལ་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་རྣམ་ཏྲོག་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱང་གོགས་སུ་འབྱེར་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་གདའ་ནའང་། དེང་སང་གསར་རྒྱུད་གི་སྒོམ་ཆེན་པོ་ལ་མོ་ཆེས་ནི། མ་ཡེངས་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱབས་གཅིག་གིས། གནས་པ་སྒྱོད་བ་དེ་སྒོམ་ཡིན་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་མིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་བྱས་ནས། ཞི་གནས་གཅིག་ཕུ་ལ་སྒོ་གཏད་མཁན་གསུག་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་  
 ཕུག་བཞེས་དག་རྣམས་ལེན་པལ་ཆེར་འཆལ་ཞིང་རྒྱབ་པར་མ་ཟད། སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རང་ཉིད་སེམས་སོ། །གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་རིག་འདི། །དབུལ་པོའི་

སྤྱི་ཆོགས་རང་གོལ་

༡༡། །གཏེར་ལྟར་རང་ལ་རང་མ་མཐོང་། །གང་འདི་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཆོ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །དེ་ཆོ་ལྟ་  
 སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ས་ལམ་སོགས། །མིང་སྟན་མང་པོ་བྱེ་བ་མ་ལུས་གྱི། །སྟིང་པོའི་རྩ་བ་གཅིག་པུ་ཆོད་པའི་མཐུས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རེ་དོགས་ཁོ་ཐག་ཆོད། །  
 ཉམས་རྟོགས་ཤོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ན། །ཞེན་ཆོས་ངར་འཛིན་ཁོང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྒོམ་གྱི་སྐལ་བས་དབེན། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་  
 གཞི་ལ་ལྟན་རྟོགས་པར། །མ་ཤེས་ལམ་རྟགས་འབྲས་བུ་རེ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཐེག་དམན་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དམན། །གོ་ལ་སྒྲིབ་བར་ཆད་མཐའ་དག་དེ་ལས་འབྱུང་། །  
 གང་གིས་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གོ་ལ་ས་ཤོར་བ་འབྲུལ་པ་སོགས། །གང་ཡང་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་མ་མཆིས་པས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྩོལ་



༄༅། །གཤམ་མཁའ་དང་མཁའ་གྲི། །དབྱེ་བའི་ས་མཆམས་འགག་བསྐྱས་བསྐྱན་པ་ནི། །ཕྱག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །སྤང་  
 ཉམས་བཞི་སོགས་བདག་གིས་ཡང་ཡང་དུ། །སྤར་ནས་བྲིས་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་མ་བཟོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་དོན་སྤྱིང་པོར་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་གཉིས། །དབྱེ་ཤན་ཕྱིང་  
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱས་པ་ནི། །༥། །དབུ་མ་ལ་སོགས་ཐེག་པ་མཐུན་མོང་བའི། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་གོམས་སྤྱོད་པ་གྱིས། །བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་རིམ་  
 པ་རྣམས། །ཆོག་ཆོགས་མང་བས་འདིར་ནི་འཆད་མ་རུས། །གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་མཛོད་གང་ལྟར་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རིམ་བཟོད་གྱི། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་སྦྱར་ལམ་འདིར། །རྫོགས་ཕྱིར་འདི་དོན་འགྲུབ་ན་དེ་དག་གི། །ཆོག་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས། །༦། །འདི་ཉིད་ལུགས་

གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས། །ནམ་གྱི་ཆོ་ནའང་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ། །རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་དེ་གས་ཆོག ། །དེ་  
 ལྟར་མ་གྱུར་བསྒྲོམ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དང་། །བསྒྲོམ་མཁན་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་ལྟ་བུའམ། །དེན་པ་སྒྲོང་མཁན་སྒྲོང་རྒྱ་ཐ་དད་དུ། །འཛིན་ན་རྟོགས་པའི་དངོས་གཞི་  
 མ་ཤར་བའོ། ། །དེས་དང་བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་སོགས། །གང་འཆར་ཐམས་ཅད་ཉམས་དང་སྒྲོང་བ་སྟེ། །སྒྲོམ་གྱི་ཕྱི་ལུན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། །དེ་  
 དག་ཅི་ལའང་ཞེན་པ་བྱ་བ་མིན། ། །ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཉམས་གྱི་འཁོར་ཡུག་དང་། །སྒྲོམ་བྲལ་གང་ཡང་སྒྲོང་པར་འཆར་བ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲོང་ཙམ་  
 ཡིན་སྒྲོམ་སེམས་སྤངས། །བསྒྲོམ་གྱུར་བསྒྲོམ་མཁན་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་ཡིན། །ཡེངས་དང་དེན་པ་གཉིས་ཀ་ཁོ་རང་ཡིན། །བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་

༡༡། ཁོ་རང་། དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་འང་ཁོ་རང་སྟེ། ཀྲུན་གྲང་རང་སེམས་གཅིག་ཕུར་ཐག་ཆོད་ན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་རྟོགས་  
 པར་སྟ། ལྟ་བུ་འི་གཞི་རྩ་རང་ཐོག་ཆོད་པ་ན། བསྐྱོམ་རྒྱ་གཞན་མེད་རིག་པ་གཅིག་ཕུ་འདི། དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་རང་དང་འབྲལ་མེད་སྟེ། རྟོག་པ་འཆར་བ་  
 དཀའ་ཆོགས་མེད་མོད་གྲང་། སེམས་ཀྱི་བདར་ཤ་མ་ཆོད་སྐྱོམ་ཆེན་གང་། སྤྱུག་རུས་བསྐྱེད་བརྒྱུར་འབད་གྲང་ཉམས་ལ་ཞེན། ཞེན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་  
 གཏོགས་པ། སྤྱུག་རྟོགས་འབྲས་བུ་མཛོད་གྱུར་ག་ལ་འབྱུང་། དབྱེ་བསྐྱེད་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས། ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་བྲལ་ན་རྟོགས་པ་དངོས། རྟོགས་པ་ཟེར་ཡང་རིག་པ་ལྟ་དམེད་ཉིད། རིག་པ་ལྟ་དམེད་དེ་ནི་གནས་ལུགས་དོན། དགོས་དོན་ཉམས་ལེན་འདི་ག་གཅིག་ཕུ་འོ། འདི་ཉིད་དབང་རིམ་རབ་འབྱིང་།

ལྟ་བུར་

ཐ་བྱད་གྱིས། །སྐྱུར་དུ་རྟོགས་དང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས། །གང་ཡང་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བསྐྱུངས་བྱས་ན། །སློབ་ཅོས་ཟད་གཏོང་མའི་གཞི་རུ་གྲོལ། །  
རིམས་ནད་བྱད་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་འབྱུལ་དོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་མཐུས། །རྩོལ་མེད་བྱགས་  
རྗེས་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་འབྱུར། །རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ན་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །རང་སོར་བཞག་པ་གཅིག་ཕུམ་གཏོགས་པ། །ལྟ་སྒྲོམ་བཟང་འདོད་བཅས་མའི་སྒྲོམ་བྱེད་  
དང་། །ཉམས་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་ས་ལམ་བགྲོད་འདོད་དང་། །ཤོར་ས་གོལ་ས་འོང་དོགས་ལ་སོགས་པ། །གཉེར་ཁག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་རུ་བསྐྱུར་ལ་ཐོང་། །རྗེས་ཆད་  
པའི་གསུང་ལས། །འགག་ཐོག་རྩིལ་ན་ཁོ་བོ་ནི་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་གྲུ་མ་ཉམས་པ་འདི་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱེད་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། །གཞན་གང་ཡང་གི་ཞེ་འདོད་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་

སྐྱེས་ཆོག་རང་གོལ་



༄

།ཞལ་ནས། ལ་ལ་འི་བཞེད་དེ་མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་ལ། །རྗེས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་འོད་གསལ་ཉིད། །འཁོར་ར་ཡུག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད། །  
 རང་གི་གོང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལགས་པར་འབུམས། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལྷགས་བཅད་བརྟན་བཅད་དུ། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་ལྷག་ཉིད་གྱུར་པའི། །ཐ་མ་ལ་ཤེས་པ་རྗེས་པ་ཆོས་སྐུར་གོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་འདོད་ཚད་ཞེ་འདོད་གཙང་  
 གིས་བློ། །འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཚད་རེ་བའི་སད་ཀྱིས་འབྱེད། །རྟགས་མཚན་འདོད་ཚད་བདུད་ཀྱི་གོ་རར་ཆུད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །པོག་འདོན་རོ་སྟོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས། །སྟོད་པའི་རིམ་པ་  
 མང་གསུངས་གྱུད། །རང་རྒྱུད་འདི་ཀ་ཐུལ་གྱུར་ན། །རོ་སྟོམས་གཞན་དག་དགོས་མི་གཤའ། །དེང་སང་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །པོ་བོ་སྟོམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་  
 རམ། །དགོ་སྟོར་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས། །དད་རྗེས་དགོར་བས་ལ་རམས་ཤིང་། །ཆ་ལུགས་རྣམ་དཔྱོད་ལྟན་བྱེད་གྱུད། །ཆེད་བཀུར་ཅུང་ཞིག་ངན་པའམ། །

ཆེག་ངན་ཟུར་ཅམ་ཐོས་པ་ན། སྒྲོམ་དང་དགོ་སྦྱོང་མི་དྲན་པར། །དུག་སྦྱུལ་བཞེན་དུ་ཆེགས་བྱེད་ན། །དགོ་སྦྱོར་བོགས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོན། །དེ་འདྲས་རོ་སྒྲོམས་ཅི་  
 ཅུག་བྱེད། །དེས་ན་གཉན་བྲོད་རྒྱ་བ་དང་། །རྒྱེན་ལ་སྒྲེགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས། །གང་ཡང་བྱ་དགོས་མི་གངའ་ཡི། །ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱི། །  
 གནད་གྱི་སྒྲེབ་པ་ཁོ་ན་ཞིག །བྱུང་ན་ཆེག་སྒྲེ་དགོན་པར་མཆི། །སྒྲོན་འབྲི་གུང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཅིག་གིས། །ཁོ་བོ་སྦྱུ་ལུས་འབྱོངས་སོ་ཟེར་བ་ལ། །སྒྲོབས་པ་རིན་པོ་ཆེས། །བྲོད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འདུག་ཟེར་བས་ཤིན་ཏུ་  
 མ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོར་བ་ཏུ་བྲོས་ཆོ། །བྲོད་སྦྱུ་ལུས་འབྱོངས་ཡོད་ཟེར་བས་བལྟས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། །སྒྲོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །གཞན་ཡང་། །རྒྱལ་སྐུས་རིན་ཆེན་ཐོགས་མེད་པས། །སྒྲོ་འགྲངས་ཉི་མ་དྲོས་ཆོ་ཆོས་པའི་  
 གཟུགས། །རྒྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཐ་མལ་པ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲེ་བར་མི་གངའ་ཡིས། །སྒྲོ་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྦྱི་བོས་ལན་བརྒྱར་འདུད་རེ་བར་སྒྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་



༥། །ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཙམ་བྱས་པ་འདི་གཅིག་པུས་ནི་གང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། དགོ་སྒྲོལ་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། སྤྱུལ་མ་སེར་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་བཤུས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲོང་ལྟོ་བཅག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སུ་

གྱུར་ཏེ། འོན་བྱང་ཆུབ་ཅིས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱུ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲ་བྲེག་པར་བྱའོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་སྒྲོབས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་མ་རིག་པ་བཤུ་བར་

བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བཀྲེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་དང་སེམས་སུ་མ་འདྲེས་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བའི་མང་པོ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་

ལས། སྒྲོང་ལམ་དག་དང་འབྲུལ་པ་ཆགས་གྱུར་ཅིང་། རྩིག་དང་སྤྱུལ་དག་འན་མི་བཙུན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་ན། རྩིག་གི་དག་པས་བྱང་ཆུབ་འཚང་མི་རྒྱ། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་པ་པོ་ཆེར། ཡང་དག་

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| <p>ལྟོ་ལྟོ་</p> | <p>སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི། བོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་བོ། །ལ་ལ་སྟོབས་མེད་ཚུ་གྲུང་གི། །ནན་གྱིས་འབྱེར་བར་གྱུར་པ་དག། །སྒོམ་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་བསྒོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྩ་བོ་དང་ནི་རྩ་མཆོ་<br/> ལ། །གྲུང་དྲིང་བཅས་མཉན་པ་ཡང་། །གཞན་དག་དེ་ཡིས་སྒོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཚུ་ལ་ཤི་བ་བཞིན། །མ་བསྒོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེང་སང་གི་རང་གཞན་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཕལ་<br/> ཆེར་ནི། རྩལ་བ་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། འོ་སྒོལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩལ་གཅིག་གི་གཉིས་སྟབས་སམ། ཉིན་གཅིག་གི་ལས་སྟབས་སམ། དར་གཅིག་གི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟབས་ཀྱང་མི་<br/> གཅིག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གཏང་། དམ་པའི་ཆོས་འདི་བྱེད་སྟོང་འདོད་ན་ནི་བྱེད། མི་འདོད་ན་ནི་འཇོག། །སྟབས་སུ་བདེ་ན་ནི་བྱེད། མི་བདེ་ན་ནི་འཇོག་ཅིང་། ཉན་ལོང་མེད་པར་ནི་སྒོམ་འདོད། བསྒོམ་ལོང་མེད་པར་ནི་<br/> གྲུབ་ཏུ་གས་འདོད། ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ་བམ། རྟོགས་ལྡན་ནམ། མཛོན་ཤེས་སམ། རྩལ་ལྟལ་ལམ། ཅི་འདྲ་མ་འདྲ་ཞིག་འོང་འདོད། དེ་མ་བྱུང་ཙ་ན་ང་འདྲ་བས་ཆོས་པ་དེ་མི་ཡོང་བར་འདུག་སྟམ་ནས་སེམས་ཞུམ་</p> | <p>སྒོམ་ཆོས་རང་གོ་ལ་<br/>སྟོང་</p> <p>42</p> |
|-----------------|---|--|

༄

།སྟེ་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་བཤོལ། མ་སྒྲོམ་མ་བསྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཅིག་འོ་སྒྲོལ་ལ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མི་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བཙུན་འགྲུས་སྤང་ལ་བརྩུར་ནས་ཉིན་མེད་མཚན་

མེད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་རི་བྱོད་དུ་བསྐྱད་ལོ། མཚམས་བྱེད་ལོ། སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན་ལོར་བྱས་ནས། ཉིན་མོ་ལྷན་དུག་བྱེད། རུབ་མོ་གཉིད་དུ་ལོག། རི་བྱོད་ནས་མཚམས་ཐོན་ཅན་དག་སྦྱར་ལ་བོགས་སམ་སྒྲོ་སྦྱོད་ཅི་

ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་རྒྱད་བསྐྱངས་འཐས་སེར་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཆོས་པ་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་གི་གདམས་དག་བདུད་རྩིར་སོང་། སྒྲོམ་པ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་སེར་

སོང་ཡང་། རང་རྒྱད་མ་ཐུལ་བའི་སངས་རྒྱས་མི་འོང་། ཉམས་ཉོགས་དེ་བསྒྲོམ་མ་ཐན་རང་དགོས་པ་ཡིན། བསྒྲོམ་ནས་སྟེར་མི་སུ་ལ་ཡང་མི་འོང་། ཞེས་སོགས་ཡང་དུ་གསུངས་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གདའ་མོད་ལ། ལར་ཡང་ཆོས་

ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མ་རུས་ན་གཞན་གང་ཡང་གི་དོན་འགྲུབ་པར་དཀའ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས། ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གདམས་

|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>             པའི་ཟབ་གནད་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་རུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལག་པ། །ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་<br/>             བསྐྱོམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཆོ། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་མི་རྟག་གམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཟེར་བའི་མདོན་མཚན་ཅན་ཞིག་<br/>             དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་གཞག་གཏན་འདུག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རིག་པ་སྟོང་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་<br/>             གཅོད། འཁོར་བའི་གདོས་ཐག་ཆད་པས་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་རྟོག་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོལ་བརྒྱ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་གཞོལ་འོག་ཏུ་རྩྱུད་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དངས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་རོ་ལྡང་མི་སྲིད། རྣམ་སྒྲིན་ཅུ་བ་བཟད་<br/>             པས་སྤྲིག་པ་འཕྲུག་མས་བཏབས། ལུས་ངན་སྦྱངས་པ་མེད་པས་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་ཆོད། སྤྱང་སྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དཔྱལ་བ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ། མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད་ན་ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་འཆི་           </p> | <p>             ལྷོ་ལྷོ་གསུང་གོལ་<br/>             44           </p> |
|-----------------|--|--|

༡༡། །བའི་འཇིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་འདི་ལ་ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་དོན་  
 ཡོད་མཛད་བཞེད་རྣམས། །བཤེས་གཏེན་མཆོག་བསྟེན་གདམས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། །འཆི་བ་སྟིང་བསམས་འཇིག་རྟེན་ཞེན་པ་སྦྱངས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་  
 སྟོམས་སེམས་དང་ཆོས་སུ་བསྟེ། །ལྟ་སྟོམ་སྟིང་པོར་རིག་པ་རྗེན་པ་བསྦྱངས། །སྟོད་ལམ་སྟིང་པོར་སྦྱབ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་། །དམ་སྟོམ་སྟིང་པོར་རྒྱ་འབྲས་བྱང་  
 མི་གསལ། །ཕྱིན་ལས་སྟིང་པོར་ང་བདག་འགོང་པོ་བྱལ། །སྟོང་ལྟ་ཁ་འབྲམས་མ་ཞོར་ལག་ལེན་ཐེབས། །སྟོས་བཅས་ཞེན་ཕྱིར་མི་འབྲང་སྦྱ་མར་རྟོགས། །གཉིས་  
 འཇིན་གྲོགས་སུ་མ་རྒྱུད་གུ་ཡངས་གྲོལ། །ཆོས་ཀྱི་འགགས་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེར་གདའ། །ཀྱི་རུད་སྟིགས་དུས་ངན་དགུ་མཐའ་དག་ཆང་བ་ཡིས། །བྱབ་བསྟེན་ཤིང་

ཕྱུ་ཕྱུ་

རྟ་འདམ་དུ་རབ་བྱེད་ས་པས། །དེ་ནི་བསྟན་དོན་ཡིན་ཞེས་ཅིར་འབད་གུང་། །བསྟན་པའི་དོན་དངོས་འབྱུང་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་སྟོགས་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བའི་  
སྟོགས་ཞེན་དང་། །དགོན་འཛིན་འཁོར་སྟོབ་སྟོང་བའི་འདུ་འཛི་དང་། །ཟང་ཟིང་དགོར་ཟས་བསྐྱབ་པའི་སྟོ་བཤེམ་སོགས། །རང་བྱས་འབྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་རང་སྟོན་པ་  
ཟད། །དོན་བྲལ་ཆོག་ལ་འཁོར་བའི་ཐོས་བསམ་དང་། །ཆེད་གྲགས་བསྐྱབ་ཐོང་ཤེས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་དང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བླ་གཟུགས་འཛིན་ལ་  
སོགས། །སྟན་ཆད་རྣམ་ཡང་བྱེད་པར་མ་གྱུར་སྟོན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ནགས་བྲོད་ལུང་སྟོངས་སུ། །ཅིས་གུང་དགོས་མེད་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །རང་  
སེམས་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མཇལ་བ་ལ། །བདག་གཞན་སྟེ་དགུ་མ་ལུས་བརྩོན་པར་ཤོག །ཆོས་ཀུན་ལྟ་སྟོམ་སྟིང་པོ་གཅིག་གཞོལ་བའི། །གནད་དོན་རྒྱལ་བའི་

སྟོ་ཆོགས་རང་གོལ་



༄༅།

ཁག་སྤང་གི་ལུང་རྒྱུ་བཅས། ཁྲུག་བསམ་དག་པས་འདིར་བཀོད་དགོ་ཚེ་གསལ་མཐུས། ཁྲིད་མཚོ་ལྷུང་སྒྲེམས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ཤོག།

དེ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷུག་རྩོགས་དབུ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གནད་དོན་བྱིས་དགོས་ཞེས། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོན་ལམ་པས་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་ངོར་འདི་ལྟར་བཀོད་གྱུར། རང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཉམས་རྩོགས་མ་མཆིས་ཚེ།

དགོངས་དོན་རི་བཞིན་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དག་འཁོར། བཅོད་བྱ་རྣམས་གྱུང་ཆང་གི་བཟེ་བའི་གཏམ་ཚིག་བཞིན་ཚེལ་ལེ་བ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ནའང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་དགར་གཞན་པས་ཁོ་ནར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་།

གང་ཟག་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་དངགས་སོགས་ཚིག་གིས་མཛེས་ཆམ་བྱས་པར་ཕལ་སྐད་ལྟར་དོན་རྩེན་ལྷུང་ཁོ་ནར་བྱས་པ་འདི་ནི། རྟོན་ལྷུག་བྱ་སྒྲིབས་ཀྱི་དབུ་གནས་གལ་བ་དེར། ལྷ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔོ་ལྷའི་

དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བྱིར་མཛོན་པར་མཛེས་པའི་དུས་དགོ་བར་བྱིས་པའི་དགོ་འབྲས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱུང་ལམ་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །



༄༅། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་ལྡོ་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་དོན་  
རྣམ་པར་ལཉང་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།

ན་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།  
པོ་ཀུན་ཐུབ་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པ་དག་པ་  
འགག་མེད་རང་གསལ་ཞི་དང་ཁྱོད་གར་སྒྲ་ཆོག་ས་



རང་རིག་གདོད་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། གདམ་བ་ཆེན་  
གཉིས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་  
སྒྲོན་མཛད་ལོངས་སྒྲོད་ཐོག་ས་། མཛད་ཐུང་

། ཆོས་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།

པ

གཉིས་

པ



༡༡། །ཐུགས་རྗེ་མུ་ཟླའི་གར་གྱིས་རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་མཁས་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །དོན་ལ་དབྱེར་  
 མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་མཚུངས་མེད་སྤྱུ་མ་ཞེས་གྲགས་དེས་སྐྱོངས་ཤིག །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་  
 པོ། །ཐ་དད་སྐྱ་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཐེག་པའི་ཚོས། །དུ་མར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག །ཡང་བྱལ་རྗེས་པ་ཆེ་



51

Sung-rab Gyun-pel Khang

༡༢། །མོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ན་མོ།

༡༣། །སྤྱལ་སྐྱ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ན་མོ།

[illegible]

52

པ

གྲུ་

ཨ

༄༅། །ལའང་། སྤྱི་སེམས་སྟེ། ནང་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ། ཡང་གསང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྟེ་བཞིར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་  
 པ་སྟིང་པོའི་ཡང་ཞུན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མན་ངག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ཡང་གསང་སྟིང་ཐེག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྡུན་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྟོན་ས་འཁོར་འདས་འབྱུལ་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་སྦྱིར་བཤད་པ། ལམ་བྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སྦྱ་  
 ལེན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོགས་འཛིན་གྱི་གཞི་  
 དང་། གནས་ལུགས་ཀ་དག་གི་གཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། ངེས་པ་དོན་དུ་འདོད་པ་

དང་། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བརྟུལ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གང་དུ་འང་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་ཁ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུག་པོ་  
 ལ་ནི་སྒྲུག་པ་ལྟར་སྒྲོན་ཅན་གྱི་གཞིར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཀ་དག་དང་འགལ་ཞིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུང་ལ། སྒྲུངས་ཀྱང་གོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་  
 ནི། གཞི་དེས་པ་མེད་པར་སྒྲོས་གང་བརྟགས་པ་དེར་འགྱུར་ན་གོ་ལ་ཆར་ནས་ཀྱང་འབྱུང་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། དེས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འགྱུར་  
 དུ་མི་བརྟུལ་པས་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དང་། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བརྟུལ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཏྲག་མི་ཐུབ་ཆོ་གོ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲུར་གྱི་རྒྱུར་



ཐ

༄༅།

རྒྱུག་པའི་སྒྲོན་དང་། གང་དུའང་ཁས་ལེན་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར་གཞི་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་རྟག་ཆད་  
 དུའང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ནི། དག་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རྟག་ཆོག་ས་དུ་མ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀ་དག་  
 གཞིར་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་དུག་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་ལ་ཐལ་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རུ་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་  
 ལུགས་ཕྱོགས་རེ་ལས་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་དང་། །འགྱུར་ཆད་ཆ་ནས་ངེས་མེད་པ། །མི་  
 འགྱུར་བས་ན་ངེས་པ་ཅན། །སྒྲུང་བའི་རྩ་ལ་ནི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཕྱིར་ཁས་ལེན་བཅས། །འབྲུལ་པ་དག་ཕྱིར་ཀ་དག་ལ། །སྒྲུང་རྩལ་ཐ་དད་བྲ་བོར་

ཐ

ཐ

འདོད། །འདི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཅིར་སྐྱང་བྱིར། །ཐ་དད་འདོད་པ་བྱངས་མང་ཡང་། །གནས་ལུགས་བབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ། །གཅིག་མེད་  
གཉིས་མིན་གང་དང་བྲལ། །ཅེས་པ་དང་། །ཀུན་བཟང་གྲོང་དུག་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་ཀུན་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པར་སྐྱང་། །རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། །ཞེས་པས། །དེ་ལྟ་བུའི་  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀ་དག་གི་དངོས་གཞི་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ངོ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྒྲོན་མེད་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་  
དང་མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་  
གྲོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་

56

པ

༄༅།

།གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཀ་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
 ཆ་ནས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་། འདི་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སམ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་  
 བཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་དང་། ལྟ་ཏིག་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་གཞི་བྱལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཅིར་སྒྲུང་རྗོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་རང་ལྟར་བའོ། །ཞེས་  
 སྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་གནས་ལུགས་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་སྟོང་ཐོག་མའི་ཆོས་སྟེ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་ངོ་དེ་

ལྟ

པ

ལ་ནི་འཁོར་འདས། བདེ་སྐྱེ་ག་ །ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། ཏྲག་ཆད། གྲོལ་འབྱུང་། རིག་མ་རིག་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་གོས་པ་  
 ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་འཇག་མའི་སྤྱིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ་ཡེ་ཁྱབ་ཏུ་གནས་པར་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ཐོག་མཐའ་  
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེད་ས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་  
 དགོ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འང་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་གདགས་ཅིས་  
 པའི་མིང་འདི་ལ་གསར་མའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོག་དགག་སྐྱོ་ཆོགས་མཛད་མོད་ཀྱང་། འདི་འི་དོན་ནི། གདོད་མ་ནས་དག་པའམ་ཡེ་ནས་དག་པ། ཐོག་

ཐ

༄༅།

ཁ་ནས་དག་པ། རང་བཞིན་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་དོན་ཡིན་པས། ཀ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་  
 ཀ་ནས་དག་པ་མི་འཐད་ན་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་བ་དང་གནས་ལུགས་ཐུག་ཆེན་སོགས་ཀྱང་རྩོད་གཞི་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་ན་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཀ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཐུང་ཆད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲོ་འགག་མེད་གྱི་  
 ཅུལ་དང་ལྟན་ཕྱིར། སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁ་རིག་རྟོག་

ཏ

ཎ

པ་ཀུན་དང་བྱུང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་གསལ་རང་གདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། འགག་མེད་སྒྲུང་སྟོང་ཉིད་དུ་  
 གནས། ཞེས་པས་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ལུགས་ཀ་  
 དག་གི་ཡེ་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལས་འབྱུང་གཞི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་  
 བཞིན་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་པ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་གྱུ་  
 གྱུང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་དང་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གྱི་ཆ་ནས་སྟོ་བྱུར་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་མ་ང་ལ་འབྱུང་པ་མེད་ཀྱང་།

པ

༄༅།

།དེ་རི་རྩལ་ལས་འབྱལ་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞི་མི་འབྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས། ཐུགས་རྗེ་མ་དེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་རང་

བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དུ་སྤྱིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་

ལྟ

ཤར་བའི་ཆ་ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་བུམ་ནང་གི་

སྒྲུའམ་མར་མེ་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་རལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཡོས་པས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ནས་འཕགས་ཤིང་། རང་སྒྲུང་

པ

ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱད་རང་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲུང་བ་གོ་མ་འགགས་པར་རང་གསལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་འོད་ལྡེའི་རྩལ་དུ་ཡེ་གདངས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བུར་སྒྲོ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བྱུང་གང་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་ཤར་བའི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 འོད་ལྷན་ཤར་བ་དང་། སྒྲུ་ལྷན་ཤར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཤར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ལྷན་ཤར་བ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལྷན་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་  
 ལྷན་ཤར་བ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷན་ཤར་བ་བྱུང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲུང་བསྐྱུ་ན་དག་མ་དག་གི་སྒྲོ་བྱི་མ་གཉིས་འདིར་འདུས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དང་སྒྲུ་དུ་ཤར་བས་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་བོའི་རྩལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲུང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱོད་ཞིང་  
 སྒྲུང་། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲུང་མི་ལམ་གྱི་རྩལ་དུ་རང་ཤར་ཞིང་། གཞི་སྒྲུང་གི་འཆར་རྩལ་དེ་ལྷན་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རང་གི་



པ

༄༅།

།རང་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པས་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་རྟོགས། གཉིས་པར་འབྱུལ་བུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྩལ་ཆེན་རྒྱས་ཏེ་གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པས་རང་སྒྲུང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རང་གྲོལ་བ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྒྲོན་  
 སྒྲི་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་འབྱུལ་རང་བཞིན་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ཞེས་གྲུང་བུ་ལ། དེར་རང་སྒྲུང་ལ་  
 རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་པའི་གཞིར་འབྱུར་སྒྲིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྒྲིན་ས་བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་  
 ལ་འཇུག་ཅིང་། འདིར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་རྒྱུའི་ཆ་ལ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་བྱེད་

ལྷ

ཨ

ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་གཞི་མའང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་  
 གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་ཐལ་འབྱུང་ལས། རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་པས། །འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཞི་ལས་ཤར་བའི་གཞི་སྒྲུང་ལྟོན་  
 གྲུབ་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་རང་རིག་པས་ལྟོན་གྲུབ་ཉིད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་ཐེམ་ཞིང་གྲོལ་བ་དེ་ལས་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལྟར་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་  
 འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། ཀུན་བཟང་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དེ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་  
 བུའོ། །བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅུ་ལྟོག་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་གཞི་ལས་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་

ཐ

༄༅། །སྒྲུང་ཤར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་པའི་འགོ་ཚུལ་ནི། རྒྱོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་  
 ལས། །རྒྱ་དང་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་ཤར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལ། །ཡུད་ཅམ་སྤྱིར་  
 འབྱུར་སྒྲུང་ཆ་ལ། །ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་བབྱུང་བའི་སྒྲོས། །གཞི་དང་གཞི་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱུལ། །འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་རྒྱེན་འཕྲད། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་དང་། དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རང་སྒྲུང་ལ་གཞན་དུ་  
 འཛིན་མཁན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་པོ་དེས་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་བྱས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་

གསུམ་ལ་དེར་མ་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་དང་། སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ལྟན་གྱུ་བའོད་ཁྱིམ་དུ་འཆར་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་གསལ་སྟོང་དུ་མ་ཤེས་  
 པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་དངོས་པོར་བཟུང་བས་དེར་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས། དང་པོར་མ་  
 རིག་དུག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་འོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་ལ་  
 འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཕྱིའི་འབྱུང་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས་ནང་གི་ཁམས་ལྟ་སྟེ་མཆེད་དུག་སོགས་བྱུང་བས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 རིམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲ་བར་ནི་ཆུད། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོས་ནི་

༄༅། །བསྐྱོད། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་ཞེན་གྱི་ལས་ངན་ལ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་ནི་གཟེར། དེ་བྱུང་གྱུང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཞེས་པར་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཡང་འཐས་སུ་འབད་པ་འདྲི་ནི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལས། ཉོན་མོངས་འདུས་པ་དཔག་མེད་པར། འགྲོ་བ་ལུས་གྱི་རྟོག་ཆོགས་བསྐྱས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་དུ་མ་ལས། མི་མཐུན་གཟུགས་སོགས་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་ཉིག་ཕྱིར་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ། ཡན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྤྱིང་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། སེམས་ལ་

ཀླ་གྲོ་སྒྱི་རྩེ་ལྷན་དུ་བཞུགས།

ཡིད་ལྡན་ཏྲུག་པ་ལྟ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །འབྲུལ་པ་གཉིས་སྒྲུང་དེ་ལྟ་བུས། །དཔེར་ན་སྒྲུར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྒྱན་ཆད་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་  
གནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་རྩྱུད་ཕྱིན་ཆད། །ད་འབྲུལ་པ་ལྟོག་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
ན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མེད་བཞིན་  
སྒྲུང་བའི་རོལ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱིན་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྩྱུལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པའི་བདེན་པའི་  
དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རང་གི་དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་སྒྲུར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩྱུད་ལ་གདོད་མའི་གནས་

५०४

༄༅། །ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པས་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 གདོད་མའི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མུ་ཏིག་ཕྱེད་བའ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་  
 མཐོང་བཞིན། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས། །སྤྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། །དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། །སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྒྲོད་པ་སྟེ། །དོན་དམ་  
 ཀུན་རྫོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་རྫོག་ཅམ་དུ་སྟེ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 དབྱིངས་ལ་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །ཞེས་དང་། གྲོད་གསལ་ལས། བདེན་གཤེགས་ངོ་བོ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བཞིན་གནས། །མ་

མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་

རིག་གྲོལ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ལུས། །ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྒྲུག། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས། །གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་ལྡན་ན་གྲོལ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་  
 བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲིར་བསྟན་ནས། །༥། ད་ནི་ལམ་བྱེད་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། །སེམས་རིག་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། །གནས་ལམ་སྒྲོ་ཡུལ་ཐབས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པའི་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱབ་ཚུལ་དང་། །དེ་ནིང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་  
 ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་ཚུལ་སོགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ནའང་། །སེམས་དང་རིག་པ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་

सु. ॐ नमः ॥ २८ ॥



༄༅།

པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོར་གཞིའི་  
སྐབས་སུ་འད་ཀ་དག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། ཀ་དག་ནི་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཆ་ནས་ངྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པའི་སྤྱིར་  
དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་མའི་སྟོན་པ་ཀུན་  
དང་བྲལ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་བས་དང་མི་འཇིགས་མ་  
འདྲེས་པའི་ཆོས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱུང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ལ། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་

[illegible]

གྲི་གཞི་རྟོན་ཡིན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྲི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་དང་བག་ཆགས་རྟོག་ཚོགས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པ་  
 དང་། ལུས་སྦྱང་སེམས་གསུམ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་པས་འཁོར་བའི་སྤྱི་མོ་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱོན་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ཉིད་  
 ལའང་དབྱེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིར་བྱགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་སོ་སོའི་འཕེན་སྦྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་  
 གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སོ་  
 སོའི་འདོད་ཁམས་པ་ལུས་རག་པ་དང་། འོད་གཟུགས་ཁམས་དང་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་མེད་ལྟར་སྦྱང་བའི་ལུས་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟོན་དུ་བྱུང་པ་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་

२७४ श्रीगणेशाय नमः

༄༅། །སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་ལས་གྱིས་བྱེ་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བྱ་དྲི་བཅས་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་  
 ཡིན་ཅོ། དེས་ན་ཐོག་མའི་གྲོལ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་དངོས་ནི་ཀ་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་  
 ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་འདོད་པ་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་...མེད་ཐལ་ལུགས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་སྐུ་ནི་ཟག་པ་ཟད། །སྟོང་ཞིང་  
 གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང་། །བསམ་པས་མ་བསྐྱད་དྲན་པ་དང་། །སྟོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཅིང་སྟོང་། །རང་གར་མཆོན་པ་ཀུན་དང་  
 བྲལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཞིང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཏྲིག་འཛིན་པ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡི་ཤེས་པས་བསྐྱད། །ཀུན་གཞི་མ་རིག་

དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུང་ཕྱིར། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་དང་ཀུན་གཞི་མ་རིག་དྲི་བཅས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་དག་གོང་དུ་ཀ་དག་དང་ལྟན་  
 གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་  
 ཏི་རྒྱུ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུབ་བཤུད་པའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སམ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་གི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ནི་དག་བྱ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་  
 ཅན་དང་། རིག་པ་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ནི་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲན་བསམ་རང་རྒྱུད་པར་འཆར་བའི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་དེ་ཡིན་

༡༡། །ལ། རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
 དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆགས་སྒྲུང་བར་མ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པ་རགས་པོ་དེ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ། དེ་དག་ལས་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་སོགས་སུ་མཆེད་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུང་ཞིང་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་  
 གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས། མེ་

ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་། ཡུལ་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཅུ་བ་དངོས་ནི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་  
སེམས་དང་རིག་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་དག་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པར། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི།  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་  
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་དག །ཤེས་ཤིང་རིག་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྲུང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསྟེན་གསལ་

76

པ

ལྷོ་ལྷོ་

པ

༄༅།                      ༡༩།   །སྟོང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ།   །ཞེས་སོགས་དང་།   །ཀུན་བཟང་གྲོང་དུག་པ་ལས།   །ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།   །སེམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཐུང་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་ཐུང་གིས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སོ།   །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་སོ།   །ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ།   །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 དཔག་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་།   མདོར་ན་རྫོགས་ཆེན་དུ་མ་བཟང་མདོ་སྟེ་དང་བསྟན་བཅས་དག་ལས་ཀྱང་མགྱིན་གཅིག་དུ་གསུངས་ནའང་དགོངས་པ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་མ་གོ་བའི་རིགས་ཀྱང་མང་མོད་ལ།   དེས་ན་འདྲའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོར།   །སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་

ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ཏྲོགས་པ་ནི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་ཕྱིར་འདི་སྐབས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་བསྟུན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་  
 བོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་དེའི་གདངས་སམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་དོས་ཟེན་ན་སེམས་ལ་འབྱུལ་དབང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་དུ་ཟེན་ཆོ་  
 འབངས་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་  
 སུ་འདུས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤྱིན་བྱེད་ཁོ་ན་དགོས་པ་དང་། དབང་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་བཅས་། བུམ་དབང་། རང་སྤྱོད་མེད་། གསང་དབང་། གསང་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 མེད་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་མེད་། ཆོག་དབང་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ལ། དབང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་



༄༅།

ཁཚམས་ནི་རྒྱུད་སྒྲིན་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་དབང་དོན་སེམས་ལ་འབྲོད་མ་འབྲོད་ལ་བྱེད་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་དག་ཐོབ་ཚུལ་  
 ལམ། དབང་དོན་དོ་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། བུམ་དབང་ཐོབ་ན་སྤྲོད་བཅུད་འབྱུང་ལྟ་བུར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་གཟེད་མ་ནས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིན་ལུགས་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྤྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་ན་བུམ་དབང་མ་ཐོབ། དེས་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིད་དང་  
 དབུགས་འབྲིན་འཇུག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སུ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་གསང་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། ཡིད་གྱི་འབྱུང་ཚོར་དང་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་མ་  
 ཤེས་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཚེས་སྐྱའི་དོ་བོར་ཐག་ཚད་མ་ཚད་ལ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གྱི་མཚམས་ཡིན་པས། དེས་

དབང་བཞི་ཞུས་ཕྱིན་ཆད་དབང་དོན་འདི་དག་རབ་ལ་རྟོགས་པ། འབྲིང་ལ་ཕྱིར་བ། ཐ་མ་ལ་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་བདག་གིས་ཆོས་བཀའ་དེ་དང་དེའི་དབང་ཞུས་  
 ཐོབ་པོ། ཞུས་སོ་སྐྱུ་པ་གཅིག་ཡུས་ཆོག་པ་མིན་ནོ། །དེང་སང་ནི་ཆོ་གའི་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ཞིག་ཞུས་མ་ཞུས་ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྲོད་མ་  
 འབྲོད་དམ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད། དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབང་བཞི་པོ་ཐ་དད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར། དབང་རྒྱུ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ནི་  
 དབང་ཆོག་སོ་སོ་ལ་འབྱུང་མོད་ཅིང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ །བཅའ་བའི་དམ་ཆོག་ །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ །མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སོགས་  
 གསང་སྤྲུགས་གསལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཏུ་ཁེལ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་བསྐྱུང་མཆམས་སོགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕུག་ལའང་མེད་པ་ཤ

༄། །སྟག་ཡིན་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཚུལ་མཐུན་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་ཆེ་གདམས་པ་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ལོ་ཙམ་བྱེད་པ་  
 འདི་དག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གྲོལ་མ་རུས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་འདི་དག་ཉིད་ལས་མ་འདས་གྱི། གང་ཞིག་དེ་དག་ཚུལ་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་དབང་དུ་བབྱེད་  
 བ། དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཐོག་མར་བུན་མོང་དང་བྱུད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་མཐའ་དག་རེ་རེ་ནས་རྟགས་དང་ངེས་པ་རྟེན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ནན་  
 ཉན་ཆེན་པོས་འབད་རུས་ན། དངོས་གཞི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་དངོས་ལ། རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་འདིར་ནི་  
 བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་དང་པོར་བྲེགས་ཆོད་ལའང་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡིན་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པའི་

བྱིར། དང་པོར་རྟོག་པ་རྩད་གཅོད་པ། བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཆང་ས་བཅའ་བ། མཐར་ཐུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་སོགས་བྲིད་རིམ་སོ་སོའི་དགྲུས་ནས་བྱང་བ་  
 ལྟར་ལ། སྤྱམས་མན་ངག་གིས་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། སློབ་མའི་སློབ་རིག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས། རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ། ལྟ་བ་དངོས་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་འགྲོ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་འཐས་སུ་གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྤང་ཚོང་ས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པ་  
 དང་། བྱི་པ་སུ་སྟེགས་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཐེར་བྱག་པ་དང་། ཆད་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་དང་། ནང་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་པས་སྦྱག་བསྐྱུལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རང་རྒྱལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྟོག་

82

༄༅། །གཉིས་དང་། བྱང་སེམས་པས་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་སྟོན་འཇུག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕར་སྦྱོར་ཐེག་པ་པས་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་སྟོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་དང་། གྱི་ཡ་པས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ། དོན་དམ་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡུ་པ་དང་ཡོ་ག་པས་རིགས་བརྒྱ་ལྟོགས་གྱི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་དོན་དམ་དང་། མ་རྒྱ་ཡོ་ག་པས་སྒྲུང་བྲགས་ཞི་བྱོའི་དྲིལ་འཁོར་སོགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ། དེ་གཉིས་མེད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། ཡུ་རྒྱ་ཡོ་ག་པས་སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནི་དབྱེད་ས། དེ་ཀ་ཡུལ་མེད་དུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་དུག་གམ་ལྟའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་རིག་པས་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་མ་རྟོགས་པ་རུ་འདིར་གསུངས་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ན། རང་རིག་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས། བསམ་  
བྱལ་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ །ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟེ་བ་  
མེད་ཅིང་། གསལ་མདངས་འགག་པ་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་རུང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པས་ཅིར་སྐྱང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལས་མ་འདས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བཟང་ངན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མའི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། མཐའ་ལས་འདས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་  
སྒྲིའི་ཞེན་འཛིན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གཏོད་མའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བཞེད་བྱལ་བ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མས་བརྟམས་མན་ངག་སྒྲ་

སྐུ་ཆོག་མ་རང་གོལ་

༡། །ཆོགས་དང་བྱང་པར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་ནས་ཡིན་  
 ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་དུ་རྟོགས་རྒྱ་དང་རྟོགས་མཁན་ཐ་དད་གཅིག་གཞན་ནས་གསར་བྱུང་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྲེགས་ཆོད་གཞིའི་རོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་  
 ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རོན་རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ནའང་། གཞན་ཕལ་པ་ལ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་བྱེད་  
 མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་

པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། འོ་ན་...སེང་ཐལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་རིགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོ་མ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་མར་མི་འབྱུང་བ་དང་། དངུལ་རྩོམ་བཞུས་ཀྱི་བར་དུ་དངུལ་  
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་གསོལ་པ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལགས་ན་བསྐྱོམ་ཅི་འཆའ། བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རྣམ་རྟོག་སྟོབས་ལྟར་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲོན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་སེལ་དགོས་པས་བསྐྱོམ་སོ། །གསོལ་པ། རྣམ་རྟོག་སྟོབས་ལྟར་བ་ལགས་ན་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་  
 རིགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་རྟོག་པ་ཅུང་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུམ་ནད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་



༡༡། །ཟག་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་ལ་ཐོག་མར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས། བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱོ་བའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་གནད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ །དབྱིབས། གྲངས། འགྲོའོང་། བུམ་པའི་  
 སྒྲོར་བ་སོགས་དག་གི་གནད་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་འཕྲོ་ཆམ་  
 ལ་ཕབ་པའི་རིམ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་རྟུ་འབད་པས། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གནས་འགྲུའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་གནས་པར་  
 ཞུར། གསུམ་པ་གོམས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད། བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གནས་ཆ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་

སྟེ། འདི་དག་ལ་ཆོས་སྒྲི་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་སྒྲི་ནི་གནས་ཉམས་དང་པོ་རི་གཟར་འབབ་ཐུ། གཉིས་པ་རྒྱ་བོ་དལ་འབབ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་པ་  
 དང་མཐུན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེར་ལས་རྒྱ་ལ་དུ་དབབ་པ་དང་། སོར་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་  
 དང་། གཅིག་ཆར་བའམ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲི་རིམ་སོ་སོ་ལ་སྐབས་སྒྲི་གང་བབས་གྱི་གདམས་པ་གདབ་ཚུལ་རྒྱམས་སྒྲི་  
 མ་ཉམས་སྒྲིང་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་དངོས་ལ་གནས་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་  
 པའི་དང་དུ་ལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་དང་། ཕྱི་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟགས་ཤིང་ངོ་སྤྲོད་པ། ནང་རིག་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་ངོ་སྤྲོད་པ། དེ་གཉིས་མེད་ལ་བརྟགས་ཤིང་ངོ་སྤྲོད་པ་སོགས་

༄༅། །ཁྱིད་གཞུང་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འགག་དོན་ལ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྟེ་འདི་གསུམ་ལ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་འདི་ག་རང་གསལ་རྩིག་གོ། རྩེན་ནོ། སལ་ལེ་བར་རིག་པ་དེ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པའི་ལྟ་གམ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྤྱི་ནས་བཤད་ལ། རྩོགས་ཆེན་ཉིད་ལས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ད་ལྟ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ནས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་རང་ངོ་འཕྱོད་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་གསལ་ལེར་འཕྱོལ་མ། རང་གསལ་

གྱི་ངང་དུ་ལྷན་ནེར་གནས་སམ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་མེར་ཤར་རམ། ཇི་ལྟར་འདུག་གྱང་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱར། འཛིན་པས་མ་བསྐྱང། སྤང་གཉིན་མ་ཞུགས་  
 པར་སལ་ལ། སང་ངེ་བའི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་ངོ་ཤེས་ཆེ་ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ངེས་པ་  
 ཆོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོག་སྤུག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བའམ། འགྱུ་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ནང་སེས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅིར་སྤྲང་ཅི་ཤར་  
 ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་རང་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་འང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རང་ཤར་ལ། མཐར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་ཐིམ་པ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་གཤེད་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ཞེས་བྲ། མདོར་

90

༡༡། །ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་རང་བབས་ཁ་ཡན་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་གནས་འགྱུ་གཉིས་ལ་བབས་ངན་འདོར་ལེན་དུ་མི་བྱ་བར་གང་སྒྲིབ་རང་རིག་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་དེ། འདིའི་གནད་ཤེས་ན་སྒྲོམ་ལ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་ཆོ་དཀའ་བས་འབད་ཚུལ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་མི་དགོས་ལ། རིག་པས་ངོས་ཟེན་ཆོ་ཐ་མལ་ཡེངས་འབྱུལ་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པར་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་གནད་འདི་མ་གོ་མ་རྟོགས་པར་ཞི་གནས་ལྟེང་པོ། ཁ་ལྟ་གོ་དྲིད། ཨ་འཐས་འཇུར་ཅན། རྣམ་རྟོག་རང་གོད། འགྱུ་བ་རྒྱུ་འབྱངས། སྒྲོས་བྱས་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་རྣམས་ཞིབ་པར་ཐུག་ཆེན་ཟེན་གྱིས་སུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག །མཆན། ལ་བསྒྲོམ་དུ་སྒྲོམས་པ་ཁོ་ན་མང་ཆོ་འདི་ནས་

མཁའ་པའི་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་སློབ་ཁྲིམ་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་མཁན་ནི་ཞིན་ཏུ་དགོན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱུད་ལས། མ་བསྐྱོམས་བཞག་པ་  
 དེ་ཉིད་རང་རིག་པ། །སྒྲུ་དང་སྒྲོ་བྲལ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །དམིགས་བཅས་རང་སོ་ཉིད་དེ་བཅོས་ཅི་དགོས། །གནས་པས་འགགས་མ་བསྐྱུས་པར་རང་སར་དག །  
 ཅེས་དང་། སྒྲུང་མེད་སྒྲོང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་བབྱང་མ་བཏང་མ་བསྐྱུད་རང་སོ་ཉིད། །གང་གིས་མ་བསྐྱུར་རང་རིག་གྲོལ་བའི་གནད། །ལུས་དང་སེམས་  
 དང་ཉོན་མོངས་རང་གི་ཆོས། །མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། །མ་བཞག་མ་བཅོས་རྣལ་འབྱེད་རང་རིག་པ། །ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་སུས་ཀྱང་བགྲོལ་བ་  
 མེད། །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ལས་འབད་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་རང་རིག་རྒྱུན་པ་ངོས་མ་བཟེན་ན་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་

༡༡། །བའི་བཤད་ཆོགས་ལ་དགོས་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་མི་ཕན་ལ། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་དེ་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་དགོས་པར་རིག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་འདུག་ཤེས། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བཞག་ལེན་མེད་པར་སེམས་ལ་སྒྲོམ་འབྲལ་བ་མེད། གནས་འགྱུ་ཐ་དད་གྱི་དགག་སྒྱུབ་མ་དགོས་པར་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་གྱི་དགོངས་པར་ཐུམ་གདལ། ཉམས་ཉོགས་སྒྱེ་འཕེལ་གྱི་ཞེ་འདོད་མི་དགོས་པར་རང་རིག་གནས་ལྷགས་གྱི་རང་ས་ཟིན། འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རེ་ལྟོས་མི་བལྟ་བར་གཏོང་མའི་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལས་རྙེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྲེགས་ཆོད་གྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་ཞོར་བ་དང་

གོལ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་ཅིར་སྐྱོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མེད་དེ། དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ནས། ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། །རང་གཏངས་  
 འཆར་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་འགགས་པས། །སྐྱོང་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་ཅིང་དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་འོན་ཀྱང་  
 དབང་པོ་ཐ་མ་དག་ལ་རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་རིམ་བཞི་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་མཉམ་  
 པར་བཞག་དུས་ཤེས་པ་འཕྲོ་གོད་ངོས་ཟེན་པའི་གནས་ཆ་དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་དེ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་མཐར་གནས་པ་གར་བཞག་སྟོན་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བར་དེ་ལ། ཡུག་ཆེན་ལ་ལར་རྩེ་གཅིག་ཆུང་དུར་བཞེད་ལ། རོན་ལ་ཞི་གནས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ལྟག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩེན་པར་འཆར་བ་ནས་རྩེ་གཅིག་



ཐ

ཉེ་བཞི

ཨ

༡། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ནི་གསལ་སྐྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། འདི་དག་གི་ཆོ་མཉམ་བཞག་གནད་དུ་སོང་ན་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཅིར་སྐྱེད་བདེན་ཞེན་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། གནད་དུ་མ་སོང་ན་རྗེས་སྐྱེད་ཨ་  
 འཐས་འཆར་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྩེ་གཅིག་གསུམ་པོའི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྒྲིགས་པས་ནི། དང་པོར་གནས་པའི་ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྱིར་མི་འབྲོ་  
 བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་མིང་མི་འདོགས་པར་གོམས་པ་རྩུང་བད་དང་། ཆེར་གྱུར་པ་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཞེས་པའི་རིམ་པ་འདྲེན་ནོ། ། །དེ་ནས་སྐྱུར་བཞིན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ན། རང་གི་མོས་གུས་དང་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་

དངོས་པོ་གང་དུ་འདུལ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་བརྗོད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་གི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་སྐྱུ་དང་། འཆང་སྐྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་འདུག་པ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྦྱོང་པ་དང་། གང་ཤར་སྦྱོང་པར་འཆར་བ་ལ་ཕྱག་ཆེན་པས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་ཟེན་པར་བཞེད་  
 ལ། འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། ཕྱི་གཅིག་སྐབས་སུ་འདུང་འབྱུང་བ་སྤིང་གྱང་། དེ་ནི་གོ་བ་ཅུ་མ་ཤས་ཆེ་ལ། འདིར་ནི་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོས་བྲལ་ཆུང་དུ་  
 སྦྱོ། འདི་ལ་དྲན་རིག་གིས་གསལ་མ་ཐེབ་ན་ནི་གནས་སྤོང་པོར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པར་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཤའ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་དུ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་རིག་པ་རང་  
 ལ་བྱེད་ཆེ་དེར་འགྲོ་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱར་གྱི་གང་སྐྱང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་འཆར་བ་ཉིད་སྦྱོབས་འཕེལ་བས། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སོགས་རྣམ་ཏྲོག་

པ

༄༅། །མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཞིག་འཆར་བ་ལ་སྟོས་བྲལ་འབྱིང་དང་། རྟོག་པ་ཤར་བ་ཚོར་ཡང་གྲོལ་ཆུ་ལོགས་སུ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་  
 འགྲོ་ཞིང་། བསྐྱེམས་པས་སྟོང་ཆུ་དང་མ་བསྐྱེམས་པས་ཡེངས་ཆུ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་པལ་ཆེར་དུ་འང་སྟོབ་ཐུབ་པའི་ཆོ་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོར་བཞེད་  
 དེ། ལར་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆ་ཤས་ཆེ་བས་ན། སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་གྱིས་མ་བཟེན་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཆུ་འབྲས་བྱུང་གསོད་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་སུ་  
 ཞོར་དོགས་ཡོད་ལ། རྟོགས་ཆེན་དུ་འདིའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིང་གོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་ཉིང་འཛོལ་མི་གཡོ་བའི་ཉམས་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་  
 ལ། ཆེ་ཆུང་སོགས་མི་དབྱེ་ཡང་གོམས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་ཆུལ་ནི་གོང་དང་མཆུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གོགས་སྟོན་དང་ཞོར་གོལ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཐལ་བར་

རྟོག་པོ་

པ

ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། སྒྲུབ་བ་སེམས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་དུས་མདོན་ཤེས་ནི་དེས་པར་འཆར་རོ། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སར་ཡལ་ཏེ་སྟོང་  
 ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཏོགས་པས་བྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་གསུམ་སོགས་མཐའ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ལ་རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་ཟེར། དེ་ནས་ཀྱང་སེམས་ལ་  
 རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུབ་བ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པར་དྲན་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རེས་འགའ་འབྲུལ་པར་ཡང་འཆར་  
 ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤར་ཚུལ་ནི་སྤར་ལས་ཀྱང་གསལ་དུ་སོང་བའི་ཆོ་རོ་གཅིག་འབྲིང་པོར་བཞེད། དེ་ལ་འང་འདྲ་མིན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་དྲན་  
 པའི་སྤྱ་རིས་རང་ཡལ་དུ་འབྱོན་རོ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལ་ལྟོས་ན་སྟོས་བྲལ་ངང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་འདི་སྐབས་ཀྱང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཐ

༄༅།

ཁམ་ནི་ཡོད་པར་སྤྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཞེས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

དང་། རྗེས་ཤེས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འཇིགས་ཤིང་ལྷན་པུ་གི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཆོ་ལ་ལར་མཉམ་རྗེས་

རྒྱ་རྒྱ་

འདྲེ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕོད་པར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱར་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་རང་ག་མ་ནི་མི་འབྱུང་བར་སྒོ་མ་ཁོར་ཡུག་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པའི་ཆོ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་བརྟེན་པའོ། །ལར་རྩལ་འདི་མན་ཆད་ནས་

ཨ

ཆོའི་དུས་བྱས་ན་བར་དོར་ལམ་གྱི་ལྟག་མ་རྣམས་བཟོད་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཅམ་ལས། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་རྩལ་རྫོགས་སུ་ཆོ་འདིར་ཤར་བྱུང་པ་ཞིག་དང་སང་གི་

སྐབས་འདིར་དགོན་པར་བཟད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་འདི་ཀ་མ་ཉམས་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་  
 ཏེ་དྲན་པ་སྒྲིང་རྒྱའི་དངོས་པོ་བཟད་པའི་ཆེ་བསྒྲིམ་མེད་ཆུང་དུ་དང་། བྱི་སྒྲིང་བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་འགྲུ་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིམ་ཡང་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས་  
 པ་ནི་བསྒྲིམ་མེད་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་མཐར་ཐྱིན་པས་བྱི་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་མེད། ནང་དུ་ང་བདག་གི་འཛིན་པ་གཏན་ནས་བཟད་པའི་དྲན་རེག་སྒྲོ་ལས་འདས་ཏེ་རང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་བསྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆེན་དུ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དུས་འབྲས་  
 བུ་སྟོ་བཟད་ཆོས་བཟད་ལ་སོང་བའོ། །མདོར་ན་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྒྲིགས་པའི་ཉམས་རིམ་བཞི་པོ་འདི་དང་། བྱུ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་དག་

༄༅།

མཐུན་ཤས་ཆེ་བར་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཕྱིར། རང་ཉིད་ལ་འདི་དག་གི་ཉམས་ཚུང་དང་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་  
 གུང་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་ཕུག་རྫོགས་སོ་སོའི་བྲིད་རྒྱལ་འདྲ་མིན་  
 གྱི་རིགས་མང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཕུག་རྫོགས་གཉིས་པོ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལྟར་ན་སྣང་བ་སེམས་སུ་འདོད་མི་འདོད་  
 དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་མི་གཅིག་དང་། དེ་ན་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཕུག་ཆེན་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 གཤེས་ཐོག་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་གོལ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱེད་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ནི། ཕུག་ཆེན་མན་ཆད་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ངོ་

བཅས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་དང་སྐབས་ཀྱི་བྱད་དོན་སྒྲ་ཚོགས་མཆིས་ནའང་། གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་གྱི་ཞབས་ལ་ཟིན་ཅིང་གནས་ལུགས་  
 ཀྱི་རང་མཚང་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་དག་གི་དོར་ནི། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་ཆེ་དབྱེ་བྱ་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དུ་ན་རྫོགས་ཆེན་གཤེས་ལ་ཞོར་བར་  
 གསུངས་པ་དེའང་གཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་ཆེན་རང་དུ་འང་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕ་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས་  
 ལ། དེ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཆེ་དེས་ན་སྦྱོན་དེ་རྫོགས་ཆེན་ལ་མི་ཕོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་  
 ཆེན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཐ་ཤལ་བ་དག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བར་རྫོགས་ཆེན་མཁན་རྣམས་ནི་སེམས་ཉིད་

102



༡། ཁྱོད་བྱལ་རྩེན་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་ཆེ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་རག་མ་ལུས་པས་སྒྲོན་དེ་མི་ཕོག་གོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་བཞེད་པ་གཉིས་  
 གུང་དོན་ལ་གཅིག་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུལ་འཛིན་རང་ག་མ་ནི་ཕྱག་ཆེན་པས་གུང་ཆོས་སྐུར་མི་འདོད་ལ། གནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འཆར་སྒྲོ་ནི་རྩོགས་ཆེན་པས་  
 གུང་མི་འགེགས་པས་ན་དོན་ལ་མཐུན་ནོ། །སྤང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་གུང་དོན་དམ་པའི་གཤེས་པ་བདེན་བརྩུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་རྩོབ་རིག་ཅུལ་ཅམ་དུ་  
 ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་དང་། སྤང་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་སོགས་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དྲན་པ་སྒྲོམ་ཡིན་  
 མིན་ཡང་གང་ཟག་མྱོངས་པ་འགའ་ཞིག་ཨ་འཐས་འཇུར་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་བཅོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པར་སྤང་བ་དག་ནི་རང་སྒྲོན་དུ་ཟད་

ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གསལ་གྱི་དྲན་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ཀ་དག་རང་རིག་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཕྱིར་མིང་ཐ་དད་  
 གྱུར་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་། དྲན་པ་མཆོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཕྱག་ཚྲོགས་གཉིས་ཀས་སྒྲོམ་དུ་མི་མཛད་དོ། །མདོར་ན་ཚྲོགས་ཆེན་དུ་ངོ་བོ་ཀ་དག །རང་བཞིན་ལྷན་  
 གྲུབ། ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་པས་གཤེས་སྟེ་བ་མེད་པ། མདངས་འགག་པ་མེད་པ། རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད་  
 ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་སོགས་གྱུར་བཞེད་པ་མཐུན་ལ། སྤར་བཤད་པའི་ཉམས་རིམ་བཞི་པོ་དག་གྱུར་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་  
 པ། གཅིག་ཆར་པ། ཐོད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཆུང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཤད་རིམ་

༄༅།

།ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་བལྟ་ཞིང་། དེས་ན་གང་ལ་འང་མྱོངས་ཞེན་ཆེན་པོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
སྟེས་རུང་མ་སྟེས་རུང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་སྟོང་རུས་སྒྲོམ་སྟན་དང་ལྟན་ཕྱིན་ཆད། ཉམས་རྟགས་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ལ་མི་སྟེ་བའི་དབང་མེད་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟགས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཆེད་དུ་བཅོས་མས་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཐ་  
མལ་འབྱུལ་འབྱུམས་སུ་མི་བཏང་བར། མ་བཅོས་རང་བབས་རང་རིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཚུལ་ནི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ། རི་སྐད་  
དུ། མཚན་མོ་བབྱང་པོའི་མདོ་ལས། འདས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད། །ད་ལྟ་བུང་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་བཤྟ་བ། །མི་

འཕྲོག་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བར། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲེལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་བའི་རྩ་ལ་གསུམ་འབྱེད་ས་ན་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་། །  
བྱ་བྱེད་གཡེང་བ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་ས། བཅད་ཀ་གྲོགས་སུ་ཤེས་ན་ཅོག་བཞག་གཅིག་གི་དང་། དེ་དང་རྒྱན་དུ་ལྷན་ན་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་  
གསུངས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལ་བ་རི་པས། གང་ལའང་སྒྲོན་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་། ཅིར་ཡང་མ་ཡེངས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། འོད་རྟགས་ལ་སོགས་འདོད་མི་བྱ། ཞེས་  
སོགས་དང་། པཎ་ཆེན་ལྡན་གྱིས། ཅིར་སྒྲུང་རང་སོར་བཞག་ན་བྱ་བལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། གང་ལ་འདོད་ཡིས་བབྱུང་ན་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ། འབྲུ་བའི་བཅད་རྗེས་ཆོད་  
ན་དེ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། བྱན་མཆོམས་དེ་པས་བབྱུང་ན་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་འབྱུང། ཅེས་དང་། མཆོམས་ན་མཁའ་གྲགས་གྱིས། སྒྲོམ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་།

106

༄༅། །བསྐྱོམ་རྒྱ་རྩལ་ཅམ་མེད། །བསྐྱོམ་མེད་བྱས་ཀྱང་ཡེངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །དོན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་མཁན་མེད། །སློ་གྲོས་ཅན་ལ་ཡེངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་གྱིས། །སྐྱོམ་ན་སློ་ཡིན་ཡེངས་ན་འབྱུལ་པ་ཡིན། །སློ་ཉིད་སློ་འདས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་བན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས། །སེམས་དང་ཆོས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པས། །བསྐྱོམ་པ་འི་ཆོ་ན་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྟོག་པ་དེ་ཀ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །དེ་ལ་གཉེན་པོས་བཅོས་ཤིང་དགག་ཏུ་མེད། །འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་

ལྷ་དང་རིག་མཉན་སྤྱོད་པ་

[illegible]

५४ वा. र. द. की.

༡༡། །པར་མི་སྒྲུབ་དོ། །དེས་ན་འདི་དོན་དངོས་གཞི་རང་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཐབས་རྟགས་  
 མཚན་འཆར་ཚུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འཇམ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱན་ཐུབ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྤར་ནས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རིག་པ་དྲི་མེད་དུ་གསལ་སྦྱང་རྒྱུ་རིག་གི་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ན་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཤོད་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནོ། །གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། སྦྱིར་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་  
 སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་རིང་

ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་པར་ཅི་ཏྲ་ཤི་སྒྲོན་མའི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་ལ། བཞུགས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 ན། དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྒྲུ་ཡེ་  
 ཤེས་འོད་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ནི་སྒྲོན་མ་དུག་གི་འཆར་སྒྲོ་རིག་ཅུལ་འགག་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་ལ་ལས། སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་། ཅི་ཏྲ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་སྒྲོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་ན། །ངོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་ལ་སྒྲུ་བུ་གནས། །  
 རང་བཞིན་གསལ་འཆར་ཐིག་ལེ་འོད། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱང་སྤྱོད་སྒྲོན་མར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་



༄༅། །གསལ་མདངས་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་མདངས་ལས། བདེ་ཆེན་དུང་ཁང་གི་ཕོ་  
 བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱུང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རིགས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་སྐྱ་ལྷ་རིག་གཅིག་སོགས་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཁོ་ནར་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། ད་ལྟར་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས་བརྒྱད་  
 སོགས་སུ་ཤར་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་འོད་སྦྲང་སྐྱ་དང་ལུག་རྒྱུད་སོགས་སུ་སྦྲང་བ་དང་། བར་དོར་འཆར་སྦྲང་  
 ཐམས་ཅད་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་གྱི་ཚེ་ནའང་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་

ཅིང་། འདི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་སོ་སོར་དགོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དགོངས་པའི་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་  
དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ནས་བབྱུང་ཚོགས་ཆེན་སེམས་གྲོང་མན་ངག་རྣམས་སུ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་  
ཁྲུབ་པ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཁྲེགས་ཆོད་གཅིག་ཕུ་བསྟན་ལ། ཚོགས་ཆེན་གསང་སྟོར་རྣམས་ནས་ནི་སྟིང་ནང་དུ་  
བཞུགས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་བསྟན་ཅིང་། མན་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་། སྟོན་མ་  
རྣམ་བཞི་སོ་སོར་དབྱེབས་ཁ་དོག་གི་དམིགས་པ་བསྟོམ་སྐབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཡང་གསང་སྟོན་མེད་པ་སྟིང་ཐིག་གི་སྟོ་འདི་དག་ནི། བར་དོན་རྟགས་

112

༄༅།

ལགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཞུགས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱར་བཞུགས་  
 པས་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་དོན། རང་བཞིན་འོད་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པས་གསང་སྒྲོ་ལུས་དཀྱིལ་དང་མཐུན་པ་ནི་བརྟུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་  
 སྒྲོ་མའི་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པས་མངོན་སུམ་སྟེང་ཐིག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིང་དབྱིངས་རིག་མཐོང་བ་ནི་རྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟུང་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་  
 བཞིན་མ་རྟོགས་ན། འདི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ཐུན་མོང་རྣམས་མགོ་འཁོར་ཞིང་། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་ཚིག་གི་དགག་ཅོད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་སྐྱར་ཚོ། སྟེང་ཐིག་  
 གི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་གང་ལས་རྒྱ་བ་ནི། སྤྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་ཅུ་ཡི་གངས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཤྲག་བཅུ་ཡོད་

ལ། དེ་ལས་ཁྲག་གནས་པའི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། རྩུང་རྩུབ་པའི་རྩ་ཉིས་བེ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཡུལ་  
 གྲིས་བསྐྱས་པའི་རྩ་སོ་བདུན། འཁོར་ལོ་ལྷས་བསྐྱས་པ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བདུན། རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ནི། རོམ་རྒྱུང་  
 མ་ཀུན་འདར་མ་དང་། བྱང་པར་འོད་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཀྱང་བྱང་པར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དང་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རང་རང་གི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྐུ་ལྟར་གནས་པ་  
 དང་། ཡིག་འབྲུ་ལྟར་གནས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། འོད་ལྟར་གནས་པ་སོགས་ཐ་དད་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་འགལ་བ་ཅན་དུ་མི་བལྟ་

༡༡། །སྟེ། སྤར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་དུན་པ་དང་། ཅུང་ཁའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གཡས་པ་རོ་མ་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡོན་པ་རྒྱང་མ་ལས་གསལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་། དབུས་གྱི་ཀུན་འདར་མས་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སོགས་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་ནའང་། སྐབས་འདིར་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་ཏྲ་ཤིན་མ་ཞེས་པ་སྟེང་གི་ཅུ་མོ་ནས་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྐྱུ་ཅན་ཁག་དང་ཅུ་མེར་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱད་པ་ལྷ་བུ་ཅུ་མོ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་ཞིག །དབུ་མའི་ནང་ནས་མགྱོན་པ་ཅུང་ཁའི་དྲ་བར་བརྒྱུད་ཅིང་ཁྲད་པ་དུང་ཁང་ནས་མར་གྲུག་པ་མིག་ཨ་འབྲས་

གཉིས་ལ་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཀར་འཇམ་ཅུ་ཉི་ཤེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་འཆར་བའི་ལམ་ཡིན་པས། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཞེས་གྲང་བྱ་  
 ཞིང་། མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་དག་འཆི་ཁར་རིག་པ་འཕོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་གནད་གྲང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་  
 ལས། བྱད་པར་སྤྱིང་ནས་འབྲེལ་བའི་ཅུ། །དར་སྐྱད་བ་མེན་རྩ་འདྲའི་ཁ། །དབང་པོ་མིག་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་ལམ། །ཡིད་དཔྱོད་ཆེན་མོ་ཕྱིར་མ་  
 ལུས་པར། །མངོན་སུམ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་ །སྒྲོ་གཞན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འོད་ཅུ་ཉི་ཤེས་མ་དེ་ལ་བརྒྱད་  
 ནས། རྒྱུད་ཞགས་ཅུ་ཉི་ཤེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གི་སྒྲོ་ལས་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུད་ཞགས་གི་ནང་ཆོན་དཔྱེན་གསུམ་ཡོད་

|     |  |                         |
|-----|--|-------------------------|
| ཐ   | ༄༅། །དེ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞག་ཅེས་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཉིད་དང་། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞག་ནི་གཟུགས་སྒྲིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞག་ནི་འོད་ཅུང་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་སྒྲོ་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་ཚོགས་པའི་མཐུས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ | Sung-rab Gyun-pel Khang |
| ལྷོ | མཐོང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལས། འཆར་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། །དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གི་སྒྲོར། །སྒྲིང་པའི་པདྨའི་སྒྲིང་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲ་ཐལ་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི། །ལུ་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་པ། །ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོན། །འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་འབྱུང་     |                         |
| ཏ   | སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྒྲོན་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཕྱིའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་འཆར་བར་འབྱུང་   | 117                     |

ལ། དེ་ལ་གོམས་ན་བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཆེ་དེ་ལྟར་  
 སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དུག་ལ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བཞི་རུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་སྤྲུལ་  
 གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནས། ད་ནི་སྒྲོན་མ་རྗེས་མ་རྣམས་ཉམས་ལེན་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། དེའང་སྒྲོད་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་བུ་གང་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་  
 ཕྱི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉེས་ལྷུང་རྩལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱས་ལ། རི་སྒྲིང་ནགས་སྒོད་རབ་ཏུ་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། ཁ་  
 ར་མ་ཐོབ་མེད་པའི་བྱས་གོས་ཆོག་ཤེས་དང་ལྟན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཤུགས་སུ་བཏང་ལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་སྟེ་དུས་གནད་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་

118



|             |  |                                |
|-------------|--|--------------------------------|
| <p>ཐ</p>    | <p>༄༅། །གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེས་ཆོས་སྐྱ་མེད་གོ། ལོངས་སྐྱ་སྐྱེས་ཆེན། སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་གི་ཁམས་དང་སྤྱིའི་ཡུལ་སོགས་འཕྲོ་</p>    | <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ཆུ་མཚན་དག་ཞལ་གདམས་སོགས་དང་བསྐྱེད་པས། ལུས་མིག་སེམས་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ། ལྷོག་པ་བ་བྱུང་གིས་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་སྐྱེས་སྤྱིའི་གནད་གསུམ་</p>   |                                |
| <p>ཨ་</p>   | <p>དང་། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཡུལ་དུ་དབྱེས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིན་མ་ལ་གཏད་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་བས་ལ་ཞིང་འཇམ་རྒྱུ་རྩེ་བོ་དལ་བར་བབྱུང་</p> | <p>119</p>                     |

མི་བྱའོ། །ངག་ནི་གནད་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལ་བཟུ་བ་ཉིད་བསྐྱེན་པར་བྱ། །སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ། །གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་  
 ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་རིམ་བཞིན། །སྒོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བཟུ། །ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་རིག་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་  
 གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་པར་བྲིད་གཞུང་དང་ཕྱག་བཞེས་སྟན་བརྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། །དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐིང་ག་ཁྲབ་ཆེན་གྱི་  
 དབུས་ན་ལྟ་ལྟ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གའི་ན་རོ་ལྟ་བུའམ། །གཞན་ཡང་གྲེན་འབྲེང་རྩྱེབས་ཤར་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་མ་ངེས་དུ་མར་སྦྱང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གྱི་ནང་ན་ཐོག་  
 ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་ཐོག་མར་ཁ་དོག་དམར་སེར་རམ་བྲོ་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱི་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་ལྟ་ལྟ་གྱི་མུ་ཁྲུད་ཅན་ཏེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིས་སྟེལ་སུམ་

༄༅།

།སྒྲེལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་གོམས་ཆེ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྒྱ་བྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བར་འཆར་བ་དང་། རིག་མདངས་རྫོང་ལུ་གུ་རྒྱུད་མུ་ཏིག་བརྟུར་  
 ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྲུལ་འབྲིག་འགྲོ་འོང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་དག་བར་བར་ཐིག་ཕྱན་གྲངས་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་ཏེ། མདོར་ན་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྩ་  
 ཁམས་དང་སྐལ་པ་མཚུངས་པའི་འཆར་སྒྲོ་རྩམས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། མིག་གི་རྩམ་ཤེས་དག་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་  
 རྒྱ། །མི་འགྱུར་བྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་། །མཐིང་གའི་རང་གདངས་ཆེན་པོར་གནས། །འཆར་བྱེད་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པས། །སྤྲི་ཡི་ཡུལ་ལ་རྩམ་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་  
 དང་། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་བྲིམ། །འགྱུར་མེད་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོར་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་

གནས། ཞེས་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱེ་ཡིད་ཆེས་པ། དེ་ཉིད་སྐུ་ཡིས་ཤེས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྐུ་ལ་ལོངས་སྟོང་དོ། ཞེས་སོགས་  
དང་། མེད་གོ་རྩལ་རྩོགས་ལས། དབྱིངས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གསལ། དབྱིངས་ནི་འོད་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་ལ། རིག་པ་སྐུ་ལྔའི་སྒྲུང་བ་  
ཤར། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟོན་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རང་སྒྲུང་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱི་ལས་སེམས་རིག་གཅིག་པ་རུ་བྱེད་  
ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲུར་བཤད་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡང་ཀ་དག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་དད་པ་དང་། ད་ལྟ་ལམ་གྱི་དུས་ནའང་སེམས་རིག་ཤར་བྱེས་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ནི་

༄༅། རིག་པ་རང་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་གནས་ནི་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་མཛོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལམ་ནི་མིང་པ་དཀར་ནག་ལ་བརྒྱུད་ནས། སྒོ་ནི་ཁ་སྤྲོ་གཉིས་ལས་ཐོན་ཏེ། བྱེད་ལས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོ་ཚོགས་པ། རོ་བོ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་བྱུངས་ནི། སེམས་ཡིད། རྣམ་ཤེས། བག་ཆགས། རྟོག་པ། འབྱུ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སུ་བཛོད་ལ། འབྱུ་བའི་བྲོགས་སམ་རྟ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་དང་ལམ་སྒོ་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། རོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའམ། སྤྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་གསུམ་དང་། མཐུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་

སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའམ། སྦྱོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཀ་དག། ལྟོ་འདས། རང་རིག། ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་  
གཅིག། ཞེས་རབ་པར་ཕྱིན། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི། ཞེས་རབ་  
རང་བྱུང་གི་སྦྱོན་མ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་འི་གནད་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་  
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། སྦྱོན་མ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་སྦྱོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནས་པས་ན། གྲུན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འབྱེད་  
པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་དང་། སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་སུས་ཞེས་པ། དེ་ནི་འདི་ཡི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། གཞན་

|     |  |  |
|-----|--|--|
| པ   | ༄༅། །ཡང། །ཤེས་པ་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཡུལ་ལས། །མཐོང་ཤེས་རིག་པ་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་གྲོལ་                               |  |
| ལྟོ | ལོ། །ཤེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འཆར་སྒྲུང་དུ་མ་བཟད་ཆོགས་དུག་བག་ཆགས་འབྱུལ་སྒྲུང་ཀུན་ལ་འང། །གནད་དོན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གྲོལ་མི་       |  |
| ལྟོ | གྲོལ་དུ་འབྱུང་བས། །དེས་ན་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང། །དེའི་གདངས་དོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ། །མོར་བྱ་ |  |
| ལྟོ | ཐ་བཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་དོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ལྟོས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་           |  |
| ལྟོ | རྒྱུད་པར་འདོད་ན་དོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན། །དོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག །       |  |

ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་པ་ཀུན་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་འདོད་ན། རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་ཡེངས་ཤིག །ཨེ་མ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་ཀྱང་རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ཐུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་  
 མཚན་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཨེར་གཏད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞན་ཡང་ཉིན་མའི་ཆོགས་དུག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་བཅིངས་  
 རང་གྲོལ་ཅོག་བཞག་གི་གནད་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རུབ་མོ་མི་ལམ་ཉིང་འབྲལ་གཏི་མུག་ཁ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་འོད་གསལ་ལ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་ལ་དྲིལ། བངས་  
 རུབ་ལྟོ་གོས་རྣམ་གཡེང་གི་བྱ་བལ་ཀུན་ལ་ཞེན་འཛིན་ཨེ་འཐས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོད་ཐུར་ཐུད་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་དབྱིངས་རིག་གི་ངང་ལ་ཐག་



༡༡། །ཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འཛིན་བྱེད་སྒྲོ་འདས་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་  
 སྒྲོམ་པ་དང་། རིག་དང་ལུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་ཟེན་པས་བག་ཆགས་འབྱུལ་ཞེན་གྱི་ཤུན་པ་ཡམ་པ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་མན་ངག་དང་། བྱིང་ཆུག་འཕྲོ་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་  
 སོང་ཞིང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པ་སྒྲུང་བ་ཅོག་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་  
 བཙོན་དགོས་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་། མན་ངག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆིག་ངོལ་དུ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་རྟགས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་རྩུལ་དང་། གྲོལ་ཚད་ངེས་པའི་གཟེར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུང་བ་

བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བློགས་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ཐུན་མོང་ནི། གོང་གི་ཕྱག་ཇོགས་དགོངས་མཐུན་དུ་བསྟན་ནས། འདིར་བྱེད་པར་གྱི་མན་དག་ཐོང་  
གྲུ་ལ་སྒྲུང་བཞིའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་བཇོད་པ་ནི། སྒྲུང་བཞི་སོ་སོར་འཆར་ཚུལ་དང་རྟགས་ཚད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་འདས་རུ་འགན་འབྱེད་པ་ལ་  
སོགས་སྟོན་འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཐོན་པར་མ་བྱས་ན་ནི། འདིར་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆར་སྟོང་དང་རྟགས་མཚན་ཚུལ་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་  
ཞིང་། བྱེད་པར་བློགས་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་ཇི་བཞིན་མ་རྟགས་པས་ནི་འདིར་ཡང་ལམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་ན། ཐོག་མར་དེ་དག་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་གཞི་བེན་པར་བྱ་བ་ནི་  
གནད་ཀྱི་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཚུལ་ལྟན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དང་པོ་དབྱེདས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་འོད་ཁྱིམ་དང་། སྟོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཐོག་ལེ། སྦྱིར་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་

༄༅། །ལུ་གུ་རྒྱུད་རྣམས་དོ་སྤྱད་ནས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ལ་དང་པོར་རྩུང་བྱད་དམ་འགའ་ཙམ་  
 མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་ཅིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་རྩུལ་བ་ཞེན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ལེགས་པར་མཐོང་ཆོ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐར་རྣམ་པ་བལྟས་བལྟས་སུ་ཆག་  
 ཆོག་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་རྩལ་རྩོགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྤྱད་བྱེད་རྩུལ་ནི་སྤྱང་བ་རྩེས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་  
 ཏྲགས་ནི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་རུས་སྤྱལ་མཁར་གཞིང་དུ་བརྩུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲོ་བར། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་  
 སྤྱངས་ལས་འདའ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་རྩོགས་ཆེན་བྱ་རྩུལ་དང་བྲལ་བའི་ཏྲགས་སུ་གསུངས། དག་ནི་སྒྲོ་གསུམ་པ་

ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐ་མལ་འབྱུང་པའི་སྣ་བརྗོད་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་གསང་དབང་གི་རྣམ་པ་དང་། མེམས་ནི་འདབ་ཆགས་རྩི་ལ་བེན་པ་བཞིན་ཏེ། རྟོག་པ་འཕྲོ་  
བར་བརྩམ་མ་ཐག་རིག་པས་བེན་ནས་འབྱུང་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་རྟགས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་སུ་ནི། སྤྲུམ་  
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་གྲས་བཅོས་མེད་དུ་སྟེ། བྲམས་སྟོང་རྗེ་ཙུལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་རྟོན། རྟོན་མོངས་རག་པ་མགོ་ནོན་ཅིང་ཤེས་  
རྒྱད་འབོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རང་ཤུགས་ལ་འཆར་བས་འཇིག་རྟོན་ཆོས་མིན་རྣམ་གཤེད་གི་ལས་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་  
ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩེ་གཅིག་གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་རྣམས་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པར་བཤའ་ལ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དམ་ཆོག་ཉེས་ལྟར་

130

༡༡། །གི་དྲི་མ་མེད་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་རྒྱན་ཆོད་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲར་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་གཉིས་ལས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆར་སྤྱོད་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ནི་ཤེས་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་ལྡོག་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུ་ཡིན་པས་ཆོད་མི་བབྱུང་ལ། འདི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་ཉམས་ལ་ཆོད་འཛིན་ཏེ། དབྱིངས་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་  
 ཞལ་ཚུལ་སྒྲར་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གསལ་འཆར་དྲངས་པའི་འོད་ནམ་བུ་གྲེན་བསྐྱེདས་དང་ཕྱི་བས་ཤར། མིག་མང་རིས་དང་། རེ་ལྡེ་ལྷ་བུ། གྱུར་  
 བྱིས་མཆོད་ཏེན། པདྨ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་དང་། འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་

སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་ལ། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོ་སོའི་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་བྱེན་བསྐྱེད་ས་  
 དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིབས་ཤར། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཆད། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རེ་ལྡེ་ལྟ་བུ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཙམ་གྱི་ཀྱུ་ཁྱོན་ལྟ་བུ་པའི་  
 འོད་ཁྱིམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མིག་ཆགས་ལྟ་བུ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་ལྟ་བུ། བྱ་བྱབ་  
 ཀྱི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཁར་ཐབས་སུ་སྒྲུང་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་འཆར་སྒྲོ་འབྱུང་ཞིང་། དབྱིབས་  
 སྒྲུང་དེ་དག་ཀྱང་དང་པོར་བྱུ་གང་ཙམ་དང་། ཐེག་ལེ་ཡང་རིལ་མ་ཙམ་འཆར་བ་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་བྱེན་པར་བཤའ་ལ། མཐར་ཡུལ་གྱ་ཙམ་དང་རང་གནས་ཀྱི་ལུང་

༡། །པར་བྱུང་པར་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་མཁར་གཞིང་དང་སྤྱུ་ཕུབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཕུལ་ཇོགས་པ་  
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྐྱེས་བུ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལྟ་བུ་ནས་བཅོས་མའི་ཚུལ་འཆོས་ངོ་ཆ་མཆོར་མཛེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་  
 བྲལ། དག་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འབྱུལ་ཞེན་གྱི་གཏམ་ཆོག་སྐྱིག་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་། སེམས་སྐྱེས་བུ་ཅི་དུག་གིས་བེན་པས་བྱངས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འགག་པ་  
 བཞིན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་ཀུན་ཇོབ་འབྱུལ་པའི་དྲན་འཛིན་བྲལ་ནས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་གི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་རྣམས་  
 འབྱུང་ཞིང་། འདི་དུས་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་སུ་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྱུལ་པ་ཞིག་པས་དབྱ་གཉིན་དང་ཆགས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་ཐམས་ཅད་ཡལ། ཟང་བེད་བས་

གོས་ཞིམ་མངར། སྒྲིང་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་སྒྲོང་ལེན་དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་  
 རྣམ་པ་དང་དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཕལ་ཆེར་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་དུས་རིག་པ་ནི་འདབ་ཆགས་འཕུར་རྒྱུན་ཅམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བུང་བ་བཅུད་ལ་  
 རོལ་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མདོར་ན་འདི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྒྲུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་དང་སྒྱུར་བ་མང་ཡང་། མདོར་སུམ་ཐོད་རྒྱལ་འདི་ལས་སྒྱུར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་རོ་  
 གཅིག་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལར་འདི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུ་བྲེན་པ་ཅམ་ནས་ལའོར་འདས་ཀྱི་རྒྱབ་གྲུས་པ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་རིགས་དུག་གི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་  
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་གཏན་ལ་ཕེབས་ཤིང་རྩལ་རྩོགས་པས་ནི་བར་དོའི་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་ཆད་གང་རུང་ལ་ནི་



༡། ཁྱི་གྲོལ་མི་སྲིད་པའི་ཚད་ཟིན་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དབྱིངས་སྒྲུང་དེ་དག་ནམ་མཁས་གར་བྱ་བ་དུ་བྱ་བ་  
 ཅིང་། ཐིག་ལེ་ནི་ཕུབ་ཅུ་མམ་རྩ་བོ་ཆེ་ཅུ་ལྟ་ཆོམ་དང་དགུ་ཆོམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོམ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། གྲོལ་ཐབས་སོགས་ངེས་པ་མེད་ལ། ཐིག་  
 ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་པར་འདབ་བཞི་སོགས་ལ་ཐོག་མར་ཞི་བའི་སྒྲུ་ཕྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་རྒྱུང་རྒྱན་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ལྟ་ཆོམ་དང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་  
 འབྱེལ། མཐར་ནི་སྒྲུང་བས་གར་བྱ་བ་སྒྲུ་ཡིས་བྱ་བ་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདི་ཆེ་རང་གི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་  
 མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རྩོལ་བྲག་གཞོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་པའམ། མ་འགགས་ཀྱང་སྒྲུ་ཉ་ག་རེ་རེ་དང་ཞིང་ལོ་རེ་རེ་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་།

ཁམས་ཀྱི་བོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱང་བ་སོགས་མདོར་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་སློན་གྱི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ། ཐེག་ལེ་རྣམས་འགྲུལ་འབྲིག་མེད་པར་སྡོད་པ་  
འབྱུང་། གཞན་དེ་ཅུ་ན་ཕྱིས་བར་དོ་ཤར་རྒྱའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཆར་བ་ཡིན་ཕྱིར། རང་གི་སྡོད་གནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཆོམ་བུའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་  
བྱག་པར་སྐྱང་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁར་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆུ་བུའི་གདུགས་ལྟ་བུ་བཙེགས་མ་བྱངས་མེད་པ་སྐྱང་ཞིང་། སྡོད་གི་ནམ་མཁར་ཁྱོ་བོའི་དྲེལ་  
འཁོར། ཐང་ཀར་ལོངས་སྐྱ་ཞི་བའི་དྲེལ་འཁོར། འོག་ཏུ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱང་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདི་  
དུས་འཆར་བར་འབྱུང་བ། དེ་ཆོ་རྟགས་ནི་ལུས་སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་ན་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོན་རུས་པ་བཞིན། སྤྱི་ནང་གི་གདོས་བཙས་རང་སར་དག་པས་རི་བྲག་ཁང་བྲིམ་

136

༡༡། །སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་དང་། དག་ནི་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཕུ་གུ་འི་སྐད་དེ་སྤུས་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཅི་  
 སྤུས་ཆོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དག་གི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་སྟེ་འབྲོ་བ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ཐ་དད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་རུས་པ་  
 དང་། ཡིད་ནི་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྤྱེས་བུ་ལ་སྤྱར་རིམས་ནད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པ་བཞིན། འཁོར་འདས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་བའི་དོགས་  
 པ་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་མཐའ་དག་ཚྲོགས་པས། རྣམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་ས་ལ་འཇུལ་བ་དང་། འབྱུང་བས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་རྩལ་འཕྱུལ་  
 སྤྱལ་བསྤྱར་གྱི་ཆོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྤྱི་གསུམ་ལམ་དུ་ཚྲོགས། འབྲས་བུ་

བཅུད་དུ་སྒྲིན། གདོས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ་བས། ལུས་ཐོག་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་ལ་ཐེབས་པའོ། །འདི་དག་བསྒྲོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་དང་སྒྲོར་  
 མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བསྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་ནི་ཟད། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མའི་ཆ་ཙམ་ཡང་བྲལ། མཐེན་  
 བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་ཆེན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས་གོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་  
 ནི། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ནང་གི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱར་སྒྲུང་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟེར། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་མཚན་དང་  
 བྲལ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་ལྟུན་གྱུབ་ཉིད་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དུས་རྟགས་

ཐ

༄༅།                   ནི་ལུས་འདབ་ཆགས་ཚི་ལས་གོལ་བ་ཞེས་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ།   དག་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཞེས།   གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་

སྒྲ་གོ་ཡང་རང་དོ་ལ་བརྗོད་གཞི་དང་བརྗོད་མཁན་མེད།   སེམས་སྒྲེས་བུའི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་ན་སྒྲ་ཅིག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན།   ལུས་ཉམས།   དབང་

པོ།   རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་བྱད་པས།   སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲ་ཡལ་བ་སྟེ།   འདི་དུས་བྱན་མོང་གི་རྟགས་ཚད་

ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ།   དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས།   ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྒྲ་བ་ཡིས།   ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ཚོག་ལས་འདས།   ཉམས་

སྒྲ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས།   འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་རྒྱབ་པ་དང་།   ཁར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད།   རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲ་བ་ཡིས།   སྒྲ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་

ལྟོ

ཏ

སྒྲུང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཆོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་  
མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་གསུམ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་གང་ཞེ་  
ན། སྟེ་སྒྲུང་བ་སྔོན་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར། རང་སྒྲུ་ལུས་སྔོན་པས་རྣམ་གཡེང་འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུང་རིག་སྔོན་པས་དབྱིངས་  
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐོབས་ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། ཟད་པ་བེལ་  
གཞོན་ཆར་གཅོད་ལྟ་སྒྲུངས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཏུགས་དང་གཞན་ཡང་ས་ལམ་གྱི་དྲོད་ཏུགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་ལ་རྩོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རང་ལུས་

140

པ

༡། འོད་དུ་གྲོལ་ཞིང་གཞན་སྒྲུང་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞེས་སྒྲུང་སྟོང་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གཟུགས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་  
 འདས་གྲོངས་མི་མངའ་བར་བཞུགས་པ་སྟེ་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་སོགས་དཔག་མེད་བྱོན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལ། འདུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐུ་ལུས་  
 དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་སོགས་རང་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོམ་བུ་  
 གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱང་པོ་ལྟག་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པའོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲུང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། ཆད་མི་ལམ་གྲིས་འཛིན་ཅིང་རྟགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་འདི་ནི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་

ཞིབ་ཏུ་  
ཞུ་བ་

ཨ

མདོན་སྐུལ་གྱི་དུས་ན་ལུས་རུས་སྤྲེལ་མཁའ་གཞིང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྲེལ་བརྗེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་ཆད་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་པོ་རབ་རྣམས་  
 ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཆད་དུ་མི་ལམ་དབྱེད་ས་སྤྲེལ་བརྟུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཆད་ལ་  
 མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཅི་ལྟར་མིས་པ་ཀུན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་བེན་པ་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་དག་རང་བཞིན་སྤྲེལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྲེལ་བུགས་  
 དབྱུང་ནས་ལོ་ལྟ་བརྒྱན་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲེལ་མི་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་  
 ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྟེ་ས་བརྟུག་པ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་མི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྟོང་།



༡། །པ་དང་། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བས་ལ་བ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱན་པར་མིས་ན། སྤང་བཞི་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་གྲོལ་ཚད་ཀྱི་གདེང་བཞི་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པའམ་དཔྱལ་བ་ཚ་བྱང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་གང་ལ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ལ་ནི་ཐ་སྟད་མེད། འཇིགས་སྤྱག་དང་ཡ་ང་བག་ཚ་བྱལ་བས་ཉམ་ང་མེད་པའི་གདེང་དང་། རིགས་དུག་གི་སྤྱེ་གནས་དང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་སུ་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་སྟེ་དེ་ལྟར་མར་གྱི་གདེང་གཉིས། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་སོགས་ལ་བྱོད་པ་མེད་པའི་གདེང་དང་། སྤང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རེ་བ་མི་དགོས་པའི་གདེང་སྟེ་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་ཞེས་དེ་ལྟར་གདེང་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ནི་འཁོར་འདས་

ཐམས་ཅད་རང་རིག་སྒོ་འདས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་གི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ལྟ་  
 དང་། བྱི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་དང་། རང་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་དུག་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཤུགས་ལས་བཟོད་ཅིང་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་ལྟ་ནི་ཐེག་ལེ་ཀུན་  
 གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱོད་མེད་ལམ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྒྲུ་མ་ཐུན་དོན་འཕགས་ལམ་ལྟ་བུ་ལའད། །དམ་པའི་དུང་ན་གནས་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མའི་བསྐྱེན་  
 བཀུར་མེད་ལོངས་རྫོགས་པ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །སྒྲུ་མས་གདམས་པའི་དོན་ལའད་དེ། །གདམས་ངག་རྣམ་གཉིས་ཐེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་  
 འབྱོར། །སྒྲུ་མ་བའི་ལམ་ཞེས་དེ་ཡིས་བསྐྱེན། །དོ་སྒྲོད་རྣམ་བཞིའི་དཔེ་དོན་བརྟེན་སྒོ་ནས་སུ། །ཆོ་འདིར་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ལའད་པ་

|       |  |                         |
|-------|--|-------------------------|
| ཐ     | <p>༄༅། །ཡིན། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་...ཐེགས་ཚོད་པ་དང་། །བསྐྱོམ་...ཐོད་ཀྱི་པ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པ་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྟན་པ་</p>    | Sung-rab Gyun-pel Khang |
| ཐེགས་ | <p>ཞིག །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་ང་ཡིས་བཤད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བདེན་ཞེན་བཞིར། །མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཐུན་པ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་</p> |                         |
| ཐ     | <p>ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་སོགས། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་སྤང་། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་མེད། །ཅེས་</p>          | 145                     |

པ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲིབ་བ་ཆེར་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ ཉམས་གོང་འཕེལ། དེའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནི་ལྷ་པ་  
 སྒྲིབ་ས་དགའ་བ། ཐེག་ལེ་ལས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ནི་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། རིག་པ་ཆོད་ཐེབས། འཁོར་བ་དང་རྒྱབ་གྲེས་པས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་  
 འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། སྒྲིབ་བཞི་དྲུག་པ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་  
 རང་གིས་ཤེས་པ་བློ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་ཅིང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བརྩུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་  
 པོ་རྣམས་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་བྱང་སེམས་དང་མི་མཐུན་ལ་དོན་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ལ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་བརྩུ་ལ་སོགས་

༄༅། །པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བཅས་དགའ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་འཁྲུལ་ཞིང་  
 ཁམས་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ལ། འདིར་ནི་སྐྱར་ལམ་གྱི་ཐབས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཟབ་མོས་དགའ་བ་མེད་པར་ལོ་བླ་ཙམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་པའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱར་བ་མཐའ་དག་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚོད་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཡང་སྐྱར་གཉིན་སོ་སོར་འཛིན་སྒྲོ་མི་དགོས་པར་རང་སངས་རང་དག་གི་གནད་ཀྱི་ལམ་དུ་མངོན་གྱུར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་ས་བཙུ་དུག་ཀྱང་  
 གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ལྟར་དགའ་བཞི་བཟོས་ཐིམ་སོགས་ཉོན་མོངས་གནས་འགྱུར་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། འདིར་འོད་གསལ་རྣམ་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྲོལ་རྩལ་ནི། ཚོས་ཉིད་

མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐོབ་པ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པ་འོ། །གོང་འཕེལ་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ནི་འོད། ཉེར་མཆེད་ཐེག་ལེ། ཐོབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག། ཉེར་ཐོབ་ནི་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་འོ། །ཆོད་ཕེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 མཆེད་པ་སྒྲ་རྒྱུད། ཉེར་མཆེད་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྲེལ། ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་བྱུར་གསལ་བ། ཉེར་ཐོབ་ནི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་འོ། །ཆོས་  
 ཉིད་བྱད་པའི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་བྱད་པ། ཉེར་མཆེད་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག། ཐོབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ནི་བཟུང་མེད་ཅིང་གང་དུ་འད་གྱུ་བ་  
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་ས་བཙུ་དུག་ཅེས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་

༄༅།

།ས་བརྩ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཤེས་སྒྲིབ་དོ་མ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་དག་ཆོ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་རྣམས་ནས་འོག་མིན་དུ་ལྷན་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་  
 དང་བརྩ་གཉིས་མ་ཆགས་པར་སྒྲུ་སྟེ་ནང་གི་ས་གཉིས་པོ་བཟོད་དེ་བརྩ་གསུམ་རྩི་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་། འདིར་  
 རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་རྩལ་རྩོགས་པ་དང་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་དོན་དམ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པ་  
 སོགས་བྱུང་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་རྩལ་རྣམས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་འབྲི་བར་མ་རྩུས་པས་ཞིབ་པར་འདོད་ན་རྒྱུད་བརྩ་བདུན་གཞུང་འབྲེལ་དང་། བསྟན་བཅོས་རིན་

པོ་ཆེ་མཛོད་བདུན་སྟོར་སོགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་རང་  
བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡང་ཐ་འདིའི་སྟོ་མཐོང་ཞིང་མོས་པ་མ་ལོག་པ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འདི་དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་ཚུལ་རྣམས་ནི་བྲིད་  
གཞུང་སོ་སོར་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་བར་དོའི་སྤྱི་དོན་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འགག་དོན་ནི། ད་ལྟ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་  
ཡིངས་ཀྱིས་བཏང་ནས་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འབྱུངས་བརྟེན་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་ན་ནི་གདམས་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་འདིར་མི་གྲོལ་  
བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐོས་ལོ་དང་སྟོ་མ་ལོ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་ནང་བརྒྱུངས་ནས་སྟོང་སྟོང་གི་ཁ་བཤལ་



༄༅།

།འབྲུག་ལྟར་ལྷིར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི། གྲོལ་གྲོལ་དང་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་སྟོན་འབུམ་ཕྲག་  
 བཤད་རུང་འགྲོ་ས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལས་མི་འབྱུང་ཆོ། ཡིག་ཆོགས་མང་པོས་དགོས་པ་མེད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲོམ་ས་ལམ་རྟགས་ཆད་  
 ཀྱི་ངེས་པ་མདོ་ཅམ་བསྟན་ནས། ད་ནས་བར་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྤྱི་དང་བསྟན་ན། ལམ་བྱེད་གྱི་གྲོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་བོགས་འདོན་  
 དགོས་ཆེད་སོགས་འཆད་པར་རིགས་ཀྱང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན་དགོས་དོན་གྲུབ་པར་དགའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་  
 བོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་སྦྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདིར་གཤམ་ཆེན་གྱི་མདོ་དོན་བདུན་དུ་བསྟུས་ཏེ་

གང་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཀུན་ནས་བསྐྱུན་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་བཅད། ༡ ཐི་བྱ་ཆང་འཇུག་གི་སྒྲོད་པས་  
 གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་གོགས་སྒྲོན་གྱི་གོལ་ས་མི་འབྱུང་བར་བྱ། ༢ དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་དུས་སུ་རི་དྲགས་ཆུས་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་  
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཤམ་གི་འབྲི་བ་མེད་པར་མི་མེད་རི་བྱོད་འབྲིམ། ༣ དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་སྒྲ་བཅད་ལ་མི་ཆེ་དྲིལ་ཞིང་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་  
 འབྱུང་། ༤ སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་དབྱ་གཉེན་ཆགས་སྒྲུང་བར་མ་གསུམ་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་འབྲིས་བསྐྱུང་། ༥ བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་ཟས་གོས་གནས་མལ་  
 སོགས་ལ་གཙང་སྒྲེའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་ཅིར་སྒྲུང་གྲོགས་སུ་བྱུང་། ༦ གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ལ་ཉམས་

༡། །ང་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བཅོན་ཆོད་དུ་བཏང་ཞིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལ་གཞན་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་འཆོར་  
 བར་ཉམས་ལེན་ཆ་ཐུབ་བྱང་ཐུབ་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ཡ་ དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་བདུན་པོ་འདིར་ཐམས་ཅད་འདུ་བས། རྩིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཐོག་མར་འདིའི་  
 སྒོར་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་སྟོ་བད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤིང་དུ་ཐུན་མོང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་གཞི་བབྱང་། མོས་གྲུས་དག་སྒྲུང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་  
 ཀའ་བཙུག་ །ཞེན་ལོག་དགོས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱིས་ངར་བཏང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱང་འཇུག་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་རུས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་དང་གཏན་གྱིས་བྱེད། སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་ཀའ་རྩུགས་ཟེན། གདམས་ངག་གི་ལྷེ་མིག་ཐོབ། ཉམས་ལེན་གྱི་རུ་ཤན་ཐུང་དེ་འཁོར་

འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཀ་དག་ཡེ་ཚྭ་གས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིན་ཁྱུངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་ཤར་  
བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཆོ་རྟོག་། སྤང་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་འཆར་བས་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱུངས་སྤྱོདས། གཟུགས་ལྷུང་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བས་ན་ཆ་རྒྱེན་ངན་གྱི་རྩ་བ་  
ཟད། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དུ་ཐིམ་པས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་བྲིགས་ཡལ། སྐྱ་གསུམ་རང་ལས་བརྟེས་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཟད་པའི་  
དུས་ཤིག་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་ལས་མེད་པའོ། །ཅོད་ལྷན་སྤྱི་གས་མའི་ཆོས་གཟུགས་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་རྩིས་ཐེབས། ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཞུགས་  
ལོ་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་རུས་ཀྱང་མ་རུས་པར་གཏོང་དང་སྟོ་གོས་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ན་ལ་འབྱམས་པའི་ངང་ནས་གྲུབ་

154

༡། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན། ས་ལམ་ཉམས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ནམ་མཁུག་  
 ཟད་པའི་ཆར་པ་ལྟར་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་དགོན་དུ་འགྲོ་བར་གདའ་བར་དཔྱད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ལགས་སོ། ཇི་སྐད་དུ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་ལ། །བས་དང་སྒྲོམ་དག་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བཀྱེས་པས་ཤི་བ་ལས། །ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམ་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲོམས་  
 པས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཆུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་ན་ཡང་། །མ་འབྱུངས་སྒྲོམ་པ་ག་ལ་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་  
 གཞན་ལྟར་ན་གོགས་སེལ་དང་། །ཤོར་གོལ། དཔྱེ་བ་སོགས་ཞིབ་དུ་དགོས་ན་འང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚོར་ས་དང་ཤོར་གོལ་གྱི་དཔྱེ་བ་ནི་བདག་གིས་ཐུག་

ཆེན་མོ་གིས་སུ་བསྟན་པ་དེས་ཏྲོག་ས་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་ས་ཆོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་དོན་མེད་  
ལ། བྱེད་ས་ཆོད་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ན་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ནི་གོག་ས་སྟོན་ཞོར་གོལ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་སྟེར་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མིག་གི་གོག་ས་སེལ་སྟེན་གྱི་མན་  
ངག་སོགས་ནི་གཞུང་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཅིང་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། དེ་  
ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུན་པ། སྟོ་བུར་མ་རིག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟད་ཅིང་། དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སངས་པ་བཞིན་དུ་  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་ལོང་བར་གྱུར་པའི་དམུས་ལོང་ཞིག་སྟེན་པ་མཁའ་པས་སྟེན་

156

པ

༄༅།

།དང་དཔུང་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་བསལ་ཞིང་མིག་སྤྱེ་བའི་ཆོ་དང་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བསལ་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱ་ཞིབ་མི་མཐོང་ཡང་

རགས་པ་ཅམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་པར་བསལ་བས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མིག་ནི་སྤར་ནས་རང་ཉིད་ལ་

ལྷོ

ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གཞན་ནས་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་གདོད་ནས་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲོ་བུར་

གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་སྒྲན་དཔུང་ལྟ་བུས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་མིག་ལྟ་བུ་སྒྲང་བར་མཛད་ཅིང་དེ་དོན་

པ

མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྒྲིད་ཅམ་དུ་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱིས། སྒྲ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གཞན་ནས་གསར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་འོན་

གུང་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲར་བུང་རྣམས་སྒྲངས་ཤིང་། སྒྲར་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་དགོས་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོའི་ལུང་དྲངས་པ་དེས་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་ལ། གྲོལ་བའི་དུས་ནི། རབ་ཆེ་འདིར་མུང་པོ་ལྷག་མེད་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱུ་གས་སྒྲི་མཐུན་གྱི་གྲོལ་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་  
 རྒྱུ་ལས། འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོར་གོ་བས། །མི་སྒྲུང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཟང་མ་ཐལ་བུང་དུ། །སྒྲོང་གསལ་ཆེན་  
 པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། །སོ་སོའི་རུས་པ་མི་སྒྲུང་བར། །ན་བུན་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་དེངས། །འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག །ཇི་  
 ཉུང་བསམས་གུང་སྒྲེ་མེད་པར། །གཟུང་འཛིན་ཆ་རྣམས་རང་འགགས་ནས། །གང་གི་སྒྲུང་བ་རང་ཟད་དེ། །གསལ་བྱེད་རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་བར། །ལུས་ཅན་ཀུན་



ཐ

༄༅། །ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཐོད་རྒྱལ་བས་ནི་སྤྱི་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་གདོས་བཅས་མཐའ་དག་འགགས་ནས། རང་ལེ་  
 ཞེས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ལ་རང་དབང་གུར་པའི་བྱད་པར་དང་། སྤྱི་འབྲུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐུ་མ་ཚུ་སྒྲུ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའི་  
 མཐས་གཏུགས་སུ་མཛད་པ་དང་། དབང་པོ་འབྱིང་རྣམས་ཀྱང་བར་དོ་གང་རུང་ལ་གྲོལ་བ་དེའི་རྟགས་སུ་སྐུ་གཏུང་རིང་བསྟོལ་ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་དང་ས་གཡོ་འཇའ་འོད་མེ་  
 རྟོག་གི་ཆར་སོགས་གྱིས་གཏུལ་བྱ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྐུལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱར་ཐོབ། ས་  
 ལམ་གྱི་ལྟག་མ་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོ་བུར་གྱི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས་སྟོ་དང་བག་

ལྷ

ཏ

ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་མི་གནས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ཟད་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྲ། ཞིང་དེ་ཉིད་ཞལ་ཕྱག་གི་སྐུར་བཞུགས་སོགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གང་  
 འདུལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་སྐྱོ་ཆོགས་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོགས་རེ་བ་ལ་ཞེན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་དར་ཞིང་ཕྱོད་གཞི་དུ་བྱེད་པར་གདའ་ཡང་། རང་ཉིད་གོ་ཆོད་ལ་ནི་དེ་  
 རྟེན་བྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱོད་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ནི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་མིན་ཅིང་རྟོག་ཆད་  
 ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་སྟོའི་དགག་སྐྱབ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མི་མཐོང་མོད་གྱི། ཀ་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་

༡༡། །མདོན་དུ་ནམ་གྱུར་ཆོ། ཐ་སྒྲུ་གི་ཚུ་ད་གཞི་བྱ་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྐུ་རང་མཉམ་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཀམ་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་སྐུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་མདངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྒྲོད་ཚོགས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གི་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་ཤར་བས་ས་བརྩའི་  
 བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་རྣམས་གི་དོན་ཚུ་ལ་མེད་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྐུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རྩལ་སྒྲུང་འགག་མེད་གི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
 ལམ་གི་ས་བོན་ལས་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུས་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བསམ་ལས་འདས་པ་སྐུ་ཆོགས་པར་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་འཆོམས་པར་བཀོད་པ་གྲངས་  
 མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་སྒྲུང་ཞིང་། རོ་བོ་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་རྟོག་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཚུ་ལ་སེམས་མི་མངའ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་

བུའམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོར་བ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་  
ཡང་སྐྱབས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱབས་ལུ་ཐོབ་པ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་དེའི་སར་ཆོས་  
སྐྱབས་རྒྱུ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་དག་དཔེའི་དབང་དུ་ན་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ནམ་མཁའ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། དོན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱབས་པ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་དང་  
ཆོས་ཉིད། གསལ་བ་དང་སྒོར་བ། རོ་བོ་དང་སྒྲུང་ཚུལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་ཆོག་གསལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དུས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་  
བཞུགས་པ་ནི་སྐྱབས་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བྱིར་འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་

162

ཨོ། །བསྟན་པ་ལོ། ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་བཅུད་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི། །མྱོང་བྱུང་ཚོགས་པ་ཆེ་  
ལས་ལྷག་པ་གང་། །སྤྱོད་གསུམ་གྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱར་ཡོངས་མ་མཆིས། །ལུས་མེད་བདག་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །བྲུགས་པ་ལྷས་བཙས་དཔལ་འཛིན་སོགས་  
དུ་མས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་གྱུང་བོད་ཡུལ་དུ། །འོད་ལུས་གྲུབ་པ་གངས་མེད་བྱོན་སུས་ཁེགས། །དེང་སང་བསྟན་ཉི་རུབ་རིར་ཕྱོགས་དུས་འདིར། །ཐ་སྙད་  
གཞུང་ལུགས་ཆོག་སྐམ་འབུམ་སྦྱངས་ཡང་། །སློ་རེངས་མར་སློགས་སྦུམ་གྱིས་བུལ་མིན་ཆོ། །ཐོས་པས་རྒྱགས་རྣམས་ཕྱོགས་འདིར་ག་ལ་གཟིགས། །སྤྱི་འབྱུར་  
བསྟན་པའི་གྲུ་བོར་ཞུགས་རྣམས་གྱུང་། །ངེས་འབྱུང་བ་དན་མཁའ་ལ་མི་འཕྱར་ཞིང་། །ཞེན་ལོག་གྲུ་སྦྱུང་ག་པོར་མི་བསྦྱར་བར། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕ་རབས་ཅི་

ཞིག་ཟེན། །རང་འཛིན་དག་པོ་སྤྱིང་ཕུག་རབ་སྤྲས་ནས། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཕར་ཕར་སྤྲངས་སྤྲངས་སྒྲོག་སྒྲོག་གི། །དག་སྤྲགས་ཐེང་རྒྱགས་ལོ་བརྒྱར་ཉམས་བྱས་ཀྱང་། །རང་  
 རྒྱུད་འགོང་པོ་བྱལ་བ་རེ་ཐག་ཆོད། །སྤྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རིག་པའི་སྤྲ་འཕྲལ་གྱི། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་གྲོང་གྲོལ་མ་ཤེས་ན། །མདོན་སྤྲང་འཆར་སྒོ་མིག་འཕྲལ་  
 རྒྱུད་མོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཁྱི་ཡིས་མ་བདས་སམ། །བྲེགས་ཆོད་ཀ་དག་རིག་པ་རྒྱུ་ལ་ཕུད། །ཐོད་རྒྱལ་སྤྲང་གསལ་ཞེན་མེད་ཞིང་ཁམས་སྤྲོད། །སྤྲང་  
 བཞིའི་རྩྱུད་རྒྱགས་རེ་འདོད་མི་བྱ་བར། །ཉམས་ལེན་རུས་ན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ས་ཟེན། །འདི་ལྟའི་རྩྱུ་རྣམས་སྤོངས་བདག་གིས། །འཆར་བསྟན་འབྲི་བའི་རུས་མེད་  
 ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་རྩྱུ་ཁྱིམས་བཟང་པོ་དེས། །ནན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་འདིར་བཀོད་པའི། །ཆོག་དོན་ནོར་འབྲལ་དགོངས་མིན་སྒྲོན། །ཅི་མཆིས་སྤྲ་མར་མཐོལ་ཞིང་

ཐ

༄༅།

།ལའགས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་རབ་མཆོད་པའི། །དག་ཀུན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །དགོངས་བར་སྟན་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་

མད་བྱུང་བྱགས་རྩེའི་མཐུ་བྱིན་དང་། །འགྲོ་ཁམས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་མཐུས། །ཟབ་བརྒྱད་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སེམས་

ལྷ

ཅན་ལྷན་སྟེས་སྟོབ་བསལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སུམ་ལྷན་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་མཉམ་རྩོགས་བྱང་རྒྱལ་བ་གྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དེ་ལྟར་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་

པའི་དགོངས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་བེན་བྲིས་འདི་ནི། །སྐལ་ལྷན་རྩལ་བྲིམས་བཟང་པོས་ལོ་བླ་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཐོས་

མ

བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྲིས་དམན་ཅིང་བྱུང་པར་ཆོས་རྩལ་འདི་ལྷ་བྱའི་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་ནོར་དང་མི་ལྷན་བྱེར་འདི་ལྷ་ར་འདྲིལ་བར་མ་སྟོབས་པས་ཆེར་འབྱུངས་མོད་

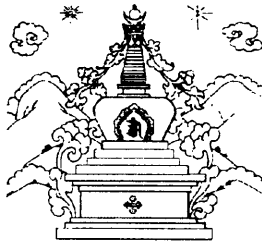
གྲི། སྤང་མར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ངག་ཚུད་མི་གཟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་སྒོ་མོངས་གྱི་རིགས་དང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བལྟ་བར་མི་  
 རུས་པར་རེ་ཞིག་ཕན་པའང་སྤྱིད་མཐའ་མི་ཁེགས་པར་བསམས་ནས། མཁས་གྲུབ་གྲོང་ཆེན་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་  
 ནས། སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་དཔལ་རི་གངས་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ལྷག་པར། དབྱར་གསུམ་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཆོགས་བཟླ་བའི་དུས་ན་གྲིས་པ་འདིས་  
 གྲུང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ཏྲགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་སྤྱིགས་ལྷའི་སྒྲག་རུམ་དུ། མན་ལ་ལ་ཕྱོགས་ཆོ་གསུང་རབ་སྤྲོལ་རེ། །དཔེ་རྒྱན་ཙམ་རེ་  
 སྤྱིད་ན་གནས་པའི་ཆེད། །དཔར་འབྲེམ་ཞུས་པའི་རྣམ་དགར་དག་བའི་མཐུས། །ལུ་མེད་འགོ་བའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཛོལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་པའི་མཐར་གནས་ཤིང་། །བདག་གྲུང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་སྤེལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་

166



༄།

ཤོག། ཅེས་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདི་བཞིན་དག་སྤྱོད་ལགས་ནས་རེ་བསྐྱལ་གནང་དོན་ལྟར།  
 སྤྱིན་དུ་སྤྱེལ་བ་སྟེ། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་པ་ཀུན་ལ་མཚོག་དུ་སྤྱན་པའི་ལྷག་པའི་



གྲིས་སྒྲོན་པ་དག། །།ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་སྐུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་  
 སྤྱི་གོ་ཏམ་བརྒྱ་བི་རྩུར་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱུན་སྤེལ་ཁང་དུ་གོམ་པི་བྱུ་ཁར་ནང་བཅུད་དེ་ཆོས་  
 བསམ་པ་དང་བཅས་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་མཁན་བཤད་བསྐྱུན་པས་སོ། །



པ

གཞིག་

པ

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་མ་རྒྱ་མུ་དྲ་ཡེ། གདོད་  
ལྷོས་མཚན་ཀུན་གྱིས་དབེན། ཆོས་ཉིད་འོད་  
ཕྱག་གིས་མཆོད། གཤེས་ངོར་གང་ཡང་གྲུབ་



མ་ཉིད་ནས་ཡོངས་དག་པའི། གནས་ལུགས་  
གསལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ རི་བཞིན་རྟོགས་པ་  
མིན་ཀྱང་། ལྷང་ཆར་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་

༡། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མར་པའི་ཞབས།

ཨ

གཉིས་

ཨ



༄། །འཕྱུལ། །དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་རང་འགྲོས་ཉིད། །རང་ངོ་སྟོད་ཕྱིར་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་  
ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་བྱ་བའི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སམ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་

༄། །གངས་ཅན་གྱུ་བའི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཇ།



Sung-rab Gyun-Pel Khang

171

༄། །ལྟམ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཉུག་རྒྱུན་སྒྲུབ་པོ་ལ།

ཡས་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་སྐལ་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་དང་གདམས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་བ་  
 རི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱུང་པར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེ་ལམ་འབྲས་བུ་གསང་  
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་འོན་མཐར་ཐུག་པ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ །ལྷ་བ་  
 མཆོག་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་འདུས་ཅུང་ཟད་  
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལའང་དོན་ཆོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ༡ གཞི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་གྱོལ་

༡༡། །གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༡ ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་བབས་ཞི་ལྟ་ག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་པ་  
 ལམ་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ༢ འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་བུལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་  
 བཤད་པས་འགག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་ཅིང་སྤྱོད་པས་དང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་རང་  
 རོ་ལ་བདེ་སྤྱུག་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་མ་བསྟན་པས་སྒོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དང་བུལ་  
 བ། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་གནད་ཀྱིས། རྣམ་པའམ་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གཞིར་བུང་ལ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་སྟེ། རྒྱེ་

འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ། གཞི་དངོས་པོ་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྟེང་པོའི་རྒྱད་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་  
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཅུ་མ་མཁ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་སྟེང་འཁོར་འདས་མཐའ་  
 དག་གི་དངོས་གཞིར་བྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་གནས་རྩ་ལ་ལམ་ཡིན་རྩ་ལ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་མ་རིག་ཅིང་འབྲུལ་པ་ཤར་  
 བ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་སུ་བྲགས་པ་སྟེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་



༥

༄༅། །པས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྤིང་དང་སྤྱང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་  
 སྤྱང་ཚུལ་ཐ་དད་དམ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྤྱང་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་གང་གི་ཆེ་ནའང་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་དང་འཕྲོ་འགྱུར་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་གདོད་ནས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་འདི་ལ། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་  
 ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པ་  
 དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར་རང་གསལ་གྱི་

༦

༧

ཤེས་པ་འགག་མེད་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་དང་དེའི་དྲངས་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་གཞི་གཅིག་ཕུ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སོ་  
 སོར་གྱེས་ཚུལ་ནི། རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རིག་ཆའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དོ་བོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་ལ་ལ་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡང་ཟེར། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ། རང་རིག་ཚོས་  
 སྟེ། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་བཏགས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་འདིར་མཐུན་ཅིང་། ལམ་  
 ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་རང་དོ་སྟོང་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དེའི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ལས་རང་དོ་རང་གི་མ་རིག་ཅིང་གནས་

༥

༡། །ལུགས་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལྟན་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱ། རྟོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲུལ་རྟོག་མཐའ་དག་འབྱུང་སྤྱིར་བཏག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་གྲང་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཞི་ལས་རིག་པ་མ་ཤར་བས། །ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མ་རིག་པ་འདིའི་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་ཆགས་པ་བར་མ་དང་། བརྟེན་ངས་ལ་སོགས་གཏི་ལུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤར། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་བབྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། རང་སྒྲུང་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་

༧༥

༥

ཕར་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་པའི་འགོ་རྩུམ། དེ་ལ་ཀུན་རྟུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ཟེར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་  
 ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། འདིའི་འཁོར་དུ་ཆགས་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྩལ་ལས་བག་ཆགས་འབྱུལ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཤར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་དེའི་གྲོགས་སུ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཀུན་གཞི་མ་རིག་པའི་  
 རྒྱ་སོགས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཐུ་བཏྲས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྤྱང་སེམས་གསུམ་ཚང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། སྒོ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཆོག་པ་དུག་གི་སྤྱང་  
 རྟོག་ཤར་བ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཅུ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྡེ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་ཐུན་ལྡེ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་བྱས་ཤིང་རང་སྤྱང་འབྱུལ་འཛིན་གོམས་

༥

༡། །པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོད་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བས་གཞི་རྟེན་དང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་  
 ཟེར། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་སོ་སོར་རྒྱ་ཞིང་ཞེན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཟེར་ལ། འདིའི་འཁོར་དུ་ཆགས་བྲལ་བར་མ་ལ་སོགས་ཞེ་  
 ལྟ། སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྟོག་ཚོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བ་བཅུ་ཆགས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཡན་ལག་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་མཆེད་ཅིང་འབྲུལ་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གྲུར་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་པ་འདི་ནི་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཆགས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མཐུས། རང་གི་ལུས་བརྗོད་བཅས་རག་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དྲུངས་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་

༥

དངོས་པོ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་འདས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་འདྲ་ལ་རྟག་འཛིན་ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་བདེ་སྤྱད་བཏང་  
 སྟོམས་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཟླ་ཆུང་ཆུན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་  
 འཁོར་བར་འབྲུམས་དུས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ངན་དུ་སོང་བའམ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་བྲི་མས་བསྒྲིབས། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུ་

༥

༄༅།

༥། །གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷམ་མེ། བར་དུ་འབྱུལ་སྒྲུང་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་དུས་ཀྱང་གཤེས་གྱི་རང་ངོ་སྐྱ་གསུམ་དུ་ལྷང་ངེ། མཐར་  
 སྐྱིབ་བྱེད་སངས་ནས་མཁྱེན་གཉིས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་དུ་ལྷན་ནེར་བཞུགས་པ་ཉིད། དེའི་ཕྱིར་ན་འབྱུལ་རྟོག་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དང་མ་  
 བྲལ་ཅོམ་ལ་འབྱུལ་གྲོལ་གཉིས་སུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱད་བྲམ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོ་བུར་གྱི་འབྱུལ་པའམ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གསེར་ལ་གཡའ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རང་ལས་བྱུང་བས་  
 རང་ཉིད་བསྐྱེབས་པ་འདི་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་གསུངས་ལ། ཇི་བོ་ནི་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མའི་

༦

༧

སྒྲོལ་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་འདུ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། ཅི་འོན་སྒྲར་  
 བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་མི་འཐད་དམ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུན་ག་ཏུ་གཅིག་གིས་ནད་ཆ་བྱང་སོ་སོ་ལ་ཕན་གཞོན་ཐ་དད་  
 བྱེད་པ་དང་། དུག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲགས་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒྲུན་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་དང་བྲལ་བས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་  
 ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལ་རིག་ཅིང་རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་དང་། མ་རིག་ཅིང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ན་འབྱུལ་བ་སྟེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཉིད། འཕགས་  
 པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ཏུ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པའོ། །



༥

༡༡།                    |ཞེས་སོ། |དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་  
 སོ་ཟེན།   ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་རྟོག་གི་དྲིམ་སྒྲུང་།   འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་ཏེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།   སྐལ་ལྷན་སྒྲོང་  
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་གད་ཟག་གིས་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྩུང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་བཅའ་ལ།   ནོར་བཟང་དང་རྟག་ཏུ་དུའི་ལོ་རྒྱུས་སམ།   རྟེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མ་ཐར་ལྟ་བུས་བསྟེན་ཅིང་།   རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོའི་གཙོ་བོ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ངེས་སུ་བྱ་བ་དང་།   གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་  
 གདམས་པའི་སྒྲུ་བྲིད་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པ་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོམ་ཐའ་དག་སྒྲུ་ཆོས་དང་།   སྒྲིད་སྒྲོམ་བྱེད་སོད་དུ་མ་སོང་བར་རེ་རེ་ནས་རྟགས་འཐོན་དུ་

འབད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་རྩལ་འདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་འབབས་ངེས་སུ་བྱེད་པ་  
 རི། བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིན་གྱི་ཕུག་བཞེས་སྦྱིང་པོ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེ་བྱེད་རྩལ་གྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འདི། ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྒྱེས་དང་། རྟོགས་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་ན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉིད་ལའང་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཕུག་སྟོལ་གྱི་བབས་ལས། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་  
 སོགས་བྱིད་རྩལ་གང་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་བ་དངོས་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གྲུབ་ཐའི་རྣམ་

༥

༡༡།

༡༡། །བྱངས་ཐ་དད་ལ་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། རང་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་པར་གཞི་བྱབ་ཅིང་། ཐེག་པ་  
མཐའ་དག་ཚུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པའི་བཀོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དག་དང་མ་དག་བཟང་ངན་ལ་སོགས་སུ་བདག་ནི་མི་སྒྲིའིང་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རངས་ལ། སྐབས་འདིའི་ལྟ་བ་དེ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་འགག་གནས་དང་  
འགྲོ་འོང་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་མཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཏྟག་ཆད་བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ལ་  
སོགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུར་མ་བྱས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྒྲུབ་སྒྲོང་ལེན་བསྐྱུར་བཀོད་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་

ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་འདི་རང་བཞིན་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིག་གོ། གསལ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལམ་མེ། ཡེ་གྲོལ་བྱུང་གཤལ་དུ་ཞིག་གོ། འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་  
 ཆམ་མེ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་འདི་དངོས་གཞིར་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ལ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་བྱུང་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་  
 ཞེས་ཁོལ་བུའམ་དུམ་བུར་རིས་སུ་ཆད་པ་ཞིག་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྩྭ་མཚང་རིག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཡང་ཟེར། སེམས་ངོ་  
 མཐོང་བ་ཡང་ཟེར། ཆོས་དོན་རིག་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ། རྩོམ་མཛོད་ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ལ་སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོལ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་དག་

༡༡། ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཆང་བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་གཤེས་སྒྲེ་  
 མེད་ཆོས་སྒྲུ། གདངས་འགག་མེད་ལོངས་སྒྲུ། ཅུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། དེ་གསུམ་ཡང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རང་  
 དོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ལྟ་བ་སྒྲོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དང་བྲལ་མ་བྲལ། མཐོ་བྱུང་བཟང་  
 ངན་ལ་སོགས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བར་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་དང་སྒྲོན་ཡོན་མཉམ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲག་པ་ནི་མང་  
 ལ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་རང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ནའང་འདིར་ནི་སྒྲིབ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་བ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་རྒྱད་ལ་གོམས་འདིས་སུ་བྱ་  
 བ་ལ་སྒྲོམ་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཅན་ལྷ་བུ་སྒྲོམ་བཅོས་ནས་བསྒྲོམ་པའམ། སེམས་ཀྱི་འབྱུངས་འཆར་སྒྲིབ་  
 བཀག་པའི་བཅོས་མའི་སྒྲིབ་ཉིད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་བབས་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲིབ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། གང་ཟག་གི་  
 དབང་པོ་དང་སྒྲོ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཆར་དབང་པོ་རྣམས་པ་མངོན་གྱུར་དག་ལ་ནི་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་བཀྱི་མི་དགོས་པར་ངོ་འབྱོར་པ་དང་གོལ་བ་

༡༡། །དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དག་འབྱུང་མེད་ནའང་། གཞན་ཕལ་པ་དག་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་བྲིད་དགོས་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཞི་གནས་གྱི་རིམ་པ་མཚན་  
 བཅས་ཤིང་བུ་རྩེ་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཐིག་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་བསྟུན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་མཚན་མེད་མཚོག་གི་ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 གྱེ། ཞི་གནས་དངོས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་སེམས་ཡེངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེངས་མེད་སོ་མར་  
 བཞག་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་ཉ་ཅང་བསྐྱེམས་པས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྩོལ་མེད་རང་བབས་ལྷག་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དང་དྲན་རིག་གཉིས་ཡ་བྲལ་  
 ཐ་དད་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་རིག་རང་གསལ་རང་གཤངས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ། མ་ཡེངས། མི་

བསྐྱོམ། བཟོ་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡང་འདིར་ཆང་སྟེ། སེམས་དེ་ཀ་སྒྲར་འདས་པའི་བྱ་བྱེད་སོགས་  
 ལ་འདི་བྱས་འདི་བྱུང་གི་རྗེས་གཅོད་མི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟའི་སེམས་ལ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་བསྒྲུར་བཀོད་དང་འདི་སྒྲུང་འདི་  
 བྱའི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་དང་འདི་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲུན་བསྒྲུ་དང་། སྒོ་མ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་མི་ཡོང་  
 གི་དོགས་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འདུན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྒྲུ་ན། རང་སེམས་རང་བབས་བཅོས་བསྒྲུད་མེད་པར་འཛོལ་པ་  
 ཉིད་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་ངང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་བྱུགས་ཀྱི་ཤར་བའི་ཆོ་ན། གང་ཤར་བ་དེ་ལ་རྗེས་འབྱུད་དུ་མ་སོང་བར་རང་དོ་རྟིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་



༡། །ནས་ཆོག་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་པའམ། སྒོམ་ལ་ཚུར་བཀའ་པའམ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་གཙུག་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གང་  
 བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་བཟོ་མེད་སྒྲོང་བའི་གནད་མ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལས་སྒྲོ་ཆོག་ས་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། འདི་སྐབས་སུ་ནི་གང་ཤར་རང་ངོ་  
 ཤེས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐབས་གཞན་བཅོལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། འགྲོ་རྣམས་བསམ་གཏན་རྩེ་ལ་བས་བསྐྱད། །  
 བསྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །ཡེངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མི་འདོད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་  
 པའི་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དང་པོར་སེམས་ཆེར་རྒྱོད་ཅིང་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་

སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་བར་མཚམས་འགར་རུང་ཟད་ཅམ་རེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། སྒྲིན་ཆད་འཕྲོ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་  
 རོས་མ་ཟིན་པ་དེ་འདི་སྐབས་འཕྲོ་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ཆོ། ཞི་གནས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རྣམ་རྟོག་པལ་ཆེར་  
 མགོ་མོན་ཏེ་འཇམ་ཉལ་གྱི་འགྲོ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་འབོལ་གྱི་སོང་བས་བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པར་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་ཞིང་། ཐེངས་རེ་ཅམ་ལས་གཞན་  
 རྟོག་པའི་འགྲུ་འཕྲོ་མེད་པའི་གནས་པ་ཤས་ཆེར་སྤྲུལ་པ་ནི། ཞི་གནས་བར་མ་ཆུ་བོ་དལ་འབབས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ན། ལུས་གྱི་ཆོར་བའི་བྱུ་རུ་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་ཆམ་མེ། སེམས་གསལ་དུངས་རྟོག་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་འདས་པ་མི་ཆོར་ཞིང་ཇི་ཅམ་མཉམ་པར་

༡༡། །བཞག་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་གནོད་ལ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ནི་ཞིང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་གསལ་སྒྲུང་གི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་ནི་གནས་མཐར་  
 ཐུག་རྒྱུ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་སྤྲུམ་ཉམས་སྟོང་ཅན་དང་མ་ཕྱད་ཅིང་སྟོང་རུས་ཆེ་ལ་ཐོས་པ་རྒྱུད་བའི་སྟོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟར་  
 སྒྲུང་བ་ལ་སྟོམ་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་མ་ཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་མང་པོ་ཐུང་ཉོན་ཡོད་པས་གཟབ་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་གནས་  
 ཀྱི་སྟོམ་རྒྱུད་པས་ནི། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ལོ་

རས་གྱིས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྟེང་པོ། །བསྐྱོམ་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་ཀྱི། །ལྟ་སྟངས་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས། །ཐུན་ཆུང་འཕྲོ་ལ་འབྱུང་ཅིང་  
 སྐྱོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ལྟག་མཐོང་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་མཚན་མ་དངོས་ཅན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། རྒྱུང་  
 གནས་འགྲོ་གསུམ། གྱེ་འགག་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་དབུས་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཕུ་ཐག་མ་ཆོད་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས། དེ་མ་ཐེབས་  
 ན་སྐྱོམ་རང་བབས་རང་འགྲོས་ཀྱི་སྐྱོང་རྩལ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ཆེ་ཞི་གནས་སྐྱུན་མོངས་དང་སྟུག་བཅོར་སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་རུས་ཇི་ཅམ་བུས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་ཆོ། དེས་ན་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་གྱི་དུང་དུ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། བྱུང་པར་གསང་སྟགས་བྱིན་སྒྲ་བས་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་མོས་གུས་

٤

୨୩

༢༡། །གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་པས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕོ་ཐབས་ལ་འབྱུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་  
 ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྒྲར་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་གང་གི་ཡང་མཐར་  
 མ་ལྷུངས་ཤིང་། གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་དཔེས་མཆོན་དུ་མེད་ལ་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཐབས་བྱེད་པ། རང་བྱུང་རང་གསལ་དུ་རྟོག་གི་  
 བ་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་མོད་ཀྱི། འདི་ཉིད་དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་སྐད་ཅིག་མེད་ཀྱང་གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་  
 མ་བྱིན་པས་ངོ་མ་ཤེས། བར་དུ་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་ནམ། གནས་མི་གནས་ལྟ་མཁན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་རང་མ་མཐོང་བ་

ਮੁਕਤੀ

4

ལྷ་བྱར་བྱུར་པ་སྟེ། ཐམས་ལཱ་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་ག་མཐོང་ཁོ་རང་རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མིན་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རིག་པ་ཁོ་རང་དག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མིན་གྱང་། སྒོ་བྲལ་རྗེན་པའི་རང་ངོ་མ་རིག་ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་པ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་རྒྱ་རུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་ངོ་མཐོང་ཕྱིན་ཆད་ནི་གནས་འབྲོ་གང་ཡང་ལྷ་ག་མཐོང་ངམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་བྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད། ལོ་རས་ཀྱི། ཆོགས་དུག་  
 ཡུལ་དུ་ཅིར་ཤར་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ན། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་སམ་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡང་སྟེ་ལྷ་རྟུན། རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་ནས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གསལ་ཡུལ་མེད་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བ་

۹

21

[illegible]

པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཆེན་འང་དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་འབྲས་མ་སོང་བ་རང་དོ་ལ་བལྟ་བ་ནི་ཞི་གནས། ལྷ་མ་ཁན་གྱི་རིག་པ་དང་བལྟ་བའི་ཉན་མོངས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་གསལ་  
 ཉུང་རྗེན་པ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་སྟེ། ཉན་མོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞི་ལྷ་ག་བྱང་འཇུག་ཆང་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ནི་གནས་འགྱུ་འཕྲོ་འདུ་བཟང་ངན་དུ་གྲུབ་  
 པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་རོལ་རྩལ་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་རྩལ་ཅམ་ཡིན་ཆོ། ཞི་གནས་ལྷ་ག་མཐོང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཁོ་ནར་  
 གྲུབ་གྱུང་། རྣམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་གིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་མིང་དང་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བསྟན་ལ། གོང་དུ་ཞི་གནས་རྒྱང་པས་ཐུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དངོས་གཞི་རུ་གོ་མི་  
 ཆོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གནས་ཆ་གཅིག་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པའི་ཡང་ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་དག་



༡། ༡༥༥། ལྷ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་གས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་གནས་རྣམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་རུང་ལ། ཕྱག་ཆེན་ནི་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་སྐུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཆོ། གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲོམ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤང་སྤྱང་བྱེད་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་སྐུ་ཅིར་སྒྲུང་ཕྱག་ཆེན་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སོ།། ༎ ༎དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་དོན་མདོ་ཙམ་སྒྲོམ་ནས། ད་ནི་སྒྲོན་ཡོན་དང་གོལ་སའི་བྱེ་བྲག་རུང་ཟད་འཆད་དེ། འདི་ལའང་སྤྱིར་མཉམ་བཞག་སྒྲོང་རྩལ་མ་ཤེས་པའི་ནོར་ས་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་གོལ་ས་དང་ཤོར་སའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གས་ལམ་གཅིད་ཞི་བྱེད་སོགས་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་

དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ་ཉིད་ལགས་གྲང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་གོ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་ཞིག་སྒྲུང་མོད་  
 དེ། དེ་ལས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་  
 གནས་སྟེང་ཕོར་གོལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དྲན་རིག་གིས་མ་བཟོན་པའི་གཏི་མུག་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲོམ་བརྟན་པོ་རུ་སྒྲོམ། ལ་ལས་ནི་སེམས་གསལ་སིང་ངེ་བ་  
 དང་། བདེ་ལྷན་ནེ་བ་དང་། སྟོང་ཆམ་མེ་བ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་ཏེ་ཉམས་ལ་ཞེན། ལ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲ་མ་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་པོ་ཁོ་  
 ན་དགོས་པར་འདོད་དེ་སྒྲོམ་དུ་མ་བྱ་རུ་ཆད། ཡང་། ལ་ལས་ནི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཡིན། རོས་བབྱང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བཅངས་པ་

༡༡། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་སྒྲོམ་  
 དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཐར་ལྷུང་། འགའ་ཞིག་ནི་གང་དུན་ཅིར་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ནས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ལ་པའི་དབང་དུ་  
 བཏང་བས་སྒྲོན་པར་གོ་ལ། གཞན་དག་པལ་ཆེར་ནི་འགྲུ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟ་ཞིང་དགག་པ་དང་། འགྲུས་པ་དེ་ཚུར་བཀྱག་ནས་སྒྲོམ་ལ་འཛིག་པར་འདོད་ཅིང་། འཇུར་  
 དུན་དམ་པོས་སྤྱག་བཙོར་དུ་འཛིང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་འདི་གནས་སམ། འགྲུའམ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་སུ་ཀར་རེ་འདུག་གམ། བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་གང་རུང་དུ་ལྟན་ནེར་འདུག་གམ། གང་ལྟར་སྤྲང་ཡང་དེ་ཀའི་རང་ཐོག་དུ་བཟོ་བཙོས་སྤྲོད་བསྒྲུར་མི་དགོས་པར་གཉུག་མ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་རང་འགྲོས་

བསྐྱུངས་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་མཆིས་ཆོ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་འབུམ་མན་ངག་བྲིད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་  
 བསྟན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་མེད་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ། ། བྱེ་བྲག་གི་གོལ་ས་དང་ཤོར་སའི་དབྱེ་བས་ལ་ནི། སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 ལས་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡང་རྒྱུད་གྲངས་བརྒྱུད་མཆོན་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལ་  
 ཞེན་ན། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་དང་སྦྲར་ངན་སོང་དུ་  
 རྒྱུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་

༡༡། །བཞག་ཆོ། གཟུང་འཛིན་རག་རྟོག་མེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོས་བཅིངས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་གནས་རྣམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཆོ། དེ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་  
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བདེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། སེམས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དབུགས་ཀྱི་  
 འབྱུང་རྒྱུ་ཅུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་གསལ་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་ལྟ་མཐོང་གི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། ཞེན་པས་བསྐྱོམས་ན་སྤྲུག་

ཆེན་གྱི་གོལ་སར་འགྱུར་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། ༡ རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་གས་སུ་མ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའོ་སྟམ་པ་དང་། ༢ འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་བྱར་མེད་དོ་སྟམ་པ་  
 དང་། ༣ སེམས་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའོ་སྟམ་པ་སྟེ། ༤ དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞི་པོ་འདིའི་ངང་ལ་འཇོག་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས། ཡོད་མིན་མེད་མིན། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞིར་གོལ་བའི་སྒྲིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་སྤྲང་བའི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པ་བཀག་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་བ་ཆད་པར་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་བློན་

༡༡། །ཆོ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲོན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་སྒྲོན་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དགུ་པོ་དག་སོ་སོས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་  
 རྒྱ་འཕུལ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱུང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྟར་སྒྲོང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་  
 ཅིང་། གལ་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་རྫོམ་སེམས་སྒྲེས་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། ། ༎ །དེ་ལྟར་ནོར་  
 སའམ་གོལ་ས་བཤད་ནས། ད་ནི་ཞོར་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཆུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འགག་  
 མེད་དུ་མི་རྫོགས་པར། སྒྲོང་པ་ཁ་ལྟ་ལ་འབྲམས་པ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་གཤེས་ལ་ཡེ་ཞོར་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོན་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། ༡ དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་

ལ་ཞུགས་ནས་དོན་ཡིན་ཚུལ་ཅུ་གོ་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་བརྟེན་དེ། གཞན་ལ་ཆོག་འཆད་ཤེས་ཀྱང་དོན་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དེ་  
 ལ་གཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་ཤོར་ཞེས་བྱའོ། ༡ །ཡང་། ད་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ལམ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་འདོད་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤོར་ཟེར་  
 ལ། ༢ རང་སེམས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བ་འདིས་གོ་མི་ཆོད་པར། སྤྱོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཟང་བཟང་པོར་འདོད་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱལ་ཤོར་ཞེས་  
 བྱ། ༣ ཡང་། ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེའི་རང་ངོ་ལམ་བྱེད་མི་ཤེས་པར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་ཐབས་གཞན་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤོར་  
 ཟེར། ༤ རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་གང་སྐྱེས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ས་མ་ཤེས་པར། རྒྱེན་དེ་བཀག་པའམ་བཤིག་ནས་སྒྲོམ་ལ་ཕབ་དགོས་ན། གཉེན་པོའི་ཕྱལ་ཤོར་དུ་



༡༡། །གོ་ལ། ༦ ཡང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བུ་ལ་གྱི་ཡིན་ཚུ་ལ་མ་གོ་བར། རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་འོ། །སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །སྒྲུམ་པ་  
 ལ་སོགས་སྒྲོས་བཅོས་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་སོགས། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཡེ་ཞོར་དང་། ༧ སྟོན་མ་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་ནས་ཡེངས་སོ། །ད་  
 སྒྲུར་ལེགས་པོར་བསྒྲེལ་མེ་སྒྲུམ་པ་འི་རྟོག་པ་ཁོ་རང་འཕྲོ་འབྲུད་པ་འི་ངང་ལ་སོང་བའམ། དུན་རིག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་འདེབས་ཐུག་ཞོར་  
 ཉི། ༨ མདོར་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚང་མ་རིག་ཅིང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚད་པ་འི་གནད་ཀྱིས། སྒྲོམ་འདྲ་མིན་དུ་ཞོར་བའི་རིགས་འདི་དག་དང་གཞན་  
 ཡང་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུང་ཉིན་ཡོད་ལ། འདྲ་མིན་གྱི་སྒྲོམ་ལ་ཇི་ཅིམ་འབྲུངས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་དང་། འག་འཁྲིག་གིས་ནི་གནས་.....ཞི་གནས་འགོག་པ་བསྒྲེལ་པས་གྱུར་སྟེ་བ་སོགས་

ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པས། དེས་ན་སྒྲོམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་རྟོག་མེད་བྱིང་མུགས་ལ་ཞི་གནས་སུ་འཛིན་པ་  
 དང་། རྟོག་པས་བརྟག་དབྱུང་ལ་ལྟག་མཐོང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལུ་འཐས་འཇུར་འཛིན་ལ་དྲན་པར་འདོད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཅོས་མིན་དུ་ནོར་བ་  
 དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བའི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ཕལ་པ་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་གཉུག་མ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཉིས་ནོར་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་བཟང་  
 ཞན་ནམ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་ལ་བྱུག་རྒྱ་མེད་པ་རང་བཞིན་མཆོག་གི་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཡུལ་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མ་རྟོག་པར་  
 སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་ཞུགས་པ་དང་ཡུལ་མེད་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རང་གསལ་འགག་མེད་གཉིས་ནོར་བ་དང་། གསལ་ཆ་འགག་པའི་གཏི་མུག་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་

༡༡། ཁོར་བ་སོགས་མདོར་བསྟུན། ཁོར་འབྱུལ་འདྲ་མིན་ཞོར་གོལ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། དང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་  
 སོགས་སྒྲོན་འགྲོལ་གནད་དུ་མ་བསྟུན་པས་ལས་ངན་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་པ་དང་། བར་དུ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མ་བྱུལ་པས་རང་རྒྱུད་ཐ་གོད་རེངས་པ་དང་། དངོས་  
 གཞི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་དུ་མ་ཚོད་པས་ཁ་ཚོས་ཚོག་འབྱམས་སུ་དྲེད་པ་དང་། ཐ་མར་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་བས་ཚོས་མིན་འཇིག་རྟེན་མིན་གྱི་  
 སེར་གཟུགས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བསྟུན་པའི་སྒྲ་འཚོང་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིགས་མའི་ཡང་ཐ་འདིར་མཆིས་ཏེ། སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། ལས་  
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཆད་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། །ཞི་མ་ཐག་དུ་མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་སྟེ། །འདི་ནི་གཞན་ཕུང་རང་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པའི་རང་མགོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིམ་ནོར་འབྱུལ་ཤོར་གོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མཉམ་  
བཞག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིམ་བཏང་ཐ་མལ་འབྱུལ་འབྱམས་ལ་མི་བསྐྱད་པར་དྲན་རིག་གིས་ཟེན་པར་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་དང་དབང་  
པོའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་ལ། སྦྱིར་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་ངོས་འཛིན་  
ཚུལ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲིམ་བྱལ་མན་ཆད་ལ་མཉམ་རྗེས་དངོས་བསྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཀྱི་  
མཉམ་རྗེས་དང་རྟོགས་པའི་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོ་ལ་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་རེ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་མེད་

4

211 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཅམ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་རྒྱུ་གི་མིང་འདོགས་དང་བརྒྱུ་མཆོན་ནི་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་ཏེ་ཅུ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱུ་དཔོན་དོན་དེ་  
 ཉིད་བྱ་བྱེད་གཞན་དང་མ་བསྐྱེད་པར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་བཞག་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་མཆོམས་སོགས་སྤྱོད་གཞན་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་དང་། དེ་དུས་  
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་བཟོད་སྤྱོད་དུ་ཐ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་དང་པོ་པ་རྣམས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་འབད་  
 དུས་མཉམ་བཞག་དང་། བྱ་བྱེད་འགྲོ་འཆག་བྱ་ཉལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ནི་རྒྱུ་གི་མིང་གཞན་སྤྱོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་སྤྱོད་ལ་མེད་ཆེ་  
 མཉམ་རྒྱུ་དཔོན་མེད་དམ། སྤྱོད་པོར་ཡུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་འབྱེད་ཡང་། ས་མཆོམས་མཐོ་དམན་གཞན་དུ་ཡང་རུང་བའི་དགོ་

༡༡། སྒྲོལ་དེ་ཉིང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་འཇམ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐ་དང་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་སེམས་གཉིས་ཐ་མི་དང་པར་སེམས་ཁོ་རང་དེའི་དོ་བོར་ཤར་ཞིང་ཐག་ཆོད་གྱི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཡུར་མ་ཟད་དེ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་བྱས་ན་རྩོལ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབྱིབས་དང་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཞན་གྱི་དག་ལས་ཐོས་པའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འཆད་རུས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཟེར། ཐག་རིང་མོ་ནས་རྩོལ་རྩེ་གདན་མཐོང་བའཇམ། བཀོད་པ་རི་མོར་བྲིས་པ་བལྟ་སྟེང་བས་དོན་ཕལ་ཆེར་ཙམ་སྟོང་རྩེ་ལ་སྟེང་བའཇམ་ཉམས་ཞེས་བྱ། རྩོལ་རྩེ་གདན་དུ་རང་

ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སློང་ར་རྒྱུད་སྤྱད་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་  
 དཔེ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་ཡང་བརྒྱུན་པ་ཅི་མ་མམ་སྐད་ཅིག་ཅི་མ་ལ་གོ་སློང་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་དགའ་བས་འབད་མི་དགོས་པར་ཡོན་ཏན་ལྷུང་དུ་རྫོགས་  
 པ་ནི། ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེས་ཆེན་སྤྱད་ས་པ་མངོན་གྱུར་རྣམས་སོ། །ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་མན་ངེས་མེད་འཕེལ་  
 འགྲིབ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་ཐོད་སྐལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྱོང་པོའོ། །གཞན་གང་ཟག་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ལ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་ན་འཕར་  
 བའི་རིགས་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕལ་པ་རྣམས་སོ། །ངེས་ན་རིམ་གྱིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་ལ་གཞན་གཉིས་པོའང་འདུ་བས་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་དེ། སྤྱིར་



༄༅།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནས་གསུངས་པ་ལ་ས་བརྩ་དང་ལམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་མོད་ཀྱི། འདིར་མཉམ་མེད་དུ་གས་བརྒྱད་ཡབ་སྐུ་ལ་  
 སྒྲོས་སུ་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དུ་སྒྲེ་བའི་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། རྒྱད་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ལུང་གི་དགོངས་  
 པ་རྗེ་ཟླ་འོད་གཞིན་རྣམ་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། མེད་གོ་རྣམ་པར་འབྱིང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མི་གཡོ་ཅེ་གཅིག་དུངས་པའི་ཤེས་པ་  
 གསལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སང་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་བརྟན་པོས་ངན་སོང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟོང་། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་  
 བའི་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ལས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་འཆར། །དྲོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱེ་ལ་དབང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་དཔའ་བར་འབྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་

ལྷན་ཆེན་

གྲིས། །དུམ་རོ་གཅིག་ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་ཤར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་དོན་མཛད། །ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བཞི་པ་དོན་རྣམས་བྱུང་  
ཏིང་འཛིན་གྱི། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣམས་ལེན་བརྩོན་པ་ལས། །མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །མ་བཙལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་  
ངང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་དགོངས་མཐུན་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་རུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་  
རྣམས། སྟན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སོགས་གྲིས་ཞིབ་མོར་སྟེན་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དག་ཏུ་འད་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་  
ཏི། དེ་ཡང་གནད་ཀྱི་ཟེན་ཏིག་ལས། དག་སྟོག་སེམས་སུ་དག་པས་ན། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་ངང་གིས་སྟོང་། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་དང་། སེམས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་

སྤྱི་ཆོག་སངས་པོ་སྟོན་

༡༡། །བས་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། །ཞེས་སྤྱོད་བྱུང་དང་། །སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷགས་ཀྱིས་  
 སྤོང་། །ཞེས་རོ་གཅིག་དང་། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པས། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་བསྒྲོམ་མེད་བསྟན། །ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འདི་དོན་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་། རྟོང་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཅེ་མོས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས། །བཟོད་པ་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་  
 མེད། །ཆོས་མཆོག་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཐིམ། །ཞེས་སྤྱོད་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་སོགས་དགོངས་མཐུན་དུ་མཆིས་  
 ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དངོས་དོན་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་རིམ་པ་དང་། །ཞར་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུ་ལམ་ལྷ་རྟོགས་ཚུལ་རྣམས་ས་བོན་ཅམ་བརྟེན་ན། །ཅེ་

གཅིག་ །སྒྲོམ་བྲལ། རོ་གཅིག་ །བསྒྲོམ་མེད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གང་ཞིག་ཆེ་འི་ཞེན་པ་ཆོད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་གསལ་མ་ཞུགས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ངང་ལ་གནས་ཤིང་ངེས་ཤེས་རྟོག་ལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་  
 བ་དག་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱེ་གཅིག་ཆུང་དུ་སྟེ། སྐྱབ་བརྒྱད་གོང་མ་དག་ཕྱེ་གཅིག་གསུམ་  
 ག་ཞི་གནས་ཁོ་ནར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ལ་ནི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱུང་ནི་ལོས་ཀྱང་མཆིས་ལ། གཞན་ནི་གཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་  
 ནི་རྣམ་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཆོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟིན་པར་གོའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་ནི་ཨ་འཐས་ཤས་ཆེ་

ཨ

ལྷོ་རྒྱལ་

ཨ

ཨོ། བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་འད་ཐ་མལ་པ་དང་བྱད་ཆེར་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་འདི་དུས་ནི་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་ཆོ་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དེ་  
 མི་བདེ་སྐྱོ་ཆོག་པ་མཐོང་མན་དུ་ཡོང་ངོ་། ཅེ་གཅིག་འབྲིང་གི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ལ་ངི་ཅམ་འདོད་པ་ལྟར་གནས་ནུས་ཤིང་། དེས་འགའ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་  
 འཆར། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཨ་འཐས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྒྲིང་བ་གྲུ་ཡངས་སངས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། བཞིན་ལ་ཡང་སྐབས་འགར་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲེབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
 ཉམས་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་འོང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ནི། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་བ་དང་། རྗེས་སྒྲིང་རྗེས་  
 ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུམས་སུ་འབྱུར། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིན་བུ་མེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། མདོར་ན་ཤུ་འཕྱུལ་

སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འདི་མན་ཆད་བཟང་ཞེན་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་སྒོམ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་འཛིང་བ་མ་གྲོལ་བར་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་  
 གཅིག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བེན་གྱི་དབང་རིམ་གྱི་བྱང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས། རང་སའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་ལ་  
 རང་རིག་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདེང་རྩེད་མ་རྩེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཅེ་གཅིག་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་དེ་འཁོར་ཡུག་དང་རེས་འཛིག་གི་བྱང་ལ་རྩལ་  
 རྩོགས་མ་རྩོགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་དུན་པས་སྒྲིབ་ཅམ་གྱིས་སྒོམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྒོ་རྒྱུད་ལས་  
 རུང་དུ་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། རྗེས་ཤེས་སུ་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིམ་སྒྲིའི་བྱང་གིས་གཟུགས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་

༡༡། ཁྱིན་འབྲེལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེང་མ་སྟེང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱམ་ཚུང་མ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་གིས་འཛིན་དགོས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་  
 རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་གཅིག་གི་ཉམས་སྟོང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བཞིན་དུ་བདག་ལྟའི་སྟོམ་སེམས་དང་བཟང་ཞེན་གྱི་སྐྱོན་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་གསོལ་འདེབས་དང་  
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན། སྐྱོས་བྲལ་དུ་འཕར་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་  
 ཁྱོགས། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་དམ་པས་ནམ་ཟེན་མཉམ་བཞག་གི་ངང་དུ་སོང་བས་གོལ། ཡང་། དམ་པས་མ་ཟེན་ན་ཨ་འཐས་སུ་འཆར་ལ། མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྱུལ་མ་  
 འབྱུལ་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལྟར་འདི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་གིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་འཛིན་དང་བཅས་པ་འདི་སྟོས་

བྲལ་ཅུང་དུ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྲལ་འབྲིང་གི་ཆོ་སྟོང་འཛིན་དེ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་ཞེན་སོགས་དག་ཀྱང་། ཕྱི་འི་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཞིག་མ་དག་པ་  
 དང་། རྗེས་དང་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འང་འབྲུལ་འཛིན་ཨ་འཐས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་འབྱུང་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་མན་འཕེལ་འབྱིབ་ཀྱང་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་  
 བྲལ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་འདས་དང་ཕྱི་ནང་སྤྱང་སེམས་སོགས་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གཉིད་ནས་ཆོད་དེ། སྤྱང་མི་སྤྱང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ། ཉིན་སྤྱང་ཕལ་  
 ཆེར་སྤྱོད་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ། མི་ལམ་དུ་འབྲུལ་འཛིན་སྐབས་འགར་འོང་བར་བཤའ་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་དུས་དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ནི་མ་གྱུར་པས་བྱང་དྲན་ཅུང་  
 ཞིག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྟོང་ཉམས་གཙོ་བོར་འཆར་ཞིང་གང་ལ་འང་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཁོ་ན་ཤར་བའི་གནད་



༡། གྲིས། མོས་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲིད་པས། སྒྲོང་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་དབང་དུ་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ་  
 ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མའམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དག་མ་དག་གི་བྱང་པར་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲུང་ཐོག་སྒྲོང་ཐོག་  
 གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་བྲལ་མ་བྲལ་ལམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་མ་ཆོད་ལ་རྩལ་རྩལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་དང་། འབྱུ་རྩོག་མཐའ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཁོ་ནར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་མཉམ་བཞག་  
 རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སྒྲུང་དང་གཉིད་གཉིས་ཀར་སྒྲེབ་མ་སྒྲེབས་ལ། རྩལ་རྩོག་སྒྲོམ་དུ་ཞུར་མ་ཞུར་དང་། རྩོགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སོགས་གྲུབ་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དང་འབྲལ་མ་འབྲལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གདངས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཞུར་རྩལ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱམ་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་འི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་སོགས་གྱི་དབྱེ་བའི་ས་  
 མཚམས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཁོར་འདས། སྤང་སྦྱང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ལ་  
 སོགས་གཉིས་ཆོས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མིང་འདོགས་མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པར་རྟེན་པ་ཤིང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་རང་རིག་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་བྱབ་  
 གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་ནམ་ངེས་ཤེས་གྱི་འབྲིས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་བར་ནི་རོ་གཅིག་ཅུང་ཏུ། སྤྱོད་འཛིན་དེ་ཉིད་དག་ནས་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟེན་པ་མཛོན་ཏུ་  
 བྱུར་ཅིང་། རྟེན་པ་བྱུ་ལ་དངོས་དང་རྟེན་པ་མཁན་གྱི་རིག་པ་སོ་སོར་མ་གྱུབ་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འཛིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རོ་གཅིག་འབྲིང་

༡༡། །པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་མཐུ་ལས་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་རུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱས་པ་ནི་རོ་  
 གཅིག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་མཆོད་ཉིད་པ་དེ་འདི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཤར་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་རྟོག་  
 རྣམས་གཤེས་ངོའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་འམ་ཕུག་ཆེན་དུ་ཡེ་རྣམས་ཡིན་ནའང་། སྒྲུང་ངོའམ་འབྲུལ་ངོ་ལ་ཨ་འཐས་དང་གཟུང་འཛིན་སོགས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་རང་རིག་གི་དྲན་  
 པས་སྒྲེབ་ན་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲེབ་ཆོ་དྲན་པས་ཟིན་རྒྱུ་འམ་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་འདི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་མ་དགོས་པར་  
 གང་སྒྲུང་ཅིར་ཤར་གྱིས་ཆོག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཆོ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་རོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོའི་ཞེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡོད་

མེད་དམ། རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་མི་འཆར་གྱི་བྲད་ལ་རྩ་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། རོ་གས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་བཟང་ཐལ་དུ་འཆར་བའི་སློ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་ནུམ་རྟོག་སློམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱིན་གི་ཚེས་སོ་ཅོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱལ་བསྐྱུར་  
རྩ་འཕྱལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སུ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པས་རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་རྟོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུང་སྤྲོད་  
རང་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲས་ལམ་དུ་སྟོངས་མ་སྟོངས་ལ། གུན་རྫོབ་ལ་བྱན་ཚུད་མ་ཚུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གུན་བྲབ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་རྗེད་རྗེའི་ཤུགས་ལས་གཞན་དོན་གྱི་  
གཏོར་ཁ་སྤེམ་སྤེལ། གཟུགས་སྐྱུ་འི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་སུ་བརྫོད་པའི་རྩལ་ནུམས་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རོ་གཅིག་མཐར། ཆེད་དུ་བསློམ་མ་བསློམས་ཡེངས་མ་

༡༡། །ཡེངས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དག་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལ། འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་དུས་དང་གཞན་  
 དུའང་རྗེས་སྒྲུང་གི་བཀའ་ཆགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་སྒྲུ་བ་ནི་བསྒྲོམ་མེད་ཆུང་དུ། སྒྲུ་འཛིན་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་དག་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་མཉམ་བཞག་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་གཤེས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གྲིབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེ་དང་མ་  
 བྲལ་བ་ནི་བསྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ། མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་སམ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ནས་སངས་ཏེ། འོད་གསལ་མ་  
 བྲུ་འདྲེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་འབྲུམས་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་འམ། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་

སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ། །དེ་ཡང་རོ་གཅིག་མངོན་གྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་ལ་སྤྲར་བསྒྲོམ་རྒྱུ་འཇམ་གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་ལ་  
 བསྒྲོམ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་ཟེར། རྟོགས་པ་འོ་ཡེ་ལོ་ལ་མི་ལོ་ལ་གྱི་དྲི་མའམ་ལོ་ལ་བྱའི་བག་ཆགས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ལ་བསྒྲོམ་མེད་  
 ཅུ་ལ་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཉིད་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ལོ་ལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་མ་ཐིམ་ལ་རྣམ་རྟོག་བསྒྲོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། གཞོས་  
 བཅས་འཇའ་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲ། ཞིང་ཁམས་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ངམ་གྲོལ་མ་གྲོལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་དང་། སྒྲ་གསུང་བུགས་མི་  
 ཟད་རྒྱན་འཁོར་གྱིས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་མཛད་མི་མཛད་ལ། གཟུགས་སྒྲུའི་ས་བོན་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་

༡། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་དབྱེངས་སུ་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཞིབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་བཀའ་  
 བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་མོད་ཅིང་། ༥ མདོར་རྩིལ་གྱིས་དྲིལ་བའི་དོན་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་གནས་ཐུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་  
 ཟེར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་དོ་ཤེས་ཤིང་གཞི་རྩ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ཟེར། འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་  
 ཟེར། དེས་ཤེས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལ་བསྒྲོམ་མེད་ཟེར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོ་བོ་ནི་འདིར་འདུས་ཤིང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་གཅིག་གི་མཉམ་  
 རྩེས་ཀྱི་བྱུང་ནི་གནས་མི་གནས་ལ་འདོད་ཅིང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཉམ་རྩེས་ནི་དྲན་མ་དྲན་དང་། རོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ནི་མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །

ཡང་། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་། རྟོང་ཉིད་དུ་འཆར་བ་སྟོས་བྲལ་། མཉམ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་རོ་གཅིག་། རྟོ་འདས་སུ་ཤར་བ་ལ་  
བསྐྱོམ་མེད་ཅེས་བྲ། ཡང་། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་འབྱུལ་པ་རང་ག་མར་འཆར་། སྟོས་བྲལ་ནས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་། རོ་གཅིག་གི་ཆོ་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་  
འཆར་། བསྐྱོམ་མེད་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གྱི་མིང་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཅེ་གཅིག་གནས་འགྱུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། སྟོས་བྲལ་ལ་  
འབྱུལ་གྲོལ་དབྱེར་མེད། རོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད། བསྐྱོམ་མེད་ལ་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ཅུལ་རྟོགས་པའམ། མཆོག་དུ་གྱུར་པར་  
གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཅེ་གཅིག་སེམས་ཉིད་ཨ་འཐས་གྱི་དུས། སྟོས་བྲལ་གྱི་སེམས་ཉིད་མཉམ་རྗེས། རོ་གཅིག་གི་སེམས་ཉིད་བྱང་འདུག་། བསྐྱོམ་མེད་གྱི་



༡༡། ལེམས་ཉིད་མདོན་གྱི། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཅེ་གཅིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་གི་མགོ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་རྟོག་ཅུ་བ་  
 ཆོད། རོ་གཅིག་གི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར། བསྐྱོམ་མེད་ནི་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། ཅེས་སོགས་མདོར་ན་དབྱེ་བས་ལ་དང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བརྗོད་  
 གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་མོད་གྱི། འགག་དོན་དུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་གནས་ལུགས་སེམས་གྱི་རང་མཚང་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་དེ་ཤེས་ནས། སྒྲོས་  
 བྲལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བབས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་འགྲོས་སྦྱོང་རྩལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་ཞལ་  
 ནས། ཅིར་སྤང་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤེས་ན། གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱིས་གཤམ་ལངས། ཡུལ་རྒྱེན་སྤངས་པས་མི་སྦྱོངས་ཏེ། སྦྱོམ་ར་ཤེས་ན་རང་སར་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་

ཤིང་། དེང་སང་གི་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲི་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཤིང་། ཆོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་སྦྱིད་འདོད་ཟང་ཟིང་ཡོ་བྱད་འཛིམ་ཆ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་ཁོ་ན་དང་། ལ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ཐོས་རྒྱ་ཤེས་སྒྲོམ་ད་རྒྱལ་གྱི་དུག་གིས་སྦྱོས་ནས་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། འག་འཁྱིག་ཅིམ་ངེས་དོན་སྒྲོམ་སྒྲུགས་ལ་སྒྲོ་འདུན་  
 པར་གྱུར་གྱུང་། སྒྲུམ་དང་གདམས་དག་ཟོལ་མེད་གྱིས་འཕོངས་ཏེ། སྒྲུག་བཅོར་འཇུར་སྒྲོམ་གྱི་བཅོམ་དུ་ཁུད་ཅིང་། གུ་ཡངས་བྱུང་གདལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་  
 པས་སྒྲོག་རྒྱུད་རིན་གྱིས་ཉོ་བའི་སྒྲུན་སྒྲོམ་མང་ལ། གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་སྒྲོ་བའི་ཐུག་པའམ་རྒྱད་པའི་རྒྱལ་སྦྱོང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་རི་གྲུང་  
 གང་བའི་དུས་འདི་འདྲར། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་རུང་། བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་དགོས་པ་རྒྱུད་ལ། ཉམས་

༡༡། རྟོགས་ལྟ་མེད་སྐྱེས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཕོ་ཐོག་ཚད་པ་དག་ནི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཤར་བས་བྱི་རོལ་གྱི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལ་རག་མ་  
 ལུས་བྱིར། བདག་འདྲའི་མ་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ལའད་ཚོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུངས་སོ། །གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དམ་པ་  
 བསྐྱེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཕུར་ཚུགས་སུ་བབྱིད་ནུས་པའི་གང་ཟག་ཚད་ལྡན་དག་གིས་འདི་དང་གཞན་ནས་ལའད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ཉམས་  
 རྟོགས་ཤར་བ་དག་ལ་ནི། ཐོག་པ་ཐུན་མོང་ལྟར་གྱི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བརྩའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཚང་ཞིང་བབྱོད་པ་སྟེ། ༥ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་  
 ལས། མི་གང་ཏིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཛིན་པ་ནི། རྟོགས་འཛིན་དེ་དག་གང་དུ་སོང་བ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་ཡིད་རང་བཞིན། རབ་ཏུ་དགའ་དང་དྲི་མེད་

འོད་བྱེད་དང་། འོད་འཕྲོ་སྤངས་དགའ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས། འིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྒོ། ཆོས་སྤྱོན་ས་བརྩ་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅེས་  
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་བཞི། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་རྣམས་  
འབྱུང་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྤྱུར་ལམ་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་སྤྲོན་འགྲོ་བུན་སོང་བའི་ནང་ཆོན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་  
བསྐལ། དལ་འབྱོར་རྩེད་དགའ། ཆོ་མི་རྟག་བསམ་པ་སོགས་ལ། ལུས་མི་གཙང་བར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་བར་དྲན་པ། སེམས་མི་  
རྟག་པར་དྲན་པ། ཆོས་བདག་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་པོ་ཤུགས་གྱིས་ཆང་སྤྱིར། དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྲོད་བའམ་ངེས་ཤེས་སྤྱེས་

༄༅། །ཚེ། ཚེགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའི་ཚེས་རྣམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། དག་བའི་  
 ཚེས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་རྣམས་ནི་འདིར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་མཚུལ་རྣམས་ལ་འདུས་  
 བྱིར། ཚེགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བཟོད། དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་འདུན་པ་རྩ་  
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྒྱུ་དང་པ། དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་པ། མཐར་བླ་མ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་བ་ནི་སེམས་གྱི་ཏིང་  
 འཛིན་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཚེགས་ལམ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཚེགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

བགོད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ཞེས་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་ནི་སྤྲོ་མ་མཆོག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་པའི་ཞིང་ལས་མ་འདས་ཕྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། ། ། དེ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་  
 ལམ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་དྲོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་ལ་ཅེ་མོར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་  
 དང་། ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྦྱོར་ལམ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་འབྱུང་  
 སྟེ། གང་ཞེ་ན། ངེས་ཤེས་ཚད་མེད་སྦྱེས་པ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡེངས་མེད་དོན་ལ་བལྟ་བ་དྲན་པའི་དབང་པོ། ལེ་ལོས་བར་མི་ཆོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་

༡༡། ཁོ་དང་། སྒོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། དེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྷ་པོ་སོ་  
 སོ་ནས་རྩ་ལ་རྟོགས་པ་ལམ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོབས་ལྷ་ར་ཡང་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་རྩེ་གཅིག་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སྟོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྟོས་བྲལ་ལ་  
 སྟོབ་པ་དང་སྟར་མ་མཐོང་བའི་རྟོགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་འདིར་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པའི་ངང་ལ་གནས་པས། ཏིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉོན་  
 མོངས་དང་མ་འདྲེས་པས་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ཏིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དུན་པ་ཅོམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་རང་སར་དག་པས་དུན་པ་བྱང་ཆུབ་

གྱི་ཡན་ལག་ །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ལས་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ །ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པས་དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ །སྤང་བྱ་མ་  
 ལུས་དག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བཏང་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 ལ། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་ཀྱིས་སྦྱོས་བྲལ་གསུམ་གའི་  
 རྩལ་རྫོགས་ནས་རོ་གཅིག་དུ་ན་འཕར་བའི་ཆོ། སྒྲོ་མ་ལམ་དང་ས་དང་པོ་བཟུང་པར་བཞེད་ལ། གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་སྦྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པའི་  
 རྗེས་ཐོག་དེ་ཀར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་བཤའ་པ་མང་སྟེ། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་བཟོད་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་



༥

༡༡།

ལྷུང་བུལ་གྱི་བྱང་སྒྲ་ཚོགས་ལྷུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལྟར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་སྒྲེས་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ལྷུང་བྱངས་སམ་གཞི་རྟོན་བྱེད་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ས་ཐོབ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ། །འཆེ་བ་མེད་  
 དང་འཆི་དང་དན་འགྲོར་མི་ལྷུང་དང་། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཚ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བཅུ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ལ། འདི་དུས་  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་འང་མཉམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་སྒྲུང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་

རྟོག་

༥

གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོ་བ་  
 དང་། རྩོལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། མདོར་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུབ་སྟེ། ཐེག་པ་འོག་  
 མ་དག་གི་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྟོག་ཆོས་དུ་མ་ཅན་ལ་སྟག་གོ། །ས་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལ་དག་འབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ས་  
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་འབ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་དུས་མཉམ་བཞག་སྦྱེ་མེད་རྟོག་བྱལ་གྱི་དང་དང་། རྗེས་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ས་མཐའ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་  
 སོགས་གཏང་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་པས་ལམ་བཟོད་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བརྒྱ་དང་ས་བརྒྱ་པོ་རིམ་

༡༡། །ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དག་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྦྱོས་བྲལ་དང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་ཆེར་  
 རྒྱས་པས་ས་དང་པོར་བ་དུ་དགའ་བ། སྦྱོམ་སྦྱང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། རྟོགས་དོན་གྱི་རྩལ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་  
 བྱེད་པ། སྦྱོས་བྲལ་འབྱིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་  
 མ་སྦྱངས་དགའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བས་ལྷ་པ་སྦྱངས་དགའ་བ། སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་སྦྱེ་མོད་དུ་རྟོགས་པས་དུག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་ས་རྣམས་ནོན་  
 པ་སྟེ། འདི་མན་ཆད་ཉན་རང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སར་བཤལ་ལ། དེ་ནས་མཉམ་རྗེས་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་སྒྲུང་ཕལ་ཆེར་བྱང་འཇུག་དུ་གྲོལ་ཏེ་རོ་གཅིག་གི་

རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཐོག་མར་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། རོ་གཅིག་འབྲིང་པོར་རྟོགས་ཆོས་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས། རོ་  
 གཅིག་ཆེན་པོར་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱ་མོ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་དྲི་མ་ཕལ་ཆེར་དག་པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་དེ་ཡང་རང་སར་དག་  
 རྟེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱུན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟག་མའི་དྲི་མའམ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཆ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་བར་དེ་  
 ལ་འདིར་བསྐྱོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་དང་། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་དང་  
 སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ལ། དེ་ནས་མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མའམ་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་རང་རིག་

༡། །ཆེན་པོར་ཐེམ་ཞིང་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་གཏན་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་སྟོབས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། བྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དངོས་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འདིར་  
 རི་བསྐྱོམ་མེད་ཆེན་པོར་བརྟེན་ལ། གསང་སྤྲགས་སྒྱི་ལྟར་ན་འདི་དུས་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་བཟད་པས་ལམ་སྐྱང་བཟོད་དངོས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 འཕེལ་ཆའི་ལྷོག་ཆོས་སམ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བཏགས་ཏེ། བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། བརྩ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་རྒྱའི་ས་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ས་  
 གཉིས་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མཐར་བྱིན་པའི་རོལ་རྩལ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་

གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལས་ས་ལམ་གོང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བར་ནི་སྟོབ་  
 ལམ་དུ་བརྩོད་ཅིང་། གོང་དུ་བཞུགས་ཡུལ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་ཆེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་བརྩོད་པ་སྟེ། བརྟུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ནང་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་  
 ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས་བརྟུར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་  
 གཅིག་ལ་བཞུགས་ཏུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུས་སྤྲུག་ཡོངས་སྟོང་རྒྱལ་སྤིད་བྱ་དང་རྩུང་མ་སོགས་ཀྱང་སྟོས་མེད་དུ་གཏོང་  
 ཏུས་པའི་སྟོན་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་ཏུས་པ་དང་། འོད་དམར་པོ་སྟོ་ཞིང་དཀར་པོར་བསྒྱུ་བ་དང་། སེར་པོར་སྟོས་ནས་སྟོན་པོར་འབྲིལ་བ་

༡། །དང་། མང་པོར་སྟོས་ཤིང་རྩུང་རྩུར་བསྐྱ་བ་སོགས་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འགྱེད་རུས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་  
ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་རུས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དཔུངས་བཀོད་པ་དང་། མེད་གོ་  
རྣམ་པར་འགྱེད་བ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་  
ས་ལ་འཇུལ་བ། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རྩུ་ལ་མི་བྱིང་བ། སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲད་ནས་རྩུ་འབྱུབ་པའམ། དེ་གཉིས་རེ་མོས་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་  
སྐྱུལ་ཞིང་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བའི་སྐྱུལ་བསྐྱར་སོགས་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་རུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་ལ་

དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན། གསུམ་པ་ལ་བྲི་ཕྱག་བདུན། བཞི་པར་འབུམ་ཕྱག་བདུན། ལྔ་པ་ལ་བྲེ་བ་ཕྱག་བདུན། དུག་པར་ས་ཡ་བདུན། བདུན་པར་དུང་ཕྱུར་བདུན། བརྒྱད་པར་ཐེར་འབུམ་བདུན། དགུ་པར་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བདུན། བརྒྱ་པ་ལ་དེད་འདྲེན་ཕྱག་བདུན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པར་རབ་བཀྲམ་ཕྱག་བདུན། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྒྱ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་ཚད་འཛིན་པར་མི་རུས་ཏེ་སྟོའི་ར་བ་ལས་བཀྲམ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་སུ་ཚད་ཕྱིར། རྣམ་



༡༡། །འབྱོར་བཞི་པོ་ཚུལ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། འོན་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ལ་ལར་དེ་དག་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་མཆོན་ཅན་དུ་སྒྲུང་མི་སྟོན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་གྱི་ཡ་ཚུལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་  
 ཡང་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་དང་གཅན་གཟན་སོགས་སེམས་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་མའི་མངལ་ནས་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་མ་སོང་གི་བར་དུ་ལུས་རྩལ་མི་རྫོགས་ཤིང་རིམ་  
 གྱིས་མ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་མོད་ལ། འདབ་ཆགས་གྱི་དབང་པོ་བྱ་བྱུང་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནི་སྒྲོང་ཤུན་དང་མའི་མངལ་དུ་རྩལ་རྫོགས་པར་གྱུར་  
 པ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་མོད་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་མ་ཐག་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐུས། མ་དང་ལྟན་ཅིག་ནམ་འཕངས་གཅོད་པ་སོགས་རང་གི་བྱ་བ་

མཐའ་དག་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གཤོས་བཅས་ལུས་ལ་འབྱུང་པའི་རིང་ལ་མངོན་རྟགས་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་། རྣམ་ཞིག་ལུས་  
 རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་ཆེན་ཚྲོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུར་བ་དང་། འོན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་གང་  
 ཞིག་ལ་ལུས་ཐོག་འདི་ནས་རྩུ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དོན་དམ་པར་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་  
 སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉུག་མངོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་དོན་རྟགས་སྒྲུ་འགའ་ཅམ་ལ་དགའ་བྱོད་མཆོག་འཛིན་བཟང་ཞེན་མངོན་སྒྲོམ་གྱི་འགོང་པོ་ཕུགས་སུ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རང་གཞན་ངན་འགྲོར་བྱུ་དེད་བྱེད་

༡༡། །པ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ཉེན་ཏུ་མང་བས། དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་འཆལ་ལོ། ༥། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་  
 ཟད་བསྟན་ནས། ཞར་ལ་བོགས་འདོན་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མདོ་ཙམ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལས་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 ཉི། སྟོས་བཅས། སྟོས་མེད། ཉེན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་མམ། གསང་སྟོང་། ཆོགས་སྟོང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས། སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དཔྱེ་  
 རིམ་མང་ཡང་། ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐུན་མོང་གི་བོགས་འདོན་ལས་ཆེ་ཞིང་། འདིར་ནི་གཏུག་མ་སྟོ་བྲལ་གྱི་རང་འགྲོས་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་  
 གཙུག་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོར་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་སྟོབ་སྟོང་གིན་རྒྱབས་འཇུག་ཐབས་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་

གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་ཅིང་། རང་སེམས་རང་ལ་མི་བྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འབད། བར་དུ་དངོས་གཞི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་བརྒྱུ་ལ་གཅོད་ཅིང་  
 རང་རིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲོ་མང་གི་གཟེར་མགོ་ནང་ནས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་སྒྲིམ་ཐག་སེམས་ཐོག་ཏུ་གཅོད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་  
 ཀུན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འབྱུངས། མཐར་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། གཞུང་དང་མན་  
 དག་རྣམས་ནས་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་མོད་གྱི། འགགས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲི་བ་ཅད་གྱིས་བཅད་དེ་མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་བྱོད་འབྲིམ་པ་རི་དྲགས་ཆུས་  
 མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱན་ངན་ལ་ཡང་བག་ཚ་མེད་པ་སེང་གེ་རི་སུལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་བར་སྒྲུང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་

༡༡། སྒྲིང་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲིས་མི་འདུག་པ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་རང་འགྲོས་ཁ་ཡན་དུ་སྒྲིང་བ་  
 ལས་གཞན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐག་པས་མི་བཅིང་བ་ནམ་མཁའ་མདུང་བསྐྱོར་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ཅིང་། ཡེངས་འབྲུལ་རྣམ་གཡེང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་  
 བཅད། ཏྲགས་མཚན་ཉམས་ཏྲགས་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཡོང་བར་འདོད་པའི་ཁོང་མཚང་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ཞུགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་སྒྲིབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་  
 ཡིན་པས། བཟོ་མེད་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྒྲིང་བ་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ་བ་ནི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིང་པ་ཀུན་དུ་བབ་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱུར་གྱི་བྱེད་ཐུག་  
 ལྟར་སྒྲིང་བའི་རྣམ་ཏྲིག་ ཉོན་མོངས། སྤྱག་བསྐྱེད། འཛིག་སྤྱག་ན་ཆ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། གཉེན་པོ་འམ་ཕན་ཐབས་གཞན་ལ་མི་རེ་མི་ལྟོས་

པར། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཤེས་པ་ནི་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་སྤྱིར། བར་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་དོལ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་སངས། གྲུབ་  
 ཉུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། སངས་རྒྱས་སེམས་ལ་རྟེན། གཞན་དོན་གྱི་གཏེར་ཁ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་ཆོག་གི་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དེ་ཐང་ལ་བསྐྱར་  
 ནས། བྱིས་པ་པད་ཆལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདི་བྱེད་འདི་བཟང་གི་ཡིད་སྟོན་ལ་མི་ཆེ་སྟེལ་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཤ་སྟག་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཡིད་སྟོབ་པའི་རྒྱར་གདའ་ལགས་སོ། ། ལྟོ །  
 དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་ལྟ་སྟོམ་གྱི་རང་བཞིན་མདོ་ཅམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ། སྐུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལའང་པས་

༡༡། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གནས་ལུགས་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན་པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ནི་རང་རིག་བཅོས་མིན་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཐུབ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་གནད་ཟབ་མོས་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཡང་ཟེར་ལ། གདོད་ནས་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྟོ་བུར་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དྲི་མ་དག་

པའི་ཕྱིར། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐེང་ཏེ། རོན་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཁྱེན་པའམ་མི་གཟིགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐུ་དེའི་གདངས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཤར་བ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་འདུག་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལོངས་  
 སྦྱོང་མཛད་ཕྱིར། ལོངས་སྦྱོང་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ༡ མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ༢ ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་ནི་ལོངས་སྤྱུའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ལ། ༣ དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་



༥

༡༡། སྒྲིང་རྩེའི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག ། ༣ སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་རྟོག་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱན་མི་  
 ཆད་པའི་ཡན་ལག ། ༥ སྒྲུང་འདས་ནི་བའི་མཐར་མི་གནས་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ༦ འདི་གསུམ་ནི་སྤྱལ་པ་སྤྱིའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པ་  
 དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་འདུག་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ༧ འདི་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་བྱང་ཆོས་སུ་འདྲེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟན་དང་། ཡང་། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་ཡང་འདྲེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྱིའི་དབང་  
 ཕྱུག ། ༡ གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག ། ༢ རྟོག་མེད་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག ། ༣ རྩེ་འཕྱུལ་

ཞེ་བློ་

༥

ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག། ༡ འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག། ༢ རི་  
 རབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གྲངས་མཉམ་པའི་ལྷ་མོས་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་ཀྱང་འདོད་པས་གོས་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག། ༣ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་འགྲོ་  
 བའི་རེ་འདོད་ཡིད་མཐུན་དུ་སྒྲོང་བས་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག། ༤ འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་ཕོ་བྲང་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་  
 གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། ༥ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྟན་དུ་འདྲེན་པ་འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ༦ སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི། ཆོས་  
 ལོངས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཁུལ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཆུ་སྒོད་ཇི་སྟེད་པར་འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་པའི་ཟླ་སྤྱང་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་

༄༅།

།ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་ལ་བཀོད་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་མི་བད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་སྐུ་བས་སུ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་འབྲས་བུ་  
 དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་གམ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བགྱིས་པའི་མཐུ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་བཅོམ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐུ་སྟེ་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཡ་བྲལ་རེས་འཛོག་ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་འབད་པའི་མཐུ་འབྲས་ལས། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གཏན་སྤིང་བེན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐུར་ལག་པའི་སྐུ་

གསུམ་པོ་དང་གཞན་ཡང་སྐྱབ་བཞིའམ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་  
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་གདངས་རྩ་ལ་གསུམ་ལ་དེ་ཆོ་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སུ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་སྒྲགས་འོག་མའི་རྒྱུད་སྟེ་སོགས་  
 སུ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་ལུང་ཕྱོགས་རེའི་ཁ་འཛིན་གྱི་བཞེད་སྟོལ་སྐྱ་ཆོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་བསྟན་ཡོད་མེད་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་རང་སྒྲུང་གི་  
 ཆོར་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་དགག་སྒྲུབ་དུ་མས་བྱིང་བྱིང་པོར་བྱེད་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐབས་དེར་ནི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་མོད་

༡༡།

ཀྱང་། ཐེག་པའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ནི་འོག་མའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་མི་འཚལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་  
 ལ། བདེན་མི་བདེན། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། སྒྲེ་འགག། འཁྱོ་འོང་། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པར་གང་ལ་འང་མི་ཞེན། མི་འཛིན། མི་དགག། མི་བསྐྱབ་  
 སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། གང་མེད་པར་སྒྲུ་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ཡོད་པར་བྱས་ན་ནི་ཏྲག་པའི་མཐའ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་འཛིན་ན་འང་གྲུ་  
 བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། གཞན་སྒྲུང་གི་ངོར་ནི། ཡོད་ན་ཡོད་དུ་ཆུག་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་བཟང་མཐའ་མེད་ཅིང་ཆུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྐྱུ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་མེད་དུ་ཆུག་སྟེ་གཤེས་ངོར་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་དུ་ཆུག་སྟེ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟོང་ས་ཤིང་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་སྟོང་བཅུད་དུ་  
 སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་སྒྲུང་འབྱུལ་པའི་ངོར་ནི་འབྱུང་ལྡན་གཤོས་བཅས་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ངོར་ནི་རང་སེམས་འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་འབྱུལ་པའི་སྟེ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ཉོན་བག་



ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་རེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱ་རྩོད་པ་དང་མཚུངས་ཕྱིར། བཟོ་མེད་ལྷན་པའི་ངང་དུ་  
 སྤྲུམ་གཤལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞོག་མཛོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་བགྲོད་བྱ་བགྲོད་  
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་གཤོན་མི་བ་བ་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ཏོ། གཤོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་ཁམས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་འཇག་མའི་སྤྱིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ཀྱང་མ་རིག་བསྐྱེབས། །གཤུལ་བྱ་ཇི་སྟེད་འདུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །དེ་  
 སྟེད་བསྐྱར་ཀྱང་རང་སྤྱང་མ་དག་འབྲུལ། །ལམ་ནོར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལམ་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལམ་གོལ་ཉན་རང་རྣམས་ལམ་གྱིས་གསང་སྤྱགས་འོག་མ་པ་རྣམས་བཅིངས། །ཡང་



༡༡། །དག་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་ཞུ་དུམ་ཟར། །སྒྲ་བ་ལ་མཐའ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མཐར་འཛིན་སྒྲོག་ཏུ་ཅུད། །རང་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་དབུལ་  
 མའི་གཏེར། །མ་བཅོས་སྒྲོད་པ་རང་བྱུང་བཅོས་མའི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱད། །ཡིན་ལུགས་ལྷན་པ་རང་མཚང་མི་རིག་ཅི་ཞིག་ཉེས། །སྟོབས་འབྱོར་ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་གྱི་  
 སྒྲུབ་པ་མེད་བསོད་ནམས་བདུད་དུ་བབས། །ཐོས་པས་དེགས་ཀྱན་སྒྲོམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཅུད་ཀོ་སྒྲུམ་དེད་ཐེར། །བྱུན་སྒྲོམ་འཇུར་བསྒྲིལ་བསྒྲོམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བྱེ་མར་སྒྲུམ་བཅོར་  
 འབད། །གནས་ལུགས་སྒྲུག་ཆེན་སུ་ཞིག་གན་དུ་བཞུགས། །ཀྱི་ཅུད། མདོ་སྒྲུགས་ཉ་ཟླ་བྱུང་གི་བསྐྱར་མཆོག་ནི། །ཁུ་ལྷ་མོར་གཤེགས་ཐུན་མཚམས་ལི་བྲིའི་  
 སྒྲིན། །ཡལ་གའི་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲོ་འདིར་སྒྲུང་གི། །ཆེད་དུ་དལ་འབྱོར་རུལ་དུ་གཏོང་འདི་ཅི། །མི་མེད་རི་ཡི་བྲོད་དུ་སྒྲོག་འཆོའི་བས། །ཀྱི་ན་ཅམ་ལ་ལེགས་བརྟེན་

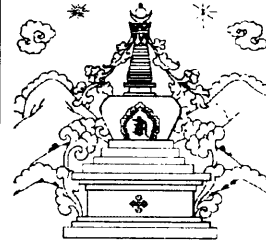
གཏན་འདུན་མཆོག་། །གཏུག་མའི་རང་ཞལ་ལྟ་མཛད་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལུགས་དེ་བསྟན་པ་མིན་པར་གཟིགས་སམ་གྱི། །བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་  
 ལས། །སྐྱབ་བཅོམ་ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མི་བཅོམ་པའི། །དུས་འདིར་བདག་འདྲའི་ཡིག་སྒྲ་འདི་འདྲའི་རིགས། །སྤྱུ་ལ་ཅི་མཁོ་སྤྱི་ཞིག་དང་དུ་ལེན། །རང་ལ་མི་དགོས་  
 གཞན་གྱིས་མི་མགུ་བའི། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཡིས་ལུག་ཀུན་བརྒྱུད་ས་ན་ཡང་། །སེམས་རྒྱུད་འགའ་ཡང་བྱལ་བའི་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྒྲག་ཞོག་སོར་མའི་ངལ་བ་ཅམ་དུ་  
 ཟད། །རིང་མའི་དུས་ནས་ནན་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་བར། །མཛད་པ་གང་གི་གསུང་དོ་མི་ལྟོག་ཕྱིར། །སྤྱི་རྟོལ་སྤྱེས་ནས་སྤྱས་ལས་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོག་དོན་སྤྱོན་བྲལ་  
 དགོས་པའི་མཐུ་ཡིས་དབེན། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་ལ་དབང་བའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་། །བརྫོང་བྱ་དོན་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སོགས། །གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྤྱས་འདིས་

༡༡། །མཁས་གྲུབ་རྣམས། །བཞད་གད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ལས་ཅི། །འོན་ཀྱང་ངན་སྒོམ་མ་བསྐྱེབས་ལྷག་བསམ་འོད། །ཀྱུ་རི་གོ་སར་  
 །བཞད་པའི་སྤེང་མཛེས་གད་། །རང་སྐྱལ་མཚུངས་པའི་སྒོམ་རྒྱུད་གསར་བུ་འགའི། །རྣ་བའི་རྒྱན་འགྱུར་སྤིང་མཐའ་མི་ཁེགས་ཅམ། །འདི་བྱིས་དགོ་དང་འཁོར་  
 །འདས་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཀུན་གཅིག་བསྒྲོམས་མཐུས། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྤྱོད་མཐུས་མཐར་ཐུབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་འབྲས་  
 །མཛོན་འགྱུར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བོགས་འདོན་དང་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་ཚད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཞིབ་རྒྱས་ཞིག་བགྱིས་ཞེས། །སྒྲོམ་སྒོམ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བྱིས་མཐུས་བཟང་པོས་  
 །རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དག་ལས་འབྱུང་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱིས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། །ཐུད་པར་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་གནས་དྲིན་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་ལམ་ཟབ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིགས་གྱུར་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར། ཡི་གེ་བཞི་པ། གརྱ་མ། ཡི་གེ་མེད་པ། བད་ཅུ་དང་གྲུབ་སྒྲིང་གི་སྐྱོར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལྷ་  
 ལྷན། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། གནད་གྱི་གཟེར་དུག །སྤར་བྱིད་སྐྱོར་མང་པོ་སོགས་གསར་མ་ལ་གྲགས་པ་དག་དང་། རྩིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྲོང་ཡངས་མཐའ་བྲལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། རིག་པ་གཅིག་སྐྱེས། མ་རིག་ལུན་སེལ། གཉུག་མ་  
 གཅེར་མཐོང་ལ་སོགས་པ་གཏེར་བྱོན་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་དྲིན་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལས་ཉོན་དང་རྣམ་གཡེང་གི་རྩ་ལ་འཕྱུན་པས། དེ་དག་གི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཆལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཆོ། འདི་  
 བཞིན་བཀོད་པའི་རུས་སྒྲོབས་མ་མཆིས་རུང་། བསྐྱུ་ལ་བ་པོའི་དག་མི་ལྷོག་ཕྱིར་ལོང་འགོས་ལུན་ཆོད་ལྟ་བུར་བྱིས་པ་འདི་ལ། མཁས་གྲུབ་དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་བར་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་ཤིང་། འདིའི་དགེ་བས་མ་གཏོགས་མཁའ་  
 བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མརྒྱ་ལོ་ལྷ་ལྷུ། རྟོན་ཆང་པ་མིན་རྟོན་ཆང་པར། །གྲགས་པའི་མི་རྒན་སྦྱོམ་ལས་པས། །ལ་སྦྱོད་རྟོན་ཆང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་རི་རྟོན་ཆང་ཕྱག་

༄༅།

།ཏུ་བྱིས། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ༥ དེ་ལྟར་ཅེ་ལེ་སྒྲ་  
 པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། བྱིན་གེ་དོན་  
 ལྷོ་གོ་ཏམ་བུ་མི་ཏུ་ར་བྱི་གསུང་རབ་རྒྱན་སྟེལ་ཁང་ནས། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་བ་



ཚོགས་རང་གྲོལ་བྱི་གསུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་  
 གཏེར་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །འཕགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་  
 ༦ ཚོས་ ༡༣ ལ་གོམ་པི་ཏུ་ཁར་སྟེང་གསུང་སྒྲུན་ཁུས་ཏེ་སྟེལ་བ་དགོའོ། །



༧

གཏུག་

པ་

༄༅། །བར་དོ་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

269

༡། རྣམ་མཁོ་གུ་རུ་བྱུང་། གདོད་  
 ཞི་བའི་སྒྲོལ་པ་གུན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་  
 ཞི་དང་ཁྱོ་གར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲོད་



ནས་རབ་དག་དག་པ་གཉིས་ལྷན་སྤྱིད་དང་  
 མདངས་མ་འགག་འགག་མེད་འཆར་ཚུལ་  
 རྩོགས། ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་འདུལ་འདུལ་ཞིང་

༡། རྩོམ་སྒྲོལ་པ་གུ་རུ་བྱུང་། རྣམ་མཁོ་



༄༅།                      །གང་འཆ་མས་སྤྱལ་བསྐྱར་བབྱང་ཡས་འདོད་འབྱང་མཛོད་ལྷ་སྤྱལ་པའི་སྒྲ།    །དབྱེར་མེད་བྲ་མ་མ་ལུས་  
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་རང་རིག་གཉིས་མེད་མཆོད།    །འཁོར་འདས་སྣང་སྤྲིད་གཏོད་ནས་ཡོངས་དག་པའི།    །  
 གཉིས་ངོར་སྒྲེ་འཆི་བདེ་སྤྱག་མིང་དབེན་ཀྱང་།    །མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་འབྱུལ་སྣང་མཐའ་མེད་ཀྱི།    །སྤྱབས་ཅུད་སྤྱག་བསྤྱལ་མང་ཕྱོད་



༧

༄༅། རྩིང་མའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སོགས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཏུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལས། རྩིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། སྤྱིས་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ལ་ལའི་བྱུགས་སུ་མ་ཞོང་བར་དགག་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་པ་སྒྲ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ཀྱང་བར་དོ་རུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རུང་བར་བྱེད། འདིར་མ་བཟད་རྩེ་མི་ལས། མཁའ་འགྲོ་བཟླ་ཤེས་ཚེ་རིང་མ་ལ་གནང་བའི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་དུ་འང་སྤྱིར་བར་དོ་དུག་ཏུ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། སྒྲོས་སུ་བསམ་གཏན་རྩིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལུགས་ཀྱང་ཐོས་གྲོལ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཚོ། གསར་རྩིང་དགོངས་བཞེད་མཐུན་ལ། སྤྱིར་བར་དོའི་རྣམ་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཞུང་མཐའ་དག་སོ་སོར་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་

ལྷོ་

ུ་

|           |   |                                   |
|-----------|---|-----------------------------------|
| <p>ཏྲ</p> | <p>སྒྱེ་གནས། འཆི་ཁ་སྒྲུག་བསྐྱེལ། ཆོས་ཉིད་སྤྱིད་པ་སྒྱེ་བར་དོ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་བྱང་འདུག་སྒྱེ་བཞི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས། དུས་མཚམས་རང་བཞིན། འཁུགས་མེད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བར་དོ་དང་བཞིར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱེ་གནས། མི་ལམ། བསམ་གཏན། འཆི་ཁ། ཆོས་ཉིད། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་དུག་དུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ལུགས་མང་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྒྲུབས་འདིར་ནི། ཉིད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་མཐུས་གསར་རྟོན་ཐུན་མོང་ལྟར་གྱི་འགག་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ། རང་བཞིན་སྒྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྒྱེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་དོ་བོ་དོས་བབྱང་བ། འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གདམས་ངག་ལམ་དུ་བྱ་བ་</p> | <p>སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་<br/>274</p> |
|-----------|---|-----------------------------------|

༧

༄༅། །དང་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། ། །དང་པོ་ལ་སྒྲེ་གནས་གྱི་བར་དོ་ཞེས་གང་ལ་བེར་ཅེ་ན། མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་ནས་མཐར་འཁི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བེན་པའི་བར་འདི་ལ་བེར། འཆར་ཚུལ་ལམ་སྒྲུང་གང་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་བླ་མ་ཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོག་རབ་གྱི་སྐལ་ལྡན་དག་ལ་ནི། སྒྲུང་བྲགས་ལྟ་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པས་སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། རྟོག་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྒྲུང་། མཐར་ཡང་དེའི་རང་དུ་གྲོལ་སྒྱེར་སྒྲུང་སྟོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སམ། ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་དཔལ་མཁའ་སྟོད་ཞབས་སོགས་གྱིས་བྱུང་འདུག་སྐུ་བཞིའི་བར་དོ་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དོ་སོགས་སུ་མིང་།

༨

གདགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤར་བཤད་པའི་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ལོགས་སུ་བཞུགས་པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མ་རིག་  
པའི་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ནས་འཆི་ནད་མ་ཐེབས་པའི་བར་དེ་སྤིང་ཀུན་ཏུ་བག་ཆགས་ངན་གོམས་འབྱུལ་སྤང་ཨ་འཐས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། མི་བདེན་  
པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རེ། སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་བདེ་བར་འབྱུལ་ཞིང་ཞེན་པས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ང་ཁྱོད་ཆགས་སྤང་། མ་ཟེན་མ་  
ཆོག །བསགས་སྤང་འཆོ་སྦྱོང་། འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད། དོན་མེད་འབྱུལ་ཞེན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་སྦྱོང་བད་དུ་སྤུལ་གྱིས་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱེ་འགྲོ་པལ་མོ་ཆེའི་  
སྤང་རྩུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཆོ། སྦྱེ་གནས་བར་དོའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོན་མོ་སོགས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་གཏི་

⁴

༄༅། །མུག་རོ་ཉལ་བསམ་མེད་དུད་འགོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལའང་ཉིང་འབྲུལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་གཟིངས་  
 སྒྲིར། བག་ཆགས་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ཡང་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་ཁོངས་འདིར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ལོག་པར་  
 ཉོག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ནི། །འདིར་ནི་འགོ་བ་འདི་ཀུན་རབ་ཏུ་འབྱུངས། །སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཞི་བའི་ཚོས་རིགས་པ། །དེས་ནི་རང་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མཐོང་། །ཚོས་མཚོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོགས་མ་ཉོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འདི་ལམ་དུ་བྱེར་ཐབས་  
 གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་ནི། རྩིང་ལུགས་གྱི་མན་ངག་དག་ལས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་འདུག་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ལ་འབད་ཅེས་གསུངས་

༥

⁴

|   |  |                                  |
|---|--|----------------------------------|
| <p>ཤིང་། དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། དང་པོར་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཅུ་ལ། སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་མ་ཉེས་པའི་ཐབས་དུ་མས་བསྟེན། བསྟེན་པའི་གཞི་མའམ་</p> | <p>ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་མཛོས་ལ། ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྟུང་། མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་<br/> ཐོས་བསམ་སྒྲོགས་མེད་དུ་བྱས་ནས། གྲུབ་མཐའི་ཞེན་སྒྲོགས་སྟངས་། ཉ་ཅང་ཐོས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་འབྱམས་ན་ཐ་སྟོང་ཆོག་མཐར་འཁོར་ནས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་ལོན་<br/> པས། གང་ཐོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ། ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁོ་ནར་འདུས་སྤྱིར་གདམས་ངག་མཐེལ་སྤྱིན་པར་ཞུན་ཐར་བཅད། མི་ཆོ་<br/> སྒྲིང་བྱད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཐོང་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས། ཆོ་འདིའི་ཞེན་འབྲིས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་ལ་དཔེན་པའི་རི་བྲོད་འབྲིམ། དཔེན་པར་བསྟུང་།</p> | <p>སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་<br/> 278</p> |
|---|--|----------------------------------|



|   |  |  |
|---|--|--|
| ༥ | <p>༡། །ཀྱང་སྒོ་གསུམ་དག་བ་ལ་མ་བཙོན་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་བས་ཐ་མལ་སྒོམ་ལས་ཚས་མིན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་</p>                                |  |
| ༥ | <p>ཀྱང་མི་བཏང་བར་འགྱོད་མེད་གདིང་ཐོབ་བྱ། སྒོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་དག་སྒྲིག་བྱུང་གསོད་དུ་མ་</p> |  |
| ༥ | <p>སོང་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྦྱོང་བྱང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབ། ༥ །བྱང་པར་བར་དོ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་འགག་འདིར་རག་ལས་སྦྱིར། སྦྱོ་གནས་</p>                  |  |

ཨྲྀ

གལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐལ་པ་དང་མོས་པར་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒོ་གང་དང་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དང་དེའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་རྒྱུད་སྒྲིམ་  
གྲོལ་དུ་བྱུང་གོས་ཆོ། ཐོག་མར་སྒྲིམ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ཐོབ་ངེས་སུ་བྱ། དབང་དེ་ཡང་དེང་སང་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་དབང་ཆོག་  
བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱུད་སྒྲིམ་དང་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཆེས་དགོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་མས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་བསྟུ་ཐབས་སམ་ཁེ་  
བྲགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། སློབ་མ་ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་སོགས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའམ། མི་ཆོས་དང་ཟླ་གྲོགས་  
ཀྱི་ཞོར་དང་། ལྷ་དམོ་འམ་ཅི་བྱེད་ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞུ་ཚུལ་བྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་གི་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། དབང་དོན་ངོ་འཕྲོད་པའི་

སྤྱི་ཆོགས་རང་གོལ་སྒྲིམ་

ྱ

༡༡། བྱོམ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཆོ། མདོར་ན་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་གི་བོལ་དང་བྱིས་ཅེད་ལ་དམོ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུས་  
 རི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་རྣམས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གསལ་མོད། སྒྲོད་བཅུད་ཚུལ་ལྟར་འཛོམ་པ་ཞིག་ལ་རི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྒྱས་རྣམས་མགོ་  
 བོར་བཞག་གྱུར་རུང་། མ་བཞག་གྱུར་རུང་སྟེ། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་ཡང་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་ལ་སྒྲུག་  
 ལྟམ་འཕངས་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཆོ། དབང་དོན་མཐར་ཐུག་ཏོགས་པའི་ཚུལ་དང་། པཎ་ཆེན་གྱི་སེང་རྟས། མཁས་པ་བེ་རོ་ལ་ཤིང་ཏོག་ཀུའུ་གཅིག་སྒྲིན་  
 པའི་བརྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ལ་དབང་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་

ལྷ

ཨ

ལོ་རྒྱུས་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆིས་ཆོ། དོན་དུ་ནི་དབང་ཞུས་མ་ཞུས་གཅིག་ཕུ་ལ་ཆད་མི་བཟུང་བར་སྒྲིན་རྒྱས་མ་རྒྱས་ལ་གཙོ་བོར་  
བྱ། རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་ལའང་ཞུས་ལོ་དང་ཐོབ་ལོའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་གྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ལྟ་ཞོག། རྒྱུ་མོངས་རུང་ཟད་ཁ་བྱི་བའམ་  
བདག་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་རུང་ཞིག་རུང་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
རྟགས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤར་བུབ་པའམ། ཐར་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲིར་གཅིས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ནི། གདམས་པའི་བྱེ་  
བྲག་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཟབ་ལམ་ཆོས་དུག་གམ། ལམ་འབྲས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བསྱེན། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་

༧

༡༡། །གཞུང་ཤིང་ལ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་འབད་ནས། གནས་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་རྩུང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་ལ་  
 བརྟེན་པས་ཟག་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་མཆོག་གི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། ཀུན་རྫོག་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དྲངས་མ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་སྦྱིན་ཅིང་། དོན་དམ་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་རབ་དུ་  
 བརྩོན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་རྫོགས་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྦྱིར་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྤྱི་སེམས་སྟེ། རང་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་ །ཡང་  
 གསང་བླ་ན་མེད་པ་དང་། ཨ་ཏི་སྦྱི་ཏི་ཡང་ཏི་སོགས་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་བྲེགས་ཆོད་རིག་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐོད་ཀླུ་སྒྲུང་སྦྱོང་

༨

༩



|          |   |  |
|----------|---|--|
| <p>༧</p> | <p>༡། །སྐྱེ་བཞེས་པ་རྣམས་དང་། རབ་གྱི་མཐའ་མ་འབྲུག་རུམ་ཆུར་ཁྱེ་བ་བཞིན། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཡུན་དུ་འབད་པས་འབྲུལ་པའི་བག་</p>                              |  |
| <p>མ</p> | <p>ཆགས་དང་། གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་ལུས་སུ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ། སྤང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། ལྷེ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཕུག་ །སློབ་དཔོན་ཉང་སྟོན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་</p> |  |
| <p>ུ</p> | <p>སོགས་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ཕུག་ཚོགས་ལམ་སྟོར་ཞི་གཙོད་ལ་སོགས་གདམས་པ་ཟབ་མོས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་མཐར་</p>         |  |

ཐཱ་ཨླ

རྩོགས་གང་ཡིན་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚན་མོའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་ལུས་དང་བར་དོ། ཐུན་གྱི་མགོ་  
མཐུག་རྣམས་སུ་བྲམ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བཞེས་གསོལ་འདེབས་བསྟོ་སྟོན་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྦྱིར་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་མ་ཞོར་བ་དང་། སྒྲོས་སུ་  
བར་དོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་ནས་གོམས་འདྲིས་ཡིད་འཇགས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཀའ་གསུང་རྩིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་  
གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་གནད་འགག་གལ་པོ་ཆེ་ལགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དལ་འབྱོར་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་ཟབ་ཆོས་རྩིང་  
གྱུར་གྱུང་། །འཁོར་བ་ཉམས་དགའི་ལྷ་དཔོ་ལ་ཡེངས་ཏེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཐོ་ཡོར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བྱིའུ་ཆུང་གཉིས། །ཡུད་ཅམ་

སྒྲོ་མགས་རང་གོལ་



༄༅། །ཚོགས་འདིར་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱབ་ན། །ཐོས་ཐོས་ཤེས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་སྒྲོལ་ལ་མི་ཕན་ནོ། །ཕུན་  
 ཚོགས་རང་དབང་ཡོད་དུས་ལེ་ལོར་བསྐྱད། །བསྒྲོག་མེད་འཆི་བདག་བྱང་ཆེ་འགྲོད་པས་གཟེར། །རང་ཕུང་རང་སྐྱབ་སྒྲོན་པ་དུག་འབུང་འདྲ། །རྩལ་འདི་སྒྲེ་གནས་  
 བར་དོའི་སྐྱང་རྩལ་ལགས། །ཅེས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། ༥ །སྒྲི་དོན་གཉིས་པ། །འཆི་ཁ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བར་དོའི་རང་བཞིན་བཤའ་པ་  
 ལའང་། །གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོ་བོ་དོས་བབྱང་བ་ནི། །འཆི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཤར་རྩུན་ཆད་གྱི་  
 སྐྱབས་རྣམས་ཡིན་ལ། །འདི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་སྒྲི་ལས་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་ཡང་། །བར་དོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩུར་བསྐྱས་ནས་སྒྲོན་མོད་ཀྱང་། །ད་ཅེས་འདིར་ནི་

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| <p>ཨྲཱི་</p> | <p>             རྩོགས་ཆེན་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ཕྱིར། འདིར་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། ། །གཞན་ཡང་གོང་<br/>             ཏུ་བརྩོད་པ་ལྟར། གང་ཟག་མཆོག་རབ་གྱི་རིགས་ཅན་ལུས་ཐོག་འདིར་གྲོལ་བ་དག་ལ་ནི་བར་དོ་འོག་མ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོགས་ཆེན་རྣམས་ནས་འདི་<br/>             ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་རྣམས་ལ་འཆི་ལུགས་བཞི་ཡོད། བུམ་ཆག་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་ཆོས་སྐྱེསྐྱོང་ཉིད་ཏུ་ཐིམ་པ་<br/>             དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱད་ཤིང་བཟང་པས་མེད་པུང་ཏུ་ལ་བ་ལྟར་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་མུང་གིས་གང་བ་རིག་འཛིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་ཡང་མུང་པོ་འདོར་རྒྱ་མེད་པ་<br/>             མཁའ་འཁྲོལ་མ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རབ་གྱི་འཆི་ལུགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ལ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ལ་འཆི་ལུགས་           </p> | <p>             སྐུ་ཆོག་སྤྱི་ཡོད་<br/>             288           </p> |
|--------------|---|---|

༡། །གསུམ་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་དང་། འཆི་མི་འཆི་འཆི་སྟེ་གཏམ་པ་བྱ་ཆུང་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་ཕྱོགས་མེད་  
 སྤང་པོ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་གངས་བྱོད་ལུང་སྟོང་ས་སོགས་སུ་འཆི་བ་སེལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་འབྲིང་གི་འཆི་ལུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་  
 ལ་ཡང་གསལ་ལ་འདེབས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་འཆི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམ་དང་གང་ཟག་ཕལ་པ་སྤྱི་འཆི་ལུགས་ཀྱི་  
 འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་ཐེམ་ཚུལ་དང་། རང་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཐེམ་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཅིང་། ཞར་ལ་  
 འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐབས་དོན་བཤད་པ་དང་བཅས་པའོ། ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ལུས་ཆགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཆགས། བར་དུ་ཡང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། མཐར་འཇིག་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་སྤྱད་གྱིས་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་དུས་ལས་སྤྱད་གྱིན་ལ་ལོག་  
 ནས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དེས་དབང་བྱས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ལྟ་འི་རྩ་མདུད་ཞིག་པ་དང་། སྤྱད་ལྟ་མལ་འཁུགས་པས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་དག་གི་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛུགས་ནས་མ་བཤད་ལ། གསར་ཆེད་སྤྱི་མཐུན་  
 ལྟར་གྱི་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྤྱད་མལ་འཁུགས་པའི་དབང་གིས་ཁ་བྱས་མི་འདུ་ཞིང་དོད་མཐའ་ནས་སྤྱད། སྤྱི་ག་འཛུགས་  
 འཁུགས་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་འཁུགས་པ་དང་། ཐུར་སེལ་འཁུགས་པས་བཤད་གཅི་མི་བྱུང་པ་དང་། གྱེན་རྒྱུ་འཁུགས་པས་བྱས་སྒྲོམ་ནང་དུ་མིད་མི་ཤེས་ཤིང་།

༡། །དབུགས་སྒྲ་བྱང་། །བྱུང་བྱེད་འཁུགས་པས་ཡན་ལག་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། ཅུ་རྣམས་སྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་འཁོར་རྣམས་འཇིག་  
 པའི་ཐོག་མར་ལྷེ་བའི་ཅུ་འཁོར་འཇིག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲོས་པས་ས་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིའི་རྟགས་སུ། ལུས་ཀྱི་  
 རྟོབས་ཤོར་ཏེ་མཛིང་པས་མགོ་མི་ཐེག། །རྐང་པས་ལུས་མི་ཐེག། །ལག་པས་བས་སྒྲོད་མི་ཐེག། །བྱུང་ལ་རྣམ་པ་དང་། མོ་ལ་དྲེག་ནག་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཀྱང་སྒྲ་ཀྱང་མི་  
 ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་བྱུང་ཆེ་ནང་གི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཞིང་འཐིབ་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཤར་ནས་ལག་པ་ཕྱིར་  
 འདོན་ཅིང་གོས་བསལ་བ་དང་། ང་སྒྲོད་དང་ཟེར་ཞིང་མིག་མཐོངས་ཁར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དུས་གསང་བའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་སྒྲིག་ཀྱི་ལྟ་བུ་རབ་རིབ་ཏུ་

ཨྲཱི

འཆར་བའི་དུས་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་འཇིག་ཅིང་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་འབྲོས་པས་ཆུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་རྟགས་སུ། ཁ་ལྟེ་སྐམ་ཞིང་སྒྲ་ཞོམ།  
ལྟེ་རྩེ་རང་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་འབྲོག། རྟང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བུན་ཅིང་འཆུ་བས་ནས་ཆོག་པ་བྱ་བ་དང་། གསང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལང་ལོང་གི་སྒྲ་བ་འབྱུང་། དེ་  
ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་འཇིག་ཅིང་དྲངས་སྒྲིགས་འབྲེད་པའི་རྒྱུང་འབྲོས་པས་མེ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ཁ་སྒྲུའི་དབུགས་གྲངས་སིལ་གྲིས་འབྲོ་ཞིང་  
ལུས་ནང་གི་དྲོད་སྦྱིར་འཆོར་བས་རྒྱངས་པ་ཐོལ་གྲིས་བྱུང་སྟེ་དྲོད་མཐའ་ནས་ཆད། རྟང་རྟགས་ཤེས་པ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བས་ངོ་ཤེས་ལ་མི་ཤེས་ཅོམ་  
དང་། སྦྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་འདི་གསལ་པོར་མི་མཐོང་། གསང་རྟགས་སྒྲིན་བུ་མེ་བྲེར་ལྟར་དམར་བྲེམ་བྲེམ་པ་འཆར། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་འཇིག་ཅིང་

སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་

༡༡། །བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱོལ་ཏེ་རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། བྱི་རྟགས་སུ་དབུགས་བརྟེགས་མར་འབྱུང་ཞིང་བྱིར་རྒྱ་བ་རིང་ལ་ནང་  
དུ་སྤྱད་དཀའ་བ་དང་། སྤྱང་ར་ར་པོ་འབྱེན་ཞིང་མིག་གྲེན་ལ་ལོག། །ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུལ་ནས་མཐོང་སྤྱང་སྤྱ་ཚོགས་འཆར་ཏེ། སྤྱིག་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེན་  
ཚེའི་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་སྤྱག་སྟེ། ལུས་སྤྱད་སྤྱད་དང་རྣམ་འབྱུར་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པའི་སྤྱ་སྤྱད་འདོན། ལས་བབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་  
བསུ་མ་དང་དགོ་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་བར་བཤའ། གསང་རྟགས་སུ་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་རྒྱུང་ཆེན་ལྟ་ཐིམ་པས་དེའི་ཆེ་  
ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་རང་གཞར་ལ་མལ་འཁུགས་པས་དབང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་སྟེ། མིག་ །ན་ག། སྤྱ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རུས་པ་

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་

ནུམས་ཤིང་ཐིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་མི་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་ལོག་པར་ཚོར་ཞིང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རིམ་མི་སྤྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་དབྱུགས་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དུས་ལུས་ཀྱི་མདོག་སྤྱུམ་ཞིང་འཇམ་པ། སྒྲིང་ཁ་ཡན་ཆད་དུ་བྱོད་ཅུང་བཟང་ཡོད་ལ། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་སོགས་ལས་ནི་འདི་ཡན་ལ་ཐུན་མོང་གི་འཆི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ནད་གདོན་གྱི་བྱེད་པས་འགའ་ཞིག་མཆོམས་འདི་ནས་ཚུར་ལྷོག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་འཆི་རྟགས་ཅིས་ཀྱང་ལྷོག་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་རྟོག་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ཅ་སྤྱད་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། །ཟླ་བ་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འགོ། །སྟེང་དུ་ཉི་རུལ་སྒྲ་གཅན་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱང་

སྤྱི་ཚུགས་རང་གྲོལ་



༡། །མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ཞིང་དུག་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འགགས་པས། དཀར་ལམ་སོགས་ཤར་བ་  
 རྟེ། འདི་སྐབས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་གཉིས་པོ་སྟོན་ལ་འཆར་ཚུལ་ངེས་མེད་དུ་བཤད་གྲང་། འདིར་དུས་འཁོར་ལྟར་འཆད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིད་བྱ་མའི་ཡར་སྟེ་རྟེ། སྤྱི་བོར་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྟོ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་རྟེ། སྟེང་རྒྱུད་འཁུགས་པའི་གནད་གྱིས་དབྱ་  
 མའི་ལམ་ནས་ཐུར་དུ་བྱུང་ཚེ་རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་རྟེ། དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ༡ ཆགས་བྲལ་ ༢ བར་མ་ ༣ ཆེན་པོ་དང་། ༤ ཡིད་གྱི་འགྲོ་དང་ ༥ འོང་བ་དང་། ༦

[illegible]

|             |  |         |
|-------------|--|---------|
| <p>ཀྱི་</p> | <p>༡། །དབྱེན་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་དམར་ལམ་པ་ཞིག་འཆར་བ་དང་ལྷན་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འགག་</p> | <p></p> |
| <p>ལྟོ་</p> | <p>སྟེ། གང་ཞེ་ན། ༡ ཆགས་པ་དང་ནི་ ༢ ཞེན་པ་དང་། ༣ དགའ་དང་ ༤ བར་དགའ་ ༥ ཞིན་ཏུ་དགའ། ༦ རང་ས་དང་ནི་ ༧ རབ་མགུ་</p>           | <p></p> |
| <p>ལྟོ་</p> | <p>དང་། ༨ རོ་མཚར་ ༩ རོ་མ་དང་ ༡༠ རོ་ད་དང་ ༡༡ རལ་ད། ༡༢ རོ་བྱེད་ ༡༣ རེ་བས་དང་ ༡༤ བརྟེན་པ་དང་། ༡༥ བརྟེན་དང་</p>          | <p></p> |
| <p>ལྟོ་</p> | <p>༡༦ བེངས་དང་ ༡༧ བྱ་བ་དང་། ༡༨ རལྟོགས་དང་ ༡༩ རྟོ་བས་དང་ ༢༠ རྟོ་བ་དང་། ༢༡ དགའ་ལ་རྟོ་ར་བ་རུང་ ༢༢ རལྟོ་</p>             | <p></p> |
| <p>ལྟོ་</p> | <p>༢༣ རོ། ༢༤ རྟོགས་དང་ ༢༥ རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ༢༦ རལྟོ་དང་ ༢༧ དགོ་དང་ ༢༨ རོ་ག་གསལ་དང་། ༢༩ བདེན་དང་ ༣༠ བདེན་</p>        | <p></p> |

|  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
|  | <p> མིན་ ༣༡ དེས་པ་དང་། ༡༣༢ ཉེར་ལེན་སྒྲིན་དང་ ༣༣ བསྐྱུལ་དང་ ༣༤ དཔའ། ༡༣༥ རོ་ཚ་མེད་དང་ ༣༥ ཟེན་དང་ ༣༦ གཏུག་ ༡༣༧<br/> མི་བསྐྱུན་དང་ནི་ ༣༠ གྲུ་གྲུ་འོ། །ཞེས་པ་རྣམས་འགག་པ་འོ། ། ༥ །དེ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རིག་པ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཕྲད་པའི་བར་<br/> དུ་འབྱམས་མཚམས་དེར་སྒྲུང་བ་ནག་ལམ་པ་གཅིག་འཆར་ཞིང་། གཏི་ལུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་ཀྱང་འགག་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ༡ ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་<br/> ཅིག་དང་། ༡༢ བརྗེད་ངས་ ༣ འབྱུལ་དང་ ༤ མི་སྒྲུར་འགྱུར། ༡༥ སྐྱོད་དང་ ༦ ལེ་ལོ་ ༧ ཐེ་ཚོམ་བདུན། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཞིང་<br/> འགའ་ཞིག་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་སྐྱོད་བར་བཤའ་ལ། གཞན་ནི་ཐེམ་པ་རྣམས་རྫོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་སེམས་ཀྱན་གྱི་དྲུངས་མ་སྦྱིང་ </p> | <p>སྐྱོ་ཚོགས་རང་གོལ་</p> <p>298</p> |
|--|--|-------------------------------------|

༡། །གར་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། བར་དོ་དང་པོའི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཉིད་  
 འཇག་མའི་སྒྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་འཆར་བའོ། ། །དེ་ནི་བར་དོ་འདི་དག་ལམ་དུ་བྱེར་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་  
 སྤྱ་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་འཆི་དུས་སྤྱ་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་མ་གཏོགས་གང་གིས་གྲང་མི་པན་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་མ་བསམས་  
 ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཁ་མང་པོ་ལ་རྟོག་འདུག་གམ། སྦྱིད་འདོད་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱབ་སོགས་བྱེད་པའི་བར་ལ་འཆི་བས་སྦྱེབས་ཏེ་འབྱོད་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད། ཆེད་དུ་  
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། བྱ་དང་ནོར་ལྷུག་འབྱོར་བ་ལ། ཁྱི་རྣམས་ཡོད་ནི་རྣམ་ཆགས་ནས། འདི་ནི་བྱས་ཟེན་དེ་འདི་བྱ། དེ་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱ་ཞེས། ཁྱི་རྣམས་

ཨྲྀ

གཡེང་བས་བསྐྱས་ཀྱི་བར། །འཆི་བདག་གིས་ནི་སྤང་ནས་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་  
བ་བཞིན། ཆོས་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་རྣམ་རིག་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱས་པ་མང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཆེའི་དུས་ལ་ནམ་བབས་པའི་སྐབས་  
དེར་ཡང་། ལུགས་གཉིས་བྱ་བྱེད་སྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོའམ་ལྟག་མ་སོགས་ལུས་པའི་སེམས་ཁྲལ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་འདུན་མཛའ་གྲོགས་མཐོ་དམན་གང་དང་  
གང་ལའང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ལིངས་ཀྱིས་དོར། ཟང་ཟིང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ནས་རྒྱུད་བ་ཁབ་སྐྱུད་  
ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོང་དག་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་ལུས་རྒྱུ་དང་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེན་གྱི་གནད་དུ་སྤྱང་བས་

༄༅། །སྒོ་ཐག་ཚོད་པར་བྱ། འཆི་ཁའི་བསམ་པ་སྟོབས་དབང་བཅོན་པས་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་སོགས་ལ་ཉེས་ལྟར་སྤྲིའི་ཐུགས་ལ་ཆོར་བ་  
 དང་མ་ཆོར་བ་མཐའ་དག་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ལའགས་སྟོམ་བྱ་བ་དང་། དངོས་སྤྲུལ་མ་འཛོམས་ནའང་སྤྲུབས་ཡུལ་དང་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་ལ་ཉིང་འཛིན་  
 དབང་དང་སྟོམ་པ་སྤངས། གྲོགས་ཀྱང་དམ་གཙང་ཚོས་མཐུན་གདམས་དག་གི་གསལ་འདེབས་སོགས་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། གཞན་ནི་འཛིག་ཉིན་གྱི་  
 གཉེན་འདུན་སོགས་དུ་སྐད་དང་སྤྲུང་ན་གྱི་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྲུང་། ཐོ་སྤྲུང་གཏན་ནས་མེད་པ་གལ་ཆེ་ཆེ། རབ་ཀྱིས་ནི་སྤྲུང་ལའང་པ་བཞིན་རི་  
 དྲགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་སོགས་ཁོ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སྤྲུང་གྲོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཅད། དེ་ནས་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ལའང་པ་རྣམས་གང་ཟག་སྤྲི་བྱུང་ལ་

ཐུགས་སྐྱོལ་པུ་མཆོད་ཅེས་སྟེ།

འབྱུང་ཚུལ་བརྒྱུ་མཆོད་ཅེས་སྟེ། གཞན་ནི་སོ་སོའི་རྩ་རྒྱུ་ཁམས་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། བད་གཞོན་རྒྱུ་དབང་སོགས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཐིམ་རིམ་སྒྲ་  
ཏིང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་རྩལ་སྒྲ་གས་སུ་བསྒྲུབ་ཡང་འབྱུང་བས་འདི་བཞིན་ཆོད་ཅན་དུ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
རྒྱ་གས་སྒྲུང་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་གོང་ནས་སྒྲོ་ལ་འཇགས་ཤིང་འདྲིས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་དུས་ལ་ནམ་བབས་པའི་ཆོ་ལུས་གནད་ནི་རབ་ཀྱི་ཅོག་ཕུའམ། མི་རུས་ན་གཞོག་  
གཡས་ཕབ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཉལ་ལུགས་སུ་བྱུ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གོམས་འདྲིས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲིལ་དགོས་སྤྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། རྩོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་  
པའམ། ཞི་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྟོང་གསལ་རང་རིག་གི་དྲན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐིམ་རིམ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཁོ་

སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་



༡

མཐོང་པོ་

༢

༄༅། །ཁམས་ཐིམ་ཞིང་མེ་བྲེར་ལྟ་བུ་སྤང་ཆེ་དཔལ་བར་བྲམ་མ་བསྒོམ། རྒྱང་ཁམས་ཐིམ་སྟེ་སྒོན་མེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་བྲུང་པར་དྲན་མཆོག་བྲམ་མའི་  
 འཕོ་བ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་སོ། ། །ད་ནི་ཞར་ལ་འཕོ་བའི་སྐབས་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བྲུང་པར་དང་། འཕོ་བའི་དུས་དང་། འཕོ་  
 བ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། གང་ཟག་ནི། རྣལ་འབྱོར་རབ་ཆེ་འདིར་ཕྱག་རྒྱེ་གས་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་བྱུང་ཏེ་ལྟག་མེད་དུ་འགྱུབ་པའམ། མ་འགྱུབ་ཀྱང་དབུགས་  
 ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་གྱི་གཤིང་ལྟན་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་མི་དགོས་ལ། འཕོ་བ་འདེབས་སུ་ཡོང་མི་འཆལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་དང་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་འཕོ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་སོགས་མང་པོ་དང་། བོད་དུ་ཡང་རྗེ་མར་པ་གྱུ་

ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཡུམ་བདག་མེད་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བྱས་ནས་བྱག་ས་ཀར་བསྐྱས་ཏེ། སྐུ་ལུས་བསྐྱངས་ནས་བུ་ཀུན་འཕོ་བ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་  
 དབུ་ཐོད་ཀྱི་ཚལ་པ་ཡལ་བའི་ཤུལ་ནས་འོད་ལྔ་ལྔ་ན་སྒོ་ང་ཅམ་ཞིག་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་བསྐྱན་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་ཆོག་ས་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་པའི་མཐར། དབུ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྩེ་མ་ཅམ་ཞིག་ནམ་མཁར་འཕགས་པ་རེ་ཆེར་གྱུར་པས་འཇའ་འོད་དང་  
 ཐིག་ལེས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་གསར་རྟོང་གི་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་འདི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་མིང་འཕོ་བ་  
 ཏུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་འཇའ་ལུས་དང་བྱེད་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་

༡། བཞུགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་མ་འབྲུལ་ཅི་མ་ཉིད་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བྱས་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་མ་སྟེབས་ཀྱི་བར་གཞན་བྱ་མི་  
 དགོས་ལ། དེར་སྟེབས་ནས་ནི་གྲོལ་བ་ལ་ཆོག་མ་མེད་དོ། །ཡང་སྦྱོར་དུག་པའམ། རྩོག་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་སྤྱང་མུན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ན། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཆོ་གསང་རྟགས་དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་སོགས་རིམ་ཅན་དུ་ཤར་བ་མཐའ་དག་རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་གསལ་མདངས་ཁོ་ནར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་  
 དང་། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད། ཡང་ལམ་འབྲས་སམ་ཆོས་དུག་སོགས་ཟབ་ལམ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་  
 ལ་འདྲིས་པའི་ཆོ་ནའང་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་རྒྱུང་སེམས་སྤྱད་རིམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཀར་ལམ་འཆར་བའི་ཆོ་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་

དུ་ཤེས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕུག་ཀྱི་ལམ་བྱེད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་ལམ་ཤར་ཆེ་མཆེད་པའི་ཉམས་དང་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དྲན་པ་དང་། རྟག་ལམ་འཆར་དུས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་དོན་དགའ་བྱལ་ལམ་བྱེད་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གནད་གཅོད་ཀྱི་བྱ་ག་  
 ཏུ་གང་བྱུང་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེད་ལ། ལྷན་སྐྱེས་མ་ཤར་ཀྱི་བར་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་ངན་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 ཏོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆེ་ནའང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་མོས་གུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ས་ཁམས་ཐིམ་ཞིང་འོད་གསལ་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲུང་དུས་  
 སུ་སྒྲིང་གར་སྤྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཞིང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྩེ་ཁམས་ཐིམ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཆེ་ལྟེ་འཁོར་དུ་སྤྱུ་མ་བསྐྱོམ། མེ་

༄༅། བེབས་པར་བཤད། ཅིའི་སྤྱིར་ན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དེ་སྤྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་རག་ལུས་པས་དམ་ཚིག་རྩ་བ་ནས་  
 ཉམས་ཤིང་མ་བཤགས་ན་སྤྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་སྤྱིར་འཕོ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །འོ་ན་ངོ་ཆེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་  
 ཡང་། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་སྤྱི་མ་ན། དེ་ནི་དང་པོར་སྤྱིག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱིར་ཉམས་ལེན་ལ་  
 ཞུགས་པས་གྲོལ་བ་རྣམས་དང་། དེར་མ་བཤད་ངོ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཤིང་དད་པ་དང་ལྷན་ན་སྤྱིག་ཅན་ཡང་འཕོ་བས་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་  
 པའོ། །༄༅། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་དུས་ནི་སྤྱི་འབྱུང་རགས་པ་ཐེམ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཚུར་སོས་པའང་སྤྱིད་ལ། གང་ཟག་གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་སྤྱིར་ན་དེས་ཁོང་ཁྱོ་

སོགས་མཚམས་སྒྲོར་དན་པ་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཉེན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསད་པར་  
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཕྱིར་དུས་གནད་གལ་ཆེ་ལ། དུས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མ་ཐེང་གི་དབུགས་ཆད་ནས་ནད་གི་སྒྲུང་བ་ཐེང་རྟགས་དཀར་  
 ལམ་ཤར་བ་དང་འཕོ་བ་གསལ་གདབ་ལ། མཆེད་པ་ཐེང་རྟགས་དམར་ལམ་ཤར་མཚམས་སྒྲུ་སྒྲིག་ཅན་ལ་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་སྒྲུང་དང་། ལས་དག་པ་རྒྱུ་མ་ལ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་འཆར་བས་དེ་དུས་འཕོ་བར་བྱའོ། ། །འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ནི། སྒྲུངས་པ་དང་ལས་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 སྒྲུངས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཐབས་གི་རྒྱུ་གྲངས་མང་ཡང་བསྐྱུ་ན་ལྟར་འདུས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་གཏད་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ། ཡོངས་སྐྱ་བུ་འཇུག་གི་འཕོ་

༄༅། །བཤེན་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱུ་སྐྱུ་དག་འཕྲོ་བ། བྱིན་རྒྱ་བས་བྲུ་མའི་འཕྲོ་བ། འཁུགས་མེད་མཁའ་སྐྱུ་དྲི་འཕྲོ་བ་དང་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལས། དང་  
 བོ་ཆོས་སྐྱུ་འི་དོན་ནི། ལྷ་ར་ལག་དང་པའི་ཕྱག་རྩོགས་སོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཆོ་ལོགས་སུ་སྐྱུ་དམི་འཆལ་ཞིང་། འདི་སྐྱུ་བས་རྩོགས་ཆེན་སྤྱི་དམི་ཐེག་དག་ལ་  
 ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རིག་འདི་ཉིད། ལམ་དགར་འཇམ་ཕུ་འི་སྒྲོན་མ་ནས་བརྒྱད། སྒྲོ་རྒྱུད་ཞག་ཕུ་འི་སྒྲོན་མ་ལས་ཐོན་ཏེ། ཡུལ་དབྱིངས་  
 རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་བརྟན་ཐབས་རྒྱས་པར་གསུངས་སྤྱིར། ཆོས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པས་ནི་དེ་ལྷ་ར་བྱ་ཞིང་། ཟབ་ལམ་ཆོས་དུག་ལ་ནི་  
 གཤེས་ལུགས་གཉུག་མའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཆོས་སྐྱུ་འི་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད་དོ། ། ༄༅། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུ་བྱུང་འཇུག་ནི། གང་ཟག་བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་ལྟར་

|  |  |                                  |
|--|--|----------------------------------|
| <p>ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའམ། ཆོས་དྲུག་ལྟར་ན་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་བསྒྲོམ་པ་མངོན་གྱུར་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། མངོན་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོ་འདིར་</p> | <p>རྒྱུགས་རིམ་དང་བསྒྱེད་རིམ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པས། དུས་ལ་ནམ་བབས་ཆོགས་མེད་འགྲུབ་པ་ལས། སལ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་གསང་ཆེན་གྱི་<br/> འཕོ་བའང་འདིར་འདུ་བའོ། ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཙུལ་སྦྱོང་གི་འཕོ་བའམ། གསལ་སྒྲུང་མིག་འཕུལ་གྱི་འཕོ་བ་འདི་ལ་ནི་ད་ལྟ་ནས་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་བྲིད་རིམ་<br/> གང་གི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ་འཕོ་བའི་སྒྲོས་བྲིད་བྲེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲུ་མ་ཉམས་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཞུས་ནས་ཏྲགས་ཐོན་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་<br/> སྒྲུ་བས་སེམས་སྦྱོན་དུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ནི། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། འཕོ་འདུག་རྒྱུད་གི་གནད། འཕུལ་བ་སྒྲུར་དམིགས་པའི་གནད་ནམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་</p> | <p>སྒྲུ་ཆོགས་རང་གོལ་<br/>310</p> |
|--|--|----------------------------------|



༄༅།

ཁིང་ལུས་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་འཁོར་བའི་སྒོ་བརྒྱད་དགག་པ་དང་། གསལ་སྟོང་ལུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ནང་  
 དུ་དབུ་མ་རྩའི་སྟོང་ར་གསལ་བ་དང་། ཚངས་བུག་སྐར་ཁུང་གི་སྟོང་ན་འོད་དཔག་མེད་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་མོས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སྐྱའི་ཡིག་  
 འབྲུ་ཕུག་མཚན་འོད་གོང་ལ་སོགས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤར་འབེབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱད་བ་རྣམས་དང་། ཐུན་མཐར་ཆོ་བསྤིང་གི་མན་ངག་སོགས་མདོར་ན་འཕོ་  
 བའི་གཞུང་གང་བྱེད་དེ་ཀའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱདས། གལ་ཏེ་ལོག་ནོན་དང་ཁ་བསྐྱར་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་སྤྲ་མས་ལེགས་པར་བསྟན་ལ་རྟགས་ཐོན་པར་  
 བྱའོ། ། །བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲ་མའི་འཕོ་བ་ཡང་། སྤྱི་བོའི་ལྷ་དེ་སྤྲ་མར་བསྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་མཐུན་ཁིང་། འདི་ལ་ནི་ཁུད་པར་དུ་སྤྲ་མ་

ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཤེས་པའི་མོས་གུས་གཤམ་ཆེནོ། ། །ལྷ་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་གང་ཟག་དེ་མི་ལམ་སྤྱལ་  
 བསྐྱར་འབྱོར་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རྫོགས་ཆེན་དུ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བའི་གདམས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། ། །མཐར་འཕོ་  
 བ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་རིགས་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྤྱང་གི་ཞེན་ཆགས་དང་། དུག་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་  
 དམིགས་པ་གར་གཏད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་ལས་སུ་རུང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མཆོམས་སྤྱོར་ངན་པ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་འཕོ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ན། ངན་ཏོག་  
 གི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་དུས་ལ་ནམ་བབས་ཆོ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟར་དམིགས་པའི་འབེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕངས་ཏེ་སྤྱིར་མི་དབབ་གོ། །དེས་ནི་

༄༅། །བྱ་ཁ་སྐྱ་བའམ། ཏྲ་ཁ་སྐབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་གང་འདོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། ལར་འཕོ་བ་འཕོ་བ་ཟེར་ཡང་རང་གི་རིག་པ་དྲི་མེད་འདི་  
 དོས་བབྱང་ནས་འབྱུལ་པའི་ལམ་དུ་ཁ་ཞོར་དུ་མི་འཇུག་པར་གདམས་ངག་གི་སྤང་ལ་བཅུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཟེར་བས། ཆོ་རབས་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
 དང་ཆོ་གས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཅུང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་མོས་པ་མ་ལོག་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་ཉེས་ལྷུང་  
 མེད་པ་ཞིག་གིས་ནི་འགྲུབ་སྐྱ་བར་གདའ་ཡང་། སུ་རུང་རུང་གིས་ཡོང་བར་དགའ་བ་འདྲ་ཞིང་། སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་པར་གསལ་བས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ཀུན་ད་ལྟ་རང་དབང་དང་ལོང་བྱུང་ཡོད་དུས་ནས་

བསྐྱེགས་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རྗེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་གྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །སློབ་འབྲུལ་ཞེན་ཨ་འཐས་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱུད་སྒྲིན་གྱོལ་མུ་གུ་ཞིག་འབྲུངས་པར་དགའ། །ཆོ་འདི་གང་ཆོས་མིན་གྱི་དབང་བཏང་ནས། །དོན་དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡལ་བར་  
 དོར། །ནམ་འཆི་ཁར་འགྱོད་ཆེན་གྱི་མེ་ལོང་དེ། །རང་གདོང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆར་ཆོ་འཕྲིས། །དྲན་གསལ་པོ་མི་ཆོས་ཀྱི་ཕེར་ཡོང་དང་། །ཆོག་ཁ་ལྷག་རྒྱ་  
 འབྲུམས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས། །གག་ཐུག་པོ་ཞི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་དུས་དེར། །གྱོང་ལེན་ཉེན་སུ་ཞིག་ལ་འདེད་དམ་སེམས། །ཅེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ། ། །དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོའི་རང་བཞིན་ལྷག་པ་ལ་ཡང་། །ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། །འཆར་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ལྷག་པ་

༧

ཉེར་བཞུགས་

ཨ

༡། །དང་། གདམས་ངག་ལམ་དུ་བྱེད་ཐབས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐིམ་རིམ་མཐའ་དག་རྫོགས་  
 པ་དང་། ཁམས་གྱི་དྲུངས་མ་དཀར་དམར་ཨ་ཏི་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲོར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་རིག་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་སྒྲོས་བྲལ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་འཆར་བ་དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་རྣམས་ལས་ནི། དོན་དམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
 སྐྱོན་པ་ཞེས་བྲལ། དབུ་མ་པས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཟེར། ཕྱག་ཆེན་པས་ནི་མི་རྟོག་པ་ནང་འཕྲོད་པ་ཡང་ཟེར། རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རིག་  
 པ་གཤེས་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་ཟེར། འོད་གསལ་གསལ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལས་ནི་ལྷན་གྲུབ་འོད་གྱི་བསུན་མ་ཡང་ཟེར། ཟབ་ལམ་པ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ཡང་ཟེར། ཆོས་སྤྱི་བྱུང་ཀུན་མཐུན་པར་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་གཟུ་ལ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་དུ་བརྗོད་ལ། ཐིམ་རིམ་རྫོགས་ནས་གཞིའི་འོད་གསལ་དངོས་དེ་ལ་སྤྱང་མེད་གྱི་འཇམ། སྤྱང་པའི་འོད་གསལ་གྱུང་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤར་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྟགས་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དངོས་གཞི་འདི་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་གྱུང་མཛད་ཅིང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གྱུང་། དང་པོ་སྤྱི་གཟུ་དེ་ཉིད་གྱུང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་། །གཉིས་པ་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་དང་། །གསུམ་པ་ཉི་མ་ལྷ་བུ་སྟེ། །བཞི་པ་ཐུན་པ་ལྷ་བུ་

༧

༄༅།

༡༥༥། །ཞེས་རྟགས་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །ལྷ་པ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །ཞེས་དོན་གྱི་འོད་  
 །གསལ་དངོས་བསྟན་པ་འོ། །དེ་དག་ལ་རྟགས་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དང་པོ་སྤྱི་གཙུ་སོགས་ནི་སྒྲོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་། །དེ་  
 །བཞིན་དུ། །དཀར་ལམ་ཉོན་ཡིད་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་རྟགས་དང་། །དམར་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་རྟགས་དང་། །ནག་ལམ་ནི་ཀུན་གཞི་མ་རིག་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་རང་སར་ཐིམ་པ་  
 །དང་། །དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འཆར་  
 །བའི་རྒྱ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་ཡེ་བྲལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འཇམ། །ཀུན་གཞི་གཏི་མུག་གི་ཆས་བསྐྱེབས་

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <p>ཨྲ</p> | <p>             ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ལ་འབྱུངས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཐེམ་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་ཆ་དེ་དར་གཅིག་རང་སར་ཐེམ་པའི་<br/>             གནད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཤར་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་བསྒྲིབས་པའི་བག་ཆགས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་འཕྲོ་<br/>             མཐུད་ནས་འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་པའི་གནད་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་<br/>             ཤར་བའི་འོད་གསལ་མ་དེ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འོད་གསལ་བྱ་དེ་ཉིད་སྒྲར་འདྲིས་གྱི་མི་འཕྲད་པའམ། རྩ་སྒྲུ་མཆོར་སྒྲེབས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་<br/>             ཕྱིར་གྲོལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསང་སྒྲགས་གསར་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ཕོ་བྲང་ན། ཟུང་འདུག་           </p> | <p>             སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་རང་གོལ་<br/>             སྒྲུ་           </p> <p>318</p> |
|-----------|---|--|



༄༅།

ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གི་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་  
 ལུགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་། གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཞིང་དུ་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཁའ་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀ་དག་གི་ངོ་བོར་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མདོར་ན་  
 གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་གཞི་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་འདིའི་མདོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནའང་སྟོ་རྒྱུད་དང་རྟོག་གི་པ་  
 རྣམས་གྱི་སྟོར་ཤོང་བ་དག་འཕྲོང་། སྟེང་པར་སྐབས་འདིར་ཉིད་གྱིས་ངེས་པའི་དངོས་དོན་སྟོང་པོ་དང་། འཕྲོས་སུ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་གྱི་གསུང་བཟོས་

ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་མཛད་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་ཞིན་ཏུ་བབས་ཞིང་། འདི་སྐབས་ནི་གསར་ཆིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཐམས་ཅད་བཞིན་པའང་ཞལ་མཐུན་པར། གཞིའི་འོད་གསལ་འདི་དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོའི་གོལ་གཞིར་དགོས་ཚུལ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་ཇེ་ཇོ་ནང་པའི་ཞལ་ཆེམས་  
 ལྟ། བླ་མ་གཞན་རྣམས་འོད་གསལ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞི་གནས་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་རྒྱུད་པས་བདེ་སྒྲུང་ཅུང་ཞིག་འཆར་བ་ལ་  
 སེམས་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྲག་ཕུག་འོད་གསལ་ཅེས་བྱ་སྟེ་འོད་གསལ་རྣལ་མ་རུ་མི་འདོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དགོས་པ་གཞན་ལ་  
 དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ནི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདི་སྐབས་བཞིན་ཚུལ་གཅིག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལར་གང་ཟག་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཤར་ཡང་ངོ་མ་

སྐུ་ཆོག་གསར་པའི་གོལ་

༡། །ཤེས། །ཤེས་ཀྱང་གོམས་པ་རྒྱུ་ཆེ་དེའི་ངང་ལ་གནས་མ་རྒྱས་པས་ལན་པ་མ་གཏོགས་གྲོལ་གཞི་དངོས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་  
 རྟེ། རི་སྐད་དུ། རྫོགས་ཆེན་སེངྒེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བྱུང་། །གསང་  
 བའི་རིག་པ་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་གུར་ན། །སྒྲུང་བའི་འོད་ལྔ་མ་བུ་འཕྲད་པའི་རྩ་ལ། །བྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། །བྱ་བྱེད་སྟོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཀུན་སངས་ཏེ། །འབྲུལ་རྟོག་  
 ལུང་གི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་གུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །མཆོན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དེངས་པར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་སྟོ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་  
 མཐུས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །བསམ་བྲལ་ངང་ལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་འབྱུང་། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །གསང་སྤྲགས་

ཨྲྀ

འབྲས་བུ་བཅུད་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་མེད་པར་སྒྲུང་། རྟོ་ཆེ་རང་གི་བློ་པས་སང་ནས་ནི། ཡུལ་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག བཟ་  
སྒྲུང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྒྲུང་། གསང་སྒྲགས་ཚད་མའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡིན་དང་མིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་ན། ཞག་ལྷ་དག་ན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། ཅེས་སོགས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྱིར་འདི་མ་གོས་པས་ཆོག རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྲེ་མེད་གྲོེད་། ལྷན་གྱུབ་ཀ་དག་གྲོེད་དུ་  
ཐིམ། རེ་དོགས་གཉིས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། སྒྲུ་འབྲས་གཉིས་གྱི་མཐའ་བཟད་ནས། རྟུང་ས་རིག་གཉིས་མེད་ཀ་དག་གྲོལ། བྱར་མེད་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་པོའོ། །  
ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་དེ་ལ་སེམས་བེན་ན། བར་དོ་མེད་པར་སྒྲུ་ངན་དང་། སྒྲུག་བསྐྲལ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་

སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་སྒྲུ་

༄༅། བྲོལ། ཁེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །  
གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན། ཁེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །དེས་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བཤད་  
ནས། བྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྤྱེ་དང་། ཡང་གསལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་སྐྱོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་འོད་གསལ་དང་། འོངས་  
སྐྱའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དང་པོ་དེ་ན། སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལུགས་གཞིའི་འོད་གསལ་སྤྱིན་མེད་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་  
ཡིན་པས། དེར་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཤེས་ཐོབ་དེར་གཤོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་འཆང་རྒྱ་བས་འོག་མ་རྣམས་འཆར་བའི་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་

ཆུང་བས་གྲོལ་མ་རྒྱས་ན་དེ་ནས་ནང་དབྱགས་ཆད་དེ་དམར་ཆ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་ཁྲག་གཡམ་ཆུ་སེར་གྱི་རྒྱམ་པ་ཕྱིར་འབྱུང་ལ་དཀར་ཆ་གསང་ལམ་ནས་འཐོན་པ་དུས་  
 མཆུངས་སུ། རིག་པ་མེ་སྒྲག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་སྒྲོ་གང་རུང་ནས་འཐོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་  
 གསལ་ཟེར། དེར་མ་གྲོལ་ན། རྒྱུ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་དེར་ཁྲག་འབྱུང་བྱོ་བའི་ལྷ་  
 ཆོགས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཆན་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་མགོ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་འཆར། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲ་འབྱུག་  
 ཉིད་ལྷིང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། འོད་དང་ཟེར་གྱི་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་འཇིགས་རུང་གི་སྒྲ་བ་ཆད་མེད་པ་འཆར་བས། འདི་དུས་དོ་མ་འཕྲོད་པའི་

༡

ཉེད་ཀྱི་

༥

༄༅། །རིགས་རྣམས་སེམས་རབ་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། བརྒྱལ་སངས་ཙཱ་ན་དེ་དག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་ཡལ་ནས་སྤར་ཞི་བའི་ལྟ་  
 ཚོགས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་ཡུལ་མཐའ་དག་གཞོས་བཅས་ས་རྩོམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཆར་བ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་  
 ཐོགས་རྒྱགས་དང་བྲལ་བ་བཀྲ་ག་གསལ་ལྟོན་སྤྲུལ་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྤང་སྟེ། དེ་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ་ཡོད་པ་སྦྱམ་བྱེད་  
 ཅིང་། སྤྲོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ནམ་མཁས་གར་བྲལ་ཏུ་འཇའ་འོད་ལྟ་ལྟོན་གྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་རེ་རེའི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་  
 སོགས་ཞི་བ་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ངོ་མཚར་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཆར་བ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤིན་

ཨྲྀ

ཏུ་ཕྱ་བ་རེ་རེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱུག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐིག་ཐིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་བྱངས་མེད་པ་འཕྲོ་  
བར་འཆར་ལ། སྒྲུང་སྒྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྗེས་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིང་གི་  
ནམ་མཁའ་འོད་མཐིང་ག་དང་། དགར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་རྣམས་དར་ཡུག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་བརྩེགས་མར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་  
དང་མཐུན་པའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐིག་ཕྱན་ལྡེ་ལྡེས་བརྒྱན་པ་ཤར་བའི་སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་འོད་ལྡེ་ལྡེན་ཆ་བྱའི་གདུགས་ལྟར་བཀྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་ཏེ། འདི་དག་  
ལ་ནི་རྩོུ་མེས་མས་དཔའི་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་འོད་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོད་ལམ་ལྡང་གུ་མི་སྒྲུང་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་ལ་མ་རྩོགས་པས་



༄༅། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལ་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་གི་འོད་སྒྲུང་དེ་དག་སྟེང་གི་འོད་ལྔ་གཤུགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འདུས་ཏེ་སྒྲུར་རང་སྒྲུང་གི་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་ག་དག་རིག་སྟོང་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་དང་། བར་དུ་ལྟོན་གྲུབ་གཟུགས་སྐྱ་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་དང་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བྲག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ། འོག་དུ་མ་དག་རིགས་དུག་འཛིན་ཏེན་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བཀྲ་གསལ་ལ་ལེ་འཆར་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག །མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། རྟུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་



༡༡། །འགོར་ཏེ། ཐོག་མར་ཐིམ་རིམ་སྤྱི་ནང་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྩ་ཁམས་དང་ནད་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་མོད་ཀྱང་ཕལ་  
 ཆེར་ལ་ནི་ཡུན་ཅུ་ལ་མ་ངེས་མོད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་ལས་མི་གནས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཕལ་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་མེད་པ་ཀུན་ལ་ནི་སེ་གོལ་གྱི་ཡུན་ཅུ་ལ་མ་ངེས་མི་གནས་པ་མང་  
 ལ། ལ་ལར་ཟན་ཟ་ཡུན་ཅུ་ལ་གནས་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ནི་ད་ལྟ་མཉམ་བཞག་དངོས་གཞིའི་ངང་ལ་ཇི་ཅུ་རང་དབང་  
 ཐོབ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་ཅི་རིགས་གནས་པར་གསུངས། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པའི་གདིང་

|                |   |                                  |
|----------------|---|----------------------------------|
| <p>ཕྱི་ལོ་</p> | <p>ལྷན་དག་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དེར་ཡུན་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་མཉམ་པར་འཛོག་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་གིས་རིག་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ལ། དེའི་རྟགས་སུ་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོའམ་སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་འཐོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། འཕོ་བ་ཐེབས་པ་ཚུལ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ལའང་བྱུང་སེམས་འཐོན་ལུགས་འདི་བཞིན་འབྱུང་གི། དེང་སང་གི་འཕོ་བ་ཐེབས་ཡོད་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེ་བར་རྟགས་འདི་མ་བྱུང་བ་མང་བས་ཐེབས་མ་ཐེབས་ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཡང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་འགའི་གསུང་ལས་ནི། སྤུང་པོ་ལས་རྣམ་ཤེས་མ་ཐོན་པར་ཡུན་རིང་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ནི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ཚུལ་ལྷན་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ལ་སྤུང་པོ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་སྤྲོད་པ་དག་གྲུང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་</p> | <p>སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲུབ་<br/>330</p> |
|----------------|---|----------------------------------|

༄༅། །ལ། གང་ལྟར་ཡང་མཆོག་དམན་གང་ལའང་ཁམས་དཀར་དམར་སྟེང་འོག་གི་སྒྲོར་མ་འཐོན་པའི་བར་ལ་ནི་ཕུང་པོ་སྟེག་སྒྲོང་སོགས་གཏན་  
 རས་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། སལ་པ་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོ་ནའང་རྣམ་ཤེས་མ་འཐོན་ཆོ་  
 གསོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནས་ཚྲོགས་ཆེན་ལྟར་གྱི་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། གོམས་པ་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་རང་ཉིད་  
 གྱི་གོམས་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་རེ་རེ་ནས་ལྟའི་བར་དུ་འཆར་ལ། གོམས་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་ཚྲོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཆོ་ངོས་བྱེན་པ་  
 དཀའ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་སྒྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྒྲོང་དུ་མ་ཤེས་པར་སྐྱག་པས་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲོས་དོན་བཟོད་ནས། སྐབས་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་

ཕྱི་རྒྱལ་

ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་གཞིའི་འོད་གསལ་འདི་ཟེན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་སྐབས་འདིར་སེམས་གྱི་བདར་ཤ་ལེགས་པར་  
བཅད་ཅིང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་རང་བབས་ཆོས་སྐུ་ཁོར་ཡུག་གི་ཉམས་ལེན་བསྒྲེལ་ཡེངས་འདས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཁོ་ན་  
སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུན་གྱི་སེལ་དང་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་བྱེད་གྱི་ངོ་མས་མ་བསྐྱད་པར་སྦྱོང་ཤོས་ན་བར་དོ་དང་པོ་མ་བཟད། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་  
རྒྱུད་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱིང་བཅུད་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་  
པོ། ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲོས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་

སྐུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་

༄༅། །དབུ་མ། །ལམ་གྱི་མཚོ་ག་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་ལམ་འབྲས། ཉོན་མོངས་རང་སར་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཞེན་འཛིན་རྩད་  
 རས་གཅོད་པས་གཅོད་ཡུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་དུག །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྒོ་རྟོག་སྦྱོང་བས་སྒོ་སྦྱོང་སོགས་མདོར་ན་ཚེས་བྱབ་  
 དགའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་དངོས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་པའི་དོན་ལ་ཆེ་ག་དེལ་དུ་མི་འབད་ན་སྒོ་མང་གི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་  
 དགོས་ཁར་དོན་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྟོགས་གུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཆེ་ག་གི་ལམ་ལ་གནས་མིན་ཏེ། །ད་ལྟ་  
 ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ། །ལས་མེད་སྐལ་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཤམ་པ་མདོན་དུ་སྦྱང་གུང་མི་གོ་སྟེ། །གང་ཞིག་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་འདོད་པ་དེས། །ཤིང་

ལ་གྱི་དོར་བྱས་པས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ནས་མ་ནོར་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཐོས་གྲོལ་སོགས་མན་ངག་སོ་སོ་  
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འོད་གསལ་སྒྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་གཉིད་འབྱུག་པོའི་སྐབས་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན། འདི་  
སྐབས་ཀྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པར་ཆེ་གསལ་མེད་ཅིང་། ལར་འོད་གསལ་ལ་དང་པོ་ཟིན་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆད་ནི་ད་ལྟ་གཉིད་ལ་དགོ་སྒྲོལ་སྒྲེབས་མི་སྒྲེབས་ཁོ་ནས་ཤེས་  
པས། དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དངོས་དང་། ཡུང་པོ་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འདི་གསལ་ཤེས་མོད་ཅིང་། ཐུགས་  
དམ་ལ་བཞུགས་པ་རྩིས་ལྟན་སྒྲུང་ན་དེ་ཀའི་གསལ་ལ་འདེབས་བཞིན་བྱེད་ཤེས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ནི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་འཕོ་བའི་རིགས་སོགས་ཀྱང་མི་གདབ་



༡

༄༅།

༥༩། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་སྤྲད་དུ་བྱས་ཆོག་བྱང་བཞུས་སོགས་ལ་འང་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་བོ། །སྤྲད་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་

༥༩།

སྤྲོད་ནི། ཐབས་ལམ་རིམ་ལྔ་སྤྲོད་དུག་སོགས་ལ་འདྲིས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲར་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་དང་དཀར་ལམ་སོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་

མདངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་དང་། ཐིག་ལེ་ཟེར་ཐག་འོད་ལམ་ཞིང་

ཁམས་ཅི་ཤར་མཐའ་དག་རང་མདངས་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་རུས་པའི་ཐབས་སུ་ད་ལྟ་བྲེགས་

ཆོད་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་བདར་ཤ་ཆོད་ཅིང་། ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རྣམས་གནད་དུ་ཐེབས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་མོད་ཀྱི་དེང་སང་གི་སྐབས་འདིར། ཆོས་

༥

སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བོན་དང་རྩིང་མ་ཞེས་ཐ་སྙད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཡང་མི་འདུག་ལ། བྱུང་པར་ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་  
 གར་དུ་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སིངྒ་དང་མཁས་པ་ཉེར་ལྷ་སོགས་འོད་ལྷས་འགྲུབ་པ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་ནི་གསང་བ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུགས་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་པ་མ་གཏོགས། འོ་སྒྲོལ་བོད་ཀྱི་ལྷར་ཁེ་བྲགས་རྩིད་འཆོལ་གྱི་བོད་དུ་མི་མཛད་པས་བྲགས་རྩུང་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་སྤྱོད། མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཆོན་རྩུང་བ་དང་། གངས་ཅན་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་ཆེ་ཨོ་རྒྱུ། བི་མ་  
 བེ་རོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྤྲེལ་ལྷན་མང་པོ་འོད་ལྷས་སུ་གྲོལ་ཞིང་། སྟན་བརྒྱུད་དང་གཏེར་བརྒྱུད་མང་པོ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་ནའང་། འགོས་ལྷ་བཙུགས་

༧

༄༅།

ལྷོ་

༨

།དང་། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་སོགས་གྲིས་སྒྲ་དངས་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་གར་ན་དེང་སང་མི་འདུག་པས་བཀའ་ཚད་མ་  
 མིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ཉ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་མཛད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་པ་རུ་གསུངས་པ་སོགས་གྲི་བཀའ་བཀྲོན་སྒྲ་ཆོགས་པས་དད་ཅན་  
 མང་པོ་ཉམས་ཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་འབྱུང་དང་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་གྲི་བོད་དུ་དྲི་ཅོམ་མནམ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་མཐུས། གང་ཟག་པལ་ཆེར་ནི་ཚོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་སོགས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ནད་ངན་གྲིས་ཤི་བའི་རོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཛུམ་པར་བྱེད་ལ། རྩིང་ལུགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ནི་སྤང་སྒྲོག་མཐུ་གཏང་  
 སོགས་གྲིས་ཡིད་དངས་ཤིང་། རང་འཁོར་བུ་སྤྲད་གསོ་ཕྱིར་བྱོང་ཆོག་རྩིང་འཆོལ་དང་སྤྱར་འབུམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་

དོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འད་ཐོས་མ་སྤྱོད་བཤའ་དག་ཏུ་གྱུར་ཆེ་དེས་ནི་གོང་གི་འཕྲོ་ལྟར་ཆེ་འདིར་འོད་ལུས་འགྲུབ་པ་འམ་འོད་གསལ་དང་ཕོར་གྲོལ་བ་ནི་ལྟ་ཞིག། །ཆོས་ཉིད་  
 བར་དོ་དོ་ཤེས་པ་འི་གོ་རྟོགས་འཇགས་པ་ཅམ་ཡོད་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་སྒྲིང་བར་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་  
 སྐྱོ། གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་བཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་དྲང་གཏམ་འཕྲོས་དོན་དུ་བརྗོད་  
 ནས། འདི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་དོན་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རང་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བྲེགས་ཆོད་ལ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་  
 ཆོད་པ། གཤིང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་རྣམས་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ལ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཤབས་ཏེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྤྱོད་པ་

|   |  |
|---|--|
| ༡ | ༡།   |
| ༢ | ༡། །གསུམ་གྱིས་ཚད་བབྱང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདིང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཚིག་ལ་མ་<br>འབྲམས་པར་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ན་སྒྲུང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རབ་གྱིས་ཕྱང་པོ་བླ་མེད་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་སྒྲུམ་ཆག་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་ |
| ༣ | བཞིན། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པས་སེངྒེ་མངལ་རྒྱུད་ལྷོད་རྒྱུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་རྒྱུ་གྲོལ་བ་དང་སེམས་ཚོས་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་  |
| ༤ | འབྱུང་། ཐམ་ཡང་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལྟན་གྲུབ་གཟུགས་སྒྱུ་འོད་གསལ་ཤར་ཆོ། འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་དུས་སུ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་དང་ལྟན་པ་  |
|   | དང་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཆོ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལ་ཐིམ་དུས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་   |



༡༡། །ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ་ཐིམ་པས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་ཟད། འཁོར་བའི་སྒོ་ཐིམ་པས་སྒྲེ་གནས་འབྱུལ་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་  
 བྲལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། རྣལ་ཅན་ལུས་  
 འདི་མ་བོར་བར། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྱུང་ཕྱག་སྒོ་ངའི་ནང་། །གཞོག་དུག་རྒྱས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །མ་ཆག་བར་དུ་འཕུར་མི་  
 རུས། །སྒོང་འཆག་འཕུར་ཤེས་དུས་མཉམ་འབྱུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ད་ལྟ་མི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱིབ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག །  
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བར་འབྱུང་། །ཅིས་དང་། དགོངས་པ་ཐིག་འདེབས་ལས་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་གདིང་ཆེན་དེ་ལྡན་ན། །སེའུ་མཆོངས་པས་ས་ཆོད་ལྟར། །

ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བར་དོ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་སུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། གྲོལ་ཆད་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་  
 གྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྔ་ལ་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་  
 དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་དབྱུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཡང་འདི་སྐྱབས་སུ་གང་ཟག་ལ་ལའི་བསམ་ཡུལ་དུ་རྩོགས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཆོས་  
 གཞན་ལས་ནི་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་མ་ཟེན་ན་རྣམ་ཤེས་འཐོན་ཏེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་བར་བཤད་པ་ལས། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་འཆར་ཚུལ་མི་



༄༅། །འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་འཆར་བ་ཡིན་ནའང་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་དེའི་ལྷ་ཆོགས་ཤར་ན་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བྱོ་འཆར་བ་མི་སྤིད་སྒྲམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ལམ་རིམ་མན་ངག་གང་ཡིན་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བར་  
 དོའི་གདམས་པ་ཡང་ཆ་ཆོད་འབྱུང་མོད་ལ། རང་གི་རྒྱུད་གཞུང་དེ་ཀའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་ལ་འདོན་སྤྱོད་གས་ཀྱང་གང་མང་མཆིས་ཏེ། དེ་ཡང་འགའ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་ཐབས་ལམ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། གཞན་དག་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཁོ་ནར་དྲིལ་བར་གསུངས་  
 པ་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་གོམས་པ་དེས་བར་དོར་སྤེལས་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། རྫོགས་ཆེན་སྤྱིར་ཐེག་སོགས་ནི་བྲེགས་ཆོད་

ཐོད་ཀྱི་ཕ་ཕུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེ་དག་ལ་གོམས་ཆེ་བར་དོ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སླེབས་  
 ན་གྱོལ་བར་ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ། ཆོས་གཞན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཕ་ཕུང་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས། བར་དོར་དེ་དག་འཆར་བ་ཡང་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་འོད་ཟེར་  
 གསུམ་ནི་རྒྱུ་མེས་ས་དབྱེར་མེད་དུངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནམ་ཡང་འཆར་ལ། དེ་ཡང་འཕྲང་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་དོན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་རྣམ་  
 དུའང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་སྒྱུར་དུག་སོགས་ནི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལུན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་མཐུན་ཅིང་ལྟ་  
 འཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གཟོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན་མཐུན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་

༄༅། །བ་རིགས་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་སོགས་ཡེ་ནས་ཡིན་ཆོ། དམ་  
 པ་རིགས་བརྒྱར་བཤད་པའི་ཁོངས་སུ་ལྟ་གཞན་གྱང་མ་འདུས་སུ་མེད་པ་དང་། འོན་གྱང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མི་གཅིག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ནི་སྐྱར་གཞི་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་  
 དག་སྐྱོང་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པ་ནི་རང་རིག་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ། སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་  
 འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་རང་གི་བག་ཆགས་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་མ་བྱད་གཞན་འཆར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ། སྤྲིག་ཅན་ལ་གཞིན་  
 རྒྱུ་སྤྲིས་བྱར་སྐྱར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྐྱར་དུ་བྱེད་མོད། དོན་ལ་ནི་གང་དང་གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་སྐྱར་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩི་

ཨྲྀ

སྐད་དུ་སྒྲུལ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཆོ། །བྲག་འབྱུང་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མས། །མེ་ཏྲག་སྒྲུ་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲུ་  
ཆོགས་དང་། །རོལ་མེའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ཏྲག་སྒྲེ། །མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་བྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲའི་རྩིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་བར་དོ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །ལར་ཅིར་སྒྲུང་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་རིག་དང་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་ཏྲགས་པའི་གང་ཟག་  
ལ་ནི་འདི་ཕྱི་བར་དོ་བྱུང་མེད་དུ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལས་མ་གཡོས་མོད་ཀྱི། གཞན་ནི་མཁའ་སྒྲོན་སྒྲུ་ཐེང་དུ། མདང་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་ལུགས་  
ཀྱིས། །སང་བར་དོ་འབྱོངས་པར་དགའ་མོར་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ད་ལྟ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ལྟན་ཅིག་རང་དབང་ཐོབ་དུས་འདིར། །འབྲུལ་

༧  
བཞི་དུ་ཐམ་པ་  
༨

༩༡།                    །པ་ཨ་འཐས་ཡང་འཐས་ལ་ཞེན་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་ལུགས་འདི་འདྲ་ལ་འཆི་དུས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་འཇིགས་སྒྲུག་འབྲུལ་  
སྒྲུང་སྒྲུང་ལྟར་འཆུབས་དུས་དེ་འདྲར་བྱགས་དམ་གྱི་སྒྲེབས་རེ་ཨ་ཐང་ཆད་པར་གདའ་བས།    དེས་ན་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་ད་ལྟ་ནས་བྱབས་ཚུད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་  
སེམས་སོ།    །འདིར་སྒྲུས་པ།    གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་།    །ལམ་རང་བྱུང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་འགྲོས་དང་།    །འབྲས་བྱི་བྲལ་མངོན་གྱུར་སངས་  
རྒྱས་གསུམ།    །དོན་དབྱེར་མེད་ད་ལྟའི་རིག་པ་གཅིག    །དེ་ཡིན་ཀྱང་དབུལ་པོའི་བྲིམ་གཏེར་བཞིན།    །དུས་ཐོག་མེད་ད་བར་ངོ་མ་ཤེས།    །དེས་ཤེས་ཀྱང་རང་བབས་  
མི་སྒྲོང་བར།    །ཁྱོ་འབྲུལ་ཞེན་མང་པོས་བསྐྱད་པས་ལུང་།    །དེ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་རིག་ཐོག་ཏུ།    །སྒྲོམ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་འདྲར་བུས་མ་བཅིངས་པར།    །སེམས་གང་

འཤར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་མེད་སྟོང་། །དེས་བར་དོ་ཀུན་བཅོན་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཆི། །ཞེས་པ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྟུ་བཅད་པ་འོ། ། །དོན་བཞི་པ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་  
བར་དོའི་རང་བཞིན་འཆད་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། དེ་ཡང་ཚུགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་འབྱིང་རྣམས་ནི་སྤར་བཤའ་པའི་བར་དོ་གོང་མ་དེ་  
དག་ཏུ་གྲོལ་ལ། ཐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་འདིར་ངོ་སྟོན་གྱི་སྒོ་མཐོང་ཡང་གྲོལ་བར་མ་རུས་པ་དག་སྟོན་པ་བར་དོའི་སྤར་བ་མི་ལམ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་  
ཏེ། སྤར་གྱི་གདམས་པ་དྲན་པའི་མཐུ་དང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་པདྨ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་མི་ལམ་སང་པ་ལྟར་དྲན་པའི་  
ཉིང་འཛིན་ཆེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཤར་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་མི་བསྟོན་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་

༄༅། །པས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་པར་བཅུགས་པར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་པས་ལུང་བསྐྱར། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པར་འཕྲིན་ལས་རིགས་གྱི་སྒྲུལ་  
 པས་བག་ཆགས་སྐྱུངས། དབུས་སྒྲིགས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་ཞིང་དུ་དཔལ་རྟེ་རུ་ག་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཉེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཟད་པར་བྱས་  
 ཏེ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་ཆོས་སྐུ་ག་དག་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལ། གང་ཟག་འག་འཁྱིལ་ནི་སྒྲིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གང་རུང་  
 གཅིག་ཁོ་ནར་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱར་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་འདིའི་རིགས་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་  
 བ་ཡུད་ཅུམ་འཆར་ཡང་། དེའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་རྣམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་མངལ་སྒྲོར་མི་འཇུག་པར་ཞིང་ཁམས་ཟེན་པ་ཡིན་ཆེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དངོས་སུ་མི་བཞེད་དེ། རྒྱུད་ནི་ཟླ་

ཁ་སྒྲོལ་ལས། འདི་མཐོང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། ཁར་མ་དོ་ཉིད་སྒྲུང་འབྱུང་རམ། འོན་ཏེ་མི་སྒྲུང་བ་འམ་ཅི། འོན་པས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུང་སྟེ། འར་གར་འཛིན་  
པའི་བག་ཆགས་ཟད། འར་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབྱགས་སྒྲུང་སྟེ། ཁར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ལ། སྟོན་པ་བར་དོ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་  
ན། ལུས་སེམས་གྲེས་ནས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སོགས་རང་དོ་མ་ཤེས་པས་ཡལ་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལངས་པ་ནས་མགོ་བཟུང་  
སྟེ། ཕྱི་མའི་མངལ་དུ་མ་ཆུད་ཀྱི་བར་སྐབས་དེ་དག་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། གཉིས་པ་དེ་དག་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་  
མལ་པ་རྣམས་གདམས་པ་བཟུང་མའི་གནད་དང་ནི་མ་ལྟན། ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་བས་འཕོ་བའི་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིགས་པ་ཡང་དགའ་



༡། །ལ། གལ་ཏེ་འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་ངེས་ཤེས་དང་གོམས་འདྲིས་མེད་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་དེར་འཕོ་བྱུང་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཐོག་  
མར་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་རུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྲར་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་ལ་ཕལ་པ་དག་རྣམས་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ལ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་  
བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐར་ཁམས་དཀར་དམར་སྤྱོད་འོག་གི་སྒོ་གཉིས་སུ་འཐོན་སྐབས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ལས་རྒྱ་དུ་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྒོ་དགུ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་  
འཐོན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལ་ནི་དང་ངས། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་ག །ཐུགས་རྗེའི་བེད་ཐག་ལ་ནི་འབྲོས། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ལྟ་  
ཆོགས་ལ་ནི་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་དུ་མཐོང་བས་འཇིགས། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་

|  |   |                                  |
|--|---|----------------------------------|
| <p>ཐཱ་ཨྲ་མེ་མཐོང་ཡང་། ཡར་སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་ནི་མིག་གིས་བལྟ་ཡང་མི་ཤོད། མར་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་དག་ལ་སྒྲར་ཞེན་གྱི་</p> <p>བག་ཆགས་ངན་གོམས་མཐུ་བརྟས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱང་རྣམས་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་</p> <p>གནད་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མཐུས། ད་ནི་སྒྲར་མ་རིག་པ་བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ལས། རྒྱང་གི་རྒྱང་ཚུར་</p> <p>བྱུང་། དེ་ལས་མེའི་རྒྱང་དང་། དེ་ལས་ཆུ་རྒྱང་། དེ་ལས་ས་རྒྱང་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་སོང་བས་གཏི་མུག་</p> <p>ལས་སྒྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་ལངས། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲུལ་རྟོག་རག་ཏུ་རག་ཏུ་སོང་བས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཞེ་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་</p> | <p>བག་ཆགས་ངན་གོམས་མཐུ་བརྟས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱང་རྣམས་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་</p> <p>གནད་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མཐུས། ད་ནི་སྒྲར་མ་རིག་པ་བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ལས། རྒྱང་གི་རྒྱང་ཚུར་</p> <p>བྱུང་། དེ་ལས་མེའི་རྒྱང་དང་། དེ་ལས་ཆུ་རྒྱང་། དེ་ལས་ས་རྒྱང་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་སོང་བས་གཏི་མུག་</p> <p>ལས་སྒྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་ལངས། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲུལ་རྟོག་རག་ཏུ་རག་ཏུ་སོང་བས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཞེ་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་</p> | <p>སྐྱོག་པར་བྱེད་</p> <p>352</p> |
|--|---|----------------------------------|

༡། །ཐམས་ཅད་ལངས་ཤིང་། །ཁམས་ལྗེ་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པའི་མཐུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚད་བའི་སྒྲུང་བ་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། །ལུས་ལ་འོད་རླུང་བྱུང་དང་ལྡན་པ་བཅས་སུ་དྲི་བ་ཞིང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་ཡོད་པ། །མའི་མངལ་དང་རྩི་རྩེ་གདན་མ་གཏོགས་སྒྲིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་བགྲོད་བྱུབ་པ། །མངོན་ཤེས་ཅན་དང་རང་གི་རིགས་མཐུན་བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཐོང་ལ་ལུས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྲོངས་གྱིས་གྱུར་ཏེ། །དེ་སྐབས་ནི་རང་གི་སྒྲུང་གི་རོ་སོགས་མཐོང་ཡང་ད་དུང་རང་ཉིད་ཤི་བ་ནི་མི་ཤེས་ལ། །རང་གི་ཁང་བྱིམ་ནོར་རྩལ་ཡོ་བྱུང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱེད་ཅིང་། །གྲོགས་དང་ཉེ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འོངས་སྒྲིང་པ་སོགས་ལ་འཕང་སེམས་དང་ཁོང་སྒོ་

|           |  |                                 |
|-----------|--|---------------------------------|
| <p>ཤྭ</p> | <p>སྒྲོན་ལས་རག་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས། ནང་གི་དྲུངས་མ་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ནི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། བཀྲོས་སྒྲོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གདུངས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་མ་བསྒྲོས་པ་ལ་སྒྲོད་དབང་མེད་པ་དང་། རྟོན་གཞི་ལུས་དངོས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་ཡང་ཡུད་ལྱུད་སྒྲོད་དུ་འབྱམས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོར་བ་གཞན་ལས་རག་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆོ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་འཆར་ཏེ། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཡུད་ཅིམ་རང་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། ཁང་སྒྲོང་གོག་པོ་ལྷུག་རྟག་བྲག་ལྷུག་སོགས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲོད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོན་པ་ངེས་མེད་བྱུག་རྩའི་ངལ་སྒྲེགས་མཆོད་རྟོན་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བརྟོན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ངེས་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བས་ངེས་མེད་རིགས་དུག་གི་བས་བབང་།</p> | <p>སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་<br/>354</p> |
|-----------|--|---------------------------------|

༡༡། །ངན་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་ཡང་མ་བསྒྲུས་པར་མི་ཐོབ་པ་དང་། གྲོགས་ངེས་མེད་ལྟ་དང་འདྲེ་སྤྱོད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཡུད་རེ་  
 འབྲད་ཅིང་འགྲོགས། སྒྲ་ཚུལ་ངེས་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་བདེ་སྤྱད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཅིག་རེ་ལ་འབྱུང་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་སྒྲ་ག་འབྱུང་སྒྲ་ལ་མི་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲ་མེད་པ་མང་པོ་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པའི་དབྱ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། ས་རྒྱུང་ལོག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་རང་སྒྲ་དུ་རི་ཉིལ་བའམ་ཁང་པ་རྒྱུ་བའི་  
 འོག་དུ་ཚུད་པའི་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་ལོག་པས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བྱེད་བའམ། མཚོ་ཆེན་དུ་བྱེད་བའི་ཉམས་སྒྲ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་ལམ་ཁང་  
 བྱིས་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲེག་པའི་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུ་བའི་ཚུབ་དུག་པོས་བྱེད་བའི་སྒྲ་བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་བག་

ཨྲི

ཆགས་རང་གཟུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་སྒྲུང་བ་རུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཆར་ལྷག་གིས་བརྒྱུང་བ་དང་། རྒྱག་  
ཁྱུག་གི་སེར་བ་འབབས་པ་དང་། ཞ་བུ་སྤྲིན་པོ་གཅན་གཟན་འཛིགས་རུང་མང་པོས་འདེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། བྱུང་པར་ཉ་པ་རྩོན་པ་བཤམ་པ་སོགས་ཆོ་འདིར་སྤྲིག་ཆེན་  
གྱི་ལས་གང་དང་གང་ལ་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་མང་པོས་ཚུར་བརྒྱུག་བརྒྱུང་གསོད་གཅོད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནས་ཞེ་  
དགྲའི་བར་རམ། ལ་ལ་དག་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་མར་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྲོད་བའང་ཡོད་ལ། སལ་ཆེར་ནི་བདུན་ཞག་མ་ཆང་གི་རིང་ལ་སྤྲོད་པ་ཤས་ཆེ་  
ཞིང་། ཞག་བདུན་བདུན་ལ་འཆི་ཐང་རེ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཟུག་རྩའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བར་འབྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་བར་དོ་འདིར་ངེ་ཅམ་གནས་པའི་སྤྲོད་ནི་

སྒྲུ་ཆོགས་རང་གོལ་

༡

༄༅།

།ད་ལྟའི་ལུས་དང་སྐྱེ་བ་དེའི་བག་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པན་ཆད་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེའི་སྒྲིང་བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བའོ། །བྱེད་ཅམ་དེ་ཤེད་དུ་

གཤེན་ཡུལ་སྐྱེ་མོའི་སྤྱིང་ན། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལས་མཁན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་བས་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་དང་

རྒྱུ་

འདྲེས་རྗེ་ཏུ་དཀར་ནག་བཤའ་ཏེ་དགོ་སྤྱིག་གི་ཤན་འབྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡང་འབྱུང་བར་བཤའ་ལ། ལར་བྱེད་མཆོམས་པན་ཆོད་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལས་རྒྱུང་དང་

དུག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་མདངས་ལས་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྤྱ་རྟགས་སུ་རྣམ་བྱང་འོད་ཀྱི་ལམ་ལྷ་གང་རུང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷར་སྐྱེ་ན་འོད་

མ་

ལམ་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དམར་པོ། མི་ལ་སྟོན་པོ། དུད་འགྲོ་ལ་ལྷ་དགུ། ཡི་དྲགས་ལ་སེར་སྐྱ་རྣམས་འཆར་

ལ། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་ན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་མ་གཏོགས་འདི་སྐབས་སུ་སྔོན་པ་མི་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལ་ལར་ནི་འོད་ལམ་དུང་ཁ་ལ་  
 ཟེན་ན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་བཤད་པས་ངེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཅིང་། ཡང་ཐོས་གྲོལ་ལས་ནི། འོད་ལམ་འདི་དག་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གྱི་འོད་དང་རིགས་ལྔ་འི་  
 ལྟ་ཚོགས་ཤར་སྐབས་སུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། ལར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་པོ་ལམ་མ་སྟོངས་  
 ཤིང་མ་རྟོགས་པའི་ངོར་ནི་འགྲོ་དུག་གི་ལམ་སྒྲིང་དང་སྐྱེ་གནས་རྣམས་འཆར་ལ། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་ངོར་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 ལྔ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཤར་ཤར་ནས་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་སུ་ཐོས་གྲོལ་སོགས་ལས། ཞག་དང་པོར་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོན་པ་



༄༅།

།གཙོ་འཁོར་རྣམས་འཆར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རིན་འབྱུང་སོགས་ཞག་གྲངས་རིམ་པ་ལྟ་བུར་དགོངས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཉིན་ཞག་  
 དངོས་ཡིན་པར་བསམ་མཁན་མང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཡིན་ཆེ་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་འཕྲོ་བཞིན་རྣམ་བུང་ལྟ་གང་རུང་ལ་ཟེན་པར་གྱུར་ཆེ་རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡང་ཤེས་ལ། བར་དེའི་ཡིད་ལུས་དེས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲེ་སྒྲེ་གནས་འཆོལ་  
 བའི་འདུན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་སོ་སོར་འཆར་བ་སྟེ། ལྟར་སྒྲེ་ན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་མ། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་དམག་འབྲུག་གི་དགྱིལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། བྲག་ཕྱག་གམ་

ཏྲུག་

གྲོག་སྒྲོང་འཇག་སྒྲིལ་སོགས་སུ་མཐོང་ན་བྱོལ་སོང་དང་། སྒྲོང་དུམ་དང་ནགས་བྲོད་དམ་རེ་ཕུར་གྱི་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུས་ཡི་དུགས་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་ནི་ས་དོང་ནག་པོར་  
དབང་མེད་དུ་འབྲིད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་སྒྲོང་བ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་ནི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་ཕྱེད་འཛོ་དང་གྲོགས་མཛེའ་བས་འབོད་པར། སྒྲོང་  
བ་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་པས་དཔྱུལ་བར་སྒྲུ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲོ་ཚོགས་ཏེ་དང་པ་ཕོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་མཐོང་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་  
གྲིང་དུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཏྲུ་ཕོ་མོ་རྒྱ་བའི་མཚོ་ལས་བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་དང་། བ་ལང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ལས་རྒྱབ་བ་ལང་སྒྲོད་དང་། འཛམ་གྲིང་འདིར་ཡང་ན་བུན་ལྟ་བུའི་  
གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲོམ་བྱེད་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སོགས་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བར་སྒྲུ་ལ། ཁང་བཟང་གྲོང་བྱེར་དང་སྒྲུ་བོ་མང་པོའི་བྲོད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོང་བ་ལས་མི་ལུས་རིན་

སྒྲོ་ཚོགས་རང་གོལ་

༧

ཞེས་པ་

༨

༡༧། ཁོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེར་ཕ་མ་ཆགས་སྟོན་མཐོང་ཆོ་རང་ཉིད་ཕོ་མོ་གང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕ་མ་སོ་སོ་ལ་མིག་སེར་དང་  
 ཆགས་སེམས་སྟེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་རྩལ་སྟེས་བྱོད་གཤེར་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཆགས་སྦྱང་གི་རྣམ་ཏྲོག་གང་རུང་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་ལམ་བྱེར་བཤད་པས་འགག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་  
 བྱ་ཉམ་ང་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བོ་ཆུ་མོ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ད་རེས་  
 རས་རྒྱན་ཆོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཕྱིར། གོང་དུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ལྟར་གདམས་པའི་གནད་ལ་ད་ལྟ་ནས་གོམས་དགོས་ཤིང་། མཆོག་དུ་རང་སེམས་ལ་རང་

ཡུལ་

དབང་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་དྲན་རིག་དང་མ་བྲལ་ན་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གིས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་  
དོས་ཟེན་ཅམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་རིག་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འབྱམས། ལས་རྒྱུད་གཞོན་བཅས་ཤུག་གི་རྒྱར་འབྱམས་པས་  
རང་དབང་མ་ཐོབ་ལ། ལུས་འདི་བེམ་རིག་བྲལ་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་རྒྱར་མ་འབྱམས་པའི་བར་དེར་རྒྱུད་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་ཅན་གྱི་རྟེན་མེད་  
ཅིང་། དེ་ལ་གཞོན་བཅས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ཆོ་རང་དབང་བསྐྱར་རྟེ་དོས་ཟེན། དོས་ཟེན་ཅམ་དེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱས་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་གྱི་ཐུན་ནག་ལ། སྒོན་  
མེ་སྒྲེབས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་སེལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །བར་དོར་ད་ལྟ་དོ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལྟར་ཟེན་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་བས་ད་ལྟ་ནས་གོམས་འདིས་སུ་

སྐྱོ་ཆོག་སྐར་པོ་ལྟེན་

༄༅། །བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་པར་དུ་མི་ལམ་དང་བར་དོ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་གཙོ་བོར་འདུན་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཆེ། དེ་ལ་ནི་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཚུ་ལ་དང་། བདག་གི་ནས་བར་དོར་སྤེབས་འདུག །སྐྱང་བ་ཅི་ཤར་འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྐྱང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དྲན་འདུན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་ན་བར་དོ་མི་འབྱོར་བའི་ཐབས་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེ་ཀུན་ད་ལྟའི་སྐྱང་བ་འདི་བདེན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །མ་གི་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་སུ་བྱེད་ལུགས་འདི་འདྲས་ནི་བར་དོ་བྱིན་པའི་ཐབས་རྩ་བ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི། ལར་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་འབྱོ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་མི་ལས། ང་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཇིགས་འཇིགས་

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| <p>ཐུང་།</p> | <p>ནས། །སེམས་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྐྱེདས། །འཁོར་བ་རང་གོལ་གཞི་ཡི་གནས། །སྤིང་པོའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས། །ནང་རིག་པ་རྟེན་མེད་གཅེར་བུ་<br/>         འདི། །འབྱུང་བ་དུངས་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས། །འོད་གསལ་སྤོང་པ་སྒོ་ཐག་ཆོད། །ད་སྐྱེ་བེ་གཉིས་ལ་ཉམ་ང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་<br/>         ཏུ་དེ་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་གི་འོད་གསལ་མ་ཟེན་ཚུན་ཆོད་ནི། འཇིགས་སྐྱག་གི་སྒྲིང་བ་ཅི་ཤར་མ་ཐའ་དག་རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རུ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅེས་<br/>         ལ། །བྱུང་པར་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པའི་མན་ངག་དབྱ་བཞི་ལམ་འབྱེར་སོགས་ཀྱང་འདི་དུས་མཆོག་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཛོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་གདམས་<br/>         ངག་ལ་རྩལ་འཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོ་ན། ད་ལྟ་མི་ལམ་སྐྱལ་སྐྱུར་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་དང་བྱུང་པར་དག་པ་ཞིང་སྤྲོད་སོགས་ལ་གོམས་ཆོ། དེ་དག་གི་གནད་དོན་དུན་པ་</p> | <p>སྤྱོད་གསུང་གོལ་<br/>         སྤྱོད་གསུང་གོལ་<br/>         364</p> |
|--------------|--|--|

༡། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་འདོད་འགྲུབ་ལ། གོང་དུ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་སྤྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དེར་བྱུང་  
 པར་གྱིས་ལམ་སྤྱངས་ཏེ། སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཆོག་པ་མེད་པ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་འཕོ་བ་སོགས་འབྱོངས་ཀྱང་འདི་དང་མཚུངས་  
 ལོ། །དེ་དག་གང་ལའང་ད་ལྟའི་བག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་བྱིང་གཉིན་འཁོར་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་ཤུལ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཟང་ངན་གྱི་ཆོག་པ་གང་མཐོང་ལ་  
 ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པ་ནི་ནན་ཏར་གལ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཆུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མདོ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་མ་  
 ཆགས་པར་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྣམ་བུ་གི་འོད་གསལ་བེན་སྤྲོན་ཆད། དེ་ནས་ཅུང་བློ་གཏམ་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་སྤྱོད་

བ་ཕྱི་མའི་ཕ་མ་སོགས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་གང་མཐོང་ཡང་རབ་ཀྱིས་ནི་རིག་སྟོང་རྫོགས་ཆེན་ནམ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
བཞག་ན་མངལ་སྟོང་གཤག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་དག་གི་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་  
དག་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སམ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་ལྡང་རུས་ནའང་། བར་དོར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་  
པར་གསར་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལས་བཤའ་ཅིང་། འདི་ལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྒྱ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པས་ད་ལྟ་ནས་སྟོམ་པ་གོམས་པ་ཞིག་དགོས་  
ནའང་། དེང་སང་ནི་དུས་དབང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་པར་སྟོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཨ་འཐས་སམ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་བསྟོམ་ཞིང་། དེའི་སྟོམ་པ་ཡང་



༄༅། །ཆོ་འདིའི་ནད་གཏོན་ཞི་བྱེད་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལས་ཆོག་ལས་ཐུན་བྱ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། རྫོགས་བྱུང་གི་སྤང་དུ་ལྷ་སྤྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དྲི་མེད་བྱེད་མཁན་ནི་ཆེས་དགོན་པ་སྤྲང་ཆོ། ཨ་འཐས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེས་ནི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག །ཡི་དྲུག་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སེམས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕ་མ་སོགས་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་གྱི་ཡུལ་རྒྱེན་གང་མཐོང་དེ་དག་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་སྒྲོ་འགག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཆོས་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་སྒྲོ་ནའང་རང་དང་ཕ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། མདོན་བྱུང་ལྟ་དང་ཆོ་ག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས་མངལ་དུ་ཞུགས་ན། རི་ལྟར་

འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆེ་ན་སྤྱིད་པའི་མཚམས་སྤྱོད་གྱི་ཕ་  
མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་ཆགས་སྤྱང་གི་སྤྱང་བ་དང་བསམ་སྤྱོད་རིང་དུ་སྤྱངས་ལ། ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གི་ཡིད་  
བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ངན་གྱི་སྒོ་ཁེགས་པར་རུས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་བཅད་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱབ་སྤྱངས་དང་། གཞན་ཡང་  
ཉམས་ལེན་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་གིས་དབང་མེད་དུ་དེད་ཅིང་སྤྱོ་གནས་ངན་པ་དག་ཏུ་འབྱིད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་བྱུང་ཆོ། སྤྱི་མ་དང་དགོན་  
མཆོག་ལ་ར་མདར་སྤྱོན་ཅིང་སྤྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་དག་གི་བྱུགས་རྩེ་བསྐྱུ་མེད་གྱི་མཐུས་འཇིགས་སྐྱག་ལས་གྲོལ་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་

༄༅། གྲི་ལུས་སྤངས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འོག་མ་འདི་དག་ལ་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་སྐོ་དགག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཁེགས་པར་མ་རྟུས་ན། སྐྱེ་གནས་འདམས་པའི་ཐབས་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་དོན་གལ་ཆེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འདི་དག་ཡན་ལ་ཆོང་བར་མཆིས་ཤིང་གཞན་གང་ཟག་པལ་པ་སྐྱི་ལ་འཆི་ཁར་གཞོག་གཡས་ས་ལ་ཕབ་པའི་སྐྱི་བོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་  
 སྒྲགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བསྒྲགས་པ་དང་། མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩལ་གྱི་འཕོ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དམ་རྩལ་སོགས་མདོར་ན་ངན་འགྲོ་ལས་སྐྱོབ་  
 ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་དང་། ལུལ་དུ་ཡང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོག་བྱས་ཆོག་དབང་བསྐྱུར་བྱང་བུ་བཞུ་

|            |   |                                  |
|------------|---|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་འཛོམ་པ་བགྱིས་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱ་གས་རྗེ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པས་ཕན་པ་རྒྱ་བས་པོ་<br/>         ཆེར་འབྱུར་བ་གཞིར་བཅས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཉིད་འཛོམ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་མི་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་། འོག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སོགས་<br/>         ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་ནི་ཆོ་འདས་དེ་ཡི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མཆོམས་སྒྲུབ་ལམ་མིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཆོ་ལྷག་བསམ་དག་པ་གཤམ་<br/>         ཆེ་བ་དང་། བྱེད་པར་གཞིན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བ་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོག་གཙོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཕན་པ་བས་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་མདོ་རྒྱུད་<br/>         ཀྱན་ནས་གསུངས་སྤྱིར། ལྷལ་དུ་དགོ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱེད་སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་ཉམས་ལེན་ཟབ་མའི་སྒྲུབ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་</p> | <p>སྒྲུ་ཆོགས་རང་གོལ་<br/>370</p> |
|------------|---|----------------------------------|

༡  
རྒྱལ་  
༥

༄༅། །རྣམས་ནི་ཤི་བའི་ཤུལ་དུ་དགོ་བ་བྱེད་ཀྱང་རུང་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་དེ་དག་ལ་རེ་མི་དགོས་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་མི་བྱེད་ན་ཆོས་པའི་  
དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་ཤིའི་གོང་ནས་དམ་ཆོས་རེམ་ལས་གྱིས། །མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆེ་ཕྱིས། །རྣམ་  
ཤེས་བར་དོར་བྱི་ལྟོགས་བཞིན་དུ་འབྱམས། །མཐོ་རིས་དྲན་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་ལས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་ནས་གོ་ཆ་བསྐྱུལ་བ་  
དང་། །འཆི་ཁར་སྤྲིག་ལ་འགྱོད་པ་དང་། །ཤི་ནས་རོ་ལ་དབང་བསྐྱར་གསུམ། །ཡིན་དང་ཡིན་ཏེ་མ་ཕྱིས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ལུས་  
ཐོག་འདི་ལ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ངེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་མི་འགགས་ཏེ། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མ་ཤེས་ནས་མུང་བ་མིན་ཏེ། མ་

ཨྲྀ

རུས་པས་ཕུང་བ་ཡིན། ཡིག་དུག་མི་ཤེས་མཁན་ག་ལ་འོངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲེན་མི་རུས་པར་འདུག་མོད། ཅེས་གསུངས་ཕྱིར་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འབད་དགོས་  
ཏེ། དམ་པ་ཀུན་དགས། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་གདམས་པར་མ་གྱུར་མེད། །སྙན་བརྒྱད་གྲུ་དུ་མ་འཆོལ་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་  
ཤིང་གོམས་པ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད་པ། འབྲིང་མི་འཆོར་བ། ཐ་མ་ཡང་མི་འབྱོད་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་གལ་པོ་ཆེན་གནད་ཀྱི་  
གདམས་པ་འོ། །ཀྱེ་མ་ཐོག་མེད་ད་ལྟ་འི་བར་དུ་ལཁོར་བའི་མཆོར། །རྟག་ཏུ་བྱིང་ཡང་ད་དུང་མི་སྐྱོ་བར། །ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཟུགས་བདག་ །སློབ་ཀྱི་  
དགོ་ལ་སྐྱུར་མཛོད་དགོན་མཆོག་རྣམས། ། །ཆོས་མིན་ཆེད་དུ་ལུས་སྟོག་ཅིར་མི་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་གཅིག་མི་བཟོད། །སླིང་སྟོབས་གོ་ལོག་སྟོན་པ་

སྙན་བརྒྱུད་པ་ལྟར་གྱེད་པ་ནི་གལ་པོ་ཆེན་གནད་ཀྱི་

[illegible]

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| <p>ལྷོ་མ་མེད་རང་རིག་སྒོ་འདས་སྒྲིངས། །སྒྲེ་གནས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་ལགས། ༦ །སྒྲུར་དུ་འཆི་ངེས་གང་གིས་ཕན་པར་དག། །འཆི་བར་སྒྲུང་བའང་རང་</p> | <p>གི་རྣམ་རྟོག་ཅམ། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་མེད་རང་རིག་སྒོ་དུ་སྒྲུར། །འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་ལགས། ༧ །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་བཟང་ངན་འཛིན་པ་</p> <p>སེམས། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཤར་ལ་ཞེན་རྟོག་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་ལགས། ༨ །འཁོར་བ་</p> <p>རང་སེམས་སྒྲུང་འདས་རང་གི་སེམས། །བདེ་སྒྲུག་འབྱུང་སྒྲུང་སེམས་ལས་གཞན་མ་གྱུབ། །རང་སེམས་རང་དབང་རང་གིས་བསྒྲུར་བ་ནི། །སྒྲིང་པ་བར་དོའི་ཉམས་</p> <p>ལེན་སྒྲིང་པོ་ལགས། ༩ །རང་རིག་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་ཡེ་མེད་ཕྱིར། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་མཆོན་མས་རབ་དབེན་གྱང། །མ་རྟོགས་སྒོ་ལ་བར་དོའི་འབྱུང་པ་</p> | <p>སྒྲུ་ཆོག་མ་རང་གོ་ལ་<br/>374</p> |
|--|--|------------------------------------|



[illegible]

|               |  |                                |
|---------------|--|--------------------------------|
| <p>ཧྲཱིུཿ</p> | <p>མི་ལྟན་པས། ལྷན་འདིས་གཞན་དག་མགུ་དང་ཕན་རུས་མིན། རང་ཉིད་ཡི་གེས་ངལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད། ༡༣ རྟེན་སང་རྒྱལ་གསུང་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གཞུང་གི། ལྷོགས་བམ་ཕལ་ཆེར་འབུ་སྤྱིན་ཆོང་བཅའ་ན། བདག་འདྲིའི་ཕལ་ཆོག་ཡི་གེར་བཀོད་འདི་ལ། ཞེས་ལྟན་སུ་ཞིག་དགའ་བར་ཅི་ལ་འགྱུར། ༡༤ འོན་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་པོ་ཡི་ངག མི་གཅོག་སྤྱད་དུ་བྱིན་ཅན་གྱི། རྣམ་འདྲན་འགའ་གསུང་ཐོས་པ་དག གང་རུས་ཡི་གེ་འདི་བགྱིས་སོ། ༡༥ རྟོར་འབྱུལ་ཀུན་ལགགས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མ་རྒྱན་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བསྟན་བྱི་མེད་གདུལ་བྱའི་སྦྱོན་མེར་རྟག་གསལ་བའི། བཀྲ་ཞེས་དགེ་ལེགས་དུས་ཀུན་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་གྱུར་ཅིག ༡༦ གསང་སྤྲུགས་གསར་ཆིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དོ་མཐའ་དག་གི་འཆར་ཚུལ། སྦྱོན་ཡོན་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་དགོས་ཚུལ་སོགས་</p> | <p>ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་<br/>376</p> |
|---------------|--|--------------------------------|

༡

༄༅།

།ཞིབ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུལ་ལྟན་སྒྲོན་ལམ་པས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བསྒྲུལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་རྒྱ་ཞན་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་

བརྗེད་ངས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཤེས་གྱིས། མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་མ་རྒྱས་ཤིང་འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཕྱན་བུ་གང་མཐོང་དང་། རྣམ་འདྲན་འགའི་སྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཐོབ་རྣམས་ཅི་ཐོན་དུ་བྲིས་པ་ལགས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་མོངས་སྤྱིར་

༢

བརྗེད་བྱ་རྣམས་མི་གཙང་ཞིང་འགལ་སྒྲོས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ཚོགས་མང་བར་མཆིས་ན། མཁས་གྲུབ་དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་གྱིས་མི་བྲེལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གློད་ཚད་དཔལ་གྱི་ནགས་བྲོད་མཚམས་མལ་དུ་

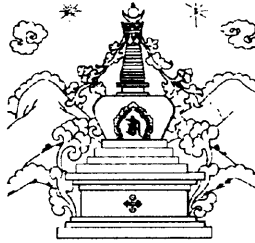
བྲིས་པ་དགོའོ། །ཟླ་ད་བྱུང་གསང་ཆེན་ཟབ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིག་ །ཐབས་ལམ་མན་དག་བདུད་རྩི་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི། །ངོ་མཚར་ཐར་པ་དམ་པའི་

༣

དཔལ་དུ་འབར། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་རྟོགས་ལས་གཞན། །སྒྲུ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སྒྲོ་ཡི་བྱུང་པར་ལ་བལྟོས་ཉམས་ལེན་གནད། །འགོག་མེད་

|                |  |                                      |
|----------------|--|--------------------------------------|
| <p>ཕྱི་ལོ་</p> | <p>བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་། །གང་ཞིག་དུས་གྱི་མཐར་གཏུག་ལྟ་པའི་ལམ། །ཐོག་དུ་བབ་ཆེ་ལྷག་པར་འཛིགས་བདོ་བ། །དེ་ཀུན་གཞིལ་བྱེད་འོད་གསལ་འཕོ་བའི་བྱིད། །བར་དོར་<br/> དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འགྲུགས་པའི་ཐབས། །བརྒྱད་ལྷན་གྱིན་རྒྱབས་དང་འགྲོགས་ཟབ་མའི་གཏམ། །མཁས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོས་པ་འདི། །གཞན་ཕན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་<br/> དེས་མཐོང་སྟེ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་ཡང་དག་བསྐྱེད་དང་བཅས། །རྣམ་དགར་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་ལེགས་བྱས་སུ། །སྦྱོན་འགྱུར་གྱུང་ཆོས་བེ་ཇ་ཡ་བྱ་དམ། །ཆོས་སྦྱོན་འཛད་པ་མེད་པའི་<br/> སྤར་གྱི་འོ་ཕུལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱན་རྒྱར་ཆེད་དུ་བསྐྱབས། །རྣམ་དག་དག་བསམ་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་དང་། །སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་རྣམ་ཞིག་དུས། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་རང་<br/> གྲོལ་འོད་གསལ་ལམ། །མདོན་སུམ་འཛང་རྒྱ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་སྦྱོད་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །མདོར་</p> | <p>སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་</p> <p>378</p> |
|----------------|--|--------------------------------------|

༄༅། །ན་འཕྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེས་འཆོ་བ་  
ཤོག །ཅེས་པའང་གང་གིས་སྤར་དུ་བསྐྱབ་སྐབས་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་



ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་  
ཏུ་རྩམ་རྩུ་ཇས་སྟེལ་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། ཇ་ག་ཏྟ།



|  |  |  |  |     |
|--|--|--|--|-----|
|  |  | <p>༄༅། ཁྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་གྱི་དྲི་བ་ལན་དུ་ཕུལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་<br/>དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ།</p> |  | 381 |
|--|--|--|--|-----|

༡། རྩོམ་གྱི་རྩ་ས་སྤྲུང་  
འགྲོ་ཁམས་གཏོང་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོའི་  
ཏོག་གིས། རྩོངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བདེ་



ན་ཨ་དུ་ཡ་བྱེད་ རྩོངས་སྤྲུང་གཏོང་སྤྲུང་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།  
ཐུར། རྩོན་གྲིས་གྲུབ་ཀྱང་རྩོན་སྤྲེས་ལིང་  
ཐུག་ཏུ། རྩོན་མཛད་སྤྲུང་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ།

༡། རྩོམ་སྤྲུང་གསལ་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་ན་མོ།



༄༅། །མཆོད། །ལུས་ཅན་ཐར་པར་འདྲན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །བསམ་མི་བྱུང་ཀྱང་མུར་ལམ་ངེས་སྟེར་  
 བ། །གསང་མཆོག་དྲོ་རྩེའི་ཐེག་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་དོན་བཀའ་མཆོད་སྟོང་མོ་འདིར་བབྱིད་དོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རུས་  
 བྱལ་སྒྲོངས་རྒྱན་ལ། །ཟབ་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འདྲན་མཆོག་བྱིད་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱད་ཐུགས། །རྣམ་པར་

དཀར་བས་དྲིས་ལ་ལན་འདི་འབུལ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་དམ་པའི་མཛད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་འགྲོའི་འདོད་སྟེར་གྱི་མོར་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མི་པམ་  
མགོན་པོའི་མཆོན་འཆང་བ་གང་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟུན་ཡངས་པ་ལ་སོམ་ཉིའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཆོན་མས་དབེན་མོད་ཀྱང་། བྱི་  
རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་དག་ལ་ཕན་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་ནས། བདག་ལ་གསང་སྟགས་  
སྤོན་གྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་དྲི་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ངས་པ་བདག་གིས་གོ་ཚུལ་འོལ་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་འགའ་གསོལ་བར་བབྱི་བ་ལ། མ་  
རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་གྲོལ་ཟབ་མོར་བབྱོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཆོག་ཡོངས་

५४

༄༅།

ཁྲོགས་སུ་འདིར་བཀོད་ན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གོ་བསྐྱེའིང་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ནའང་། མི་རྒན་ཡི་གའི་ཁུར་ལ་འཛེམ་སྟེ་གནད་དོན་  
 འགག་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར། སློན་བྱེད་དབང་གི་དོ་བོ་དང་། ཐོབ་མཆོམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོགས། རྒྱད་སྟེའི་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་  
 པ་གནད་ནས་དྲི་བར་མཛད་པའི་ལན་དོན་ལ། སྟྱེ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། སྟྱེར་ནི་གསང་སྒྲགས་དྲེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་སློན་གྱོལ་གཉིས་  
 ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོག་ཤོ་ལོ་ག་ཅམ་ཡང་ཉན་པར་མི་དབང་ཞིང་། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་  
 ཐོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། གསང་སྟོག་གི་ལུང་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གྱོལ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རྫོམས་

ནའང་། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་པི་ལང་སྒྲོལ་  
 གུན་ཚོགས། རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་གྱུར་པས། །སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་  
 སེམས་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་མཉན་པ་ལག་སྦྱ་མེད་པས་ནི། །རྒྱ་ཡི་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་བར་མི་རུས་  
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་གྲངས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་  
 ན། །གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུབ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྫོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིད། །ཆོ་འདིར་བསམ་པ་གུན་འགྲུབ་

ཨ

༄༅།

ཅིང་།

ཕྱི་མ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ།

ཁེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད་ཅིང་།

དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ས་བོན་

རང་གི་རྒྱུ་ལ་གཏོད་མ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད།

རྒྱུ་སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང་།

བརྟམ་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།

དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་

ཐྱ

བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ།

གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་བྱིན་གྱང་།

རྒྱལ་སར་མ་

བཀོད་ཀྱི་རིང་ལ་ནི་རྒྱལ་བུ་ཁེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས།

རྒྱལ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ནམ་ཞིག་རྒྱལ་སྤིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྱིན་ཆད་དུ་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་

བཞིན་དུ།

འདིར་ཡང་སློབ་མའི་ཁམས་རྒྱུ་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཡེ་ནས་ཡོད་གྱང་།

དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།

ནམ་

ཨ

བཞིན་དུ།

འདིར་ཡང་སློབ་མའི་ཁམས་རྒྱུ་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཡེ་ནས་ཡོད་གྱང་།

དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།

ནམ་

བཞིན་དུ།

འདིར་ཡང་སློབ་མའི་ཁམས་རྒྱུ་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཡེ་ནས་ཡོད་གྱང་།

དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།

ནམ་

བཞིན་དུ།

འདིར་ཡང་སློབ་མའི་ཁམས་རྒྱུ་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཡེ་ནས་ཡོད་གྱང་།

དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།

སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱུད་ཆེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྤང་པོ་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་རང་རིག་འོད་གསལ་  
 ཏོན། །སངས་རྒྱས་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རྒྱུད། །དོན་གསལ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞུགས་ན། །འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དབང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་ཆེད་དང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། དབང་གི་རྒྱ་  
 བོ་བཞི་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ལས། དག་དང་སྒྲིན་དང་རྒྱུད་སྦྱོང་དང་། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་རྩོུ་རྩེའི་ས་ཐོབ་པའི། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། རང་གི་སྒྲི་གསུམ་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྤྱིར་འབྲང་སྟེ་

ཨ

༄༅།

།རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལས། ཐབས་འདིས་སྐྱ་བཞི་དབྱེར་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་

སྟེ། འདི་ཉིད་སྐྱོ་ཉའི་སྐད་དུ། ཨ་ཐྱི་ཉི་ཉུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་རང་སོར་བསྐྱར་ན། དྲི་མ་བཀྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དབང་བཞིའི་རུས་པས་ལུས་

ཀྲ

ངག་ཡིད་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བཀྱ་བས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་། ཨ་ཐྱི་ཉི་ཉུ་ཞེས་སྐལ་བ་འཛོག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐལ་བ་གང་ལྟར་འཛོག་

ན། ཐུམ་དབང་གིས་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་འཛོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་དབང་གིས་ཕྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟོང་

ཀླ

ལྟན་སྒྲིབ་དང་། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་འཇུག་སྟོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་པའོ། །ཡང་། ཨ་ཐྱི་སི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་པའམ་

སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་ལྟར་སྒྲིན་ན། བུམ་དབང་གིས་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་དབང་གིས་དག་རྒྱུད་གི་འབྱུང་  
 འཇུག་གནས་གསུམ་དང་བརྗོད་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེར་དབང་གིས་ཁམས་ཐེག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དང་། ཆོར་བ་མཐའ་  
 དག་ལྟར་སྒྲེས་ཡེ་ཞེས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོག་དབང་གིས་སྒྲུང་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྒྲུབ་གདལ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་གི་སྒྲོ་དོན་ནི་དེ་ལྟ་  
 བུ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྒྲིར་རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་དབང་གི་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ནི། ཡེ་ཞེས་ཐེག་ལེར། རུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབྱ་རྒྱུན་དག། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་  
 ཏུ་གསལ། །རྗོད་ཀྱིས་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བུས། །ཞེས་གསུངས་



ཨ

༄༅།

།པ་བཞིན། བྱ་རྒྱུད་ལས་མུ་ཅོད་པན་དང་། རིག་གཏད་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་ལ། སྒྲོད་རྒྱུད་དུ་དེའི་ཁར་རྫོང་བྲིལ་མིང་དང་བཅས་  
 པས་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ། དེ་སྟེང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངམ། རྫོང་མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུ་ལ་ནི། གསང་སྤྲུགས་གསང་རྩིང་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ནང་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུ་ལ་ལ་བཀའ་གསང་རྩིང་བཞེད་པ་བྱུང་མེད་ནའང་། བཞི་པོ་དེའི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། གསང་མ་ལྟར་ན། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་  
 སོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། དང་པོར་ཁམས་ལྡེའི་བྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་ཡུམ་ལྡེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བུམ་

རྩའི་དབང་དང་། ཡུང་པོ་ལྟའི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྦྱབ་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་པན་གྱི་དབང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་སྐྱོ་དྲོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་  
 ས་ཐོན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཅུའི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་། རུས་པ་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་དར་དཔྱད་གི་དབང་དང་། ཅ་  
 རོ་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་བཞི་པ་ཐོབ་བྱེད་དྲོར་དྲིལ་གྱི་དབང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ངག་སྦྱིབ་དག་ཅིང་། གསུང་དྲོ་ཆེའི་ས་ཐོན་  
 རྒྱུད་ལ་འཛིག་བྱེད་གཉིས། ཚོགས་བརྒྱད་དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་ལྟ་པ་ཐོབ་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་  
 དབང་དང་། ལས་དང་བྱ་བའི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་སྐྱོ་བོ་སྐྱོ་མའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་དུག་པ་ཐོབ་བྱེད་མིང་གི་དབང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ཅིང་། ཐུགས་དྲོ་ཆེའི་

༄༅།

།གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་། །རྗེས་གནང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཞིང་། རིགས་  
བདག་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་འདི་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་  
པའི་དབང་བདུན་དུ་གྲགས་ཤིང་། འདི་དག་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་སྒྲར་བུམ་དབང་གིས་ས་བརྒྱད་  
པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསང་དབང་གིས་ས་དགུ་པ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤེར་དབང་  
གིས་ས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ། དབང་བཞི་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་བཞིན་

དུག་སྤྲུང་ས་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ནི་བུམ་དབང་ལ་རིག་པ་འདི་དབང་ལ། དེ་མཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅོཾཾཾ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་གསང་བ། ཤེས་  
རབ་ཡེ་ཤེས། ཆོག་དབང་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ལུགས་མང་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཆེད་མ་ལྟར་ན། དབང་གི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱུང་  
ཚུལ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱན་ནས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱར་ཚུལ་དང་བསྤྱན་ནས་དབང་གི་རིམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་ནི། བཀའ་ཤུ་སྟེ་སྤྲུགས་བམ་གྱི་  
དབང་དང་གཅིག་། ཡི་དམ་ལྟའི་དབང་དང་གཉིས། མཁས་པ་པཱི་ཏའི་དབང་དང་གསུམ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་བཞིར་བཤད་ལ། སྤྱི་མ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་  
ནི། བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཆོག་དབང་དང་བཞི་སྟེ། སོ་སོའི་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཞི་བོ་སྤྲུ་འཕྲུལ་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བགྱི་ན། དབྱུ་

ཨ

༡། རྒྱུན་༡ ཅོད་པན་༡ འཕྲེང་བ་༡ དང་། གོ་ཆ་༢ རྒྱལ་མཆན་༤ ཐུག་རྒྱ་༦ དང་། གཤུགས་༧ དང་བུམ་པ་༨ བཟའ་བཏུང་  
 ༩ དང་། སྒྲིང་པོ་༡༠ ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་པས་སྤྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། དེ་ནས་འཆད་པ་དང་༡། ཉན་པ་དང་༢། བསྐྱབ་པ་དང་༣། སྤྱིན་ལས་སྒྲ་  
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་༤། དེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་༥ དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པས་ནང་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོ་ལྷ་པོ་ནི་བུམ་དབང་གི་ནང་ཆན་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་  
 གསང་བའི་དབང་དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གསུམ་ལ་གསང་བ་ཟབ་མེའི་དབང་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཡོངས་རྒྱལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བདེར་གཞེགས་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། བྱེད་པར་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་ཐུགས་རྗེའི་

དབང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱི་མཚོན་བྱེད་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཡར་ལྡན་གྱི་དབང་རིམ་བརྒྱུད། རང་ལྟ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རིམ་དགུ། གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་སྦྱར་བཤོད་ཀྱི་  
 དབང་རིམ་གསུམ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱུགས་ཨ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རིམ་དུག་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉེར་དུག། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལ། བཀའ་རབ་འབྱམས་རུས་པའི་དབང་རིམ་བརྒྱུད་དང་། ཕན་པའི་དབང་རིམ་ལྔ་སྟེ་ཐུན་  
 མོང་གི་དབང་བརྒྱ་གསུམ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་བསྐྱོམས་སུ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ། རང་གསེས་སྤྱ་མོར་སྤྱེས་ན་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་དུ་ཡོད་

|   |   |  |
|---|---|--|
| ཨ | ༄༅། །པའི་དབང་ཚུལ་དང་། ཡང་། སྤྲུལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒོར་གྱི་དབང་ཆོག་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལྟར་ན། བྱི་བུམ་                     |  |
| ཨ | པའི་དབང་ལ། རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དང་། རང་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། གསང་བ་རྩོམ་སྟོབ་          |  |
| ཨ | དཔོན་གྱི་དབང་སྤུལ་ཅུ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་མཆོད་རྩལ་གྱི་དབང་ཉེར་ལྟ། སྒྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གྱི་དབང་ཉེར་གཅིག །          |  |
| ཨ | ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ་པ་བཀའ་གཏད་རྩལ་གནང་གི་དབང་བདུན་ཏེ། དེ་དག་སྒྱིར་བྱིལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུལ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་       |  |
| ཨ | གཙོ་བོ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་སྒྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ། འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སྒོན་འགྲོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱེད་ངན་སོང་གནས་འདྲན་གྱི་ |  |

དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཕྱག་རྩོམ་དང་རྩོམ་སེམས་དབྱེར་མེད་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་དབང་ཆེན་མོ་བཅུ་དྲུག །དེ་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྤེལ་ཞིང་དབང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་། དབང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་དང་། དབང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ། བྱང་སེམས་སྒྲོ་ན་འཇུག་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དང་། དབང་ལྷ་བཅུ་དག་སུམ། ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དྲུག་དང་། དབང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཡུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་། དབང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་རྩི་རྩེ་དབྱེད་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་  
 སྤྱག་གཉིས་པ་དང་། དབང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ། དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་སྤྱེ་མེད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་ཞི་བྱོ་གཉིས་ལས། ཞི་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་དང་། དབང་གི་



༡༡། རྣམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཁྱོ་བོ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་དང་། དབང་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་  
 པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྒྲག་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ཡོ་ག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་  
 དང་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཅོ་བརྒྱད། དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཐའ་རྟེན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་ཆེན་མོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་། དབང་ལྔ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་  
 རྟེ། མདོར་ན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྒྲག་རྣམས་སོ་སོར་མ་བརྩིས་པའི་སྒྱི་སྒྲིམས་སུ། རྩལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། ཆ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ། ལྔ་གྲངས་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་ཤིང་། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་རྩིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་

བཅུ་ཐམ་པ་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྩིང་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ནི་དབང་བཞི་ཁོ་ནའི་  
ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་གྲངས་ཡིན་གྱི། སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། རྗེས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་སོགས་ཡོད་ས་སུ་ཚྲོགས་པའི་ས་  
བཅད་ཀྱི་ཀླང་གྲངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅད་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གསར་རྩིང་སོ་སོའི་དབང་གི་གཞུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་མོད་  
ཅིང་། ལར་ཆོས་བཀའ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབང་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཆིས་ན་བགྲངས་ཀྱི་ག་ལ་ལངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
སྟོན་བྱེད་མཐའ་དག་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཆོག་དབང་དང་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་མ་འདུས་པ་ནི་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ལ། གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་

५४

༄༅། །འགྱུར་གྱི་དབང་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་སོགས་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་དག་  
 ལ། གསར་མའི་མཁས་པ་མང་པོས་དགག་པ་དུ་མ་མཛད་པ་བྱུང་མོད་གྱི། སྤྱིར་ནི་གསང་སྒྲགས་མ་གཏོགས་མདོ་འདུལ་སོགས་ལས་དབང་བསྐྱར་མི་འབྱུང་  
 ནའང་། འདིར་ནི་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་ལམ་ཆང་ཞིང་འདུ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དབང་རྣམ་ཅིག་ཅར་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲགས་  
 གྱི་ཉེ་ལམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་ནའང་། གཞན་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་མས་འཛོག་གིས་རིམ་པས་བྲིད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གསོ་  
 སྟོང་སྟོན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བསྟན། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་

སོགས་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྩོུ་བསྟན། །ཞེས་གསལ་སྟགས་དངོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། གཞན་  
 ཡང་དབང་ཆོག་པལ་ཆེར་གྱི་སྟོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུའང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་  
 སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ། །བདག་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསྟུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་དང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྟུས་ཅམ་དུ་  
 སྟངས་ལ། །འདི་ལྟར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད། །འདུལ་བ་རང་རྐང་གི་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཆང་ཚུལ་  
 ནི། གོང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་གོ་བར་འགྱུར་ལ། །ཡང་། ཐེག་པའི་རྒྱད་ཐ་དད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་རང་

༄༅། །ལུགས་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མེད་ཁོ་ནའི་ལུགས་ལྟར་བ་མི་འཐད་སྒྲུལ་ན། ཐེག་རིམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་རིམ་པ་གང་ཡང་འོག་མ་  
 ལ་གོང་མ་འདུ་བར་མི་སྲིད་ཅིང་། གོང་མ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མི་འདུ་ལ། རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པོ་འདུ་བ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསར་མའི་དབང་རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་སོགས་ལ། རྒྱུད་སྒྲེ་ཐ་དད་  
 དུ་མ་སྟེ་བར་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོར་སྟེས་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུག་བཞེས་སོ་སོར་ཡོད་པ་  
 བཞིན། རྩིང་མའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དབང་འདི་དག་ལ་ཡང་། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གཞན་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་ཐབས་

དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྡེས་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱལ་བཞེས་གཉིས་ལྟན་དུ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་  
 སྡེ་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་པའི་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གཏོགས། རྩིང་རུལ་གྱི་སྒྲགས་  
 གཟུགས་བུ་སྦྱང་ཕ་རྒྱན་དག་གིས་རང་བཟོའི་རྩྱུན་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲུངས་པའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་འཕྲོར། དེ་ལྟར་  
 དབང་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ། དེ་བཞིའི་དགོས་ཆེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྲ། སྦྱོང་བྲེད། སྦྱང་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྦྱང་ཁམས་སྦྱོང་བཅུད་རྣམས་ཡོ་ནས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ནི། བུམ་དབང་གི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུད་

༡༡། །དང་ཡི་གེར་གནས་པ་ནི་གསང་དབང་གི་སྒྲུང་གཞི་དང་། །ཁམས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དུ་གནས་པ་ཞེར་དབང་གི་དང་། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་  
 ཆོས་སྐྱུར་གནས་པ་ནི་ཆོག་དབང་གི་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་གཞི་རང་ལ་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞི་པོ་དེར་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་དབང་བཞི་དང་། །འོ་ན་དེ་དག་ཡེ་ནས་རང་ལ་ལྷན་གྲུབ་  
 གྲུབ་པར་ཡོད་ན་དབང་བཞི་པོ་བསྐྱུར་ག་ལ་དགོས་སྒྲུམ་ན། །རྒྱུ་འཕྲུལ། །ས་བོན་ནམ། །གཞི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མའམ་འབྲུལ་པ་འདི་བག་ཆགས་སྒྲུང་  
 གྲུབ་ཞི་ཡོད་དེ། །ལུས་སྒྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པ་འདི་འབྲུལ་པ་དང་། །རག་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །ཡིད་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་ཐ་དང་  
 དུ་འཛིན་པ་འདི་བག་ཆགས་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞི་འདི་སྒྲུང་བྱེད་ནི་དབང་བཞིར་རག་ལུས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བྱུ་འདོད་ཆགས་བཞི་སྒྲུང་། །བཟླ། །གོད། །ལག་

བཅད། འབྱུང་པ་སྟེ་བཞི་སྟོང་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིས་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ཉམས་སུ་  
 སྟོང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། ཏུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡབ་ཡུམ་ལུས་དཀྱིལ། གསང་བའི་པདྨ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞིར་བསྐྱར་  
 ཞིང་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བཞི་སྟེ། ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ། ཅུ་རྒྱུད་དང་བཟླས་བཞེད། ཐེག་ལའི་སྐྱར་ལམ། ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 དབང་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅམ། དབུ་མ། གསང་སྤྲལ་མ། ཕྱག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་



༡༡། །དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་ལ་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། ཆོས་སྐྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་  
 བཞི་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སོགས། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པོའི་དགོས་ཆེད་དང་སྐྱབས་དོན་ནི་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ལ།  
 བཅན་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས། མ་སྦྱིན་སྦྱིན་གྱེད་དབང་རྣམས་ལེགས་ཐོབ་སྦྱེས་བུས་དམ་ཆེ་ག་ལ་  
 གནས་ན། །དེས་ནི་གནས་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འགྲུབ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། དབང་སྟོག་ནི་དམ་ཆེ་ག་ལ་འདུས་ཕྱིར། དེའི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་དབང་གི་སྐྱབས་ཆོར་ནི་

མདོ་སྐྱུགས་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་སྒོམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་སྐྱུགས་ལྷགས་འབའ་ཞིག་ལའང་། གསར་ཆིང་གཉིས་ཐ་དད་ལྟར་ན། གསར་མའི་  
 ལྷགས་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་སོ་སོའི་རྩ་ལྟུང་གི་གྲངས་ངེས་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱ་མེད་སྤྱི་ལ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ། རིགས་ལྟའི་དམ་  
 ཚིག་ །རྩ་ལྟུང་བརྟུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆིང་ལྷགས་ལྟར་ན། རྩ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱི་ནང་  
 གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལྔ། སྤྱ་མོར་སྤྱེས་ན། བདག་དོན་ཉེར་གཅིག་དང་། གཞན་དོན་ཞེ་བཞི་སོགས་  
 དང་། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་.....མེད་པའི་དམ་ཚིག་ །ཕྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ །གཅིག་ཕྱའི་དམ་ཚིག་ །ལྟན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་བཞི་ལོ། ཡང་གསང་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གྱི་

408

༄༅།

།དམ་ཚིག་སྟེ། མདོར་ན་བཀའ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་མོད་

ཀྱི། བྱད་པར་འདི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་མཉམ་རྒྱུ་བཟའ་བཅང་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་ན། བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་མཉམ་

བཞག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་འབྲུལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་

ཏུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྩིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འཆང་བ། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲོད་བཅུད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

བལྟ་ཞིང་ལོག་ལྷ་སྟོང་བ་རྣམས་རྒྱན་དུ་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གསང་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དམ་

ཚིག་གི་ཨ་ཕ་ཕུང་གི་མེ་མི་བརྗེད་པ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཞག་རེར་རྒྱུད་  
 ཁ་སྐྱོར་ཏེ་ར་གཅིག་སོགས་མ་ཆག་པ། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཁམས་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དམ་  
 ཚིག་ །དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་སྟོམ་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་  
 བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱུར་བྱང་སེམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་བ། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ་རིགས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་  
 ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་བྱང་འཇུག་སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཡེངས་འབྱུལ་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཚེས་ཉིད་ལ་ཚེས་ཉིད་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་དུས་རྟག་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ་བ་  
དང་། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་ཉམས་  
པར་བསྐྱེད་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚོགས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་  
དོན་མི་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་གསྐྱེད་ས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་  
བཞིའི་སྒྲིབ་ལྟར་བརྟེན་ཚོན་འདི་དག་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་འབྱེར་བ་ལ། ཚུལ་འདི་དག་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཡིག་དུག་

སྒྲོབ་པའི་དཔེ་ལྟར་འབྱུར་བར་བྱད་ལ། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གང་ཟག་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནི། མྱོངས་པ་བདག་འདྲི་སྒྲུན་ཆོག་ཡིག་འབྲུར་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་  
 གཏང་མཁན་ག་ནས་འོང་ཆོ། རང་ཉིད་ཡི་གའི་ལས་སུ་ཆེ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་གྱི་གྲ་སྒྲོབ་ཏུ་མིང་བཏགས་པའི་སེར་གཟུགས་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་  
 མཁས་འཆེ་ཡང་། སྒྲགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཙམ་གྱི་གོ་གཞི་ཡང་མ་འཇགས་པ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་རྒྱུན་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་  
 ནས་སྐྱབས་འདིར་བྲིས་པ་ལགས། ད་ནི་བྱད་པར་དུ་ལྷ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དབང་གི་ཐོབ་མཆོམས་གྱི་དྲི་བ་དང་། ཞར་ལ་དབང་གསུམ་པར་སྒྲོང་བཏགས་ནས་  
 བསྒྲུན་པའི་ཞབས་འདྲན་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ལན་དུ། རང་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གོ་རྒྱལ་འགག་བསྒྲུས་སུ་འབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་

༡། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །བྱད་པར་གསང་སྟགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག །སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས། །སྒྲིང་ཐག་པ་དང་བདུད་ཀྱི་བསྟན་མཁན་མ་ཡིན་པར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ལྟན་ཞིག་ལ། །གཡོ་བྱེད་  
 མེད་པའི་གུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་དད་པས་བརྟགས་ཏེ། །སྒྲིང་ཐག་པ་རྩེད་བཀྱར་ལ་ལྟ་བུ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་  
 ནས་སྒོ་རིགས་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྲིད་ཅིང་། །སྒོད་དུ་རུང་ཞིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །ཐོག་མར་བུམ་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་སྟགས་རྒྱས་ཀྱང་  
 རུང་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །གཙོ་བོར་སྒོ་བ་མ་དེ་ཉིད་སྒོད་བརྟུང་ཕྱི་ནང་སྤྲ་རགས་ཀྱན་ལ། །ཐ་མལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུང་ཞེན་འདི་ཞི་བྱུང་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ནན་

ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་བུམ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་དོ་སྤྱད། སྟོབ་མ་དེས་ཀྱང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་སྒྲ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོད་བརྩུང་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་གདམས་དག་གི་དྲིན་ལས་སྟོ་བུར་  
 འབྱུལ་པའི་སྟོབ་བྱེད་སངས་ཏེ། བྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་དང་ནང་བརྩུང་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་གོ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱེད་  
 བས། ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་གཟོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་  
 དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བུམ་དབང་གི་དབང་དོན་ནི་དེར་འདུ་ལ། དོན་དུ་བྱི་ནང་སྟོད་བརྩུང་ཀུན་ལ་ཐ་མལ་ཅུ་འཐས་ཀྱི་ལས་སྒྲུང་དག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་



༄༅། །ཆོ། དེའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། དབང་ཚོག་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐབས་སོགས་སུ། གཟུགས་ཐ་མལ་གྱི་  
 ཞེན་རྟོག་དགག་པའི་སྤྱིར་མིག་དར་བཅིངས། སྐྱ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དགག་སྤྱིར་རོལ་མོ་སྐྱག། ཁྲི་ཐ་མལ་པ་དགག་སྤྱིར་སྟོས་དང་གུ་གུལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་འབབ་པའི་  
 རྩས་སྟོར་གྱི་དུ་བས་བདུག། །རིའི་འཛིན་རྟོག་དགག་སྤྱིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩིའི་བྱ་བས་བཀའ། དེག་བྱའི་འཛིན་རྟོག་དགག་སྤྱིར་ལུས་རྣམ་སྤྲང་ཚོས་བདུན་  
 བས། རོ་རྩའི་འདུག་སྤྲངས་སོགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། ཡིད་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྟོ་བསྟུ་རྣམས་གསལ་གདབ་ཅིང་། སྟོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོས་གྱིན་དབབ་པའི་མཐུས། སྟོ་བ་མའི་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་འདི་དར་ཅིག་འགགས་ནས། རབ་ལ་རང་བྱུང་ལྟན་

སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་འཆར། འབྲིང་དག་སྒྲུང་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་བཟོད་མེད་དུ་སྒྲེ་ཞིང་ཉམས་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་བྱི་  
 བུན་ནེ་བ་ཅམ་འབྲུང་བྱབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་ན། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྱག་དེ་ལྟ་བུས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། སྐྱེད་པ་དེ་ཏིང་ངེ་སྒྲུང་ནས་བརྟན་པར་བྱ་སྒྲིབ་དབང་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེ་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་དབང་དོན་ངེ་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་  
 ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་རྣམ་རྣམས་མགོར་བཞག་ཀྱང་རུང་མ་བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་དབང་གི་དོན་དེ་བཞིན་རྟོགས་  
 ན། དེའི་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་ངེས་ཡང་ཀུན་བརྟགས་སྟོས་བྱས་གྱི་བསྐྱེད་སྟོམ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་བཟང་ཞེན་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲིབ་

༡། །དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ངང་གི་ཤར་བས། བདག་གཞན་དབྱ་གཉིན་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞིག་  
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། དབང་དོན་འདི་བཞིན་མ་ཤེས་སྤྱིན་ཆད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་པར་བཤམས་ནས། བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཇུས་བྲི་འབྱམ་མང་པོ་  
 མགོར་བཞག་ཅིང་། བུམ་ཆུ་འབྲེར་ཐུབ་པ་ཅམ་དུ་སྦྱིན་ཡང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་ནི་སྤར་ཐ་མལ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུལ་འཛིན་གྲ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཀར་ལུས་པ་ལས་འོས་  
 མེད་ཅིང་། བུམ་དབང་ཅམ་གྱི་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན། དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་སློབ་ཡང་མི་ཞོང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྦྱིན་བྱེད་  
 ཀྱི་ས་བོན་མ་ཐེབས་པར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་འབྲས་འབྱུང་རྒྱ་ག་ལ་འོང་ཆོ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱང་ལ། སྤྱབས་ཉེས་ན་གསང་སྤྲགས་གསང་སྤྲོག་

གི་ཉེས་ལུང་དང་བཀའ་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཔོན་སློབ་སློང་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྩུལ་བཞིན་འཛེམ་པས། བུམ་དབང་གི་ལུས་སློན་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་རྩ་ཁམས་དག་ཅིང་དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་མཐུས། གསང་དབང་གི་སློང་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྩལ་ལྡེ་ལ་བཞག་ཅིང་དབང་དོན་དོ་སྤྱད་པས། དག་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་དག་ནས། གསུང་དོ་རྩེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡེ་ནས་ཡིན་རྩུལ་རྟོགས་ཆོ། སྤྲ་གྲགས་ཐ་དག་སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་ཤིང་། བཟླས་བརྗོད་སློབ་སྤྱད་དང་། རྗོར་བཟླས་འགོག་བཟླས་སོགས་གང་ལའང་རང་དབང་ཐོབ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་ཐེག་ལེ་ཞུ་བཏུལ་དབབ་བསྐྱེད་བཟླག་དབྱམ་ལ་གོམས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེར་དབང་གི་སློང་རུང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་

༄༅། །བ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་དུ་བཅུག་ལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པས། དེས་མཆོན་ནས་བདེ་  
 སྤྱག་ཚ་གྲང་འཇམ་རྩུབ་དག་འཁྱིལ་དག་འཆགས་སྤང་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་དབང་ག་སུམ་པའི་  
 དོན་ངེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། ཡིད་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་རིག་ཆེ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲིང་རུང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་ངམ། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འམ། རྟོགས་ཆེན་རྣམས་སུ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་བཞིན་ངོ་སྤྲད་པས། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རང་རིག་གཞུག་མ་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཐུབ་གང་ལ་ཆེན་པོར་ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད། ལ་བསྐྱོས་ཏེ་གཞི་ལམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འབྲས་གསུམ་མམ། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས། མདོར་ན་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་རྗེས་པ་ད་ལྟ་འི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འི་ཐོག་ཏུ་རྩིས་གྱིས་  
འདུས་པ་འི་དོན་མདོན་སུམ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟོགས་ནས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བཅོན་ས་ཟེན་  
པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཚུལ་ལྟན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པ་འི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། རྩིང་ལུགས་རྩོགས་ཆེན་རྣམས་ལས་ནི། དབང་བཞི་  
པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ལོ་ཟླ་འི་བར་དུ་བཅད་དེ་བསྐྱར་ཞིང་དབང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་  
གྱུར་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད་གྱུང་། དིང་སང་ནི་གསར་རྩིང་གི་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཞུ། གཞན་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་

५४

༡། །ཆོས་རྣམས་ལྟོ་སྤྱིར་དང་རྟེན་ཆོལ་གྱི་བྱོང་དུ་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཁ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བཅས་གྱི་ལག་ལེན་  
 སྤྲུགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་ལོབ་ན་དེས་ཆོག་པར་བརྩི་ཞིང་། སྤྱིན་གྲོལ་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་དོན་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་བྱོས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་བཞིན་  
 དུ། ལྟར་སྤྱང་དུ་སྤྱང་དང་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས་གང་བཟང་འབྲུན་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱི་སར་འགྲོ་ས་གང་རྟེན་དུ་སྤྱིན་ཏེ། བསྐྱོས་ཤ་དང་ཆང་ལ་  
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་དང་། བདག་འདྲ་བ་སྤྱུ་མའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་  
 གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དོན་ངི་བཞིན་ཤེས་པའང་མེད་རུང་། སྤྱི་བོ་མགུ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཅོས་མ་གྱི་ལའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་

ཞིང་། ཟང་ཟིང་ཡོང་སྒྲོ་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་ཁོངས་སུ་བཅངས་ནས། ཆོས་ལལ། དབང་བསྐྱར། བྲིད་འདེབས། སྒྲོམ་པ་འབོགས། རབ་གནས་དང་། གཤེན་  
 དོན་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིད་པའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་ཆེད་འཆོལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། ཐོ་བོ་དང་སྒྲོ་བས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མི་གྱེད་པའི་སྒྲོ་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་ཆེད་པ་དག་གནས་མིན་གྱིས་སྒྲོགས་སུ་བྱགས་པར་གྱེད་པས་མི་ཆོ་འདའ་ཞིང་། རང་འཁོར་འབྲེལ་ཐོགས་དང་  
 བཅས་པ་ཀུན་ཕུང་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། ལ་ལ་དག། །རང་ལ་ཡིག་དུག་འཕྲེང་བསྒྲོར་རེ་ཅོམ་བབྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲོས་ཆེན་དམ་པ་དེ་  
 དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་སྒྲུལ་ལམ་གདུང་བརྒྱད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་ཤེས་པས་ཆོག། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་



༄༅། །གཏམ་རྒྱུད་དུ་བོད་ཤ་འཛོང་ཕྱིར་རི་དྲགས་ར་མ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། བ་ལ་འོ་མ་མེད་པར་བྱེད་བུ་བཏགས་ནས་འཛོང་བའི་དཔེ་ལྟར་  
 བྱེད་མཁན་མང་པོ་དང་། ལར་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱ་བཅོམ་དང་པཎ་བྱུང་གུན་གྱིས་ནི། བྱིམ་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ལས་འབྲས་དང་། ཚངས་པའི་  
 གནས་བཞི་...བྱམས་དང་། མིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས། དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྗོན་དང་། སྟོན་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་ཚོམ་པར་མཛད་ཚུལ་མ་གཏོགས། འོ་  
 སྐོལ་བོད་ཀྱི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། རིང་སང་བོད་ཁམས་གོང་སོགས་འདི་དག་ཏུ་ནི། དགོ་བསྐྱལ་དང་འབྲོ་དོན་  
 ཡིན་ཟེར་ནས། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་ཡི་གོ་ཚོམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་དབང་སྟོན་དང་བྲོམ་དབང་སོགས་བྱེད་ཕྱིར། ར་བརྟུང་། ཏུང་འབྱུང་། འཆམ་བྱོ་སོགས་

ཅེད་སྒྲུ་དུ་མ་དང་། མི་ཆོས་དང་ཐབས་ཀའི་ཡོ་ལང་སོགས་ཐབས་དང་གཡོ་བོལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བོ་བསྐྱེད་ཏེ། དབང་ཆོས་བོང་དུ་བཅོང་ནས་འབུལ་སྒྲུ་དང་  
 ཟས་ནོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དར་ཞིང་། སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་དབང་གི་སྒྲོ་དུ་རུང་མི་རུང་དང་དབང་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སོགས་ནི་ལྟ་ཞོག ། ལྟ་མོ་དང་ཟླ་བྲོགས་  
 ཀྱི་ཅེད་མོའི་ཞོར་སྤྱིར་དབང་ཁྱུ་བར་བྱེད་པ་མང་ལ། ལ་ལ་དག་ཅུང་བཟད་དད་པ་འཇམ་ཆོས་ཉམས་ཡོད་པར་སྒྲོ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་ནད་གཏོན་སེལ་སྤྱིར་  
 རམ། སྐྱག་དང་མོ་ལུང་རྩིས་ལུང་སོགས་ཁེག་པའི་སྒྲུ་དུ་དབང་ཁྱུ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ཡང་སྒྲུ་མ་དེས་དབང་གི་བཤད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱུ་བ་པོ་  
 རྣམས་ནི་སྒྲོ་དུ་ཀྱི་སྒྲོ་ན་གསུམ་དང་དྲི་མ་དུག་གི་འབྱུངས་པས་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་གོ། དབང་རྒྱས་མགོ་ལ་བརྟགས་པ་ཅོམ་རེ་བྱེད་པ་དེ་དབང་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་མ་པ་ལས། དབང་

༄༅། །བྲལ་གྱེས་དུས་སྒྲུ་མ་དེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོ་སྤྲད་བྱུང་བས་མ་པ་ནི་ཚིག་གཅིག་གྱུང་ཉམས་སྒྲུང་ལ་མ་འཁོར་བར། ཉང་སང་དེ་ལོག་འགྲོ་བ་  
 འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་དར་མོད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་གྱིས། སལ་པ་ལ་བྲོམ་དབང་སོགས་བྱེད་པ། རྣམས་སྤྲལས་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་ཚོགས་མིན་  
 ཞིང་། རིག་གཏད་རྗེས་གནང་སོགས་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཟེར་ཡང་། རིག་གཏད་སོགས་ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བབྱུང་སྟེ་བསྐྱེན་  
 བསྐྱབ་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། དེར་མ་བཟད། དེ་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་སེམས་དང་རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་བབྱུང་བ་སོགས་གྱི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་དགོས་  
 ཚོ། བྲོམ་དང་སྐྱེ་བོ་སལ་པ་དག་ལ་དེ་འདྲའི་སྤང་སྤང་ཉམས་ལེན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཕྱག་སྟོལ་མང་པོ་

ཞིག་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱེད་མེད། ལར་དམ་པའི་ཆོས་བཅོངས་ནས་བ་བ་རྣམས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་བ་བྱེད། བློ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁོང་དུ་འབྱུང་བའི་དཔྱུལ་བར་  
 སྒྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ན། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ནན་ལྟར་ཆེས་པར་སྒྲུང་ལ། ཡང་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཅུང་དཀ་  
 པར་མཛད་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། གསར་མ་བ་རྣམས་ནི་ཆོག་བྲིག་སོགས་ལས་རིམ་མཐའ་དག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས། བདག་འདུག་སོགས་ལས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་མཛད། ཆིང་མ་བ་རྣམས་ནི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲགས་ལ་རག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་འཛབ་བསྟེན་ལ་གཙོ་བོར་  
 མཛད་པའི་ཕུག་སྒོལ་འདུག་ཅུང་། རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་ཆོད་ལ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་དགོས་པར་ཡང་གཞིར་བཅས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་ནི། སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་སྒྲོབ་

༄༅། །མའི་མོས་གུས་འཛོམ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་ཤིང་དབང་དོན་དོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བར་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚུ་ལ་ལྟན་ཞིག་ཞུགས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་དབང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཅིག་ཕུ་ལ་མ་རག་པར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མཁའ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་རས་ཡུག་མེ་སྟག་གིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་བརྟེན་གཉིས་བསྟན་པའི་མཐུས་དབང་བཞིའི་དོན་མཛོན་དུ་མཛད་ཚུ་ལ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སམ། ཉི་མཁའ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ། གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སུ་ཁ་སི་རྩེར་གྲགས་ཤིང་། རྩིང་ལུགས་སུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། གུ་རུ་ཉིད་ཡི་གོ་རྩི་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་མཁའ་འགྲོས་ཞལ་དུ་བཞེས། སྐྱའི་དབྱིབས་རྒྱུད། གསང་བའི་པར་རྩོར་

ཕུང་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། གུ་རུ་ཉིད་བོད་ཡུལ་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེགས་ཁར། བསམ་ཡས་རྟས་  
 པོའི་རིར་ལྷ་སྤྱུ་རྣམས་རྩེ་འབངས་ལྷ་ལ་ཟབ་ཆོས་པར་སྦྱོང་ཏིག་གནང་ཆོ། སྐད་ཅིག་ལ་གནས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱུལ་ནས། འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱུའི་དབང་  
 གནང་བས་སྦྱིན་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་དཔལ་ལ་ཤ་ལྷ་རི་དབང་ཕུག་ལུས་སྟོག་དང་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཞིང་མངའ་བའི་ཆོ།  
 ཕུག་སྟེ་བོར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱིན་གྱོལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁའ་འབྱོར་གྱི་ཞིང་གུ་མས་གསང་ཆབ་ཀ་ལྷ་ལ་གང་སྤྱད་ཅིང་སྟེག་མཛུབ་  
 སྦྱིང་ཁར་གཏད་པས་དབང་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱད་འཆོང་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཐུག་པ་ཐོར་གང་སྦྱིན་པས་དབང་དོན་

ཨ  
ཨྲ  
ཨྲ

༄༅། རྟོགས་པ་དང་། གཏེར་བཏོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བལ་པོ་བླ་འོ་གཙུག་འཛིན་ལ་དྲི་ཆེན་སྤྱི་བོར་བྱུག། འི་ཆུ་ཁ་རུ་སྤྱད་པས་ཟག་མེད་ལྟན་  
སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གནས་ཤིང་གོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ལྟན་པས་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དབང་གྲལ་ནས་བཏོན་ཏེ་བདུང་ཞིང་དུད་དེ་ཆུ་ནང་  
དུ་ཕུལ་བརྟེན་བྱས་པ་ལས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩིག་པ་ལ་བྱང་ཐལ་དུ་བྱོན་ཆུ་ལ་དང་། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་དམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱིས། འཆུས་པ་དར་  
བཙོན་དཔེ་གཞན་ནང་མལ་ཀ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་འདུག ལ་ཇ་ཕོར་པ་གང་དང་སྤྱེ་རྒྱལ་པ་ཞིག་གནང་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་གསུངས་པས་སྤྲུམ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་ཞུགས་ཆུ་ལ་སོགས། འདི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་གིར། དབང་གི་གཙོ་བོ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་

ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་དིང་སང་གི་སྐྱབས་སུ་ནི། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཚང་མི་ཚང་དང་།  
 སྟོབ་མ་གྲངས་ངེས་དགོས་མི་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་ནི། བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་མ་མཆིས་པ་འདི་འདྲ་དང་། དབང་དོན་དང་དེའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 དང་། དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆའི་ལོག་ལ་ལུས་ཤིང་། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གང་དགའ་གང་སྐྱིད་ལོངས་སྟོད་གང་ཆེ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་འདྲའི་  
 དུས་ན། འོ་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་གསུང་སྟེང་འདི་དག་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་བྱུག་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱུ་ལས་སྟོས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་གདའ་ལགས་ཏེ། གང་ལྟར་དགོས་དོན་  
 ལ། བུམ་དབང་ཐོབ་པས་ཕུང་ཁམས་ལྟར་སྟོན་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་བོན་ཐེབས། གསང་དབང་ཐོབ་



༡༡། །ནས་རྒྱུ་འབྱེན་འཇུག་གནས་གསུམ་སོགས་སྒྲགས་སྒྲུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་པས་ལོངས་སྒྲུ་འི་ས་བོན་ཐེབས། །ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་  
 ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤར་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུངས་པས་ཚོས་སྒྲུ་འི་ས་བོན་ཐེབས། །ཚོག་དབང་ཐོབ་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚད་  
 དེ་བྱུང་འཇུག་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུངས་པས། །དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འི་གོ་འཕང་རབ་ཚེ་འདི། །འབྲིང་བར་དོ་  
 སོགས་སྒྲུ་འབྱུང་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་པས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྩིས་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱུང་པར་དབང་  
 གསུམ་པའི་སྐབས་དོན་བྱུང་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །དེ་ཡང་འདི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་སྒྲུ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང་། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་

བྱེད་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་དྲི་བ་གནང་བའི་ཆ་  
 ལ། སྤྱིར་དབང་བཞི་གའི་རྒྱུ་ལ་སྤོང་རང་རྒྱུ་ལ་དྲོ་ཆེ་བཞིའི་དོ་བོར་བཞུགས་ཆུ་ལ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ཕྱིར། ས་ལུགས་ལམ་འབྲས་པ་རྣམས་རྒྱ་  
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་གི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་མོད་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་གཞི་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོས་སྤྱི་མ་རིག་གི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་རང་  
 ཞལ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། སྤྱི་མས་སྤྱིན་གྱོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོ་སྤྱད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར། དབང་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་  
 ཐབས་ཀྱང་། སྤྱི་གསལ་གྱི་དབང་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་ནི་འདོད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་འབའ་ཞིག་ཤས་ཆེ་བས། འདི་

༄༅། །ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་མ་སྟོངས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་སོགས་སུ་སྟོང་བ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ལ། དབང་རྩོན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཞུགས་རྣམས་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཆེག་པའི་མ། །མེ་ཉིད་ལ་ནི་བསྟོ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ན་བར་རྒྱ་ཞུགས་  
 པ། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲ་ག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་འདོད་ཆགས་དག །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆགས་ལམ་གྱི་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱུད་སྟེ་དང་གསར་རྩིང་གི་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་མོད་གྱི། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་དང་སྐལ་བ་ཅན་དག་ལ་དགོངས་  
 ཏི། གསུམ་པའི་དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ན། གང་ཞིག་ལམ་དེར་ཞུགས་འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི། དང་པོར་བླ་མ་ཡང་

ལམ་འདི་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་ཤིག་ལ་བསྟེན་ཏེ། བུམ་དབང་གིས་ལུས་སྦྱངས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་རྗེས། གསང་དབང་གི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐོབ་  
 ངེས་སུ་བྱས་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་པ་རྟགས་ཐོན་པ་དང་རང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་ཆོ། ཤེར་དབང་ཞུས་ཏེ། ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་  
 བཞི་ངོ་འཕྲོད་དེ་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ནི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་ལས་སྦྱ་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་གཉིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཐ་དད་དང་། བོད་དུ་ཡང་། ས་ཀར་གཉིས་དགག་སྦྱབ་མཛད་ཚུལ་སོགས་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རང་གི་གོ་ཚུལ་  
 ནི། སྐབས་འདིར་སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་ནས། ཆོར་བ་མཐའ་དག་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་

༄༅། ཁྲིག་ས་ན་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཤར་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དང་ན་ཚ་སོགས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་མི་འཆར། དེ་མ་ཤར་ན་ཁྲིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་  
 དུ་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་འབྱུང་བས། དབང་གསུམ་པའི་དགོས་པ་སྟོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་པའི་དོན་མ་ཤར་ན་བཞི་པ་ཡང་གལ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ན་ཅིར་སྒྲུང་ཅི་ཤར་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ཆེ་སྟོམས་འདུག་གི་བདེ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཕུ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར། སྒྲུང་བ་ཡབ་ལ་  
 སྟོང་པ་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དཔེར་ན། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིག་ས་མཐར་སོན་པས། ཞབས་ལ་ཆེར་མ་  
 ཟུག་པ་འམ། དབུ་བྲག་ཕུག་ལ་བུག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འཆར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུར་དགོས་པར་གོ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རོ་པས་དགའ་ཆེན་བརྒྱ་

གཉིས་སྤྱད་པའི་ནང་ཚན་གྱི། ཏེ་ལོ་པས་གསང་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཡང་འདིར་གསལ་མོད། དེས་ན་ཆགས་ལམ་པ་ཚུལ་ལྟར་རང་ཞིག་ཡིན་  
 ན། བྱང་སེམས་དགྱེལ་བསྒྲེག་དབྱམ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་སྒྲེས་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཙམ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཁག་ཆེ་བ་  
 འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་དུ་སྐྱེར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་ན་ཐབས་ལམ་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། མདོ་སྤྲལ་གཉིས་ཀའི་ཅུ་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་  
 ནའང་། དིང་སང་ནི་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོ་སྤྲལ་གཉིས་ཀ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཅུང་པ་མང་པོས་  
 ལྟ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབྲིན་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་ཐུར་མདུན་ཐུར་དང་། རྩོམ་ཅུ་འཐུང་སོགས་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་

༡། ཁྱོད་དུ་ལྟོད་མོ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཐོས་པས། དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་དང་སྒྲུ་མ་དང་། ཆོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོར་འཕངས་པར་མ་  
 ཟད། གསང་སྒྲགས་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་ཀྱང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱག་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །ལར་ཡང་། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་རྒྱུ་  
 ལ་འཁེལ་ན། བྱང་སེམས་འབབས་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་དྲུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སོ་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འི་རྟོག་ཆོགས་དག་པས་དཔེ་བྱང་  
 བརྒྱུད་ཅུ་དང་། གསང་རྟོག་སྒྲུབས་སུ་རྩལ་པས་གཙུག་ཏྲར་དང་། གདོས་བཅས་དག་པས་འཇའ་ལུས་སོགས། མདོར་ན་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་  
 རྩལ་དག་གསར་ཆིང་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཉི་མེ་རྒྱ་རོ་བི་རྒྱ་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་པལ་ཆེར་ཡང་དང་པོར་འདུལ་འཛིན་གྱི་པཎ་ཆེན་མཛོད་

ཅིང་། མཐར་ལམ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏྲ་ཡང་པ་ཏ་ཆེན་ལུ་བརྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད་རྗེས་མདའ་མཁན་མོ་ཕུག་རྒྱར་བཞེས་  
 ནས། ཁ་སང་མན་ཆད་དག་སྟོང་མིན། །དེ་རིང་ཚུན་ཆོད་དག་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྟིང་མའི་ཡང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་  
 པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་། སྟིགས་དུས་ཡང་མཐའི་སྐུ་བས་འདི་འདྲའི་  
 གང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པར་སྟོམ་པ་དག་ནི། བསྐྱེད་པ་གཞི་ཕྱ་མོ་དག་བརྩོན་བརྩོན་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་གཤམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ནི་གོ་ལོག་ཁོ་ན་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལས་བརྒྱའགྱུར་གྱི་ལོད་པའི་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་མ་



༄༅། །གཏོགས། མདོ་སྒྲུགས་ཐ་དད་དང་བྱང་འཇུག་གང་གི་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་སྒྲུགས་གང་དུ་ཡང་ཨུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་  
ནའང་། ལོག་འཛོལ་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་གཟུགས་ཟོལ་མ་ནི་གྲོག་ཚང་ཁ་སྤེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཆོ། ཡིད་གྱི་སྤྱུ་སྒྲོ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་  
ཐབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་། འོན་གསང་སྒྲུགས་གྱི་དབང་གསུམ་པ་འདི། ལུ་བདེ་ལྷན་སྒྲུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་  
ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲུགས་ནི་ཐབས་ཟབ་པ། ཐབས་མང་བ། ཐབས་སྒྱུར་བ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཆོ། དབང་གསུམ་པའི་བརྟེན་ཐབས་ཀྱང་རིགས་མང་  
ཞིང་། གསར་མའི་དབང་ཆོག་མང་པོར་མེ་ལོང་སི་རྒྱ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྩིང་ལུགས་ལའང་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་སྟེ། ལུ་བདེ་ལྷན་

སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གཟུངས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚྭ་ལེའམ། དེལ་བྱུང་མ། ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་  
 སེམས་དང་བདེ་སྟོང་ལ་མི་བརྟེན་པར་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ཞེལ་དང་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྤྱད་པས་གསལ་  
 སྟོང་དམ། རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཞེས་ལ་མངོན་སུམ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་དོ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གཟུགས་  
 ལེགས་མི་ལེགས་གཉིས་བཞིབས་ཏེ་བལྟར་བཅུག་ནས་གཉིས་མེད་དུ་དོ་སྤྱད། དེ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲན་མི་སྒྲན་སོ་སོར་བསྒྲག་པ་དང་། སྒྲུལ་དང་ཞུལ་གྱི་དེ་སོགས་  
 དང་། བྱ་རམ་དང་མགྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་རོ་དང་། དར་དང་རེ་ཆལ་གྱི་རིག་བྱ་སོ་སོར་ལུས་ལ་དུད་ནས་དོ་སྤྱད་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་ཡོད་མོད་ལ། བྱུང་པར་

ཨ

ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ

༡། །དབང་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་ནི། དབང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དབང་རྩུ་མི་དགོས་པ་མང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱར་ཐབས་སོགས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི། གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པ་ལྟར། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ན། དབང་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱར་ཚུལ་ཅམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དགོས་དོན་ནི་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ཅིང་རྩོགས་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་འི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཉིད་ལགས་མོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩོས་དང་། རྩོགས་ལྟན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བརྟེན་ན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ན་དེང་སང་གི་སྒྲིན་

གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི། རྗེ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ལས། རི་བྱོད་དབེན་པར་ཤེས་པ་ཡེངས་སུ་བརྩུག། སྤྱུ་རྩུ་པ་ཡི་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་  
 ཅམ། ཁི་ཤེས་བཞིན་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། རྩོམ་འཛིན་པར་རྩོམ་པ་སྟོན་པ་དངོས། ཁ་ཤེ་ཅམ་ཞིག་ཁ་བཏོན་བྱེད་ན་  
 ཡང་། བརྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་གང་གི་ཆོ་ག་དང་། མཐུན་པར་མ་གྱུར་བསྐྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆུང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཟན་ཤོས་རེ་ཅམ་མགོ་ལ་བཞག་བྱས་ནས། སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་ཤིག་ཅེས། རྟེན་འདྲ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་དུ་རྩོམ་པ་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤིག་སྟུག་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་པ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་  
 ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་འཆོལ་ཐབས་ལ་འགྲོ་དོན་དུ་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཟ་ཐབས་ལ་ཆོགས་འཁོར་དུ་མིང་འདོགས་པ་སོགས་མང་།

༡། སྒྲིག་པོ་ཐོབ་པའི་ཆུན་པས། བསྐྱེད་ཆོག་པའི་གཞན་དང་མ་ལྟན་པར། རྒྱ་ཆད་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་མཁའ་མོ། ཡི་དུག་པའི་སྒྲིག་པོ་མ་  
བཏབ་སམ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལར་ཡང་ཡི་དུག་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་  
པ་རྣམས་པའི་དངོས་རྒྱུ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་  
ལ་ཟེས་པའོ། བསྐྱེད་པའི་གྲུ་ལ་འཁུགས་པོས་ཆོས་ཆུན་ལ་བཟབས། དགོ་འདུན་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཆུན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་  
འབྱུང་། རྒྱ་ཆད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་གི་ཞབས་ཇོལ་བཞིན། ཞེས་སོགས་དང་། གསལ་སྒྲིག་པའི་ཞེས་ཆ་ལུགས་འདུལ་བའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་  
སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་

གཉིས་ཀ་མེད། །འདུལ་བྱིས་ས་འཆལ་ཞིང་དམ་ཚིག་སད་ལ་བསྐྱུར། །ནང་དུ་སྒྲིམ་སྦྱང་ཕྱི་རོལ་སྦྱང་པ་ཕྱིངས། །ཁ་དག་འཁོར་ནས་སྦྱང་ཚུལ་ཁ་བོར་སྦྱང་། །ཆོས་ལ་  
 རོ་སྒྲིག་ཚུལ་འཆོས་འགྲོ་བ་བསྐྱུ། །ལོག་འཆོའི་བས་རུམ་རང་ག་ཞན་ཕུང་ལམ་འགྲོ། །གསང་སྒྲགས་བོན་གྱེར་མདོན་རྟོགས་བྲོམ་ཤར་གྱེད། །དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་  
 ལ་རུལ་བ་ཤད་དང་། །ཅི་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བྱིས་ས་མེད་བྲོམ་དབང་གྱེད། །ག་ཞན་སྒྲིན་ལྟ་ཞོག་རང་སྟོག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ། །འདི་དུས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མི་རེ་  
 དགོན། །ཞེས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་སེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་རྫོམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་འབྱུག །མི་རུང་ལྟས་དང་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་  
 འབྱུང་། །གསེར་ཆོས་ཡིན་ཞེས་རིན་ཐང་བཅད་ནས་ཀྱུང་། །བཀའ་བཅོངས་བཀའ་འཆལ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ། །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཕྱལ་ལ་འབྱུང་བར་

༡༡། །འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་མཐའ་དག་མདོན་སྟུང་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟན་བཤགས་ནས། གཉིས་  
 ལུང་དོན་མེད་བསྟན་པ་ཁན་གྱི་ཚུལ་ཁམས་གང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་དང་པོར་བཟོད་ན་དག་ཉེས་གསོག་ཅིང་ལོག་ལྟ་དང་ཀུན་སྟོང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བཟང་ལ། གཙོ་བོར་  
 རི་རང་ཉིད་དག་སྟངས་རབ་འབྱམས་སྟུང་གྱུར་པའི་སྟོན་དུ་གོར་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་དབང་བཞི་དང་། བྱུང་པར་དབང་གསུམ་པའི་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་  
 ཚུལ་རགས་རིམ་བཟོད་ནས། ད་ནི་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དྲི་བ་གནང་བའི་ལན་གྱི་ཚུལ་བརྟུང་ཅམ་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཉིད་  
 གྱིས། བྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་སོགས་དང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་ལུས་གདོས་བཅས་སོགས་ཆགས་འཛིག་འཕོ་

འཕྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། གསང་བར་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་འཕྲུལ་དྲན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས་ནི་མ་འདས་པར་ཐག་ཚེད་  
 ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་དོན་གྱི་ཆ་ལ། སྒྲིམ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་སོ་སེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་གོ་མཚོན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆུ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་བས་སྒྲོམ་དང་། ལ་ལའི་གནས་ཁང་སོགས་དང་། ཡི་  
 དུགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣག་ཁྱག་། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོ་ཆུ་ཁོལ་མར་མཐོང་བ་སོགས། སོ་སེའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 འདི་ལ་འང་གང་ཟག་སོ་སེའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་དེ། འཛིག་རྟོན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲུང་བ་ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་



ཨ

༄༅།

རྣམས་ནི་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འཛིན། རང་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་བཅས་སུ་འཛིན། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་

པས་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། སེམས་རང་གསལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན། དབུ་མ་པས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚོ་བ་འབྱུལ་སྒྲུང་ཏུ་འཛིན། གསང་སྒྲགས་

རྒྱ་ཐུག་

པས་ནི་ཅིར་སྒྲུང་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཆིས་མོད་ཀྱི། རང་རང་གི་སྒྲུང་དོར་ནི་དེ་

དང་དེ་དག་བདེན་ནའང་། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུ་བ་པ་རྩལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཏེ། གྲི་མ་མེད་པ་སྦྱིང་པའི་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་

ཨ

ཀྱན། །སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན། །རང་ཏུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་ཏུ་ག་སོགས། །གཡོ་བ་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །བབྱང་དང་འཛིན་པའི་ཕྱང་པོ་

ལྷ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ལྷ་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །རྟུལ་  
 ཅོམ་སྐྱད་ཅིག་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། །མ་རིག་འཁོར་བ་རང་སེམས་ལ། །མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་རང་སེམས་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཁོར་བ་  
 སྟོང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་། །སྒྲགས་སུ་བསྐྱུར་དང་ཤེས་བྱེད་པ། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་རང་སེམས་ཏེ། །སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་  
 མེད། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལས་སྟོགས་གང་ཅོམ། །བརྩས་པས་དེ་དེའི་དོན་བྱེད་བཞིན། །ཐེག་པའི་རིམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །རང་རང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ནི། །ཐད་  
 ཀར་བྱུང་བ་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་ལས་ནི་མ་འདས་སོ། །ཡང་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཨ

༄༅། །ལས་འཁོར་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལས་སྤང་འདས་སུ་བཤད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་འདི་ལ། སྤྱིར་ཆོས་སྤྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་སྤང་གི་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་བསྟོད་པར། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་  
 རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་རྟོག་ཏུ་སྤང་ན་འདའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྩོགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྱེར་  
 གྱི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་ན། ཆོས་སྐུ་འམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཆོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་ལས། རྣམ་རྟོག་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསྐྱེམ། །མི་རྟོག་འདོད་པ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་

སྒྲི

ཨ

ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས། རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཆོག་གི་མཐའ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོང་པ་བསྐྱོམ་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟོང་མིན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་འོ། རྟོང་པ་མི་སྤང་རྣལ་འབྱོར་པས། རྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། རྟོང་དང་རྟོང་མིན་བཟུང་བས་ནི། རྟོག་པ་  
 ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། ལར་རྣམ་རྟོག་བཤམ་ན་སྐྱོམ་ཆེན་མིན། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་མི་  
 རྟོག་མཐའ་དག་དགག་སྐྱབ་མེད་ཅིང་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། འགྱུ་བ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 མིན་ཐེ་ཆོམ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་གམ་འགྱུ་བ་དཀར་པོ་ནི། དག་སྤང་མོས་གུས་སྤྱིང་རྩེ་སོགས། དག་བའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་རྣམས་ཡིན་

༄༅། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྱུ་བ་ནག་པོ་ནི་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་སོགས་མི་དག་བའི་  
 བསམ་པ་རྣམས་ཏེ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས། ཆོས་སྤྱི་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཡིན་མོད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་ག། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མོད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་  
 དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། བྱེད་པ་དག་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བསམ་པ་མི་དག་བ་དང་འདྲེས་ན་དག་བར་མི་རུང་ལ། བྱེད་པ་མི་  
 དག་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་སྤང་ཡང་བསམ་པ་དག་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་དགག་སྐྱབ་དག་ལ་སྤོན་ས་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་

བཞེད་པ་ཐ་དད་བྱུང་མོད་ཅིང་། སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་དེང་སང་དགོན་པར་སྤང་བ་དང་། བསམ་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ག་དགེ་བར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྤྲིག་  
 པར་འབྱུར་བའི་རིགས་ཀྱང་། དཔེར་ན་གཤེན་པོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་དགེ་བ་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་བསང་ནས་སྦྱ་སེར་གྱི་ཚོགས་ལ་འབྱེད་སྦྱོན་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྲོག་གཅོད་བྱས་པས་ཚོགས་ཚོས་འདོན་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་འདི་དེང་སང་ཀུན་ཏུ་དར་ཆོ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཤེན་པོ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཞོག །སྦྱོན་པ་པོ་དང་སྦྱོན་ཡུལ་  
 གཉིས་ཀ་སྦྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་གདའ་ཡང་། སུ་ཡང་གིས་བསམ་མཁན་མི་སྤང་བས། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བཟོད་དགའ་བར་བྱུར་མོད་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་དམ་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་སུ་རྟོགས། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་བས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་

ཨ

༄༅། །པས་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་

ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། མ་དྲོས་པའི་མདོར། ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཤེས་ཀྱང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ནི་ཆུང་མི་བ། །ཞེས་གསུངས་པས་

སྒྲིང་ཉིད་ལ་བསྐྱད་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་བསད་མི་རུང་བ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མིའི་བདེ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བའམ། ཁེ་བྲགས་

ལོ་འདོད་སོགས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསགས་པས། །སྐྱ་མ་ལྟ་

བྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་ཤེས་རབ་

སྐྱ་བྱུང་

ཏ

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཟིན་ན། སྤྲིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དགོ་བ་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱ་ཙམ་ལས། དེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་  
 ན། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའམ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ག་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་རམ་མི་  
 འགྱུར། གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་སེམས་གནས་པའམ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ནའང་། ལྷག་མཐོང་ནི་གནས་ཆ་གཅིག་ཤུར་རག་མ་ལུས་ལ། འོན་ཀྱང་ད་རེས་  
 ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་པ་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཞི་ལྷག་སོགས་མིན་པར། དེས་དོན་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ལ་འདྲེ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བས་ན། བདག་གིས་  
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་བྲིད་སོགས་ཞུ་སྟོང་བའི་བྲུལ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལམ་འདི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤུག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཞིན་ལན་



༄༅།

།འབུལ་རྩིས་ལགས་ཆོ། དེས་ན་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། སྤྱི་བྱུང་དུ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་ཅམ་ནི་ཐེག་པ་

གོང་འོག་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་ནི་ཞི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གི་བསྟན་ཞིང་། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་

ནི། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོར། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་

དང་། བྱེད་ལས་ནི་དབང་ལྟར་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་

དོ། །ཅེས་པས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡིན་མོད་ལ། དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེད་ལ་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་

རབ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་  
ནི་ལྷག་མཐོང་དོ། །གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་འཛིག་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་དིང་སང་གྲགས་མོད། མདོར་ན་ཐུན་མོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་  
ལ་ཡང་ཞེན་ཏུ་བརྟན་པར་ཡོད་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷག་སྟོང་གྱི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཞི་གནས་བསྒྲོམས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་མདོན་ཞེས་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་། གྱི་བ་ལ་ཞེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུ་གྱི་གྱི་ལ་དང་དཔྱལ་བར་སྒྱེ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། འཛིག་རྟོན་པ་དག་སྟོང་ཉིད་

456

|    |   |
|----|---|
| ཨ  | ༄༅། །བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་མི་རུས། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཡང་རབ་རྟུ་ལྔ་། །ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱོམས་བཞིན། །ཞེས་པས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་སམ་མཆོག་གི་ཞི་གནས་ཉིང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི། །ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས་དཔག་མེད་ཡོད་ནའང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་བློན་ན་དོན་མེད་པས། །ལྷག་མཐོང་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཨྲུ་ཅི་དེ་ལས། །བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་རྟུ་ |
| ཨྲ |   |

ནི། ཁྱོན་མོངས་ཚང་ཚིང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བདག་ལྟའི་ཕ་བ་བརྟན་པོ་མ་སྤངས་པས། །ཆར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་མོས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་། གསར་མའི་མཁས་པ་མང་པོས། །རྗེ་མའི་ཚྭ་གས་ཆེན་ནི་རྩ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་ཞེས་པའི་བཀའ་བཀྲོན་མང་པོ་མཛད་ནའང་། རྗེ་གས་  
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ནི། སྤོན་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་གྱི་སྐུ་གཉེར་བ་མུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཤང་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ཞུས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་  
 བསྒྲོམས་པས། ཟས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཏིན་ཞག་མང་པོར་ཞི་གནས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་བཟང་པོར་རྒྱུ་མ་ཡོད་པའི་ཆོ། དེ་ཆེན་གྱི་མ་  
 ལ་དང་མངལ་ནས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། བེ་མའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གྱི་བསྒྲོམ་དེ་འདྲས་ནི་བསྐྱེད་པར་གཉེད་མི་སང་པའི་ལྟའི་རིགས་སུ་སྒྲེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་

༄༅། རྒྱུར་མི་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་བན་བག་ཆགས་སང་དེ་པར་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཞུས་ནས་བསྐྱོམས་པས། འངར་  
 ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད་ཕྱིར། དེས་ན་ཞི་གནས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་གཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོམ་མཆོན་ལྡན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱད་པར་གནས་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པ་དག་ནི་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་སར་འགྱུར་ཚུལ་དག་ཀྱང་གསར་རྟོག་གི་བྲིད་གཞུང་མཐའ་དག་  
 དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་ཡང་ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སམ། བཞུགས་ཚུལ་ལམ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་དུ་  
 ཡོད་ཆོ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་ལྷག་ཐ་དད་མི་དགྱེ་བར་གདོད་མའི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། ཞི་ལྷག་ཙམ་དུ་

མ་ཟད་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐ་དག་རིག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་མེད་  
 གྱུར་། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་ཐ་རྣམས་བྲིད་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཉིད་ལའང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ །མ་དག་པ་  
 ཞིང་བྱ་རྟེན་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་སྟོང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་ཐབས་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་  
 ལའང་། བསྐྱེམས་པ། སྟོང་པ། བྲིམ་སྟོང་སྟེལ་མ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱིད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་དཔེར་ན་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་ཆོ་  
 དང་པོར་ཀ་ཁ་སོགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྟོབ་པའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད་གྱུར་། གཙོ་བོར་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་སྟོམ་ཆད་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་

4.

21

༡། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་  
པ། སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེས། གསང་སྤྲུགས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལམ་པ་  
ཡིན། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་པར། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོས་བྱས་ཡིན། །གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་མཆན་མེད་དངོས་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་པ་ལ་ལ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཀག་ནས་འཇུར་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་གདའ་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་  
པའི་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་རང་བབས་སུ་འཛོག་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཏིམྱི་པས། འདས་ལ་མི་མཉོ་མ་འོངས་མི་བསམ་

4

बे.पाठ्या

ཞིང་། འདྲ་ལྟར་བ་ལ་མི་སེམས་སྒོས་མི་བསྒོམ། རྟོག་པས་མི་དབྱུང་སེམས་ནི་རྣམ་པར་སྒོམ། ཅེས་དང་། ཞལ་མ་རིས་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་མི་གཟུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིངས་  
 བར་། མ་བཅོས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཞོག ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། བཅས་བཅོད་མ་བྱེད་ལྟག་པར་ཞོག འཁྱུ་ཉུལ་མ་མང་རང་སར་  
 ཞོག ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དམིགས་མེད་ཞོག ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་དགོན་པའི་ངོ་སྟོན་བདུན་པར། སྒོ་རྟོག་པ་ལ་སྒྱུན་དུ་མི་ལྟ་བུ་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབ་  
 པར། སེམས་རང་ལྷགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱུད་སོ་རྒྱུགས་དང་། སྒྲོམ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩིང་མའི་ཕྱག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་ཀ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་ལུན་སེལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



༄༅། །ལས། །ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བྱ། །ངག་ནི་མ་བཅོས་སྒྲུབ་བཅད་དང་། །ཡིད་ནི་མ་བཅོས་བྱ་བྱེད་བྱལ། །སྒྲོས་བྱལ་ངང་ལ་ལྟན་ནེར་  
བཞག། །མ་བཅོས་ངང་ལས་མ་ཡེངས་སེམས། །འཛིན་མེད་སྒྲོ་བྱལ་ངང་དུ་བཞག། །བབྱང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ན། །འཕྲོ་མཁན་ཁོ་རའི་ངོ་བོར་ལྟ། །མ་རྟེན་  
སྒྲར་བཞིན་སྒྲོད་ལ་བཞག། །སྒྲ་ཕྱིའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཀུན། །རང་སར་ཞི་སྟེ་ལྟན་ནེར་གནས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ཉིད་དུ། །སྒྲོད་དེ་ཤིག་གེར་གནས་པ་  
བྱུང་། །དེ་ནི་ཞི་གནས་གཏན་ལ་ཐེབས། །ལྟག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་ལ་  
བརྩོན་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་ལས། །གཡོ་བའི་ཉམས། །གོམས་པའི་ཉམས། །བརྟན་པའི་ཉམས། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་། །འདི་

རྣམས་ལ་བྲིད་གཞུང་ལ་ལར་ནི། གནས་པ་དང་པོ་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཆུ་བོ་དལ་འབབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཆུ་མཚོ་མི་གཡོ་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་དུ་  
 སྒྲུབ་ནས་བསྟན་མོད་ལ། འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་རྟགས་སུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་སོགས་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་ད་ཆུལ་  
 བྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལམ་ལོག་པར་གོ་ལ་ཉེན་བྱུང་བས་ན། སྒྲུམ་ཉམས་སྒྲོང་ཅན་བསྟེན་ལ་གོ་ལ་སར་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་བྱེད་ཅན་དང་། ཚོར་བ་འགགས་པའི་མུན་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་  
 བྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མ་བཅོས་སོར་འཇིག་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གནས་ཆ་ཅམ་རྟེན་ཀྱང་རིག་པའི་དྲངས་

༄༅། །ཆ་མ་ཐོན་པར་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིང་ལྷགས་སུ་འབྱམས་པ་དེ་ནི་བོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་གོལ་སར་འཆོར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱིས། རིག་པའི་རང་རྩལ་མ་སྟོངས་པར། །གནས་པ་ངར་མེད་སྟེང་པོ་བ། །བོགས་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འབྱུང་བས། །རིགས་པ་གསལ་ངར་ཐོན་པ་གཅིས། །སྟོམ་མཁན་མང་སྟེ་སྟོམ་ཤེས་ཅུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །གནད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟམ་མཆོན་པའདུག་ནས། །ལྷག་མཐོང་དངོས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། །ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱོད་བསམ་བརྟུན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གསུངས་ལ། །ཡང་། །བརྟུན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་ནི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འགག་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་འདྲ་

ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གསལ། ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་ལྟོན་གྱི་གྲུབ་པ་ལག་མོད་ཅིང་། ལར་སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཡང་། རོས་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་མང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་རོ་པ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་ཉི་ལྟེ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཐབས་གཙོར་  
 མཛད་དེ། བདེ་སྟོང་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཐབས་ལམ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་མར་པ་མི་ལ་རས་  
 རྒྱང་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་། མི་ཉི་པ་དང་དེའི་སྒྲུ་མ་རི་བྲོད་དབང་ཕྱག་། དེའི་སྒྲུ་མ་ས་ར་རྟ་དང་བཅས་པས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་རིག་  
 སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུག་། ལ་མ་ན་སི་ཀ་ར་ཉི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་བ། མ་བཅོས་སོར་འཛིན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་མར་

༄༅།

མི་ནས་བརྒྱད་དེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་བྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་ལ། བཞེད་སྒྲེལ་འདི་ཉིད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྐྱིས་སུ་  
 ཡང་། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་དང་། རིག་སྟོང་ངམ། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་བོད་འདིར་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་དབང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 ཞེས། ཉམས་ལེན་ཀྱང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུས་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཚང་པ་སོགས་ནི་ཐོལ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀོ་བྲག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་རང་ངོ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་

མཐུན་བྱ་སྟོན་སོགས་ནི་བདེར་གཤེགས་སྟེང་པོ་ལ་བཞེད་ནས། གཞིའི་བཤད་པ་གཙུག་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྩོམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་  
 མཚན་དཔེ་སོགས་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་ནས་འབྲས་བུའི་བཤད་པ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་དང་། བོ་དོང་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཤིག་ལ་བཞེད་དེ་དབྱུ་  
 མ་ལྟར་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་དང་། དག་ལྟན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཞང་ཆལ་པས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བཞེད་པ་དང་། འབྲི་བྱུང་པས་ནི་རང་རིག་ཉལ་གཅིག་ལ་བཞེད་པ་སོགས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་བྱུང་ཆེར་མེད་རུང་། རྣམ་པ་ལྟར་གཙུག་པོར་འདོན་ཚུལ་མཐའ་  
 ཡས་མོད་ཀྱི། གླིང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དབྱིངས་

|      |  |                         |
|------|--|-------------------------|
| ཨ    | <p>༄༅། །སྤྱ་རང་ཤར་སོ་མ་སྤྱང་རིག་རྩེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་བཞེད་དེ། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་པས་མཛོད་པའི་ཕྱག་</p>  | 469                     |
| ཞེས་ | <p>ཆེན་ངོ་སྤྱོད་ལས། གསལ་རིག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་མར་སྤྱང་བས། སྤྱང་རིག་</p> <p>སྤྱོད་གསུམ་བུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་</p> <p>ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད་ལ། སྤྱིང་མའི་ཕྱག་ཆེན་དག་གི་བཞེད་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུ་</p> <p>རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཞལ་གདམས་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་</p> | Sung-rab Gyun-pel Khang |

པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། མཐར་གྲོལ་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཕྱིར་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས། སེམས་དེ་ཉིད་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་གདམས་ངག་གི་ཟིན་ཏེ། རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ། རང་མདངས་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ། རོལ་རྩལ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། དེ་གསུམ་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། འགག་མེད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱལ་སྐྱ་ཚོགས་ཤར་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རོལ་



༡། །པ་ལས་མ་འདས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་སྐྱང་བ་སྟེ་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །ཅེས་སོགས་  
 དང་། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གྲུ་བྱ་སྟེ། འགག་མེད་དྲན་སྐྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐབས། དེའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་གྲོང་ཡང་མཐའ་བྲལ་ལས། ཞི་གནས་  
 ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་རང་སར་ཞི། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཞི་གནས་ཏེ། །ལྷག་མཐོང་སྐྱང་སྟོང་སེམས་སུ་རྟོགས། །མཉམ་བཞག་སེམས་ལ་  
 ལས་མི་བཀོལ། །རང་བབས་ལྷག་པར་འཛོག་པའོ། །རྗེས་ཤེས་སྤྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། སེམས་རྩལ་མ་འགག་སྐྱང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་ཤེས་པ་

སྟོང་པ་འོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འཛིན་མེད་སྟོང་བ་སྟོམ་པ་འོ། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟོང་པ་ལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་འོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེན་པ་  
 ཡིངས་ཀྱི་བོར། །འབྲུལ་པ་འི་སྒྲུང་བ་ཞིགས་ཀྱི་བཞིག་ །བག་ཆགས་འཛིན་ཞེན་བུན་གྱི་ཐོང་། །འཁོད་པ་རང་སོར་སྟོང་གི་སྟོང་། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་ལྟན་གྱི་ཞོག་ །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མེས་པོ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིས། །སོགས་དང་། སུམ་རུ་རྩ་བ་དུན་བྱང་རྩ་བ་ཆོས། །ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་པར་ཕྱིན་དུག་ །སྒྲི་  
 གསུམ་སྒྲི་ལྷ་ཡེ་ཞེས་ལྷ། །དེ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི། །གཞི་རྩ་ཆོད་ན་དེ་ལ་འདུས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས། རིག་  
 འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་མ་གྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཁ་ཆོས་ཆེན་གྱི་

ཨ

ཞིབ་ཏུ་

ཨ

༄༅། །ལྷ་སྒྲོམ་ལ་འབྱམས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་ཡིད་བྱེད་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་ལ་ཞེན་མཁན་མང་བས། དེས་ན་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་མཚན་ལྷན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། རིམ་གྱིས་པ། ཅིག་ཆར་བ། ཐོད་རྒྱལ་བ་སོགས་གང་དང་གང་དེའི་རིགས་དང་བསྐྱུན་པའི་བྲིད་ཐབས་གྱིས། དང་པོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ནན་ཆགས་རྟགས་ཐོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འང་བྲིད་ཚུལ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ཐ་དད་ཀྱི། སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་གང་ལྟར་བྱེད་རུང་། དགོས་དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། འོལ་ཆོད་དང་། གོ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ཐོས་དང་། དཔེ་ལ་ལྟས་པའི་ཆོག་དྲེད་སོགས་མ་ཡིན་པར། རང་ཉམས་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཆོལ་བྱ་ཞིང་བརྟུང་ཤིང་།

བཅད་ནས། སྐབས་ལ་ནམ་བབས་ཆེ་འོ་སྟོང་གནད་བསྐྱར་དུ་གདབ་པ་མ་གཏོགས། དུས་མིན་སྐབས་མིན་དུ་གདམས་ངག་གི་ཟབ་ཆོག་ཆོལ་པར་བཤད་ན། སྟོབ་མ་  
 སྟོང་མེད་ཁ་འབྱེར་མཁན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། གནད་མཆོམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས། སྐབས་འདིར་ཉིད་ཀྱིས་དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དཔེ་རིག་ལུང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། ཤེས་པའི་སྟོན་སེལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཤིབ་རྒྱས་སུ་རྩལ་  
 བའི་ཆ་ལ། སྟོར་བསྐྱར་བཅོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འདི་ཉིད། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱར་ལ་ཕབ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་  
 ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་མདོ་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུར་བསྐྱར་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་

ཨ

ཞུགས་

ཨ

༡། །གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཕར་སྤོན་དུག་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། ལུང་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་  
 བྱམས་ཆོས་སོགས་ཤས་ཆེར་དྲངས་པར་མཛད་སྤྱིར། མདོར་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་དང་སྒྲོ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དོན་དངོས་ནི། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གཤམ་པ་མདོན་སྤྱད་སོགས་བསྟན་བཅོས་དང་ཞུས་ལན་གཞན་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ལགས་ཤིང་། ལར་ཡང་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་མོ་ཞེས་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་མོད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ནི་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཆོ། དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་སྒྲོམ་  
 ཚུལ་ནི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡོད་པར་གྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་བཟང་ཤོས་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་

རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒོ་མ་པའི་སྐབས་སུ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་  
 ཅིང་། མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཁོ་ནས་གཞིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པར་སྒྲོམ་  
 བསྐྱེད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྒྲོམ་པའི་ཚེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་ཆེད་དུ་སྤྲངས་པའི་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། རྗེས་  
 ཞེས་དང་རྗེས་སྤྲང་ཀུན་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྤྲངས་སམ། མོས་སྒྲོམ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲང་མོད། ལྷག་ཆེན་དུ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ལམ། འཆར་ཚུལ་གང་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་བཟོ་མེད་ལྷག་པར་རང་རིག་ཡེ་ཞེས་སུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་མ་གཏོགས་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་འཚོལ་གྱི་དུས་ན་

༄༅།

ཡང་མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་སྒྲོས་བརྟགས་དང་ཡིད་བྱེད་བསམ་མཐོ་ཁོ་ནས་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པ་ཁང་སྟོང་གི་  
 ཀློན་མ་ལྟ་བུའམ། མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལ་གཤེས་སུ་བྱེད་མེད་ཀྱི། སྤྱག་ཆེན་པས་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་རང་གི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མཆན་དུ་  
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟུར་ལ་བཅད་པས། འཆོལ་མཁན་གྱི་རིག་པ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་  
 ཅིང་། འཆོལ་བྱ་འཆོལ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་རང་ངོ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟེ། དེས་ན་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། སྒྲོས་གཞིག་ཅིང་  
 གཏན་ཆོགས་དང་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། བྱུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཁུ་ཤིང་ཇི་

བཞིན་སྟེང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་སྟོ་ཡི་བཙུག་མ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཁོ་ནས་ནི་  
 སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཏི་ལོ་པས། སྟོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདས་དོན་མི་རྟོགས། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་སངས་མི་རྒྱ། སྟོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་  
 དེ་རྟོགས་འདོད་ན། རང་སེམས་རྩ་བ་ཆོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པས་ན། རྒྱུ་ཉི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྟོམ་རྣམས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདི་དང་ཅུང་  
 ཟད་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ལུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་དང་། ཉན་རང་སོགས་དངོས་  
 པོར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་ན་དངོས་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་བར་འགྱུར་ཚུལ། རེ་སྐམ་པོ་



༡༡། །པས་དཔེ་རིགས་ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་འོད་སྤྲུང་། གང་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་  
 སྤྲི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷུགས་ལས་སྟོན་པ་སྟེ། །དངོས་མེད་  
 འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟོན། །ཞེས་སོགས་ལུང་མང་མོད་ཅིང་། སྟོང་འཛིན་དེས་ལུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་འདས་ཡིན་པ་ལ། འདི་  
 སྟོན་བྱས་སུ་གྱུར་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཁར། སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སའི་སྟོང་པོ་  
 འཁོར་ལོ་བརྟུ་པའི་མདོར། ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྟེ། །དེ་ནི་རང་ལུང་

གཞན་ཡང་རྒྱ་ག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་འདིར་མཁས་སྒྲོམ་ལ་ལས། ཕུག་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་དང་། བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོར་བྲལ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ་རྩ་ཤར་གི་བྱུང་མཐའ་དང་མཐུན་ནོ་སྒྲུམ་པ་མཛད་མོད་ཀྱང་། རྩ་ཤར་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གང་ཡང་མི་འདོད་པར། དྲན་པ་  
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ། ཅེས། གསལ་ཆ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིད་ཕུག་པོ་ལྟ་བུའི་གཉི་ཕུག་ལ་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་དང་ཕུག་ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནམ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཏུ། དྲན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་  
 དང་། ཕུག་ཆེན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཅེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་

༡། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པ་དེ་ཡང་། མཉམ་བཞག་གི་རང་ངོ་ལ་དག་སྒྲིག་དང་བཟང་ངན་སོགས་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཉམ་དུ་འད་དག་སྒྲིག་མེད་ཅེས་སྒྲུ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩོ་བོ་རྩོས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ །ལམ་ཐབས་ཤེས་སམ་ཆོགས་གཉིས་  
 བྱང་འཇུག་ །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ལགས། གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་པོ་པས། བར་སྒྲིན་ཐེག་པ་བས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་ལུང་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། མོས་པས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་པའི་སྒྲོམ་ལུགས་ཡིན། དེ་རང་ཡང་

བསྐྱེད་པ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་འདུག་པས། དེས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས། དངོས་འཛིན་ལ་གཞི་དཔ་བསྐྱེད་པ་བས། སྐྱེ་བ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་  
 རུས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་། གཞན་དག་མི་རྟོག་པ་དུམ་ཞིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས། རྗེས་མི་ལམ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བླ་  
 མ་མི་ལའི་ལུགས་ལ། དུག་ལྟ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེད་ནས། གོམས་ཅན་མཉམ་རྗེས་དང་མཐུན་མཆོམས་མེད་པར་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཞེད་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སྐྱེད་སུ་བསྐྱེད་པར་གདའ་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོང་ཉིད་མཆོན་  
 མེད་གྱི་སྐྱེ་བ་པས་ངན་འགྱོར་སྤྱོད་ནས། མཆོན་བཅས་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཐེ་ཆོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་

༄༅། ཁི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་གྲང་བ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་གྲང་བ། ཞེས་རབ་ཅེས་གྲང་བ། བཙུན་མོའི་བྱ་ག་དང་། མཁའ་དབྱིངས་དང་། ཚེས་འབྱུང་དང་། ཨོ་ཨོ་སོགས་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་མཚོན་ཕྱིར། སྤྱི་ཐོག་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བསྒྲུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ལ། དཔེར་ན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞིའམ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དེའི་གྲོང་ལས་ཤར་ཞིང་། མཐར་ཡང་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་

འདས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཀྱུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཡངས་པའི་གློང་། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན། སྐྱ་ཆོག་མ་ཆོའི་ལྷུ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྲོད། ཁྱབ་པ་མེད་ལས་མཛོན་སུམ་དུ། སྤྲོད་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྲུབ། ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དོན་ལ་  
 གཅིག སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དོན་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འབྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཕྱིར། སྤྲོད་  
 གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་འཆང་མ་རིག་པར། སྤྲོད་པ་ཕྱུང་ཆད་དམ། ཉི་ཆོ་བའི་སྤྲོད་པ་སོགས་འཛིན་སྤྲོད་པ་ལོག་པས་ངན་འགྲོར་སྤྲོགས་པ་མ་གཏོགས། ཡང་དག་པའི་  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ནི། ངན་འགྲོར་འགྲོ་མཁན་དང་། འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་ས་སོགས་མ་གྲུབ་ལ། ཁྱུང་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འདིར། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་

༄༅།

ཁའི་གནས་ལུགས་སམ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་  
 གནས་པ་ལ། ལམ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷག་དང་། སྒྲེ་རྩོགས་དང་། ཐབས་ཤེས་དང་། ཆོགས་གཉིས་སོགས་ཟབ་ཅིང་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་དུ་མས་སྒྲོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་  
 མ་སྒྱུངས་པས། འབྲས་བུ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ནས་མ་བཅོལ། རང་ལས་རང་བུར་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་རང་  
 དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལགས་ཤིང་། མཆོན་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ངན་འགྱོའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱེད་མི་བྱེད་ནི་གང་ཟག་ལ་རག་  
 པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། ཐུན་མོང་ཐེག་པར་བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱང་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟེན་ན་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་དབྱེར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གདམས་པའི་གནད་གང་ཡིན་ན།  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ། བསྐྱེད་རྒྱུའི་སེམས་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་  
 ན་མཚན་བཅས་སམ་དམིགས་བཅས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱུང་གི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་



༄༅། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་མེད། །མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་མཆོན་དུ་འདོད་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་  
ཞིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཀུན་དུ་རྟོག་པས་བསྒྲུབ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རབ་དུ་ཤེས། །བྱེད་པ་གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ལས་འདས། །མིང་དུ་  
འཛིན་པ་སྟོང་པར་རབ་དུ་སྟོན། །གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་ཤེས་གྱུར་  
པ། །དེ་ནི་རྣམ་དག་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དེའི་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །གང་བསྟོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བྲམ་མས་ཇི་ལྟར་ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན། །སྟོང་

मङ्गलम्

བཅུད་ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་ཡེ་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏགས་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔེར་ན། སོལ་བ་ལ་དུང་དུ་སྒྲོམ་གྱང་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་། དམིགས་པ་སོགས་གྱང་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ་དག་གྱང་ཨ་འཐས་མངོན་ཞེན་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་དུ་བསྒྲོམས་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་གོལ་ས་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲོད་མཚན་ལས་འདས་པ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་

५४५

ཨ

༄༅།

ཁོ། གཤམ་སྒྲོན་དང་གོལ་སའི་གཞི་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
 པའི་སེམས་ཉིད་ལས། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། ལྷ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་དང་སྒྲགས་ནི་ཡང་དག་  
 གནས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །དདུལ་ཇོ་དདུལ་དུ་མ་བཞུས་བར། །བདུལ་དང་བཟོ་རུ་མི་ཉན་པས། །གསེར་དདུལ་བཞུ་བདུལ་བྱེད་པ་བཞིན། །དབང་  
 གིས་སྒྲིན་བྱས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་ལ། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་  
 ཡུལ་ལྷ་འོ། །རྫོ་རྫོའི་སྒྲེ་མཆེད་ཕྱི་ནང་རྣམས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ །ཆོས་སྐུ་གཅིག་གི་ངང་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་

ཕྱིར། ཁྱིམ་ཁམས་སྤྱུལ་པས་ནམ་མཁའ་བྱུང་། མཐའ་ཡས་སྤྱུ་རུ་སྟོན་པར་མཛད། མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་སྟེ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རྫོགས། ལྷ་ཉིད་  
 སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྷ། ཤེས་དང་འོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་བཞིན། ལྷ་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཤེས་སོགས་  
 དང་། དཔེར་ན་བ་བཞིན་འོ་མ་ནི། ལྷས་ཀྱིས་བྱུང་གྱི་རྒྱུ་མཛུགས་ས། འཐེན་ཡང་འོ་མ་མི་འབྱུང་ལ། རུ་མར་འཐེན་པས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རང་རིག་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། རྫོང་རྫོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ། ཐབས་དང་མན་ངག་གནད་ཤེས་ན། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་རྫོགས་དཔག་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་  
 འབྱུང་། ཆོ་གཅིག་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཤེས་གསུངས་ཕྱིར། སྤྱུ་གསུམ་རྫོང་རྫོང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། ལམ་སྟོན་གྱི་ལ་

༄༅།

།ཟབ་མེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། གསང་སྐུ་གསུང་ཐོག་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་གནད་ལགས་ཆོ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོབ་ན་དཀའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཐོག་མར་སྐྱ་བྱ་ཕྱའི་སྐུ་གསུང་གིས་སྟོང་པར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དཔྱད་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མཐའ་དག་དངོས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བྱ་ཕྱའི་སྐུ་གསུང་དོན་དུ་འདོད་མཁན་མང་བར་མཆིས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་

སྒྲོན་འདིར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་དེ་དྲན་དགོས་པའི་རྒྱ་གར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་པར་སྒྲོན་ཞེས་  
 གྲུང་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དེའི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་དགོས་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཀའི་རང་མདངས་གསལ་ཆ་འགག་མེད་ཀྱི་རོལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་དུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ཞིང་ཤར་ལ། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་སྐྱོ་འཕུལ་དེ་དག་གྲུང་ཨ་འཐས་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྱུབ་པར། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་  
 ཆེན་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འབྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། གར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་གྲུང་། རྣམ་པ་  
 གསལ་བས་ཆད་མཐར་མ་ལྟུང་། རྣམ་དག་དྲན་པས་ཏྲག་མཐར་མ་ལྟུང་། ད་རྒྱལ་བཏན་པས་རེས་འཛོག་དུམ་ཆད་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པར། སྒྲོ་གསུམ་དྲི་རྩེ་གསུམ་ལས་

ཨ

༄༅། །མི་འདའ་བར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གསར་ཆིང་གི་རྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཕལ་མོ་ཆེར་འབྱུང་ནའང་། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དུ་མཛད་མཁན་གྱང་  
 དགོན་པ་དང་། ཡང་། ལ་ལའི་བཞེད་གྱིས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཤིང་མཐར་ཚུགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྷོངས་སྤྱིར་ལ་དགོངས་པ་  
 ཉི། ལྷུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་སོགས་གྱི་སྟོལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། བསྐྱེད་ཚུགས་བྱང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱ་རོ་ཡབ་སྐས་གྱི་བཞེད་སྟོལ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བཞེད་སྟོལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་མོད་གྱང་། དམ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་། གནས་སྐབས་གཤུལ་བྱའི་མོས་སྦྱོར་དང་  
 དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལ་དགོངས་པ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཚུགས་བྱང་

ལྷུ་

ཨ

འཇུག་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དང་པོའི་གཞི་ཡང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་། མཐར་མཛོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལས་ཤར། མཐར་ཡང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཤར་ཐིམ་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་བྱང་འཇུག་  
 སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་གདའ་ནའང་། དིང་སང་ནི། བསྐྱེད་ཚྭ་གསལ་ཡ་བྲལ་རེས་འཛོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་དང་། ཡང་། བསྐྱེད་  
 ཚྭ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་རང་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་ན་དང་། ད་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་བྱེད་  
 མཁན་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་སྐབས་ཚོ་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཕྱིར་རམ། ནད་གདོན་སོགས་ཞི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཚོགས་ཕན་གཞིར་སྤྲོ་བུ་འགྱུར་ཕྱིར་



༄༅། །ལ་བསམས་ནས། ལྷ་སྒྲགས་ལ་བརྩོན་སྒོ་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་འཛིང་། བརྩོན་རྟགས་  
 གསུམ་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་ལྷ་སྒྲགས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི། ཡི་དྲགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་བཞིན་འབྱུང་ཉེན་དུ་  
 གཏེར་བས། དེས་ན་ཆོས་གང་དང་གང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱང་། གཞུང་དང་སྤྱེམ་པའི་མན་ངག་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་གོ་ལགས། ཞེས་འཕྲོས་  
 རོན་དུ་གསོལ་བའོ། །ཡང་ཉིད་གྱིས། བྲིད་ཡིག་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ན་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་འགྲེལ་  
 ལས། གསང་སྒྲགས་རྙིང་ལུགས་ལྟར། སྙིང་གའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་སོགས་ལ་བརྩོན་ནས་སེམས་སྙིང་གར་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་རིམ་ལྷོ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་

མཛད་པའི་སྐྱབས་དོན་ལ། སྦྱིར་ཡང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ན། འདི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་  
 ལ་ནི་སྦྱེ་འགག་བྱུང་གནས་འགྲོ་འོངས་ལ་སོགས་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་ཞིང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་  
 པས། གནས་ས་གནས་མཁན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། འདས་པའི་སེམས་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྦྱེས་  
 པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཡོད་མེད། རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཐུང་ཆད་མ་ཡིན་པར། གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འགག་པ་

༡། །མེད་པའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་དུ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་ས་ནི། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་  
 གཞིའི་སྒྲོང་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུང་རང་ངོ་མ་རིག་པར་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་པའི་ལས་སྒྲུང་གི་བསྐྱོད་པའི་མཐུས་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 བར་དུ་གནས་ས་ཡང་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་བྱུང་། མཐར་འགྲོ་ས་ཡང་འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེལ་ཐག་ལྟ་བུ་སྒྲུང་དབུགས་ཀྱི་  
 འབྱུང་བ་ཆད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་གང་རུང་ནས་སོ་སོའི་ལས་བབས་ངན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཐོན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་གར་སྐྱེའི་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བ་

སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་བཤེས་པའི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་དེ། གྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལེ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་འཁོར་མོ་རུ། །ཐོ་ཚུའི་འབྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་གྱི་བྱང་ས་ཐོག་མའི་གཞི། །སེམས་གྱི་གནས་ས་ལུས་གྱི་  
 ཏེན། །སེམས་གྱི་འགྲོ་ས་ཏྲོག་དཔྱེད་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སྟེ། དང་དོན་ཀྱི་རྩོམ་ལྟར་གྱི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་  
 བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཆི་འབྱུང་འཇུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཅད་པ་མེད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་གང་ལས་ཀྱང་  
 མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་བརྟུན་ཅོམ་བརྟགས་པ་ཅོམ་ལས། ལེ་འཐས་བཤེས་གྲུབ་དུ་བྱུང་།

498

༡། །པ་ནི། གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། ཡོད་མེད་དང་བདེན་བརྟན་ཀུན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྐྱང་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ལ། བདེན་མི་བདེན་དུ་  
 འཛིན་བྱེད་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྤྱིང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་། བང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་སྟེ། །ཡིན་ཚུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ། རྣང་དོན་ལས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི། སེམས་སྤྱིང་ལ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་  
 རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅུ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་

ལྷན་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་

སྐབས་དོན་ཡིན་ཆོ། དེ་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལྔ་ལས་གྲེས་པ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་དང་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་  
སོགས་རྒྱ་དྲུག་སྟེ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཕྱིར། འདིར་གཞན་བརྗོད་དགོས་པར་  
མ་གྱུར་ལ། ལྷིང་གའི་དྲངས་མ་ལྔ་འདུས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནི། གསར་རྩིང་གཉིས་ཀའི་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲས་བཤད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷིང་ག་དྲན་པ་རྣམ་  
བཞོན་ཀྱི་རྩ་... རོ་ཁྱོ་འབྲེལ་ཆེན་དུ། རྩ་འདབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་འཁྱག་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་པོ་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པེར། རང་ལུ་ཀུ་འཁྱེས་པ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཡིན་  
པར་གསུངས་སོ།། འདབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ལ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་ན། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་པ་རྩྱི་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྲས་པའི་

སྐྱོད་གསར་རྩེ་གོ་ལ་

ཨ

༄༅། །ཙཱ་མདུད། །ཧྲཱི། །ཨྱ། །ཧྲོ། །ཁི་དང་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །དེའི་དབུས་ན་ཡང་རྩའི་དྲངས་མ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། །དབུས་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས། །མདུན་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟེན་གྱིས། །གཡས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཡོད་པས་དག་

པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་འཆར་གཞིའི་རྟེན་གྱིས། །གཡོན་དུ་དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་པའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་ལས་ཉོན་ལྷམས་གསོག་

པའི་རྟེན་གྱིས་པ་ཡོད་ཅིང་། །གྲེ་བྲག་གཞན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩའི་ནང་དུ་འོད་སེར་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཅིང་འོད་དེ་ནི་ཤེས་དྲངས་མ་ལས་

གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩའི་ནང་དུ་དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མའི་འོད་མཐིང་ག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གནས་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྩའི་ནང་དུ་འོད་

མར་པོ་ཁྱུ་གི་དྲུང་ས་མ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་གནས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ཉི་ནང་དུ་བྱོད་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་འོད་དམར་ནག་ལ་སྒོ་ལྗེ་ཉི་རྒྱུ་ཤེས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ།  
 གཞན་ཡང་། དབུས་རྩ་ལ་རྩ་ཉི་སྟེགས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྤྱད་དང་རྟེན་ཡོད་པས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་སྐྱོད་  
 བྱེད་སྐྱེ་ཉི་མེད་པོ་ཨོ་ཡིག་གནས་པ་དང་། མདུན་རྩ་ཉི་ནང་ན་དབུགས་ཀྱི་སྟེགས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཨ་དང་ཐེ་གཉིས་ནི་ལྷ་དང་མེར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དང་། དེ་སྐྱོད་བྱེད་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྟེད་པོ་རྩྭ་ཡིག་ཡོད། གཡས་རྩ་ཉི་ནང་དུ་ཁྱུ་གི་སྟེགས་མ་ལས་བྱེད་དང་དུ་གཉིས་ཡི་དྲུགས་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྐྱོད་བྱེད་གསུང་  
 གི་སྟེད་པོ་ཨྲུ་ཡིག་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དག་རིགས་དུག་གི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་དེ་དག་ལས། དུག་ལྡ་དང་སེར་སྐྱ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་



༄༅། ཁྱིམ་ཆོག་གསལ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། བཟུང་པའི་སྤྱུག་སྤྱུག་ལ། བསྐྱོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐུས་སྤྱང་འབྲས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བའི་གནད་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱས་ན། ཅུ་དབྱུ་མའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅུ། མདུད་བྲལ་མའམ་ཀ་ཏི་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་ཅན་ཡང་ཟེར། ཅུའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོང་མིག་གྱུང་ཟེར། ལྷ་སྐྱུ་ཡང་ཟེར་བ་སྟེ། ཕྱ་ཞིང་མཉེན་པ། གསལ་ལ་དྲངས་པ། དར་དཀར་གྱི་སྐྱུ་དཔ་ལྷ་བུའི་ཅུ་སྐྱུ་དབྱིབས་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། སལ་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་བྱུར་

དུ་བསྐྱེད་པ་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་། ཉམས་ཏོགས་ཅན་དང་སྐྱེས་ཆེན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཁ་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་འཕྲེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་མཐར་མཇུག་པ་འཕམ་སངས་རྒྱལ་  
ལྷ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁ་བྱེ་ཞིང་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་མཐུན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བཞག་ཅིང་། ཅུ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་སྐྱེ་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་  
ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུང་ཀར་གྱི་ཆོད་ཅོམ་རྒྱ་ཤེས་ལམ་དུ་ལ་རྒྱ་གཡའ་བྱེ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་དབྱེ་བས་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་ཅན་། དྲངས་མ་ལྷ་འཛིན་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་  
དེ། དེ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞི་དེ་མའི་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ །མུ་  
སྟེགས་རྟག་ལྷ་བ་རྣམས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་འདྲ་བ་སྤྲ་འཐས་མི་འཇིག་པ། ལུས་ཆེ་རྒྱུང་སོ་སོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་

༡༡། ཡོད་པར་འོང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་ལུ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྐར་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཆོ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྙིང་གའི་དབུས་གྱུར་པ་རྩོམ་ནི། །  
 འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྟེ་བར་བཅས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ། །མར་མེ་ལྟ་བུར་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཁུ་ཤིང་མེ་ཏྲིག་ལྟ་བུ་དབྱིབས། །ཁ་ནི་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་  
 དཔྱད། །དེ་ཡི་དབུས་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུང་ཀར་སྐྱོམ་པའི་ཆད་ཅམ་སྟེ། །རྩྭ་གི་ས་བོན་མི་ཤིག་དང་། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཇག་པ་ཉིད། །ལྷ་སར་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དགའ་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། སྙིང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གསལ་ཀ་ཏི་ཤེས་སྐྱུག་ཅན། །གཞི་གནས་ཡེ་

ཞེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །པརྫོ་ཁ་འབུས་ནང་ནས་བཞེངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲོགས་དབྱེངས་སུ་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། གི་མ་མེད་པ་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཏི་  
ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ལྟར། །ཡས་མན་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་ལོ་ལྟ། །ཟངས་དུང་ལྷ་བའམ་གདུགས་ཕྱིབས་བཞིན། །དེ་ཡི་སྟིང་པོ་དྲངས་མའི་རྩ། །དབུ་མ་ཆོས་ཉིད་དོན་  
ཀྱི་རྩ། །སྟེ་བ་མེད་པོའི་ལམ་ཆེན་པོ། །རྩ་རྒྱུ་མ་དེ་ལས་གྲུས་པ་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་ལྟར། །དེ་དཀྱིལ་སྟིང་གར་འདུས་པ་ནི། །སྟིང་ཞེས་རྒྱུ་མ་ཞེས་  
སྟོག་གི་རྟོན། །ཞེ་ཡི་དྲངས་མ་དབུ་མའི་རྩ། །དྲོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཨ་ཐུང་མེ། །ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་རྟོ། །དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟོག་གི་རྒྱུད། །ཡིད་ཀྱི་  
དྲངས་མ་ཀུན་གཞི་སེམས། །དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ར་བ་ན། །སྟིང་པོ་ཡེ་ཞེས་དོན་ཀྱི་ལྟ། །ཐིག་མའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་མེས་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། །སྟིང་དཀྱིལ་རྩ་

ཨ

༄༅། །ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རི་བོང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །གཡེར་མའི་ཁ་བཞིན་འབྱེད་འཇུག་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁ་བྱར་བཟུ། །སྒྲུང་བ་  
 གཏི་མུག་རྣམ་པར་འབྲིབ། །སྒྲོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲེད་ལ་བྱེ། །འཁོར་འདས་གཏིས་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་འཆར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཁ་ཡར་བཟུ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་  
 པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་རྩིང་ལུགས་གཅིག་ཕུར་ཡང་མ་བཟད། །གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཁ་  
 སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་དེའི་འཕྲོར། །རྩ་ཡི་མཛེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྩལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་པ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་མཉམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་  
 བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་ཉིད་དེ། །ཡུང་ཀར་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཅམ། །ཞེས་སོགས་དང་། །རིམ་ལྡེ་ལས། །རྟག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འབྱུར་

རྒྱ

ཨ

བ་མེད། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 གནས། །སོགས་དང་། ས་ར་ཉས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ན། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་། མག་པོ་པའི་དཔྱིད་ཐིག་སོགས། །འགྲེལ་མན་ངག་མང་པོར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་ལ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ཆོགས་པའི་  
 ཏེན་འབྲེལ་ལས། སྤྱིང་གའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏེན་གཞི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་གནད་  
 ཀྱན་སྤྱིང་གར་རག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་དམ་ཆོག་

ཨ

༄༅།

།སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ། ཕྱེགས་སོགས་དང། སྒྲགས་འཕྲེང་བསྐྱོར་བ་དང་སྒྲོ་བསྒྲུའི་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་ཐུགས་ཀ་

སྒྲ

ནས་བྱེད་པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པ་དང། སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་མཐར་འཛི་བའི་ཆོ་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་ཁར་ཕྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གཞི་གནས་ཀྱི་འོད་

གསལ་འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ་འཆར་ཞིང། ཉམས་ལེན་གྱི་རུས་ལྡན་རྣམས་བར་དོ་དང་པོར་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པ་དང། གཞན་ཡང་། རྒྱང་

སེམས་དབུ་མར་རྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་ལ། རྩིང་ལུགས་ལས་ནི། རྩོགས་ཆེན་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མན་དག་

ཨ

རྣམས་སུ། ཅིཏྲ་ཤའི་སྒྲོན་མ། དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ། རྒྱང་ཞག་རྩའི་སྒྲོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་

གི་སྒྲོན་མ་སྟེ། སྒྲོན་མ་དུག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ། གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲོན་མ་  
 དགུ་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བཀའ་དེ་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷན་གྲུབ་དུ་ཞུགས་ཚུལ་ལག་དཔེ་སྐབས་སྟེ། སྟོང་གའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་མི་ཞིག་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སོགས་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་། དེའི་འོད་གདངས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་སྤོ་བའི་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བརྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་འོད། རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་དྲངས་  
 མའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་དག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཆེ་རང་སྒྲུང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཁེངས་པར་འཆར་བ་ལ། གདམས་པའི་གནད་ཀྱི་ཟིན་ན་གྲོལ་ཞིང་། རང་



ཨ

༄༅།

།སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་འབྱུལ་ན་འཇིགས་སྐྱགས་སྒྲེས་ཏེ་གྲོལ་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། རོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་ནའང་། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་ཆིང་མའི་ཆོས་དང་། བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལྟ་བུར་  
 བལྟས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བྱུར་ཡང་མི་ཚུད་པར་འདོར་མཁན་མང་བ་ལ། ཆིང་མ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེས་ནི། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གསལ་མནན་དང་། གཏོ་  
 མདོས་རྩིས་གསུམ་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཆིང་པའི་ཟས་ནོར་རུང་ཟད་རྣམས་ཀྱིས་བུ་སྤྲོད་གསོ་བའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་མཁན་ལ་སྟག་མ་  
 གཏོགས། ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ལེན་ལྟ་ཞོག །སྟེགས་བམ་དག་ཀྱང་འབྲུ་སྤོན་གྱི་ཆང་མལ་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ། རང་ཉིད་སྒྲོ་ལས་

སྤྱི་

ཨ

འཕེལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པར་བཟད་ཅིང་། སྐྱེ་ཉིད་ལྟ་བུ་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་ཡངས་པ་རྣམས་ནི། རྩིང་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་  
 པར། བྱུང་ཆེན་པ་ཤིའི་བཀའ་འབུམ་བྲོད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཕུ་ལ་གཟིགས་ནའང་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་གསལ་བ་དང་། ཀུན་  
 མཐུན་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་བི་མ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་བཟོས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཏིག་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་རྩོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་  
 འབྲོལ་རྒྱས་པ་ལགས་མོད། ཅེས་འབྲོས་དོན་དུ་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཉེན་གནས་སྤྱིང་ག་ཡིན་པར་མཁྱེད་པའི་སྐབས་འདི་དང་མཚུངས་པར། ཐ་མལ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གཏན་ས་སྤྱིང་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། དེན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཅུ། སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་དེ་

༄༅།

།ཚུ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་དང་སྒྲ་སྟོག་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་སྟིང་ག་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་ལས་མཁན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེར་གཏོད་པར་བཤད་གངའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། གསང་སྒྲགས་འོག་མ་དག་ལས་ཀྱང་དགོངས་དོན་ཆ་མཐུན་ཕྱིར། རྣམ་སྟངས་  
 མདོན་བྱང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་ཆོག་མང་པོར། སྟིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྟིང་གའི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལའི་བརྒྱུད་དོན་དུ་སྟངས་ལ། ལར། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་རང་སྟངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྱུར་འཆང་རྒྱ་བར་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་

དང་། རྩོགས་ཆེན་ལས་སྦྱིང་གར་ལོངས་སྐྱུ་རི་དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག་པ་དང་། སྦྱོར་ནང་གཞན་གསུམ་གནས་གཅིག་པའི་མཐུས། མི་མཛེད་འདིར་བསྐྱེད་པ་བཟུང་གི་སངས་རྒྱུས་སྦྱོང་རྣམས་མཛོན་པར་  
 རྩོགས་པ་སངས་རྒྱུ་བའི་གནས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་སྦྱིང་པོ་རྩོ་རྩེ་གདན་ཁོ་ནར་མཛེད་པ་ཡང་། སྦྱོར་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་དྲི་མེད་མཛེད་པའི་ལན་དོན་གཞན་རྣམས་སྦྱོགས་མཆོན་ཅམ་ཡུལ་ནས། ད་ནི་སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་ལ། ཉིད་གྱི་གསུངས་  
 ལས། མཉམ་བཞག་གི་ཆོ། ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་སོགས་གང་དུ་གཏད་པ་དེར་གནས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་ཡང་དེར་འཛིན་བྲལ་བར་སྦྱང་

ཨ

༄༅།

།ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྒྱིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲོམ་མ་སྒྲེས་པར་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཆོས་བདུན་དང་། མིག་  
 གི་ལྟ་སྐྱེད་སོགས་གལ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པར་ཞི་གནས་མཚན་བཅས་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སྤྱི་ནི་མིག་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལགས་ཤིང་། གང་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ལ་དེར་འཛིན་བྲལ་བ་དེ་ལ་འང་འདྲ་མིན་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ཡུལ་སྐྱེད་ལ་གསལ་ཆའི་སྤྱི་རིས་མ་བྱེད་  
 པར་ཉར་དེ་བའི་བྱེད་སྒྲོམས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ཉར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྐྱེད་མཐའ་དག་སྒྲོན་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོགས་དུག་  
 གི་འཆར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བར་ཆོར་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་དཔུལ་ཚུ་ས་ལ་འཕོ་བ་ལྟར་ལྟ་མེད་དུ་རང་ངོ་རྒྱིག་གི་རིག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྱིར་ཞེན་

སྤྱི་

ཨ

བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་

འཛིན་གྱི་ལྷ་དང་མ་འདྲེས་ན། སྒྲིང་ཡུལ་སྤྱོད་ཞིང་འགག་པ་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཏི་ལོ་  
ཞབས་གྱིས། སྒྲིང་བས་མ་འཛིང་ཞེན་པས་འཛིང་། །ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མར་པས་ཀྱང་། སྤྱིར་སྒྲིང་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་ལགས་  
ཀྱང་། །མ་ཏྟིགས་དུས་ན་འབྱུལ་སྒྲིང་སྟེ། །སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཛིང་བར་བྱེད། །ཏྟིགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མར་སྒྲིང་། །ཡུལ་སྒྲིང་བ་སེམས་གྱི་གྲོགས་སུ་  
འཆར། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲིང་མ་སྤྱོད་། །སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐྱར་རྣམ་པར་དག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། །ལར་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཞི་གནས་  
གྱི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ནི། མིག་གི་ལྟ་སྒྲིངས་སོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ཏྟིགས་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་

སྤྱི་ཆོགས་རང་གྲོལ་

༡། ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་། བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་བྱོ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་  
 མར་གསུངས་མཆིས་ཏེ། སྒོམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞི་ཞི་ལྷ་ག་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱུ། ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་སོགས་རྣམ་པ་བཅས་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་  
 ཏེ། རྩོམ་གྲུག་པས། ད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་གནད་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་སེམས་འཛིན་མེད། །གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཀ་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷ་སྐྱུང་། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དང་བསྐྱེད་གོས་བྱིར། ལུས་གྱི་འདུག་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་མིག་གི་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས་སོ། །  
 ཡང་ཉིད་གྱིས། སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་ལ་གནས་ཤིང་། སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ནི། སྐྱིར་བྱིད་རིམ་གྱི་ཕུག་བཞེས་པལ་ཆེ་

བར། དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་བླ་བུ་བས་རང་སར་ཞི་བར་མ་བྱས་  
 ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པ་ངོས་མི་བེན་པས། གནས་ཆའི་རིམ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒོ་མ་གྱི་གཞི་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། སེམས་ཀྱི་རྟོ་ཕོ་སྤྲུལ་མེད་དེ། །སྒོན་ཆད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་རྒྱགས། །ད་ལྟ་ཡང་དག་གི་བྱར་ལ་བེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 རོ། གནས་ཆ་མ་རྟོན་པར་ངི་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་སོ་བྱུང་པ་ཞིག་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས། དྲན་པས་མ་བེན་འབྱུལ་པའི་སྒོ། །རིག་པ་འཕྱོ་  
 སང་འབྱེར་བ་དེ། །བྱ་སྤྱུ་རྒྱུད་གི་བསྐྱོད་འདྲའི་སེམས། །གཏུག་མའི་རང་སོ་བེན་པར་དཀའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་



༡། །ལ། འོན་ཀྱང་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། འབྱུ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མིན་པར་འདོད་ན། ལྷག་མཐོང་ངོ་མི་  
 འཕྱོད་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་གྱི་མུ་གེ་འབྱུང་དོགས་ཡོད་པས་ན། གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་། འབྱུ་ན་འབྱུ་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མོད་ཆང་  
 པས། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱི་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་ཐོང་དངོས་པོ་མེད། །མེད་པའི་ངང་ལ་ལྟོད་དེ་ཞོག། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག། །ཡང་ཅིག་རྣམ་རྟོག་  
 སྒྲེས་པ་ན། །ངོ་ཡིས་ཆེར་གྱི་བབྱང་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་ལྟོད་དེ་ཞོག། །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱི་ལྟོས། །རང་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། །གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག། །བར་གྱི་རིག་པ་བྲོལ་དུ་གཞུག། །འབྱུ་བ་དངོས་མེད་སེར་བུ་འདྲ། །འཛིན་པ་མ་ཞུགས་འབྱུས་པས་ཆོག། །རང་ངོ་ཤེས་

པས་དགག་སྐྱབ་བྱལ། །དེ་ལ་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲོམ་ཤར་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཆེ་དྲན་རིག་གིས་ཟེན་ན་འགྱུ་བ་ཡང་སྒྲོམ་ལས་མ་འདས་པས། གནས་ཆ་ཡུན་  
 རིང་པོར་གནས་པའི་ངེས་པ་མི་འོང་ཞིང་། རྟོན་ལ་གནས་འགྱུ་གཉིས་ག་སྒྲོམ་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། འགྱུ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དེ་ན་  
 བྱན་ཡལ་བ་འདྲ་བ། གནས་རྗེས་སུ་འགྱུ་བ་དེ་སྤྱིན་གསར་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ། སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི། སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་སྟེ། རེས་འགའ་གནས་པར་ཤར་  
 ཞིང་རེས་འགའ་འགྱུ་བར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་དུས་ན་འགྱུ་མཁན་མེད་ལ། འགྱུ་དུས་ན་གནས་མཁན་མེད་དེ། རྟོན་དམ་  
 པར་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་སོགས་ཅིར་ཤར་ཅིར་སྐྱང་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་ཅིག་ཕུའི་འཆར་ཚུལ། མེད་བཞིན་སྐྱང་བའི་སྐྱུ་འཕུལ་ཏེ། རྟོན་ལས། སེམས་ཉིད་

༡༡། །གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྤིང་དང་སྤྱང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། །རྩེ་རང་བྱུང་གི་ཕུག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་  
 དུ། །སྤྱང་ཡང་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཡང་སེམས་ཉིད་དེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཀྱང་རང་གི་སེམས། །སྤྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྤྱོ་  
 འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་། །སྤྱོ་རྟོག་པ་རུ་འགྱུ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོ། །རང་ངོ་ཞེས་པ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད། །ཅེས་གསུང་པ་བཞིན། །ཐ་མལ་འབྱུང་རྟོག་ཨ་འཐས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་རང་རིག་གི་དྲན་པས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། །གནས་འགྱུ་  
 གཉིས་ལ་བཟང་ངན་སྤྱོད་ལེན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །འབའ་ར་བས། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལོག་ན་ཡོར་རེ་བ་ཞིག་མེད། །ད་ལྟའི་སྤྱང་

བ་སྐྱེ་ཆོག་པ་འདི་འདྲི། །རང་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ། །རང་སོར་སྐྱོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི། །ཞེ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི། །གཉེན་པོས་སྐྱ་  
བསྐྱེད་པ་ཕྱེད་པར། །ཁ་ཡན་སྐྱོང་དང་གུ་རེ་ཡང་། །སྐྱོ་ཡི་གཉེར་ཁ་མ་ཕྱེད་པར། །རང་སར་ཞོག་དང་སོས་རེ་དལ། །གང་བྱུང་ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པས་ན། །དགག་  
སྐྱབ་མེད་པས་ཁོག་རེ་ཡང་ས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་དེ། །འབྱུ་ན་འབྱུ་ཐོག་ཏུ་བྱོལ་ལེ། །སྐྱང་ན་སྐྱང་ཐོག་ཏུ་ལམ་  
མོ། །གང་དང་གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་དང་སྐྱོ་བསྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ལས་མི་བཀོལ་བར། །རང་ལ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཅོམ་པའི་དང་ལ་གསལ་ལེ། །རྗེན་  
མོ། །ཕྱིག་གོ། །གུ་ཡངས་ཕྱམ་མེ་བར་འཛིག་པ་ལགས་ཤིང་། །འཛིག་ཅིས་བཞག་རྒྱ་དང་བཞག་མཁན་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། །ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅོན་སྐྱམ་

༄༅། །པོས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིན་གྱི། །སྒོ་ཡི་བྱེད་པ་ཞོག་ལ་ཐོང་། །ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་འང་ཚིག་ཡིན་པས། །ཚིག་གི་འཛིན་པ་བོར་ལ་  
 ཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་འདས་ཆོ། །དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་  
 དགོས་ཕྱིར། མིང་དང་ཚིག་གི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས། །ཡང་། ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་ཡང་ཐུག་ཤད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒོ་ག་འབྱུག་པ་འདྲ་བར་  
 སྒྲུང་། གསུངས་པ་ལ། སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུན་རིག་གིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་ནི་རྒྱུན་སྒྲུང་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ལ། །འོན་  
 ཀྱང་། རང་རིག་རྗེན་ལ་མ་བྱེད་པའི་གནས་ཉམས་འཇམ་འབོལ་ལེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྱམས་པའི་འཕྲོར། །རྒྱུན་སྒོ་བྱར་བའམ། མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་

ཆོ། གནས་ཉམས་དེ་སད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེས་པ་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤར་བར། ཅུང་ཟད་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 གནས་དབེན་ཞིང་རྒྱེན་མེད་པར་བསྒྲོམ་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། སྒྲ་སྒྲ་སོགས་ཆོག་སྒྲ་དུག་ཡུལ་རྒྱེན་བྱུང་ཆེ་སྒྲོམ་འཐོར་བ་དང་། དེ་ལ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། གནས་དུས་ལ་བལྟས་ན་རྒྱེན་གང་བྱུང་ཐེག་པ་འདྲ་ལ་རྒྱེན་བྱུང་བའི་ཆོ་གནས་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་ལ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་ལར་སྒྲོ་འབྱེད་གཙོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་  
 འགྲམ་དུ་མལ་ས་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་དུ་བརྩུག་པས་བོགས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཆོ་ཁོང་རང་རོལ་ཆ་

༡། །དགྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། གནས་ཉམས་ལྟེང་པོ་ལ་མི་འཛོག་པར་རིག་པ་ལ་དྲངས་ཆ་འཐོན་པར་བྱས་ནས། རྒྱུན་གང་བྱུང་དེ་དག་སྒྲོམ་དུ་འབྱེར་བྱབ་པ་ཞིག་ནན་ལྟར་གལ་ཆེ་བས་ན། དུས་ནམ་དུ་ཡང་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་འདི་དག་རྒྱུར་རེ། རྩིག་གོ་བ་མ་གཏོགས། གནས་ཉམས་བན་བུན་འལ་འོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ལོ་རས་གྱིས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྟེང་པོ། །བསྒྲོམ་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་ཏོགས་གྱི། །ལྟ་སྟངས་རིག་པའི་ངར་དང་ལྟན་པས། །བུན་ཆུང་འཕྲོ་ལ་འབྱུང་གིན་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟར། རིག་པ་དྲངས་ཆ་ཐོན་པར་བྱས་ན་གནས་ཉམས་ཐོམ་པོར་མི་འཆོར་བར་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ངོས་ཟིན། དེ་ལྟར་ངོས་ཟིན་མཁན་དེ་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལྟག་མཐོང་ལ་རག་པ་ཉིད་

དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལམ། ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས། ན་ཚ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཀ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱ་  
 བ་སྟེ། རོ་སྒྲོམས་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲིང་པོ་ཡང་འདི་ཀར་འདུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གང་ཤར་ལ་དྲན་རིག་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དུས་ན་རྣམ་ཏྲོག་འབྱུལ་ཕྱིར་འབྱང་རྒྱ་མེད་  
 ཚོ། རྣམ་ཏྲོག་ཚོས་སྒྲུའམ། ཅིར་སྤང་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཀ་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་རྗེས་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། མདོར་བསྡུས་ན་རང་རིག་  
 གི་དྲན་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་། མཉམ་རྗེས་གྱི་སྒྲུབས་འདི་དག་ལ། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་  
 འབྱུང་སྟེ། རྗེ་རང་བྱུང་སོགས་ནི་ཉམས་གྱི་མཉམ་རྗེས་དང་། ཏྲོགས་པའི་མཉམ་རྗེས་སོགས་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནི་སྒྲོམ་མེད་འབྱིང་པོ་



༡། །མན་ཆད་ལ། རང་སའི་མཉམ་རྒྱུ་གི་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་མཉམ་རྒྱུ་དངོས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བཞེས་གི་འབྲིང་ཚུལ་དག་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་མ་སྒྲོབ་གི་བར་དུ་མཉམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་བྱུན་མཆམས་བཅད་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་ནས། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་གི་ཆོ། མཉམ་རྒྱུ་བྱུང་འདུག་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་བར་གསུངས་པའི་བྲིད་རིམ་སྒྲུབ་མེད་གི། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྲུད་པར་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་མཆི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གི་གསུངས་པའི་སྤྱག་ཆེན་པལ་ཆེར་དུ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་གི་སོ་མཆམས་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལམ། རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་ན། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་དྲན་རིག་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲུབ་བར་མཛད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་གིས་མ་

བསྐྱེད་། འབྲུལ་ཕྱིར་མི་འབྲེང་བར་བསྐྱེད་བ་དེ་ཇི་ཅམ་ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་འཕྲོ་འབྲུད་ཅིང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ལྷག་པའི་མཉམ་བཞག་  
 རྗེས་ཐོབ་ཅིག་མི་འབྲུད་བར་གསུངས་སོ། ཇི་སྐད་དུ། རིག་པ་དོ་སྦྱོད་ཅིར་མཐོང་རང་གོལ་ལས། ཏྲག་ཆད་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི། །གང་གི་མཐར་མ་  
 ལྷུང་བས་དབུ་མ་ཟེར། །དེ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རིག་པ་ཟེར། །སྦྱོང་པ་རིག་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོར་མིང་དུ་བཏགས། །འདི་  
 དོན་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རབ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཟེར། །སྦྱོ་འདས་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་དུ་  
 བཏགས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་པར་ལས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་གྲུང་མིང་དུ་བྲགས། །བཟོ་མེད་ཐ་མལ་རང་གར་གནས་དུས་ཀྱི། །ཤེས་པ་གསལ་

༄༅། །ལེ་རྩིག་གོ་འདི་ག་ལ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་མིང་དུ་བཏགས། །མིང་འདོགས་སྟོན་སྟོན་མང་པོ་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་། །དོན་ལ་ད་ལྟའི་  
ཤེས་རིག་འདི་ཀ་སྟེ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ལྷག་པ་སྟེ་འདོད་པ། །སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འཆོལ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་འཐགས་སུ་བྱན་ཡང་རྟེན་མི་  
ཤིང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་རིག་དང་མ་རིག་གཉིས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གི་བར་ལས་བྱེ་བྲག་  
མེད། །རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུལ། །འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་དོ་བོ་སེམས་སུ་གཅིག་ །འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་  
མ་བཅོས་རང་སོར་བཞག་པས་གྲོལ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་པའི་དང་། །མཐོང་སྤང་ཤར་ཡང་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤང་བས་མ་འབྱུལ་འཛིན་

པས་འབྲུལ་བས་ན། །འཛིན་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་ན་ངང་གིས་གྲོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་གྲོལ་ཏེ། །དབང་པོ་དག་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་མེད་  
 པར་གྲོལ། །ཏིལ་དང་འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་བསྐྱབ་མ་བཅོར་མར་བྱ་མི་འབྱུང་ལྟར། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་  
 སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱ། །དེ་སྤྱིར་རང་རིག་འདི་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡེངས་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། །ཡང་ཉིད་གྱིས། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲེས་པར་སྒྲོམ་འབྱུང་བ་ནི་དགའ། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་ཡང་ཐེ་  
 ཚོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། །སྤྱིར་ཐོག་མར་སྒྲོམ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་ཞུ་བའི་སྒྲོ་དང་། །བར་དུ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་མ་བརྩོན་ན་དོན་མི་འགྲུབ་སྤྱིར། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་

༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སོགས་ནི། གུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་  
 བན་ཡོན་ཡང་ཆེ་བ་སྟེ། སྦྱོང་པོ་བཏོད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པར་བསལ་དོན་དུ། །ལེ་ལོ་མེད་པར་བཤེས་གཉེན་གདམས་པ་བསྟེན། །དེ་ནི་བདུད་  
 ཀྱི་སྦྱང་མ་ཉོན་མོངས་འཛུམས། །དེས་ནི་ལྟ་བའི་བྱི་མ་སྟེད་པ་སེལ། །འདིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་པ་ལྟར། དུན་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་  
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོམ་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲིའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོམ་ཡོང་དུ་རེ་ཞིང་མི་ཡོང་གི་དོགས་པའི་སྒོ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་སྒོ་  
 སོགས། མདོར་ན་ཞེ་འདོད་དང་སྒོས་བྱས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། སྒོ་བྲལ་གཉུག་མ་རང་བབས་རྗེན་པར་སྦྱོང་དགོས་པ་

དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་འདུག་ཚུལ་གང་ལྟར་དེ་ཀ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེས་མི་ཚོགས་པར། སྒྲོམ་བཟང་བཟང་བ་ཞིག་སྒྲོམ་བཅོས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་འཆིང་  
 བྱེད་དམ། ལྷན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་འགྲོ་སྟེ། མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པས། སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བཅིངས་ན། །གཞན་གྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བས། །གོ་བའི་ལྷ་བ་  
 རྒྱུ་བྱ་བ་སྒྲུབ། །བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཆུང་ནས་བཞིག་ །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་རས་གྱིས། ཇི་སྒྲིང་སྒྲོ་ཞེན་ཡོད་ཀྱི་བར། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་མི་  
 འགྱུར། །འཛིན་པ་ཐོངས་ན་གྲོལ་བའི་གནད། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ། །ཅེས་དང་། རྒྱ་རས་གྱིས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྲོམ་བཅོས་  
 ནས་བཞག་རྒྱ་མི་གདའོ། །སེམས་འཛིན་ཀུན་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །སྤྱང་པོ་ང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་པས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་

༄༅། །སྒྲུའི་རོལ་པ་ལ། །སེམས་གནས་པ་རྒྱུད་པ་ཆོས་སྒྲུ་མིན། །ཡན་པར་ཐོང་ལ་ལྟ་མོ་ལྟོས། །རང་ངོ་ཤེས་ན་དེ་གས་ཆོག །ཉོན་མོངས་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་མི་སྦྲོངས་ཀྱི། །རང་ངོ་ལྟོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོགས་སུ་འཆར། །ཆོགས་དུག་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་  
 ལ། །ཡུལ་སྒྲུང་བཀའ་པས་མི་ཁེགས་ཀྱི། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་འཆར། །ཞེས་དང་། །ཞང་རིན་པོ་ཆེས། །ཞེན་  
 མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གནས་འདོད་ན། །སྒྲོམ་པ་མ་བསྒྲོམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཐོང་། །བསྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་ཞི་འདོད་བྱ་བ་ལ་ན། །བྱ་བ་ཏང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འབའ་ར་བས། །སེམས་ནི་མ་སྒྲོམ་བསྒྲུ་བར། །རང་ག་རྣལ་མ་ཉིད་དུ་ཞོག །བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་ན། །འཛོག་

མཁན་རང་ངོ་ཞེས་པར་མཛོད། ཞེས་མཁན་རང་ཡང་སྒྲོ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་ཡི་དེར་འཛིན་མེད་པར་མཛོད། སྒྲོ་དང་མ་བྲལ་སྒྲོ་མ་པ་ནི། སྒྲོ་འདས་བསྐྱེད་པའི་མུན་ཆེན་  
 ཡིན། སྒྲོ་མ་པ་སྒྲོ་བྲལ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ས་ནས། སྒྲོ་བྲལ་སྒྲོ་རུ་སོང་དོགས་ཡོད། སྒྲོ་བྲལ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར། སྒྲོ་ཡི་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་གྱིས། ཅིས་སོགས་  
 དང་། སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲོ་མ་རུ་མེད་ན་ཡང་། སྒྲོ་མ་མེད་དོན་ལ་གོ་མས་སུ་ནི། ཡོད་པས་རུས་རྣམས་ཀུན་རུ་ཡང་། མ་ཡེངས་ཡང་དག་དམ་པ་ཡི། ཅི་དང་མ་བྲལ་  
 སྒྲོ་བ་གཅིས། ཡེངས་ན་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས། བསྒྲོ་མ་ན་གང་བསྒྲོ་མ་མཆན་མར་འཆོར། མ་ཡེངས་མི་སྒྲོ་མ་སོ་མའི་ངང་། གོ་མས་པར་མཛོད་ཅིག་  
 ཡང་དག་ལམ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོ་མ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་མོད་གྱི། འགག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར། རང་སེམས་ཀྱི་འདུག་



༡༡། རྒྱལ་གང་དང་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཀ་རང་རིག་དྲན་པས་བསྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་པ་དང་། མདོར་བསྒྲུ་ན་མཆན་ལྟན་གྱི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ཐག་ཆོད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་གདབ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཕྱིར། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་དང་ལྟན་པས་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་འདེབས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོར་གང་བྱེད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲུ་  
 ཅོམ་མི་བྱ། ན་ཆ་རྒྱུན་དན་དག་འདྲེ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བླ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་རེ་ཞིང་། ཅིར་སྒྲུང་རང་གི་  
 སེམས། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད། མི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡུད་ཅོམ་འདི་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་མོ་

རྒྱ་དང་བཞེས་ར་མང་པོའི་ལོང་མེད་པས་སྒོ་སྒྲ་ནང་དུ་བསྐྱུང་། ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་རིང་ལ། དགར་ནག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཕྱིར།  
 དགེ་སྲིག་སྒྲ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱུང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱུང་དུ་མི་གསལ་པར་བསག་སྒྲ་ལ་ཅི་རུས་སུ་  
 རེམས། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལོང་མེད་པ་ནས་ཉམས་རྟོགས་དང་། གྲུབ་རྟགས་དང་། གཞན་དོན་སོགས་འོང་དུ་རེ་བའི་ངར་འཛིན་ཀྱི་ཁོང་འཆང་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་དང་ཆོས་སུ་མི་འབྲལ་བར་འབྱུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བསྐྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་རྟགས་དང་། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་མཐོང་སྒྲ་། དག་རུས་གཞན་ཕན་གཏུལ་བྱ་སྒྲ་གྲགས་འདུ་ལོང་སོགས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བྱོད་དང་ཁེངས་སྒྲོམས་སྒྱེས་པས། རང་གཞན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་

༡། །ཡུང་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་པ་ནི་དིང་སང་ལྷག་པར་མང་ཞིང་། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ནོར་བའི་ནོར་ཆབས་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གོ་མཁན་དགོན་པར་གདའ་ལ། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྒྲུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཆ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག། །ཟང་ཟིང་ལ་དགོས་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་ཞི་དུལ། ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་ཏེ། འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ངེ་ཆེ་ངེ་  
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལྟར་ན། གྲུབ་རྟགས་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ་ཡང་། སྦྱིགས་དུས་འདི་འདྲར་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། སྤྲུལ་དང་། གང་ཟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ད་  
 བཟང་ཁོ་ན་འབྲན་ཞིང་ཚུངས་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་ཆོས་དང་གང་འགལ་ཁོ་ན་འབྲན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མ་མཆིད་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཆོས་སྐད་

ལ་རྟ་རི་བ་བཤད་ཅིང་། ལག་ལེན་ལ་བྱི་མི་རི་བར་སྐྱོང་། གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོག་མ་མེད་པས། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་  
 མི་འཆི་རི་གདེངས་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྤོང་གྲུབས་བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་ཐལ་མོ་འཆོར་ཉེན་གཤམོ། །ཞེས་དང་། ད་ལྟའི་སྐུག་བསྐལ་སྐུ་  
 མོ་འང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྤིང་ཁམས་ཅན། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཆོར་ཉེན་གཤམོ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྤོང་ཆོས་  
 བཞི་...ཐོས་ཀྱང་སྐར་མི་ཐོ། གཤེ་ཡང་སྐར་མི་བཤེ། བརྟེན་ཀྱང་སྐར་མི་བརྟེན། །འཆོང་བྱས་ཀྱང་སྐར་མི་འཆོང་བའི་དགོ་སྤོང་གི་ཆོས་བཞིའོ། །བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས། །ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་འདོད་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཅན། །ཁས་བླང་ཐོག་དུ་ཁེལ་བར་མི་གཤམོ། །སོགས་དང་། ལྟོ་འགྲངས་ཉི་མས་དྲོས་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྒྱེན་ངན་སྐུག་བསྐལ་བྱེད་ཆེ་ཐ་མལ་

༄༅། །པ། །རང་སེམས་ཚེས་དང་འདྲེ་བར་མི་གདའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན། དཔལ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བས། ཚེས་བརྒྱད་ལ་བདག་གཞན་མི་བྱེད་དེ། ཚེས་མིན་ཞིག་འདུག་ན་གར་ཡང་ལུང་། །རང་ཉིད་ལ་འདུག་ཀྱང་འདོར་རེམས་དགོས། །ཕྱག་རྒྱུགས་དང་དབུ་མ་ཞི་བྱེད་གཙོད། །སྒྲོར་དུག་དང་རིམ་ལྔ་ཚེས་དུག་དང་། །བསྐྱེད་འཕོ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་ན་ཡང་། །འདུག་ཚུལ་དང་འདུག་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཅོམ། །རང་རང་གི་དོན་དེ་རྟོགས་ཅོ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པའམ་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མེད་ཅུང་། །གང་ཟག་གིས་གོ་མ་ཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་གྱུར་མ་རུས་པ་ཡིན་ཆོ། དེས་ན་ཚེས་ལུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚེས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་རུས་པ་

ཞིག་འབད་པར་ལྟ། ཞེས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་ངྷི་བ་གནང་བའི་ལན་དོན་རགས་བསྐྱུས་རྣམས་འདི་  
 དག་ཏུ་འདུས་པར་མཆིས་ཤིང་། འདིར་མ་འདུས་པའི་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་བྱིད་གཞུང་གི་ཡི་གེ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་རྩེ་དགུ་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་བྱིད་  
 ཡིག་སོགས་སུ་གཟུགས་པས་འབྲུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ། ཞོར་གོལ་གྱི་གོགས་སེལ་སོགས་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་ཕྱན་བྱུང་ག་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་སྤར་ནས་བྲིས་ཡོད་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཡི་  
 གེ་མང་བས་མ་བཀོད་ལ། དོན་གྱི་སྦྱིང་པོར་ནི། བསྟོམ་བྱའི་ཆོས་དང་། སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཐ་དད་དུ་མ་ལུས་པར། དབྱེར་མེད་སྟོ་བད་ཆོས་བད་ཅིག་མ་

༄༅། །གཏོགས། ཉམས་རིམ་དང་ས་ལམ་ལ་རེ་འདོད་དང་ཡིད་སྟོན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པ་མཆོད་ཏུ་གསོལ།། ཨེ་མ། རྒྱལ་བ་  
 སྤུལ་དང་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་རྣམས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལས་གཞན་པའི། །མཛོད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་སྐྱལ་དང་མཐུན་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་  
 ཡས་བསྟན། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་སྐྱལ་བ་དང་། །རྗེས་མཐུན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་  
 སྟིང་པོ་དོན་དམ་བདེན་པར་གཅིག་ །གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ། །བཟོད་ནས་གནས་པའི་བདེར་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་། །དབུལ་པོའི་བྲིམ་གྱི་གཏོར་  
 བཞིན་མ་རིག་བསྒྲིབས། །འབྲུལ་རྟོག་སྤྱུ་མའི་བཙོན་རར་རྟག་ཏུ་མནར། །ཐག་ཁ་སྤྱལ་དང་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་། །མེར་པོར་མཐོང་བཞིན་ལོག་ལམ་འབྲུལ་

པའི་འགྲོ། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཟུགས་གཟུགས་ཉམས་ཐག་ལས། །སྒྲུབས་མཛད་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཀྱི་  
 སྒྲིང་། །སྐྱེད་བཟང་ཚོ་གཅིག་བདེ་སྒྲེར་སྒྲུར་ལམ་ནི། །རབ་ཟབ་སྒྲིན་དང་གྲོལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཅིག་ཅར་རྩོགས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་  
 པའི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་ན། །བརྩོད་བྱའི་ཡལ་འདབ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུད་བྱས་ཀྱང་། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་ཕྱིར། །མི་ཕམ་མགོན་ཁྱེད་ཚུལ་འདིར་དོན་གཉིར་  
 མཛོད། །སྒྲོན་སྒྱུངས་འོད་དཀར་བདག་ཁྱེད་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །ལུན་པའི་གོ་སྐབས་རྩལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྐྱེད་ལྡན་ཐར་འདོད་ཀྱང་བཞད་པའི་སྒྲིང་། །དྲི་བའི་འོད་  
 ལྡན་སྒྲོ་འདི་དམ་པའི་ལུང་། །ཆོས་བཞིན་དྲིས་ལ་ཆོས་བཞིན་ལན་ལྡན་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་.....ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་

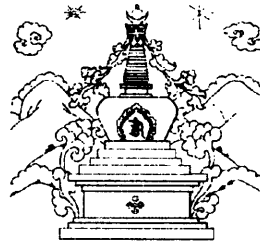


༄༅།

།པ། སྒོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་བཞིའོ།། ཐོབ་དགོས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ནོར་དང་མི་ལྡན་པའི། །སྤྱི་བརྟོལ་ལན་འདིར་མཁས་རྣམས་  
བཞད་གད་གནས། །བདག་འདྲ་ཐོས་པའི་བསྐྱབ་སྦྱངས་མ་བྱས་ཤིང་། །ངེས་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་ན་ཡང་། །ཐོག་མེད་མུན་ཆེན་བག་ཆགས་ངན་གོམས་  
དང་། །རྣམ་གཡེང་དགོར་ནག་སྤྱི་བ་པས་འབྱུངས་ཆེས་ཆོངས། །རང་ལོ་བརྒྱད་ནས་ངེས་གསང་ལམ་འདིར་ཞུགས། །མཚན་ལྡན་མང་པོས་བྱགས་རྗེས་ལེགས་  
བསྐྱངས་ནའང་། །ད་དུང་ཉིན་མཚན་འདྲ་བ་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་། །མ་གྱུར་རྒྱུ་པོ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་བཟད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། །འདོད་ཀྱང་མི་  
འདོད་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། །མི་ལོ་ཉིར་བདུན་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས། །དེ་སྤྱིར་གདམས་པའི་གནད་གསང་ཇི་ལྟ་

བར། ལྷ་པོའི་རྒྱ་མེད་སྤྲུལ་པ་ཀྱང་དོན་ལྡན་དགའ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་མི་བསྒྲོག་སྤྱོད་གསུང་འདི། ལྷ་པོར་སྤྲུལ་པ་ཉེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག བེག་པོའི་ཡང་ཅེ་  
 གསང་སྤྲུགས་སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས། ལྷ་པོས་དུས་སྤྱོད་ཐོས་ལོག་པར་སྤྱོད་མཐོང་ཆོ། ལམ་གཟོད་དང་གསུང་སྤྱོད་པོའི་ང་རོ་འདིས། ལམ་ལྷན་སྤྱོད་པོའི་བྱུང་རྒྱུར་མ་གྱུར་  
 ཅིག རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་མ་རྒྱན་རྒྱུས། ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྱས་མི་བཟད་འབྱུང་འཁོར་གྱི། འཕང་ལོ་ཞིག་པོའི་དོ་རྩེ་པ་ལམ་དུ། ལྷ་པོར་ནས་ཐར་  
 མཆོག་གླིང་དུ་བཟོད་བྱེད་ལོག ལྷ་པོའི་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཆོ། ལམ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། ཉེས་མང་སྤྱོད་པོའི་རྒྱ་མཆོ་དོར་སྤྲུག་  
 ཅིང་། ལམ་ལྷན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་གྱུར་བཟུང་ལོག ཉེས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནད་དོན་བཟོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་དུ་བཟོད་པོའི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནི། རྒྱུ་ལྷན་པོའི་མཐའ་མཐོན་པོའི་བཟུང་ལོག་པོའི་བཟུང་ལོག་པོའི་

། མཐུས། སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་  
 རྒྱལ་བས། ཀུན་ལྡན་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ། སྤོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དཀར་  
 བས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཇུག་སྤྱད་འབྱུལ་སྤྱིར་འབྱེད་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ། ཐེག་



བྱེད་པའི་མི་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལམ། མིང་གཞན་ཀམ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་  
 རྒྱུགས་མཛོན་པར་འཕེལ་བའི་དུས་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གྱི་ཐུན་བར་དག་ལ་བྱིས་པའི་དགོ་  
 མཆོག་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་དམ་པར་འཇུག་པ་མཐར་མོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།



མ

གཏུག་

ང

༄༅། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཁར་གནང་བའི་  
ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། །

547

༡། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་རྩེ་  
 རོར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་



མངའ་བའི་མཚན་ལྟན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་  
 ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱིམ་གྱིས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་

༡། །ཅི་ལེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་ན་མོ།

༡། བོ་པ་པ་བ་ལ། ཆོ་འདི་སྒོ་ས་བཏང་དགོས། ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་མཆེད་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཆོ་འདི་འི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུན་མས་སྒོ་བྲིད་ནས་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱིས་གྲངས་མང་པོ་དང་ཤ་ཚ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བའི་གཏམ་མང་པོས་མགོ་  
 བསྐྱོར་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་དག་ལ་མི་ཉན་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་ཤད་ག་གི་མདུན་མ་སྒྲོ་བ་

མཁན་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་མ་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡོང་། ཆོས་ཡང་དག་ཞིག་བྱེད་ན་སྦྱར་དུ་འཆི་བྱའང་བྱེད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་ཕྱགས་གྱི་ཕྱིས་རྟོག་མང་པོ་བྱེད་  
 མཁན་ལ་ཆོས་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད། དེང་སང་གི་མི་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་མཁན་དེ་འཕྲུལ་དུ་ཡིན་མདོག་ཁ་ཡང་། ཕྱགས་ནས་བདུད་ཞུགས་ཆར་བའི་རྟགས་  
 ཡིན། སྤྱོད་ཆོས་དང་སྤྲུལ་མ་ལ་བཀའ། སྤྱོད་ས་རི་བྱོད་ལུང་སྤྱོད་འབྲིམ། ཟས་གོས་སོགས་འཕྲུལ་དུ་སྦྱིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་འབྲི་བ་  
 བཅད། རོ་སྦྱང་དང་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་སྦྱར། སྤྲུལ་མ་ཅི་གསུངས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དེལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཤད་ག་ཡོང་བ་ཡིན། སྦྱིར་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་བདུད་དབང་དུ་  
 གྱུར། སྒོས་སུ་སྦྱོལ་བ་དམན་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ནི་སྦྱིང་རུས་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱར་སྦྱ་བས་སྤྲུལ་མའི་གདམས་པ་ལ་མི་ཉན་པར་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཉན་ནས། དགོས་ངེས་



༡༡། །ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོས་དང་སྒྲོམ་བསྐྱབ་དེ་ཕྱི་བཞོལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དགོས་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད། གཉེན་འདུན་གྱི་ངོ་སྤྱད་སོགས་སྒྲོ་  
 སྒྲུ་མང་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་མང་བས་དེས་ན་རང་གི་སྒྲུ་ཐག་རང་གིས་བབྱང་ནས་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྤྱིང་ལ་བསམ་ལ། ལོང་མེད་གྱི་  
 བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཚོས་ལ་འབྱུངས། ས་མའི་དྲིན་ལན་ཚོས་གྱི་མ་འཇལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་འཇལ་བས་ཕན་པ་མེད། སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་དྲིན་དང་ཞབས་ཏྲིག་སྒྲོམ་བསྐྱབ་  
 གྱིས་མ་འཇལ་ན། གཞན་གྱིས་སྒྲུ་དྲིན་མི་འཁོར། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཕན་ཐུ་ཐུང་། སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་  
 རང་སེམས་དཔང་དུ་བརྩུག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལྟར་སྒྲུང་གི་བརྩོན་ཚུགས་དང་བྲེལ་ངོ་ཆ་སོགས་ཀྱང་ངོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་མིན་པ་མི་ཡོང་། ལུང་སྟོང་རི་བྲོད་མ་འགྲིམ་ན་

མི་མང་བྲོད་གྱི་དག་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུན་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཤས་ཆེ། རང་སེམས་གྱི་ཁ་ལོ་རང་གིས་བསྐྱར་མ་བྱུང་ན། ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་མང་ཡང་ཕན་པ་དགའ། རང་རིག་  
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་ན། ཤེས་ཤེས་དགོས་དགོས་ལ་ཐག་ཆོད་རྒྱ་མི་ཡོད། འགག་དོན་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སྒྲུབ་དུ་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་བསམ་  
 པས་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་བསྐྱུང་། སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད་པས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ། སྦྱིད་སྦྱུག་གང་བྱུང་སྦྱོན་གྱི་བསྐྱོར་ཆོད་ཡིན་པས་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་མང་། བཟང་ངན་  
 འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་བྱུར་ལ་དམན་ས་ཁོ་ན་བཟུང་། དག་སྒྲུང་སྦྱོགས་མེད་སྒྲུང་ཞིང་གཞན་ལ་སྒྲུར་པ་མི་གདབ། རང་སྦྱོན་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་སྦྱོན་མི་  
 བསམ། ཆོས་ཀྱན་གནད་འགག་རང་སེམས་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཉིད་ལ་ལྷ་རྟོགས་རྒྱུན་དུ་བྱ། དམིགས་གཏད་འཇུར་བསྐྱོམ་གྱི་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ། རིག་པ་གུ་ཡངས་

༄༅།

།སྤྱུ་སྒྲོད། གང་ཤར་རིག་པའི་རོལ་རྩལ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བཅོས་སྤྲད་མི་བྱ། ཅིར་སྤྲད་ནི་རང་སེམས་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱུ་  
 གསུམ་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ། སྒྲུ་མ་ནི་རང་གི་རིག་པ་འདི་ག་དང་དབྱེར་མེད། དེའི་གསལ་མདངས་ནི་སྤྲད་སྤྲིད་ཀུན་ལ་བྱལ། སྤྲད་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་པའི་སྤྲོད་གཅིག་  
 རྒྱུ་ནི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་ཆོ་སེམས་རང་བབས་རྗེན་ཅེ་རེ། རིག་པ་ནི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག། །དེའི་ངང་དུ་འགྱུ་རྟོག་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་བཞག། །འཕྲོ་བ་ནི་  
 རྗེས་ཤེས། །འཕྲོ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ། །འགྲོ་འདུག་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི་སྤྲོད་པ། གནས་འགྱུརི་བར་མཆོམས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ཡེངས་  
 འབྱུལ་སྤྲད་ཅིག་གྲུང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད། དེ་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པས་སྤྲད་སེམས་དབྱེར་མེད། བདག་གཞན་དབྱེར་མེད། བདེ་སྤྱག་དབྱ་གཉིན་

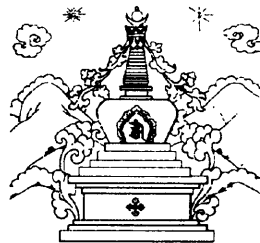
ཆགས་སྒྲུང་སོགས་མདོར་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཆེ་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་  
 གྲུབ་མདོར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཟད་སྟོ་ཟད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྐྱེ་འཆི་དང་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་  
 ཚུལ་མེད་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ལྟའི་རང་རིག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་  
 བ་ཞིག་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན། དེའི་རྩལ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡང་མི་བྱ། རྗེས་སུ་ཡང་མི་  
 འབྲང་། སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་རྩྱུར་བསྐྱབ་པས། བཀུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་བྱ་བར་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིས་ཤར་བ་དེ་ཀ་ངོ་ཤེས་ཅམ་བུང་ན་དེ་ཁར་སྐྱར། སྒྲུང་འདས་རྗེས་འབྲང་དང་

༄༅།

།མའོངས་པ་མདུན་བསུ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ནམ་ཤར་ཡང་རིག་ཐོག་ཏུ་གཅེར་གྱིས་བཞག། །རྟོག་པ་འཕྲོ་མ་ཐུང་ན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན་པས་  
 གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། ཐོལ་གྱི་ཤར་བ་རང་སེམས་གྱི་མདངས་ཡིན། རྟོག་གི་རིག་པ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཡིན། ཆམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཁོ་རང་གི་ངང་རྩལ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་གུ་ཡངས་བྱ་བ་གདལ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ། སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ངང་ནས། སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་བྱང་འཇུག་གི་དགོ་སྒྲོར་ལ་མི་ཆེ་དྲིལ་བར་བྱས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བཅོན་ས་བེན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །བྱ་བ་སྦྱིང་ནས་  
 ཐོངས་པའི་གང་བླག་ལ། །གར་འདུག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཁ་རང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། །སྒྲུང་སྤྱིད་མ་ལུས་སྒྲུ་མའི་དྲིལ་འཁོར་

ལགས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅོན། །བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་བདུད་དང་གཏན་བྲལ་ཡོད། །སྒྲུ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གོ་བའི་ཆོ། །འདུ་འབྲལ་སྒྲུང་  
 བའི་རྩྱུན་ཕུགས་རང་སར་རྫོལ། །འཁོར་འདས་རིག་པའི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ན། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྲལ་གང་དུ་སྒྲུ་ཡིས་སྦྱོང་། །རང་རིག་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་གྲོལ་རྟོགས་ནས་  
 རི། །ས་ལམ་རྫོད་རྟོགས་རེ་དོགས་ཅི་ལ་བྱ། །འོད་གསལ་སྒྲར་འདྲིས་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ལ། །སྒྲུ་ལུས་ཞིག་པའི་འཆོར་བག་ཅི་ལ་བྱེད། །འི་ཡང་ཀ་དག་འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་འི། །གསོན་རིང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཐང་སྦྱོང་མེད་པ་གཅེས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྱེ་ཡང་། །དགོངས་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །  
 དོན་གྱི་སྦྱིང་གཏམ་མཐར་ཐུག་འདི་ཀ་རང་། །འི་བའི་ཁ་ཆེམ་ཟེར་ཡང་འདི་ལས་མེད། །བདག་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཀུན། །འདི་ལ་ཁ་བྱེར་མ་བྱེད་དོན་ལ་

༄༅། །ཕོབ། །ཉམས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲིབ་ཅིག་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གདམས་  
འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །མཛུ་ལྟོ།། །



སྤིང་གི་ནང་ནས་འཆར། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་  
པའི་དགོ་བ་གང་དེ་ཡིས། །མ་གྲན་མཁའ་བྱུང་།





ལ  
ལྷོ  
པ

༄༅། །གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

559

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །རྩེ་སྤྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་མཚོག་གི་གསུང་ཇི་བཞུགས་གྱི་དཀར་ཆས་ནི། སྒྲེགས་བམ་༼༡༽པ་  
 ལ། རྣམ་ཐར་དྲང་པོའི་ས་བོན་ལྟེན་ ༡༠༠ །མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་ལྟེན་ ༡༥ །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་བཤེད་བཤེད་ཀྱི་དབུ་བཤེད་  
 བཅས་པ་ལྷན་ལའི་དོ་ཤལ་ལྟེན་ ༣༩ །ཅི་ལེ་གོང་འོག་གྲ་ཚང་དགོན་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་

༡༡། །ལྷོ་བ་ ༣༤ །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྩོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ལྷོ་བ་  
 ༡༡ །རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་སྐྱ་ཆེ་མཁུག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་དེ་མཆར་སྒྲུང་བྲེད་ལྷོ་བ་ ༡༥ །སྟོག་ཆགས་བསྐྱར་  
 བཅོས་དེ་མཆར་སྐྱ་མའི་རོལ་ཅེད་ཡིད་འོང་པར་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ ༣༠ །རྟོའི་རྒྱལ་པོ་བྲུ་ལ་རྟོའི་རྟོག་བརྩོད་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྩ་

ལྷེབ་ ༡༡ །མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཆོག་ས་ལྷག་བསམ་ངོ་མཚར་སྤྲིན་གྱི་སྒྲེད་ཆལ་ལྷེབ་ ༥༥ བཅས་བཞུགས། ། སྒྲེགས་  
 བམ་ །ཁོ་ །པ་ལ། རང་ག་ཞན་ལ་བསྐྱབ་བུ་གྲོས་འདེབས་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབ་པ་ལྷག་བསམ་རབ་དག་པ་ལྷན་འཁྱེད་བུ་ལྷེབ་ ༡༢༤ །བསྒྲོད་  
 ཆོག་ས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོད་ལྷེབ་ ༥ བདག་ག་ཞན་དོན་གང་ལ་འད་སྒྲོར་རུང་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་འབྱུང་གནས་ལྷེབ་ ༥ །གསང་སྤྲགས་  
 ཉིང་མའི་ཆ་གསུམ་གཏོར་ཆོག་ལྷེབ་ ༡༥ །སངས་རྒྱས་གྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། གུ་རུའི་ཆོས་བཅུ་སྟོགས་གྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཚན་ཕན་ཡོན་བཅས་ལྷེབ་ ༡༦ །  
 སྤྲ་རྟེན་ཉིང་པ་ཞིག་གསོས་ཨ་རྒྱའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བུ་རྒྱུལ་ལྷེབ་ ༦ །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་

|           |   |                         |
|-----------|---|-------------------------|
| མ         | <p>༄༅། །པའི་སྒྲོན་མ་ལྟེན་ ༥༩ བཅས་བཞུགས།།      ༥། སྒྲེགས་བམ་ ༼ག༽ པ་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲེགས་གཅིག་ཏུ་<br/>བསྟེན་པ་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད་ལྟེན་ ༡༩༥ །སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་ངེས་དོན་གསལ་ལྟེན་</p>  | Sung-rab Gyun-pel Khang |
| གསལ་བྱེད་ | <p>༥༩ །ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲོན་པ་དོ་རྗེའི་མདོ་འཛིན་ལྟེན་ ༩༥ བཅས་བཞུགས།།      ༥། སྒྲེགས་བམ་ ༼ང༽ པ་ལ། གཞན་<br/>བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲེགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལོར་བྱའི་མཛོད་ཁང་ལྟེན་ ༦༩ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་<br/>བྱིན་རྒྱབས་བུམ་བཟང་ལྟེན་ ༩ །སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་དྲི་བ་ལན་དུ་ཕུལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཛོལ་ལྟེན་</p> | Sung-rab Gyun-pel Khang |
| ཇ         |   | 563                     |

༡༩ །ཆོས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་བགྱིས་པའི་རབས་མེ་ཏྲག་ཚུན་འཕྱང་ལྡེབ་ ༥༠ །སྤྱལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་མི་ཕམ་མགོན་པོས་དྲི་བ་སྤྲ་ཕྱི་  
 མཛད་པ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྡེབ་ ༥༡ །སྤྲོན་སྒྲོམ་དྲི་ལན་གཉིས་ཆོས་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད་ཞལ་གདམས་ལྡེབ་ ༡༡ བཅས་བཞུགས།  
 ༢༠ །སྤྱོགས་བམ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་དྲི་བ་སྤྲ་ཕྱི་ཐ་དད་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལྡེབ་ ༥༠༢ །ཕྱིན་  
 རྒྱབས་དམ་རྒྱས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྲོད་ཐུན་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱེད་ལྡེབ་ ༡༥ །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་ག་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་  
 བྱེད་ལྡེབ་ ༡༦ །འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་སྤྱིགས་ཆག་མ་ལྡེབ་ ༥༡ བཅས་བཞུགས། ༥

ཀ

༄༅། སྒྲུབ་པ་མ་ཤིང་། ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལྷགས་ཏེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ལྟེན་པ་

༡༩ ཆོ་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་ཏེ་རྩེ་འོ་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཆོག་ལྟེན་པ་ ༢༠ བཅའ་ཆོས་ཏྲ་མག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་དབང་བསྐྱར་

གྲི་ལས་རིམ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟེན་པ་ ༢༡ སྐྱུ་ལུ་ལམ་ཡིག་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལྟེན་པ་ ༢༢ འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོའི་སྒྲིབ་དབང་བཀའ་གཏང་ཟབ་མའི་ལས་རིམ་ལྟེན་པ་ ༢༣ སྐྱུ་པོ་མ་ཆོག་སྐྱུ་ལྱེས་འཇའ་ཆོན་ཟབ་གཏེར་ཆོག་སྐྱིག་གིས་དྲི་མེད་གནང་བའི་

ལན་ལྟེན་པ་ ༢༤ ལྷག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ནས་དྲིས་ལན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལ་ལྟེན་པ་ ༢༥ ཡིག་དུག་དམིགས་རིམ་ལྟེན་པ་ ༡ བྱང་སྒྲིམ་རྒྱུན་སྒྲེར་ཉམས་སུ་

བྱང་བའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྒྲུ་གུ་ལྟེན་ ༡༦ ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དགྲིལ་ཆོག་ངེས་དོན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཆུ་རྒྱུན་ལྟེན་ ༡༩ ། བཅས་བཞུགས། ། སྒྲུ་གས་བམ་  
 རྒྱུ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཆོག་ཐར་པའི་གུ་གཟིངས་ལྟེན་ ༢༠ ། སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་  
 པའི་ལས་གཞུང་མེ་རྟོག་ཤིང་མཛེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོ་ལྟེན་ ༢ ། རིག་འཛིན་རྩ་སྒྲིང་པའི་གཉིར་ཁ་ལྟར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེན་བསྐྱུབ་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་ལྟེན་ ༣ ། ཡི་དམ་གཉིན་པོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཟབ་མོ་ལྟེན་ ༤ ། རྒྱ་གཞིར་སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་སྒྲིང་ཟིན་  
 གྱིས་ལྟེན་ ༥ ། རྒྱ་གཞིར་དེགས་འདུལ་གྱི་རྩ་བསྐྱེན་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ལྟེན་ ༦ ། རྒྱ་རུ་དག་སྐྱུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་སྒྲིང་ཟིན་གྱིས་ལྟེན་ ༧ ། དབང་



|   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| ༣ | <p>༡༡། །དཔ་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་གྱིས་ལྟེན་ ༄ །དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལྟེན་ ༣ །ཁུ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པ་བལྟས་ཆོག་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཇོ་ལྟེན་ ༤ །གཏོར་མའི་ལྷན་ཐབས་གྱི་ཉེར་མཁོ་ལྟེན་ ༥ །བུལ་གཏོར་ཆ་ལྟ་</p>   | Sung-rab Gyun-pel Khang |
| ༤ | <p>པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལྟེན་ ༥ །བུལ་གཏོར་སྐབས་གྱི་དོགས་གཙོད་དྲི་ལན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལྟེན་ ༣ །ཁུ་གཏོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཐབས་ཡིད་བཞིན་སྤྲོད་པོ་ལྟེན་ ༥ །གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་ཕུང་ལྟེན་ ༣ །བསང་གསུར་བསྟོ་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་སྤོན་ལས་སྦྱར་འབྲུག་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་སྤྲོན་ཕུང་ལྟེན་ ༥ །གསང་སྒྲགས་ནང་གཏོར་གྱི་ངག་འདོན་བདུད་རྩིའི་རྒྱབས་སྤོང་ལྟེན་ ༄ །ཁྲ་སྦྱབ་སྦྱག་བསྐལ་ལྷན་སེལ་གྱི་གཏོར་བསྟོས་ལྟེན་ ༡༥ །ཆོགས་གྱི་</p> | 567                     |

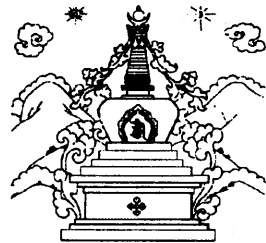
འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བར་མཁོ་བ་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཅིའི་ཟེལ་མངར་ལྟེན་ ༦ ། རྩོམ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟེན་ ༣ ། སྤྱོད་པ་དགོངས་  
 འདུས་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་རྒྱན་ཁྱེར་དག་འདོན་ཉམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལྟེན་ ༩ ། གཙོད་ཡུལ་བདུད་ཅི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དག་འདོན་ལྟེན་  
 ༡ ། དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་ལྟེན་ ༢ ། གཙོད་ཡུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་བ་ལྟེན་ ༣ ། ས་འདུལ་གྱི་གར་འཆམས་ལ་ཏེ་བར་  
 མཁོ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཟེན་རིམ་ལྟེན་ ༡༣ ། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྤྱོད་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་ ༣༡ ། བཅས་བཞུགས་། །  
 སྤྱོད་པ་བཅ་ ༡༡ ། པ་ལ། མངའ་བདག་སྤང་གི་གཏེར་ཁའི་གུ་རུ་དག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱོད་པ་ཆགས་བཞུས་ཆོག་ལྟེན་ ༣༢ ། དགོན་མཆོག་

ཀླ

༄༅། སྤྱི་འདུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་ལྟར་དང་བཅས་པ་ལྟེན་ ༡༤ ། འཇའ་ཚེན་གཏེར་ཚེས་ལུགས་གྱི་ལས་བཞིའི་  
 སྤྱིན་བསྟེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཐབས་ལྟེན་ ༡༥ ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཕུག་བཞེས་གྱི་ཟེན་བྱིས་ལྟེན་ ༡༥ ། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་  
 རྩོགས་གྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་ལྟེན་ ༡༦ ། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་བདུད་རྩི་སྤྱན་སྐྱབ་སྤྱོས་བཅས་བུམ་དབང་དང་བཅས་པ་ཕུག་བཞེས་བྱ་ཚུལ་གྱི་  
 ས་བཅད་ཟེན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལྟེན་ ༡༧ ། སྤྱི་བཏང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་གྱི་གསུང་སྤྱོད་ལྟེན་ ༡༨ ། མཐའ་འོག་བདུད་འདུལ་ཕུག་པའི་གནས་པ་ལྟེན་ལྟེན་  
 ལྟེན་ ༡༩ ། སྤྱི་བདག་དཔལ་ལྟན་སྤྱི་མ་དམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་མི་བད་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོས་གར་ལྟེན་ ༢༠ ། བཀའ་འབུམ་ནང་གི་བརྒྱ་

དང་སྟན་དང་གས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལྟེན་ ༥ ། བེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལྟེན་ ༦ ། །བར་དོ་སྟོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ལྟེན་ ༧ ། །ཅུ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་འབྲུག་ལྟེན་ ༨ ། །ཅི་  
 ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཁར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ལྟེན་ ༩ ། །བསྐྱོ་སྐྱོན་ལྟེན་ ༡༠ ། །བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆུ་བཅས་  
 བཞུགས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། རྩ་ཡུལ། ། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་གི་མཆོ། །སྟན་པའི་འབུག་སྐྱོ་སྐྱོག་པའི་སྐྱོན་འཕྲེང་གིས། །བཤད་སྐྱབ་ཆར་གྱིས་  
 ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྟེལ་བས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །སྟོམ་གསུམ་ཉིན་མོའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱི་བཟང་འཛིན་པའི་དབྱིང་། །བསྟན་འཛིན་

༄༅། །པརྫོའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། །ཡངས་  
སྟེའི་ཆུ་ཤུང་རྣམས་འབབ་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་  
མཚོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་



པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །རྟེན་དང་བཟུར་  
སྟེ་བའི་གནས། །ཚོས་འཁོར་གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་  
ཅིག །ཅིས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས་སོ།



